

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

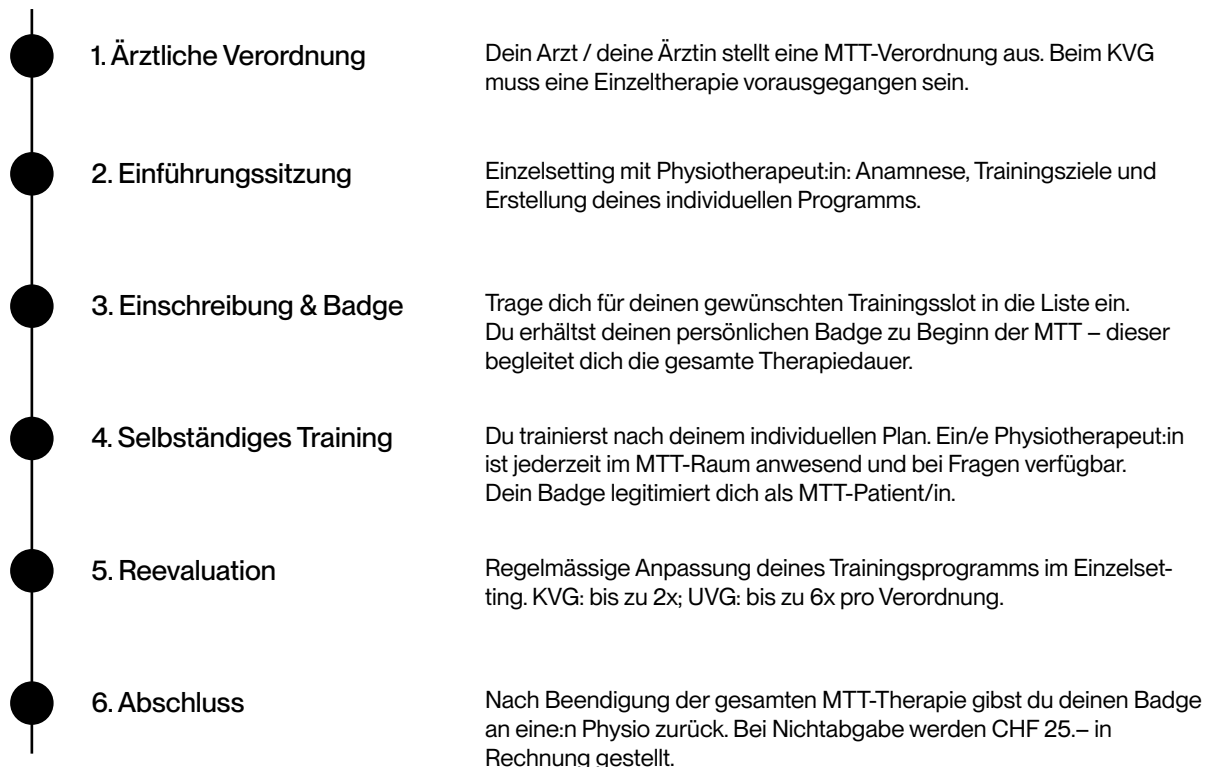
Was ist MTT?

Die Medizinische Trainingstherapie (MTT) ist ein gerätegestütztes, therapeutisches Trainingsprogramm unter direkter Aufsicht von diplomierten Physiotherapeuten:in. Ziel ist die Wiederherstellung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Belastbarkeit nach Erkrankung, Unfall oder Operation.

Verordnung & Dauer

MTT ist kein Fitnesstraining sondern eine Therapiemassnahme – und wird vom Arzt / der Ärztin schriftlich verordnet. Die Dauer des Rehabilitationsprogrammes beträgt bei einer Kostenübernahme durch die Krankenkasse (KVG) in der Regel drei Monate. Bei Übernahme durch die Unfall-, Invaliden- oder Militärversicherung sind 36 Termine vorgesehen, teils mit zeitlicher Beschränkung, wofür eine Kostengutsprache einzuholen ist.

Ablauf – Schritt für Schritt





MTT Trainingszeiten

Die MTT findet zu den nachfolgenden Zeiten statt. Du darfst bis zu 2-3x pro Woche im MTT trainieren. Bitte trage dich im Voraus in die Terminliste vor Ort ein. Wer sich nicht einträgt, kann den Platz nicht garantiert nutzen.

TAG	MORGEN	ABEND
Montag	08:00 – 09:00	17:00 – 18:00
Dienstag	08:00 – 09:00	17:00 – 18:00
Mittwoch	08:00 – 09:00	17:00 – 18:00
Donnerstag	08:00 – 09:00	17:00 – 18:00
Freitag	08:00 – 09:00	17:00 – 18:00

Absenzenregelung: Wenn du einen eingetragenen Slot nicht nutzt, gehen wir davon aus, dass du ihn in derselben Woche an einem anderen Termin nachholst. Der Termin wird daher gegenüber der Krankenkasse oder UVG verrechnet. Bei wiederholt ungenutzten Slots spreche bitte mit dem Behandlungsteam.

Informationen zum Badge

Du erhältst deinen persönlichen Badge zu Beginn der MTT und behältst ihn während der gesamten Therapiedauer. Der Badge legitimiert dich als MTT-Patient/in und ermöglicht dir den Zugang zu den Trainingsgeräten.

Nach Beendigung der MTT-Therapie ist der Badge umgehend dem/der Physiotherapeut:in abzugeben. Bei Nichtabgabe innert 30 Tagen wird ein Ersatzbadge von CHF 25.00 in Rechnung gestellt.

Du möchtest nach Abschluss bei uns weitertrainieren?

Natürlich sind wir auch nach dem MTT weiterhin für dich da. Unsere beiden Gym Memberships beinhalten regelmässige Check-Ups mit unseren Physios. Und weil du schon bei uns bist, geben wir dir gerne einen Rabatt von 10% auf ein Jahresabo. Sprich uns gerne darauf an!

Fragen?

Bei Fragen oder Unklarheiten kannst du dich jederzeit bei uns melden!

Telefon: +41 41 313 97 99

E-Mail: hello@momentum-health.club



Einverständniserklärung

Ich habe dieses Informationsschreiben gelesen und verstanden. Ich erkläre mich mit den Inhalten einverstanden.

Vorname

Name

Datum

Unterschrift