

# PSSM : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



Nombre de stagiaires  
**De 8 à 16 max.**



Durée de la formation  
**14 heures**

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

## PRÉ REQUIS

Aucun

## TARIF

Sur devis, nous contacter

## PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formation sous-traitée à un  
organisme agréé

## MODALITÉS

Formation en présentiel

## DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la  
formation sous un délai de 1  
à 2 mois à compter de la  
signature du devis

## ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX :  
02 98 24 93 39

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

2, BD André Malraux  
29400 LANDIVISIAU

02 98 24 93 39

@ coordination@kenvad.fr



## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs



## PROGRAMME

### 1) Introduction et définition

Introduction à la santé mentale et aux Interventions  
Premiers Secours en Santé Mentale  
Dépression

### 2) Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires  
Premiers Secours pour la dépression (hors crise)  
Troubles anxieux

### 3) Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatique

Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)  
Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique  
Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique  
Troubles psychotiques

### 4) Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

Premiers Secours dans la crise psychotique sévère  
Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)  
Trouble lié à l'utilisation de substances  
Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Temps d'apprentissage** : apports théoriques
- **Temps d'expérimentation** : mises en situation, ateliers pratiques
- Ordinateur, vidéoprojecteur, écran de projection, support projeté



## MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'auto-évaluation en début et fin de formation  
Validation en contrôle continu  
Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires  
Questionnaire de satisfaction  
Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation