



**100** JAHRE  
**STENUM**  
—  
TRADITION  
—  
VERBUNDENHEIT  
—  
ZUKUNFT

DAMALS 1926

1970er

HEUTE 2026

**ERLEBEN  
SIE  
UNSERE  
FÜRSORGE!**



**UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM:**

- Wirbelsäulenorthopädie
- Endoprothetik
- Arthroskopie
- Sportorthopädie
- Sonstige orthopädische Operationen
- Physiotherapie

**ORTHOPÄDISCHE  
VORSORGE AUF  
HÖCHSTEM NIVEAU**

**NEU!!! SPORTPHYSIOTHERAPIE – FUNKTIONELL, FRÜHZEITIG, ALLTAGSTAUGLICH**

Behandlung nach Operationen und Verletzungen im orthopädisch-chirurgischen Bereich – für Hobbysportler, ambitionierte Sportler, Leistungssportler sowie Menschen ohne sportlichen Hintergrund – individuell auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt.

Wir begleiten unsere Patienten konservativ sowie vor und nach operativen Eingriffen. Nach Verletzungen oder Operationen benötigen Körper, Gelenke und umliegende Strukturen Schutz – durch gezielt angepasste Bewegung und Belastung. Besonders die ersten 6-8 Wochen sind entscheidend für eine optimale Regeneration. In der Therapie orientieren wir uns an den tatsächlichen Anforderungen aus Sport, Beruf und Alltag und bereiten den Körper funktionell auf reale Belastungen vor. Dabei setzen wir auf eine enge Zusammenarbeit zwischen Patienten, Physiotherapeut und behandelndem Arzt. Durch eine engmaschige Betreuung und ausreichend Zeit schaffen wir die Grundlage für eine erfolgreiche Rehabilitation und die sichere Rückkehr in den Alltag.

Dazu gehören unter anderem Verletzungen und Beschwerden der:

- ◆ Frakturen
- ◆ Sehnenrisse und Sehnenanrisse
- ◆ Bandrupturen
- ◆ Meniskusschäden/-verletzungen
- ◆ Bandscheibenvorfälle
- ◆ Überlastungssyndrome und Sehnenreizungen (z. B. Epikondylitis, Bursitis)
- ◆ Schulter- und Hüftimpingement
- ◆ Arthrose
- ◆ Plantarfasziitis (Fersensporn)
- ◆ Zustand nach Hüft- oder Knieprothesen
- ◆ Wirbelsäulenoperationen
- ◆ HWS/LWS Syndrom

**STENUM Ortho GmbH**  
Heilstättenweg 1  
27777 Ganderkesee  
Telefon 04223 / 71-0  
gesund@stenum-ortho.de  
www.stenum-ortho.de



**STENUM**  
FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE





# Engagement zum Wohl der Patienten

Aus einer Heilstätte für Tuberkulose entwickelte sich die Fachklinik für Orthopädie

KLAUS PICKSAK

In der kommenden Woche feiert das Team der STENUM Ortho GmbH das 100. Jubiläum ihrer Fachklinik für Orthopädie. Die 100-jährige Geschichte und die traditionellen Werte der Einrichtung sind eng mit dem Namen von Hermine de Voß als Gründerin des Hauses verbunden. Sie war die Tochter eines begüterten, wohlhabenden Bremer Großkaufmanns und ließ 1898 in Stenum ein Sommerhaus bauen, um in der waldreichen Umgebung selbst zu genesen und gleichzeitig Bremer Diakonissen eine Erholungsmöglichkeit zu bieten.

Hermine de Voß wünschte sich, dass ihr Stenum Besitzt später erholungsbedürftigen Kindern zu Gute käme. Nach ihrem Tod im Jahr 1923 hob drei Jahre später ein eigens dafür gegründeter Verein zusammen mit Bremer Ärzten und der Bremer Diakonissenanstalt die „Sonnenheilstätte Stenum“ aus der Taufe. So wirkte Hermine de Voß durch ihr christliches Engagement als der „Engel von Stenum“ weit über ihren Tod hinaus und prägt die Arbeit der Fachklinik bis heute.

Um ihren Wunsch zu erfüllen, stellte der Vorstand der Diakonissenanstalt dem Verein „Sonnenheilstätte Stenum e.V.“ im Jahr 1925 ein Grundstück, Gebäude und personelle Unterstützung zur Verfügung. Im Juni 1926 wurde dann die „Sonnenheilstätte für Knochen-, Gelenk- und Drüsentuberkulose“ mit 30 Betten in Betrieb genommen. Weil der Bedarf größer wurde, erweiterte man die Heilstätte bereits in den Jahren 1928 bis 1929 durch einen Anbau auf 60 Betten.

Während des Zweiten Weltkriegs und in der Nachkriegszeit stiegen die Tuberkuloseerkrankungen erneut rasant an und es wurden bis zu 90 Patienten betreut, die teilweise Wochen und Monate in Stenum verbrachten. 1952 lagen rund 160 Patienten auf zwei



Die Wurzeln der heutigen Fachklinik liegen in der früheren „Sonnenheilstätte Stenum“. Sie wurde auf Initiative der Kaufmannstochter Hermine de Voß im Jahr 1926 gegründet. Fotos: pv

ner Kinderstation. Die Kinder werden durch eine eigene Lehrkraft unterrichtet.

Um seine Patienten zu beschäftigen, „erfand“ der langjährige Chefarzt und Hobby Schnitzer Dr. Walter Ruthe in dieser Zeit die „Stenum Puppenspiele“. Die Marionetten dafür schnitzte er selbst mit ausgedienten OP-Instrumenten, während die Kostüme von Patienten genäht wurden. An den Wochenenden traten Dr. Ruthe und die Mitarbeiter des Krankenhauses dann mit ihrem Stenum Marionettentheater in den umliegenden Dörfern auf. Dieses außergewöhnliche Projekt war schnell überregional bekannt und es gab sogar einen Auftritt im ZDF.

Damit die Wirtschaftlichkeit des Hauses gewährleistet blieb, entstand 1957/58 eine chirurgische Abteilung, und die Einrichtung erhielt als Krankenhaus Stenum einen neuen Namen. 1961 entstand auf dem Krankenhausgelände zudem ein Schwesternwohnheim. Weil auch eine zusätzliche gynäkologische Abteilung mit

Belegarzt die Auslastungsprobleme nicht lösen konnte, ging das Krankenhaus in den 1970er Jahren einen neuen Weg. Das Haus Stenum wurde zur Fachklinik für Orthopädie umgestaltet und erwarb sich schnell einen vorzüglichen Ruf. Die Patienten reisten aus ganz Nordwestdeutschland, der Bundesrepublik und selbst aus dem Ausland an. Zu dieser Zeit hatte das Haus 125 Betten und 125 Mitarbeitende. Auch noch 30 Patienten mit Knochentuberkulose wurden behandelt. Im Jahr 1994 konnte das Bettenhaus West mit acht neuen, freundlichen und hellen Patientenzimmern eingeweiht werden.

In den 2000er Jahren stellte sich die Fachklinik dann für die Zukunft auf. Ein neuer Operationstrakt wurde 2004 eingeweiht und 2005 führte man in Stenum im Rahmen eines Pilotprojektes das erste EDV-gestützte, online arbeitende Pflegesystem (ENP) in Deutschland ein. 2006 investierte die Klinik knapp 100.000 Euro in die Sanierung und Umbau eines Nebengebäudes zum

medizinischen Versorgungszentrum.

Kurz nach dem 40-jährigen Bestehen der Orthopädie geriet das Haus in den 2010er Jahren in finanzielle Schieflage. Doch drei Investoren führen die Klinik aus der Insolvenz. Die Fachklinik Stenum wurde zur STENUM Ortho GmbH und als solche in den Bettenbedarfsplan aufgenommen. Schon 2015 stand die Klinik wieder auf einem soliden Fundament und mit einem großen Festakt konnte 2016 das 90-jährige Bestehen der Klinik gefeiert werden.

Den vorerst letzten großen Schritt in die Zukunft tat die Fachklinik im Jahr 2023, als ein neues Bettenhaus eingeweiht werden konnte. Mit einer Investitionssumme von 10,4 Millionen Euro und gefördert mit einer Million Euro aus Landesmitteln entstanden auf einer Fläche von rund 6.000 Quadratmetern 51 neue Patientenbetten in Zimmern mit außergewöhnlich hohem Ausstattungsstandard sowie eine Intermediate-Care-Station zur postoperativen Überwachung.



In seiner Geschichte wurde das Krankenhaus Stenum immer wieder erweitert und erlangte internationalen Ruf.



Das „Stenum Puppentheater“ war mit seinen selbst hergestellten Marionetten weit über die Region hinaus bekannt.



Im 2023 eingeweihten Bettenhaus gibt es 51 weitere Patientenbetten in Zimmern mit hohem Ausstattungsstandard.



## Herzlichen Glückwunsch zum 100-jährigen Jubiläum!

Die Fachklinik für Orthopädie STENUM Ortho blickt auf ein Jahrhundert medizinischer Exzellenz zurück. Zu diesem besonderen Anlass gratulieren wir herzlich und wünschen weiterhin viel Erfolg.



Paradigm Spine GmbH • Eisenbahnstraße 84 • 78573 Wurmlingen  
[www.paradigmspine.com](http://www.paradigmspine.com)

## Klosterschänke Hude

Hotel • Restaurant • Café • Ferienwohnungen



Gratulation zum 100.!

Heiraten, Schlemmen & Schlafen hinter Klostermauern

Klosterschänke Hude  
Von-Witzleben-Allee 3 • 27798 Hude  
Telefon: 04408 - 77 77 • Fax: 04408 - 22 11  
E-Mail: [info@klosterschaenke-hude.de](mailto:info@klosterschaenke-hude.de)

[www.klosterschaenke-hude.de](http://www.klosterschaenke-hude.de)

[www.delmereport.de](http://www.delmereport.de)

## Hotel • Restaurant • Gesellschaften



Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

Burgdorfs

Hohe Straße 21 • 27798 Hude • Tel. 0 44 08 - 75 75  
[www.hotel-burgdorf.de](http://www.hotel-burgdorf.de) • [facebook.com/burgdorfs](https://facebook.com/burgdorfs)

Reha-Zentrum am Meer



ONKOLOGIE • ORTHOPÄDIE • NEUROLOGIE

Nach der Klinik kommt die KÜR

Jubäum!

Wir gratulieren ganz herzlich und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit!



Bad Zwischenahn  
[www.rehazentrum-am-meer.de](http://www.rehazentrum-am-meer.de)



HERZLICHEN 100 JAHRE STENUM GLÜCKWUNSCH

100 JAHRE KOMPETENZ, BESTÄNDIGKEIT UND FÜRSORGE!

MEDICLIN Reha-Klinik am Sendesaal  
GERIATRIE | KARDIOLOGIE | ORTHOPÄDIE

Ihr stationäres und ambulantes Rehabilitationszentrum im Herzen Bremens

Bgm.-Spitta-Allee 47 | 28329 Bremen





# Große Kompetenz in allen Bereichen

Fachärzte, Physiotherapeuten und Pflegekräfte bilden bei STENUM Ortho ein Team

KLAUS PICKSAK

Vor dem Hintergrund der 100-jährigen Tradition steht bei der STENUM Ortho GmbH bis heute stets der Mensch im Mittelpunkt. Das erfahrene Team aus Ärzten, Physiotherapeuten und Pflegekräften verbindet in der Fachklinik moderne orthopädische Medizin mit persönlicher Betreuung sowie einem hohen Anspruch an Qualität, Präzision und Vertrauen. Alle gemeinsam bringen umfassende fachliche Kompetenz, langjährige Erfahrung und spezialisierte Kenntnisse in unterschiedlichen Bereichen der Orthopädie mit. Gemeinsam verfolgen sie das Ziel, Beschwerden nachhaltig zu behandeln, Beweglichkeit zu erhalten und damit neue Lebensqualität zu schenken.

Dafür nennt der ärztliche Direktor und Geschäftsführer Dr. med. Karsten Ritter-Lang ein prägnantes Beispiel: „Die ADR der Lendenwirbelsäule, also der Bandscheibenersatz, ist ein hochspezialisierter Eingriff, der aufgrund des anspruchsvollen operativen Zugangs besondere Erfahrung und Expertise erfordert. STENUM Ortho zählt heute zu den weltweit führenden Zentren auf diesem Gebiet und verfügt über eine der größten Erfahrungen mit diesem Verfahren. Aufgrund dieser Spezialisierung reisen Patientinnen und Patienten aus den USA sowie zunehmend aus vielen weiteren Ländern nach Deutschland, um sich bei uns in Stenum behandeln zu lassen.“

Nicht ohne Grund belegte STENUM Ortho in einer Studie



Zum 100. Jubiläum präsentiert sich STENUM Ortho als moderne Fachklinik mit einem erfahrenen Team aus Ärzten, Physiotherapeuten und Pflegekräften. Fotos: pv

der AOK im Jahr 2025 in der Kategorie Patientenzufriedenheit den ersten Platz aller Krankenhäuser im Land Niedersachsen „Diese hohe Zufriedenheit der Patienten macht uns stolz und bestätigt unseren Anspruch an eine hochwertige und zugleich menschliche Versorgung“, erklärt Qualitätsmanagerin Anne Urban. Besonders freut uns, dass sich dieses Ergebnis auch in den zahlreichen Patiententrükmeldungen widerspiegelt. Neben der medizinischen Qualität werden vor allem die persönliche Betreuung, die wertschätzende Atmosphäre sowie die gut organisierten Abläufe in unserer Klinik hervorgehoben. Gleichzeitig sehen wir die Rückmeldungen unserer Patienten als wichtigen Im-

puls, um unsere Leistungen und Serviceangebote kontinuierlich weiter zu verbessern.

Zu diesen Angeboten zählen auch die Sportorthopädie und Sportphysiotherapie, die von STENUM Ortho aus einer Hand angeboten werden. Bei akuten Sportverletzungen, anhaltenden Beschwerden oder der optimalen Rückkehr in den Sport begleitet STENUM Ortho die Patienten mit kontinuierlichem, fachlichem Austausch auf dem gesamten Behandlungsweg. Diese enge interdisziplinäre Zusammenarbeit ermöglicht eine nahtlose Versorgung von der frühzeitigen physiotherapeutischen Behandlung bei kleineren Verletzungen über eine präzise orthopädische Diagnostik bis hin zu einem möglichen operativen Eingriff und

der anschließenden Physiotherapie. Dank des frühfunktionellen Behandlungskonzepts können viele Patienten bereits nach sechs bis acht Wochen wieder aktiv am Berufs- und Sportalltag teilnehmen.

Dies zeigt der aktuelle Fall eines aktiven Torwarts vom VfL Stenum. Bei einer Operation erhielt er im Januar 2026 eine Kreuzbandplastik. Bereits in der zweiten Woche nach dieser Operation begann die Physiotherapie und nach sechs Wochen konnte er das Mannschaftstraining wieder aufnehmen. In einem Halbfinal-Pokalspiel am 15. Mai 2026 stand er beim Elfmeterschießen schon wieder zwischen den Pfosten und zog mit seiner Mannschaft als Gewinner ins Pokalfinale ein.



Der hohe Anspruch an Qualität und Präzision schafft Vertrauen und führt zu einer großen Zufriedenheit der Patienten.



Im modernen Operationssaal werden die orthopädischen Eingriffe von hoch qualifizierten Fachärzten durchgeführt.



Dank einer effektiven Physiotherapie können Patienten schon nach wenigen Wochen wieder in ihren Alltag zurückkehren.



BACKENKÖHLER

## 100 JAHRE STENUM ORTHO

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Wir gratulieren herzlich zu diesem besonderen Jubiläum und bedanken uns bei allen Verantwortlichen sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für die stets vertrauensvolle Zusammenarbeit und die vielen freundlichen Begegnungen.

Für die Zukunft wünschen wir weiterhin viel Erfolg und alles Gute.

IHR TEAM VOM

**HOTEL & RESTAURANT BACKENKÖHLER**

Dorfring 40 - 27777 Ganderkesee - 04223 - 730 - info@hotel-backenkoehler.de



Medtronic

Wir stärken gemeinsam den Rücken

Herzlichen  
Glückwunsch für  
**100 Jahre**  
Ortho Fachklinikum  
Stenum.