

# ENNÉAGRAMME (MODULE 4) : LES ÉMOTIONS



Nombre de stagiaires  
**De 5 à 12 max.**



Durée de la formation  
**14 heures**

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

## PRÉ REQUIS

Avoir participé aux modules  
1, 2 et 3

## TARIF

Sur devis, nous contacter

## PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

## MODALITÉS

Formation en présentiel

## DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la  
formation sous un délai de 1  
à 2 mois à compter de la  
signature du devis

## ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX :  
02 98 24 93 39

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

2, BD André Malraux  
29400 LANDIVISIAU

02 98 24 93 39

@ coordination@kenvad.fr



## OBJECTIFS

- Créer un plan d'action pour mettre en pratique enseignements de l'Ennéagramme
- Vivre les 3 centre d'intelligence en mouvement



## PROGRAMME

### Introduction aux émotions et aux profils de personnalité

- Les émotions et leurs rôles dans la prise de décision et les relations
- Présentation des 9 profils de personnalité (référentiel utilisé)
- Identifier ses émotions principales en lien avec son profil

### Résistance au changement et théorie de Kubler-Ross

- Les étapes de la résistance au changement (théorie de Kubler-Ross)
- Comprendre comment son profil influence sa réaction au changement
- Réflexion sur sa propre résistance au changement et sur ses réactions face aux transitions

### Les mécanismes de défense

- Présentation des 9 mécanismes de défense : définition et exemples pour chaque profil
- Identifier son propre mécanisme de défense

### Panels - Échange et exploration en groupe

- Témoignages des participants sur leurs émotions, leur résistance au changement et leurs mécanismes de défense
- Questions-réponses pour approfondir la compréhension de chaque profil

### Approfondissement en sous-groupes

- Analyse des polarités génératrices de stress propres à chaque profil
- Exploration des stratégies pour gérer ses émotions et sa résistance au changement



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Temps d'apprentissage** : apports théoriques
- **Temps d'expérimentation** : mises en situation, ateliers pratiques
- Ordinateur, vidéoprojecteur, écran de projection, support projeté



## MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'auto-évaluation en début et fin de formation  
Validation en contrôle continu  
Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires  
Questionnaire de satisfaction  
Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation