

PSSM : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



Nombre de stagiaires

De 8 à 16 max.



Durée de la formation

14 heures



OBJECTIFS

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ REQUIS

Aucun

TARIF

Sur devis, nous contacter

PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formation sous-traitée à un organisme agréé

MODALITÉS

Formation en présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

ACCESIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX :
02 98 24 93 39

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

2, BD André Malraux
29400 LANDIVISIAU
 02 98 24 93 39
 coordination@kenvad.fr



PROGRAMME

1) Introduction et définition

Introduction à la santé mentale et aux Interventions

Premiers Secours en Santé Mentale

Dépression

2) Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires

Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

3) Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatique

Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)

Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique

Premiers Secours dans la crise après un événement traumatisant

Troubles psychotiques

4) Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

Premiers Secours dans la crise psychotique sévère

Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Trouble lié à l'utilisation de substances

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Temps d'apprentissage** : apports théoriques
- **Temps d'expérimentation** : mises en situation, ateliers pratiques
- Ordinateur, vidéoprojecteur, écran de projection, support projeté



MÉTHODES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'auto-évaluation en début et fin de formation

Validation en contrôle continu

Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires

Questionnaire de satisfaction

Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation