



Nombre de stagiaires
De 5 à 10 max.



Durée de la formation
6 heures

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ REQUIS

Aucun

TARIF

Sur devis, nous contacter

PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

MODALITÉS

Formation en présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX :
02 98 24 93 39

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

2, BD André Malraux
29400 LANDIVISIAU

02 98 24 93 39

@ coordination@kenvad.fr



OBJECTIFS

- Définir les enjeux de la prévention
- Comprendre le fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Appréhender l'apparition de TMS
- Repérer dans son activité les risques d'atteinte à la santé et proposer des pistes d'améliorations en utilisant la grille d'observation



PROGRAMME

La prévention

Les enjeux de la prévention
Organisation de la prévention en entreprise
Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels
Mécanisme de l'accident
Les principes généraux de la prévention

La santé au travail

L'accident du travail
L'accident de trajet
La maladie professionnelle
Coût direct et indirect d'un AT ou MP

L'appareil locomoteur

Les atteintes à la santé

Les atteintes ligamentaires
Les atteintes musculaires
Les atteintes tendineuses
Les atteintes de la colonne vertébrale

L'apparition des TMS

Les contraintes posturales

Les risques psychosociaux

Le stress
Le Burn out

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Les risques de mon métier

Utilisation de la grille d'analyse et d'observation.



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation apportant les compétences théoriques et pratiques via un support Power Point et exercices, tout en privilégiant les interactions formateur / stagiaires
- Ordinateur, vidéoprojecteur, support de cours projeté, écran de projection, grille d'analyse et d'observation



MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Validation en contrôle continu
- Rédaction individuelle d'une grille d'analyse et d'observation
- Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires
- Questionnaire de satisfaction
- Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation