

RECEPTION — перший етап сприйняття

- *Дотик до феноменального «сирого матеріалу» досвіду.*
- *Пре-рефлексивна самосвідомість: усвідомлення існує до будь-якого аналізу.*
- *Мультимодальна інтеграція: злиття сенсорних потоків в єдину уяву.*

PERCEPTION — конструктивний вимір

- Свідомість активно *конструює реальність через mental filtering* .
- Автоматичні думки формуються схемами (*Aaron Beck*); *схеми = міні-призми, що «згинають» факти*.
- *Мислення ґрунтується на метафорах*: вони одночасно висвітлюють і обмежують значення.

DECEPTION — самообман як адаптація

- **Самообман** задіює медіальну префронтальну кору; спотворене метакогнітивне оцінювання.
- **Еволюційна роль**: зниження стресу та приховування правдивих намірів у соціумі.
- **Приклади когнітивних спотворень**: self-serving bias, confirmation bias, fundamental attribution error.

Підсумкові ідеї

1. Свідомість — активний, 3-режимний призматичний процес.
2. «Ясність» і «викривлення» — дві сторони однієї функції.
3. Психічний розвиток = переналаштування конфігурації призми.
4. Терапія та освіта працюють, коли трансформують спосіб заломлення досвіду.