



Nombre de stagiaires

De 5 à 12 max.



Durée de la formation

14 heures



## OBJECTIFS

- Crée un plan d'action pour mettre en pratique enseignements de l'Ennéagramme
- Vivre les 3 centre d'intelligence en mouvement

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

### PRÉ REQUIS

Avoir participé aux modules  
1, 2 et 3

### TARIF

Sur devis, nous contacter

### PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

### MODALITÉS

Formation en présentiel

### DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

### ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX : 02 98 24 93 39

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

2, BD André Malraux  
29400 LANDIVISIAU  
02 98 24 93 39  
coordination@kenvad.fr

## PROGRAMME

### Introduction aux émotions et aux profils de personnalité

- Les émotions et leurs rôles dans la prise de décision et les relations
- Présentation des 9 profils de personnalité (référentiel utilisé)
- Identifier ses émotions principales en lien avec son profil

### Résistance au changement et théorie de Kubler-Ross

- Les étapes de la résistance au changement (théorie de Kubler-Ross)
- Comprendre comment son profil influence sa réaction au changement
- Réflexion sur sa propre résistance au changement et sur ses réactions face aux transitions

### Les mécanismes de défense

- Présentation des 9 mécanismes de défense : définition et exemples pour chaque profil
- Identifier son propre mécanisme de défense

### Panels - Échange et exploration en groupe

- Témoignages des participants sur leurs émotions, leur résistance au changement et leurs mécanismes de défense
- Questions-réponses pour approfondir la compréhension de chaque profil

### Approfondissement en sous-groupes

- Analyse des polarités génératrices de stress propres à chaque profil
- Exploration des stratégies pour gérer ses émotions et sa résistance au changement



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Temps d'apprentissage** : apports théoriques
- **Temps d'expérimentation** : mises en situation, ateliers pratiques
- Ordinateur, vidéoprojecteur, écran de projection, support projeté



## MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire d'auto-évaluation en début et fin de formation
- Validation en contrôle continu
- Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires
- Questionnaire de satisfaction
- Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation