



Mooi Meegenomen

Voor inwoners van de gemeente Groningen
met een laag inkomen

2026

Mooi Meegenomen

Voor inwoners van de gemeente Groningen
met een laag inkomen

Mooi meegenomen

Hoe gebruikt u deze gids?

Woont u in de gemeente Groningen en heeft u een laag inkomen uit werk, onderneming of uitkering? Dan helpt deze gids u om geld te besparen. U vindt hier regelingen die u zelf kunt aanvragen.

Hulp bij aanvragen

Voor hulp met (digitale) aanvragen kunt u naar één van de WIJ-teams gaan of naar het inloopsprekuur van 9.00 – 11.00 uur van de gemeente aan het Harm Buitenplein. U wordt daar gratis geholpen.

WIJ Groningen

WIJ Groningen is er voor iedereen in de gemeente. Heeft u een vraag of komt u ergens niet uit? Een WIJ-team staat voor u klaar. U kunt gratis en zonder afspraak langskomen. WIJ Groningen helpt bij:

- **Geld en werk**
- **Wonen en veiligheid**
- **Gezondheid**
- **Meedoen en ontmoeten**
- **Gezin en opvoeden**
- **Hulp voor jongeren**
- **Zorg en ondersteuning**

Alle locaties van WIJ Groningen met de tijden van het financiële spreekuur vindt u achter in deze gids of online.



Zoek op internet:
wij groningen

Andere taal

De website **gemeente.groningen.nl** kunt u ook in andere talen lezen. Klik op de knop Translate rechts bovenaan de pagina en kies uw taal.

In another language

You can also read the website **gemeente.groningen.nl** in your own language. Click on the button Translate (top right) and choose your language.

Inhoud

1. Wonen	8
2. Boodschappen	18
3. Inkomsten	24
4. Gezondheid en zorg	36
5. Kind en school	46
6. Kleding en spullen	62
7. Uitjes en vrije tijd	68
8. Geldzaken	76
9. Werk	84
10. Organisaties die ondersteunen	90
 <u>Overzichten</u>	
WIJ Groningen	96
Inhoudsopgave	98

Wonen

- 1.1 Huurtoeslag – Belastingdienst**
- 1.2 Woonkostentoeslag – bijzondere bijstand**
- 1.3 Opvang voor thuis- en dakloze mensen**
- 1.4 Gratis hulp bij energie besparen**
 - huur- en koopwoningen
- 1.5 Energie besparen koopwoningen**
- 1.6 Energie besparen met een Vereniging van Eigenaren**
 - VvE
- 1.7 Websites met tips**

1



1.1 Huurtoeslag – Belastingdienst

Wat is het?

Huurtoeslag is een bijdrage van de Belastingdienst. Met dit geld kunt u een deel van uw huur betalen als uw inkomen laag is.

Voor wie?

Voor inwoners van Groningen die een woning huren en een laag inkomen hebben.

Voorwaarden

Kijk op de website van de Belastingdienst voor de voorwaarden.

Zo vraagt u het aan

Ga naar de website van de Belastingdienst om aan te vragen.

Contact of hulp nodig?

Bel de Belasting Telefoon: 0800 0543.
U kunt ook een afspraak maken bij het



Belastingdienstkantoor Groningen
Kempkensberg 12.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Meer informatie



Zoek op internet:
Belastingdienst huurtoeslag
of Belastingdienst contact

1.2 Woonkostentoeslag – bijzondere bijstand

Wat is het?

Woonkostentoeslag is een bijdrage vanuit de bijzondere bijstand. Met dit geld kunt u een deel van uw woonlasten betalen als u dat zelf niet kunt en er geen andere vergoeding is.

Voor wie?

- Huurders die geen recht hebben op huurtoeslag. Bijvoorbeeld omdat u op een woonboot woont. Of als u uw hoge huur niet meer kunt betalen door bijzondere omstandigheden, bijvoorbeeld na inkomensverlies.
- Eigenaren van een woning die hun woonlasten tijdelijk niet kunnen betalen door bijzondere omstandigheden, bijvoorbeeld na inkomensverlies.

Voorwaarden

U krijgt deze toeslag alleen voor noodzakelijke kosten die door bijzondere omstandigheden zijn ontstaan, zoals het plotseling verlies van inkomen. Op de website vindt u alle voorwaarden en voorbeelden van kosten die vallen onder deze toeslag.

Zo vraagt u het aan

U heeft twee mogelijkheden:

1. U vult online de aanvraag bijzondere bijstand in via: **gemeente.groningen.nl/mm1**
Vermeld in de aanvraag dat het om woonkostentoeslag gaat.
2. U gaat langs bij het gemeenteloket aan het Harm Buitenplein 1 en u vult samen met de medewerker de aanvraag bijzondere bijstand in. Vermeld in de aanvraag dat het om woonkostentoeslag gaat.

Contact of hulp nodig?



Gemeente Groningen

Harm Buitenplein 1, Groningen, (tegenover station Europapark).
Elke werkdag van 9:00 – 11:00 uur.
Dit is het inloopsprek uur.
Telefoon: 050 367 50 00.



Meer informatie en aanvragen:
gemeente.groningen.nl/mm1

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Belangrijk voor huurders

Meestal krijgt u de kosten die u zelf al heeft betaald niet vergoed. De gemeente kan u vragen om op termijn een goedkopere woning te zoeken als uw huur boven de huurtoeslaggrens ligt.

Belangrijk voor woningeigenaren

Meestal krijgt u de kosten die u zelf al heeft betaald niet vergoed.

1.3 Opvang voor thuis- en dakloze mensen

Wat is het?

Als u geen vaste woonplek of geen veilige thuissituatie heeft, dan kunt u terecht bij de maatschappelijke opvang in Groningen. Zij geven u tijdelijk onderdak en begeleiding.

Voor wie?

Voor mensen die dakloos of thuisloos zijn en zelf, of met hulp uit hun netwerk, geen slaapplek kunnen regelen.

Voorwaarden

U heeft geen vaste of veilige verblijfplek.

Zo vraagt u het aan

– volwassenen vanaf 28 jaar

- Neem contact op met het Aanmeldpunt van Wender: 088 066 30 00 (kantooruren).
- Buiten kantooruren belt u de 24-uursopvang: 088 066 38 58.
- In de avond of het weekend kunt u ook bellen: 06 538 378 64 of 088 066 150.

Zo vraagt u het aan

– jongeren tot en met 27 jaar

- U kunt terecht in de acute opvang.
- Bel tijdens kantooruren Wender: 088 066 30 00.
 - Buiten kantooruren belt u de 24-uursopvang: 088 066 38 58.

Contact of hulp nodig?

Wender, maatschappelijke opvang Groningen.

Telefoon: 088 066 30 00 (kantooruren).

24-uursopvang: 088 066 38 58.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Meer informatie:

 Zoek op internet:
Groningen dagopvang



Let op:

Een slaapplek is niet altijd direct beschikbaar.

Andere organisaties bieden extra begeleiding en dagopvang:

- **WerkPro**
 - begeleiding en dagbestedingTel. 050 579 78 45.
- **Leger des Heils**
 - begeleiding en dagopvangSpilsluizen 5, Groningen
Tel. 088 065 25 50.
- **Stichting Van de Straat**
 - samenwerking van organisaties voor dak- en thuislozen in Groningen.

Meer informatie:

 Zoek op internet:
*Stichting Van de Straat
of WIJ Groningen dakloos*

Bijstandsuitkering en briefadres

Bent u dak- of thuisloos? Dan heeft u een briefadres nodig om bijstand aan te vragen.

- Met uw briefadres kunt u bijstand aanvragen via:
gemeente.groningen.nl/mm22
- Heeft u nog geen briefadres?
Vraag dit aan via:
gemeente.groningen.nl/mm21
Na ontvangst van uw briefadres kunt u bijstand aanvragen via:
gemeente.groningen.nl/mm22

1.4 Gratis hulp bij energie besparen – huur- en koopwoningen

Wat is het?

De gemeente helpt inwoners om energie te besparen met gratis energieadvies en het verstrekken van materialen. Dat scheelt geld én maakt uw woning prettiger en comfortabeler om in te leven. U kunt een afspraak maken met een energiecoach of de FIXbrigade.

Voor wie?

Voor alle inwoners van de gemeente Groningen die energie willen besparen.

Zo doet u mee – Energiecoach (Duurzaam Groningen)

1. U maakt een afspraak met een energiecoach.
2. De coach komt bij u thuis en samen kijkt u naar mogelijkheden om energie en geld te besparen.
3. U krijgt tips en gratis materialen, zoals radiatorfolie, tochtstrips en ledlampen.

Zo doet u mee – FIXbrigade Groningen

1. U maakt een afspraak met de FIXbrigade.
2. De FIXbrigade komt bij u thuis en samen bekijkt u uw woning en situatie.
3. De brigade voert kleine maatregelen direct uit, zoals het plaatsen van tochtstrips. Ook krijgt u energieadvies dat past bij uw dagelijks gebruik.

Meer informatie en aanmelden:

-  Zoek op internet:
*Duurzaam Groningen energiecoach
of FIXbrigade Groningen*

1.5 Energie besparen koopwoningen

Wat is het?

De gemeente helpt huiseigenaren met advies, subsidies en leningen om hun woning energiezuiniger te maken en zo kosten te besparen. U krijgt gratis advies, informatie over subsidies en hulp bij het nemen van maatregelen. Daarmee verlaagt u uw energierekening en maakt u uw huis comfortabeler.

Voor wie?

Voor inwoners van de gemeente Groningen met een eigen woning.

Voorwaarden

Elke maatregel en subsidie heeft eigen voorwaarden. Kijk hiervoor op de website van Duurzaam Groningen.

Zo werkt het – Energieadviseurs en subsidies (Duurzaam Groningen)

- Voor alle eigenaren van een koopwoning.
- Een energieadviseur kijkt met u naar maatregelen zoals isolatie, zonnepanelen of een (hybride) warmtepomp.
- U hoort welke subsidies en leningen er zijn en beslist daarna zelf wat u wilt doen.
- Aanvragen kan via: duurzaamgroningen.nl

Zo werkt het – Isolatie- en ventilatiesubsidie Nij Begun

- Voor eigenaren van een woning die nog niet goed geïsoleerd is.
- U kunt 50 tot 100% van de kosten vergoed krijgen voor isolatie en ventilatie.
- Is uw inkomen lager dan 140% van het sociaal minimum? Dan krijgt u 100% vergoed.
- U kunt ook een gratis isolatieondersteuner aanvragen die u van begin tot eind helpt.
- Aanvragen kan via isolatie.nijbegun.nl

Zo werkt het – CV-dokter

- Voor eigenaren van een woning in de gemeente Groningen met een WOZ-waarde van €450.000 of lager (NHG-grens).
- Een specialist stelt uw verwarming gratis goed in ("waterzijdig inregelen").
- Dit zorgt voor 5–15% lagere energiekosten en een gelijkmatige warmte in huis.
- Huurt u een woning? Dan kunt u de CV-dokter niet aanvragen.
- Aanmelden kan via duurzaamgroningen.nl/acties

Contact of hulp nodig?

 Meer informatie:
duurzaamgroningen.nl
of isolatie.nijbegun.nl

Geld lenen kost geld

Als u geld leent om uw woning energiezuiniger te maken, let dan op: geld lenen kost geld.

1.6 Energie besparen met een Vereniging van Eigenaren - VvE

Wat is het?

De gemeente begeleidt VvE's met het verduurzamen van appartementencomplexen. U kunt gebruikmaken van een energiecoach, een energieadviseur of begeleiding bij het verduurzamen van uw appartementencomplex.

Voor wie?

Voor eigenaren van een appartement in de gemeente Groningen die onderdeel zijn van een VvE.

Zo werkt het – Energiecoach voor kleine maatregelen

- U woont in een appartement en wilt kleine energiemaatregelen in uw eigen woning nemen.
- U kunt altijd een afspraak met een energiecoach maken via Duurzaam Groningen.

Zo werkt het – Advies voor kleine of jonge VvE's

- Uw VvE heeft minder dan 8 appartementen óf het gebouw is na 1995 gebouwd.
- Het bestuur maakt een afspraak met een energieadviseur voor advies over grotere maatregelen, zoals isolatie of zonnepanelen via Duurzaam Groningen.

Zo werkt het – begeleiding voor grote en oude VvE's

- Uw VvE heeft 8 appartementen of meer én het gebouw is van vóór 1995.
- Verduurzamen is vaak complex. Het bestuur of een bestuurslid kan daarom contact opnemen met de VvE-desk voor intensieve begeleiding.
- Aanmelding gaat via e-mail: vve@groningen.nl

Meer informatie en aanmelden:

- 🌐 Zoek op internet:
Duurzaam Groningen VvE

1.7 Websites met tips

 **Zoek op internet:**
Duurzaam groningen energieadvies

 **Zoek op internet:**
Milieucentraal bespaartips

 **Zoek op internet:**
Geldfit tips energie

 **Zoek op internet:**
*Consumentenbond energie
besparen*

 **Zoek op internet:**
Het kan wel energie besparen

 **Zoek op internet:**
Gaslicht energie besparen

 **Zoek op internet:**
Zet ook de knop om

 **Zoek op internet:**
Rijksoverheid energie huurwoning

 **Zoek op internet:**
Rijksoverheid energie koopwoning

Boodschappen

- 2.1 Korting bij supermarkten
- 2.2 Voedselbank
- 2.3 Voedselbank voor huisdieren
- 2.4 Gratis menstruatieproducten

2



2.1 Korting bij supermarkten

Wat is het?

Bij de meeste supermarkten krijgt u korting op bepaalde producten die in de aanbieding zijn. U ziet welke producten in de aanbieding zijn in de gratis app van de supermarkt.

Zo doet u mee

1. Download de app van uw supermarkt.
2. Bekijk de aanbiedingen.
3. Reken af met korting.

Voor wie?

Voor alle inwoners.

tip

Goedkoop en lekker eten in buurthuis

Veel wijkcentra en buurthuizen bieden goedkope en lekkere maaltijden aan. Kijk bij u in de buurt wat er op het menu staat.

2.2 Voedselbank

Wat is het?

De Voedselbank is er voor mensen die tijdelijk niet genoeg geld hebben om voldoende eten te kopen. U ontvangt gratis voedselpakketten, zodat u voor uzelf en uw gezin een goede en gezonde maaltijd op tafel kunt zetten.

Voor wie?

Voor mensen met een laag besteedbaar inkomen. Ook werkenden en zelfstandigen (zzp'ers) kunnen gebruikmaken van de Voedselbank.

Voorwaarden

De Voedselbank kijkt naar uw besteedbaar inkomen. Dat is het bedrag dat u overhoudt, nadat u vaste lasten zoals huur en verzekeringen hebt betaald.

Of u hulp krijgt, hangt af van deze berekening.

Zo doet u mee

U heeft twee mogelijkheden:

- Meld uzelf aan bij de Voedselbank.
- Laat een hulpverlener u aanmelden bij de Voedselbank.

Contact of hulp nodig?



Voedselbank Stad Groningen
Ulgersmaweg 57, Groningen.
Telefoon: 050 311 79 36.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Meer informatie



Zoek op internet:
Voedselbank Groningen

2.3 Voedselbank voor huisdieren

Wat is het?

Stichting De Gouden Poot ondersteunt huisdiereigenaren met een laag inkomen, zodat zij hun dieren goed kunnen blijven verzorgen.

Voor wie?

Voor huisdiereigenaren met een laag inkomen.

Voorwaarden

Bekijk alle voorwaarden op de website van De Gouden Poot.

Zo doet u mee

1. Ga naar de website van De Gouden Poot.
2. Meld u aan voor hulp.

Contact of hulp nodig?



De Gouden Poot
Merwerdestraat 89, Groningen.
Telefoon: 06 192 931 03.

Meer informatie:



Zoek op internet:
Gouden Poot

2.4 Gratis menstruatieproducten

Wat is het?

Het Armoedefonds stelt gratis menstruatieproducten, zoals tampons en maandverband, beschikbaar via Menstruatie Uitgifte Punten (MUP's). De MUP's vindt u op scholen, buurthuizen, wijkcentra en weggeefwinkels.

Voor wie?

Voor iedereen die gratis menstruatieproducten nodig heeft.

Zo doet u mee

1. Zoek een MUP in uw buurt (zoek op internet MUP Groningen).
2. Haal gratis producten bij een school, buurthuis, wijkcentrum of weggeefwinkel.



Zoek op internet:
Mup groningen

Inkomsten

- 3.1 Wat is inkomen en wat is vermogen?**
- 3.2 Bijstandsuitkering**
- 3.3 Bijzondere bijstand**
- 3.4 Individuele inkomenstoeslag**
- 3.5 Geen gemeentebelastingen betalen**
- 3.6 Geld krijgen van de Belastingdienst – toeslagen**
- 3.7 Geld krijgen van DUO**
- 3.8 Met pensioen: wat moet ik regelen?**

3



3.1 Wat is inkomen en wat is vermogen?

Wat is inkomen?

Met inkomen bedoelen we uw fiscaal jaarinkomen. Dit is het bedrag dat bekend is bij de Belastingdienst.

- U vindt dit op uw jaaropgave van uw werkgever, uitkeringsinstantie (bijvoorbeeld UWV of SVB) of van de gemeente.
- Op de jaaropgave staat hoeveel loon, uitkering, AOW of pensioen u in 2025 hebt ontvangen.

Wat is vermogen?

Vermogen is het verschil tussen uw bezittingen en schulden.

- Bezittingen: spaargeld, beleggingen, een eigen woning of ander onroerend goed, ondernemingsvermogen en overige bezittingen.
- Schulden: hypotheekschuld, studieschuld en overige schulden.

Besteedbaar inkomen

Dit is het geld dat u overhoudt om van te leven nadat u uw vaste lasten hebt betaald, zoals huur, energie en schulden.

Bent u zelfstandig ondernemer?

Uw inkomen is de fiscale winst: de bruto omzet min de kosten, vóór aftrek van belastingen en aftrekposten zoals de zelfstandigenaftrek.

Samenwonen en inkomen

Woont u samen met een partner? Dan telt voor de meeste regelingen het gezamenlijke jaarinkomen. Een partner is iemand met wie u samenwoont of een relatie hebt (gehad), ook als u gescheiden bent maar nog op hetzelfde adres woont.

Uw situatie heeft invloed op uw inkomen en vermogen

Er wordt gekeken naar uw leefsituatie:

- U woont samen met uw partner (eventueel met kinderen jonger dan 18 jaar).
- U woont alleen met één of meer (pleeg)kinderen jonger dan 18 jaar.
- U woont alleen.

Check zelf of u recht hebt

Wilt u weten op welke regelingen en voorzieningen u recht hebt?

Wilt u weten of uw energiecontract of zorgverzekering beter kan?

- U kunt dit zelf online checken via De VoorzieningenWijzer.



Zoek op internet:

voorzieningenwijzer groningen



DeVoorzieningenWijzer

- Wilt u liever hulp? Ga dan naar een WIJ-team. Zij kunnen samen met u kijken en u helpen met aanvragen of overstappen.

Belasting en aangifte

Iedereen in Nederland betaalt belasting over het inkomen.

- Per jaar wordt bekeken of u voldoende belasting hebt betaald.
- Is dat te veel, dan krijgt u geld terug. Is dat te weinig, dan moet u bijbetalen.
- Krijgt u een uitnodiging om aangifte te doen, dan bent u verplicht dat te doen. Anders riskeert u een hoge boete.

Contact of hulp nodig?

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

 **Zoek op internet:**
voorzieningenwijzer groningen

 **De VoorzieningenWijzer**

 **Zoek op internet:**
belastingdienst aangifte

tip

Veranderingen in inkomsten doorgeven

Verandert er iets in uw inkomsten? Let op: geef dat op tijd door aan de Belastingdienst om te voorkomen dat u geld moet terugbetalen.

 **Zoek op internet:**
belastingdienst toeslagen

3.2 Bijstandsuitkering

Wat is het?

De bijstandsuitkering is geld van de gemeente om van te leven als u geen of te weinig inkomen heeft en zelf geen werk vindt.

Voor wie?

Voor inwoners zonder inkomen of met een inkomen dat te laag is om van te leven.

Voorwaarden

U heeft geen werk of een te laag inkomen om van te leven. Alle voorwaarden vindt u op onze website.

Zo vraagt u het aan

U heeft drie mogelijkheden:

1. Ga naar één van de volgende websites: **werk.nl** of **gemeente.groningen.nl/mm22**
2. Bel de gemeente: 050 367 50 00.
3. Ga langs bij de gemeente aan het Harm Buitenplein 1.

Contact of hulp nodig?



Gemeente Groningen

Harm Buitenplein 1
(tegenover station Europapark),
Groningen.

Elke werkdag van 9:00 – 11:00 uur.
Dit is het inlooppreekuur.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.



Let op:

Na uw aanvraag krijgt u binnen 8 weken een besluit. De gemeente kan u helpen om financieel onafhankelijk te worden.

Probeer wel altijd eerst zelf werk te vinden.
Meer informatie staat in hoofdstuk 9 van deze gids.

tip

Bijstandsuitkering en sparen

Als u een bijstandsuitkering ontvangt, mag u geld sparen. De regel is dat u ongeveer 5% van uw uitkering kunt sparen. Het spaargeld dat opgebouwd is tijdens de bijstandperiode telt niet mee als vermogen voor de bijstand.

Meer informatie:

Gemeente Groningen, Harm Buitenplein 1.

3.3 Bijzondere bijstand

Wat is het?

Met bijzondere bijstand krijgt u hulp bij noodzakelijke kosten die u niet zelf kunt betalen en die nergens anders vergoed worden. Op de website vindt u voorbeelden van kosten die in aanmerking komen. De gemeente beoordeelt of uw kosten hiervoor in aanmerking komen.



Let op:

Neem vooral eerst contact op met de gemeente, voordat u iets koopt of betaalt. De gemeente kan namelijk alleen de kosten die u nog niet heeft betaald vergoeden.

Voor wie?

Voor inwoners met een laag inkomen die noodzakelijke kosten maken door bijzondere omstandigheden, bijvoorbeeld door een plotselinge verandering in uw situatie.

Voorwaarden

Alle voorwaarden over bijvoorbeeld leeftijd en inkomen staan op de website.

Zo vraagt u het aan

- Ga naar **gemeente.groningen.nl/mm1**
- Of ga naar de gemeente aan het Harm Buitenplein.

Contact of hulp nodig?



Gemeente Groningen

Harm Buitenplein 1
(tegenover station Europapark),
Groningen.

Elke werkdag van 9:00 – 11:00 uur.
Dit is het inlooppreekuur.
Telefoon: 050 367 5000.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

3.4 Individuele inkomenstoeslag

Wat is het?

De individuele inkomenstoeslag is een extra geldbedrag voor inwoners.

Voor wie?

Voor inwoners van 21 jaar en ouder die al twee jaar lang een laag inkomen hebben of sinds twee jaar een uitkering van de gemeente Groningen ontvangen.

Voorwaarden

Alle voorwaarden staan op de website van de gemeente.

Zo vraagt u het aan

U heeft twee mogelijkheden:

1. Dien uw aanvraag online in via:
gemeente.groningen.nl/mm6
2. Ga naar het gemeenteloket aan het Harm Buitenplein en vul samen met de medewerker de aanvraag in.

Contact of hulp nodig?



Gemeente Groningen

Harm Buitenplein 1
(tegenover station Europapark),
Groningen.

Elke werkdag van 9:00 – 11:00 uur.

Dit is het inloopspreekuur.

Telefoon: 050 367 50 00.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.



Let op:

Als u een bijstandsuitkering ontvangt en recht heeft op deze toeslag, krijgt u het geld automatisch. U hoeft de toeslag dan niet apart aan te vragen.

3.5 Geen gemeentebelastingen betalen

Wat is het?

Als u geen gemeentebelastingen kunt betalen, kunt u kwijtschelding aanvragen. Het gaat om bijvoorbeeld de afvalstoffenheffing voor het ophalen van huisvuil en de waterschapsbelasting van Noorderzijlvest of Hunze en Aa's.

Voor wie?

Voor inwoners die deze belastingen niet (volledig) kunnen betalen en mogelijk in aanmerking komen voor kwijtschelding.

Voorwaarden

Alle voorwaarden staan op de website van het Noordelijk Belastingkantoor.

Zo vraagt u het aan

U heeft twee mogelijkheden:

1. Vraag online kwijtschelding aan via de website van het Noordelijk Belastingkantoor.
2. Bel het Noordelijk Belastingkantoor en maak een afspraak.

Contact of hulp nodig?

 **Noordelijk Belastingkantoor**
Raadhuisplein 10, Haren.
Telefonisch: 088 787 90 00.

 **Zoek op internet:**
*Noordelijk belastingkantoor
kwijtschelding*

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

 **Let op:**
Vraag kwijtschelding direct aan zodra u de aanslag heeft ontvangen.

“

Alle beetjes helpen. Zo neem ik de ziektekosten mee in mijn belastingaangifte.

Geraldine, 70 jaar

”

3.6 Geld krijgen van de Belastingdienst – toeslagen

Wat is het?

Met een laag inkomen zijn de kosten voor huur, de zorgverzekering en de zorg voor kinderen vaak moeilijk te betalen. Daarom heeft u met een laag inkomen vaak recht op geld van de Belastingdienst. Dit noemen we toeslagen.

Voor wie?

Voor mensen met een laag inkomen.

Voorwaarden

Kijk voor alle voorwaarden op de website van de Belastingdienst.

Welke toeslagen zijn er?

- Kinderopvangtoeslag
- Huurtoeslag
- Zorgtoeslag
- Kindgebonden budget

Meer informatie en aanvragen:

 Zoek op internet:
Belastingdienst toeslagen

Contact of hulp nodig?

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

 Zoek op internet:
Belastingdienst contact

tip

Geldzaken bij scheiden

Een scheiding aanvragen moet via een advocaat. Bij een scheiding komt veel kijken. Een deel bespreekt de advocaat samen met u (ouderschapsplan, alimentatie, etc.). Een deel moet u zelf regelen. Bijvoorbeeld dat uw inkomen en toeslagen veranderen.

 Zoek op internet:
rijksoverheid scheiden of scheideningroningen.nl

3.7 Geld krijgen van DUO

Wat is het?

De Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO) helpt scholieren en studenten met geld voor school en studie. Ook verzorgt DUO examens en erkent diploma's.

Voor wie?

Voor scholieren en studenten die een opleiding volgen en aan de voorwaarden voldoen.

Regelingen via DUO

- **Tegemoetkoming scholieren**
vanaf 18 jaar, bij een voltijdopleiding in het voortgezet onderwijs.
- **Studiefinanciering**
voor MBO, HBO en universiteit.
- **Studentenreisproduct**
voor voltijd MBO-studenten die nog geen 18 jaar zijn. Voor studenten in het HBO of WO.
- **Tegemoetkoming deeltijders**
vanaf 18 jaar – voor volwassenen die een deeltijdopleiding volgen in het voortgezet onderwijs.

Voorwaarden

De voorwaarden staan per regeling op de website van DUO.

Zo vraagt u het aan

Meer informatie en aanvragen:

 **Zoek op internet:**
DUO particulier.

Contact of hulp nodig?

 **Zoek op internet:**
duo contact
Telefoon: 050 599 77 55

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

3.8 Met pensioen: wat moet ik regelen?

Wat is het?

In 2026 is de pensioengerechtigde leeftijd 67 jaar. Drie maanden voordat u 67 wordt, krijgt u bericht van de Sociale Verzekeringsbank (SVB) om uw AOW aan te vragen. De AOW is een basispensioen van de Rijksoverheid.

Voor wie?

Voor iedereen die de pensioengerechtigde leeftijd bereikt.

Zo werkt het

1. U krijgt bericht van de SVB:
Vraag dan uw AOW aan via de website van de SVB.
2. Kijk op mijnpensioenoverzicht.nl.
Hier staat óf en hoeveel pensioen u via werk heeft opgebouwd.
3. Ontvangt u samen met uw AOW minder dan het minimuminkomen? Dan kunt u AIO aanvragen via de website van de SVB. Dat is Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen.
4. Laat berekenen of u recht heeft op toeslagen. Dat kan met de online tool devoorzieningenwijzer.nl.

Contact of hulp nodig?

Meer informatie,



Zoek op internet:

*[rijksoverheid pensioen](https://rijksoverheid.nl/pensioen)
[of mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl).*

[voorzieningenwijzer groningen](https://voorzieningenwijzer.groningen.nl)



De VoorzieningenWijzer

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.



Let op:

Als u pensioen via werk heeft opgebouwd, krijgt u daar apart bericht van. De AIO is een extra bedrag voor mensen die te weinig AOW hebben opgebouwd.

“

Alleen met AOW kwam ik net rond. Via een gesprek bij een WIJ-team kwam ik erachter dat ik met mijn AOW ook recht heb op toeslagen.

Harm, 70 jaar

”

Gezondheid en zorg

- 4.1 Advies over gezondheid tot 18 jaar – GGD Groningen
- 4.2 Zorgverzekering
- 4.3 Zorgtoeslag – Belastingdienst
- 4.4 Ondersteuning door gemeente bij ziekte – Wmo
- 4.5 Medische kosten – bijzondere bijstand
- 4.6 Studietoeslag voor studenten
met medische beperking
- 4.7 Meerkostenregeling voor mensen
met een chronische ziekte
- 4.8 Mantelzorg
- 4.9 Zorgkosten voor katten – Stadterspas

4



4.1 Advies over gezondheid tot 18 jaar – GGD Groningen

Wat is het?

De GGD Groningen helpt bij vragen over opvoeding, opgroeien en de gezondheid van uw kinderen. U kunt hier terecht vanaf de zwangerschap tot en met de leeftijd van 18 jaar.

Voor wie?

Voor (aanstaande) ouders, verzorgers van baby's en kinderen en jongeren tot 18 jaar.

Waarvoor kunt u hier terecht?

- Vragen over de gezondheid, ontwikkeling en opvoeding van uw kind.
- Ondersteuning bij opgroei problemen van uw kind.
- Extra zorg of advies als dat nodig is.

Consultatiebureau

Heeft u vragen over uw pasgeboren kind? Ga dan naar het inloopspreekuur van het consultatiebureau bij u in de buurt.

Contact of hulp nodig?



GGD Groningen

Hanzeplein 120, Groningen.

Telefoon: 050 367 40 00.

Meer informatie



Zoek op internet:

GGD opvoeding

GGD consultatiebureaus



Let op:

De gemeente vergoedt niet de kosten van eigen risico.

4.2 Zorgverzekering

Een zorgverzekering is verplicht en dekt medische kosten voor bijvoorbeeld huisartsenbezoek, ziekenhuiszorg en medicijnen via de basisverzekering. Naast de verplichte basisverzekering kunt u een niet-verplichte aanvullende verzekering afsluiten voor extra zorg zoals tandheelkunde of fysiotherapie. Jongeren tot 18 jaar zijn verzekerd via hun ouders en hoeven geen premie te betalen.

! Let op:

In november of december kunt u kijken of uw zorgverzekering nog past bij uw situatie. Overstappen of veranderingen aanbrengen kan tot en met 31 december 2026.

Op devoorzieningenwijzer.nl kunt u eenvoudig zorgverzekeringen bekijken, vergelijken en afsluiten.



Zoek op internet:

voorzieningenwijzer groningen



De VoorzieningenWijzer

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

4.3 Zorgtoeslag – Belastingdienst

Wat is het?

De zorgtoeslag is geld van de Belastingdienst om een deel van uw zorgverzekering te betalen. Met een laag inkomen heeft u vaak recht op deze toeslag.

Voor wie?

Voor mensen met een laag inkomen.

Voorwaarden

Kijk voor de voorwaarden op de website van de Belastingdienst.

Zo vraagt u het aan

Meer informatie en aanvragen



Zoek op internet:

Belastingdienst zorgtoeslag

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

tip

Onverwachte zorgkosten in uw belastingaangifte

Als uw zorgverzekeraar onverwachte zorgkosten niet betaalt, dan kunt u bijzondere bijstand aanvragen. Is uw aanvraag afgewezen óf is u inkomen te hoog om bijzondere bijstand aan te vragen? Dan kunt u deze kosten meenemen in uw belastingaangifte om te proberen een gedeelte van deze kosten toch terug te krijgen.

4.4 Ondersteuning door gemeente bij ziekte – Wmo

Wat is het?

Met de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) kunt u hulp krijgen als u door ziekte of ouderdom niet meer alles zelf kunt. U kunt bijvoorbeeld huishoudelijke hulp of een taxipas aanvragen.

Contact of hulp nodig?

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Voor wie?

Voor inwoners die door ziekte of ouderdom beperkingen ervaren in hun dagelijks leven.

Voorwaarden

Vraag tijdens uw kennismakingsgesprek wat de voorwaarden zijn.

Zo vraagt u het aan

1. Maak een afspraak bij een WIJ-team.
2. U heeft een keukentafelgesprek bij u thuis met een medewerker van het WIJ-team.
3. Na dit gesprek bekijkt de WIJ-medewerker wat er mogelijk is in uw situatie.

4.5 Medische kosten – bijzondere bijstand

Wat is het?

Voor medische kosten die u niet zelf kunt betalen en die niet vergoed worden door uw zorgverzekering kunt u bijzondere bijstand aanvragen. U kunt hierbij denken aan tandarts-kosten, steunzolen of fysiotherapie.

Voor wie?

Voor inwoners met een laag inkomen die noodzakelijke medische kosten hebben.

Voorwaarden

De kosten zijn niet vergoed door uw basisverzekering, aanvullende verzekering of tandverzekering. Het gaat om noodzakelijke kosten.

Zo vraagt u het aan

U heeft twee mogelijkheden:

1. U vult online de aanvraag bijzondere bijstand in via: **gemeente.groningen.nl/mm1**
Vermeld in de aanvraag of het om tandartskosten of andere medische kosten gaat.
2. U gaat langs bij het gemeenteloket aan het Harm Buitenplein 1 en vult samen met de medewerker de aanvraag bijzondere bijstand in. Vermeld in de aanvraag of het om tandartskosten of andere medische kosten gaat.

Contact of hulp nodig?



Gemeente Groningen

Harm Buitenplein 1
(tegenover station Europapark),
Groningen.

Elke werkdag van 9:00 – 11:00 uur.
Dit is het inlooppreekuur.
Telefoon: 050 367 5000.

Meer informatie:

gemeente.groningen.nl/mm1

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.



Let op:

Tandartskosten kunt u aanvragen zolang de nota niet ouder is dan één jaar. Andere medische kosten moet u aanvragen voordat u de nota betaalt.

4.6 Studietoeslag voor studenten met medische beperking

Wat is het?

De studietoeslag is een extra bedrag voor studenten met een medische beperking.

Voor wie?

Voor studenten die door hun beperking niet kunnen bijverdienen naast hun studie.

Zo vraagt u het aan

 Meer informatie en aanvragen: gemeente.groningen.nl/mm7

Contact of hulp nodig?

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

4.7 Meerkostenregeling voor mensen met een chronische ziekte

Wat is het?

De meerkostenregeling is geld voor inwoners met een laag inkomen die een chronische ziekte of beperking hebben. Het is mogelijk om geld te krijgen voor de extra kosten die u door uw ziekte of beperking maakt.

Voor wie?

Voor inwoners met een laag inkomen en een chronische ziekte of beperking.

Voorwaarden

Bekijk alle voorwaarden op onze website.

Zo vraagt u het aan

 Meer informatie en aanvragen: gemeente.groningen.nl/mm8

Contact of hulp nodig?

 **Gemeente Groningen**
Harm Buitenplein 1
(tegenover station Europapark),
Groningen.

Elke werkdag van 9:00 – 11:00 uur.

Dit is het inloopsprek uur.

Telefoon: 050 367 5000.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.



Let op:

U kunt de regeling alleen aanvragen tussen 1 april en 30 november 2026.

4.8 Mantelzorg

Wat is het?

Mantelzorg betekent dat u langere tijd voor iemand zorgt zonder dat u daarvoor betaald krijgt. Als bedankje daarvoor ontvangt u van de gemeente een Mantelzorgkaart met coupons voor kleine cadeaus, zoals bloemen, iets lekkers, een lunch of een verrassingscoupon.

Voor wie?

Voor alle mantelzorgers.
Voor jongeren onder de 18 jaar die in een gezin wonen waar iemand zorg nodig heeft, zijn er twee bioscoopbonnen.

Voorwaarden

U bent aangemeld bij Humanitas Groningen als mantelzorger.

Zo vraagt u het aan

1. Meld u als mantelzorger bij Humanitas Groningen via de website voorwiezorgjij.nl.
2. Ontvang daarna de Mantelzorgkaart of, als jonge mantelzorger, bioscoopbonnen.

Contact of hulp nodig?



Steunpunt Mantelzorg Humanitas Groningen

Akerkhof Zuidzijde 22, Groningen.
Telefoon: 050 312 60 00.

Meer informatie



Zoek op internet:

steunpunt mantelzorg voor wie zorg jij

tip

Buurt- en wijktaxi

Sommige wijken hebben een buurttaxi. Hier kan iedereen gebruik van maken. De buurttaxi rijdt korte ritjes binnen de wijk of naar omliggende wijken.



Zoek op internet:

gemeente.groningen.nl/mm9



Zoek op internet:

[buurttaxi groningen](http://buurttaxi.groningen)

4.9 Zorgkosten voor katten – Stadjerspas

Wat is het?

Met de gratis Stadjerspas kunt u een bijdrage krijgen voor het steriliseren, castreren en chippen van uw kat.

Voor wie?

Voor houders van de Stadjerspas met een kat.

Voorwaarden

U heeft een Stadjerspas.

Contact en hulp

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Zo vraagt u het aan

Meer informatie:

 **Zoek op internet:**
Stadjerspas

Kind en school

- 5.1 Kraambank
- 5.2 Kinderbijslag – Sociale Verzekeringsbank (SVB)
- 5.3 Kinderopvangtoeslag en kindgebonden budget – Belastingdienst
- 5.4 Extra kinderbijslag bij intensieve zorg – gemeente
- 5.5 Vergoedingen kinderopvang – gemeente
- 5.6 Speelotheken
- 5.7 Zwemlessen voor diploma A en B – Stichting Leergeld
- 5.8 Schoolkosten en activiteiten – Stichting Leergeld
- 5.9 Gratis tweedehands fiets – Stichting Leergeld
- 5.10 Gratis laptop voor kinderen – Stichting Leergeld
- 5.11 Verjaardag en feestje – Stichting Jarige Job
- 5.12 Kindpas via de Stadjerspas
- 5.13 Bibliotheek – Forum Groningen
- 5.14 Brugfunctionaris op school
- 5.15 18 jaar worden – wat verandert er?

5



5.1 Kraambank

Wat is het?

De Kraambank helpt aanstaande ouders die geen geld hebben voor babyspullen. U krijgt er gratis spullen voor de baby, zoals kleertjes tot maat 68, een kindergwagen, badje, luiers, beddengoed, een kraampakket en zwangerschapskleding. Zo kunt u uw baby goed verzorgen zonder hoge kosten.

Voor wie?

Voor aanstaande ouders met weinig geld.

Zo vraagt u het aan

Vraag uw verloskundige om u aan te melden bij de Kraambank. Na deze aanmelding neemt iemand van de Kraambank contact met u op om een afspraak te maken voor een bezoek.

Contact of hulp nodig?

Telefoon: 0513 727 042.

Meer informatie



Zoek op internet:
Kraambank

tip

Gratis babybox

Bent u zwanger? Haal bij verschillende winkels een gratis Babybox. Hierin zitten producten voor u en uw baby. Weten waar u een Babybox kunt halen?



Zoek op internet:
gratis babybox groningen

5.2 Kinderbijslag – Sociale Verzekeringsbank (SVB)

Wat is het?

Kinderbijslag is geld dat u krijgt om mee te helpen met de kosten van uw kind. U ontvangt dit bedrag elk kwartaal van de Sociale Verzekeringsbank (SVB).

De gemeente geeft de geboorte van uw kind automatisch door aan de SVB. Kort daarna krijgt u een brief. Met die brief kunt u kinderbijslag aanvragen op de website van de SVB. Daarvoor heeft u DigiD nodig. De uitbetaling is altijd ná afloop van het kwartaal.

Voor wie?

Voor ouders met een kind jonger dan 18 jaar.

Voorwaarden

Uw kind is jonger dan 18 jaar.

Zo vraagt u het aan

1. Na de geboorte geeft de gemeente dit door aan de SVB.
2. U ontvangt een brief van de SVB.
3. Met deze brief vraagt u kinderbijslag aan op de website van de SVB. Hierbij heeft u uw DigiD nodig.

Contact of hulp nodig?

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Meer informatie

 **Zoek op internet:**
kinderbijslag

! Let op:

De betaling is altijd ná afloop van het kwartaal.

5.3 Kinderopvangtoeslag en kindgebonden budget – Belastingdienst

Wat is het?

Met een laag inkomen kunt u toeslagen krijgen van de Belastingdienst om de kosten voor uw kinderen te betalen.

- Kinderopvangtoeslag is geld dat u krijgt voor de opvang van uw kind.
- Het kindgebonden budget is een extra bedrag om uw kind(eren) te onderhouden. Wordt uw kind 12 of 16 jaar, dan krijgt u automatisch meer. Wordt uw kind 18 jaar, dan stopt het kindgebonden budget.



Let op:

Verandert uw inkomen of stopt u met de kinderopvang? Geef dit dan direct door aan de Belastingdienst.

Voor wie?

Voor ouders.

Zo vraagt u het aan

Meer informatie en aanvragen:



Zoek op internet:

*kinderopvangtoeslag
of kindgebonden budget*

Contact of hulp nodig?

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

5.4 Extra kinderbijslag bij intensieve zorg - gemeente

Wat is het?

Heeft uw kind veel zorg nodig en woont het thuis? Dan kunt u extra kinderbijslag krijgen, de zogenaamde dubbele kinderbijslag. Ook als uw kind niet thuis woont, maar wél intensieve zorg nodig heeft, dan kunt u soms ook dubbele kinderbijslag krijgen. Dit extra geld helpt u bij de zorg voor uw kind.

Voor wie?

Voor ouders van kinderen met intensieve zorg.

Voorwaarden

Kijk voor alle voorwaarden op de website van de Sociale Verzekeringsbank (SVB).

Zo vraagt u het aan

Meer informatie en aanvragen:

 **Zoek op internet:**
dubbele kinderbijslag.

Contact of hulp nodig?

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

5.5 Vergoedingen kinderopvang - gemeente

In onze gemeente zijn er verschillende vergoedingen voor kinderopvang.

- Vergoeding kinderopvang
- Vergoeding Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE) en peuterspeelzaal
- Vergoeding kinderopvang op grond van Sociaal-medische medicatie (SMI)
- Gratis kinderopvang in sommige wijken

Vergoeding kinderopvang

Wat is het?

Ouders die kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst krijgen, moeten zelf nog een eigen bijdrage betalen.

Heeft u een bijstandsuitkering of bent u alleenstaande ouder die studeert (tot en met mbo-4)? Dan kunt u van de gemeente een extra vergoeding krijgen voor deze kosten.

Voor wie?

Voor ouders met een laag inkomen of een bijstandsuitkering.

Voor alleenstaande ouders die studeren (tot en met mbo-4).

Voorwaarden

Kijk voor alle voorwaarden op onze website.

Zo vraagt u het aan

U heeft twee mogelijkheden:

- Vraag online de vergoeding aan via: gemeente.groningen.nl/mm10
- Vraag het aan uw kinderopvang. Daar weten ze hoe en waar ze een aanvraag moeten doen.

Contact of hulp nodig?

Vraag bij uw kinderopvang.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Vergoeding Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE) en peuterspeelzaal

Wat is het?

Kinderen van 2 tot 4 jaar leren in de VVE-groepen spelenderwijs praten, spelen en omgaan met anderen. Zo starten ze beter op de basisschool. Het consultatiebureau kan adviseren dat uw kind hieraan meedoet. Kunt u de ouderbijdrage niet betalen, dan betaalt de gemeente die voor u. Ook de eigen bijdrage van de peuterspeelzaal kan de gemeente vergoeden.

Voor wie?

Voor ouders van kinderen van 2 tot 4 jaar die de ouderbijdrage van de peuterspeelzaal niet kunnen betalen.

Voorwaarden

Het consultatiebureau moet deelname aan VVE hebben geadviseerd.

Voor verdere voorwaarden verwijzen we u naar onze website.

Zo vraagt u het aan

1. U hebt een verwijzing van het consultatiebureau voor uw kind.
2. Meld u aan bij een kinderopvang die de VVE aanbiedt.



Zoek op internet:
gemeente groningen VVE

Contact of hulp nodig?



Gemeente Groningen

Harm Buitenplein 1

(tegenover station Europapark),
Groningen.

Elke werkdag van 9:00 – 11:00 uur.

Dit is het inloopsprekuur.

Telefoonnummer: 050 367 50 00.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Vergoeding Kinderopvang op grond van Sociaal-Medische Indicatie

Wat is het?

De gemeente geeft tijdelijk geld voor kinderopvang als dit nodig is door sociale of medische problemen bij uw kind. Dit kan alleen als u geen kinderopvangtoeslag krijgt van de Belastingdienst. Deze vergoeding is bedoeld om uw gezin tijdelijk te ondersteunen, bijvoorbeeld als de ontwikkeling van uw kind aandacht nodig heeft of als het thuis even niet goed gaat.

Voor wie?

Voor ouders zonder recht op kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst, maar die wel kinderopvang nodig hebben vanwege sociale of medische redenen.

Voorwaarden

Kijk voor alle voorwaarden op de website van de gemeente.

Zo vraagt u het aan

U heeft twee mogelijkheden:

1. Vraag de vergoeding aan via: **gemeente.groningen.nl/mm10**
2. Ga langs bij de gemeente aan het Harm Buitenplein.

Contact of hulp nodig?



Gemeente Groningen

Harm Buitenplein 1

(tegenover station Europapark),
Groningen.

Elke werkdag van 9:00 – 11:00 uur.

Dit is het inloopsprekuur.

Telefoon: 050 367 50 00.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Gratis kinderopvang in sommige wijken

Wat is het?

In sommige wijken is kinderopvang gratis voor kinderen van 6 maanden tot 2 jaar. Dit is voor ouders die geen recht hebben op kinderopvangtoeslag. Zo kan uw kind veilig spelen en leren met andere kinderen, zonder dat het u geld kost.

Voor wie?

Voor ouders zonder recht op kinderopvangtoeslag in de wijken: Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk, Vinkhuizen, Indische Buurt, De Hoogte, Oosterpark of Korrewegwijk.

Voorwaarden

Het aantal plekken is beperkt. Alle voorwaarden staan op onze website.

Zo vraagt u het aan

Meer informatie en aanmelden via **gemeente.groningen.nl/mm20**

Contact of hulp nodig?

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

5.6 Speelotheken

Wat is het?

Bij een speeltheek kunt u speelgoed lenen voor uw kinderen. Zo hoeven ze zich niet te vervelen en kunt u steeds ander speelgoed in huis halen zonder hoge kosten. Bij sommige speelotheken betaalt u wel een lidmaatschap.

Zo doet u mee

1. Meld uw kind aan bij de speeltheek.
2. Betaal eventueel de bijdrage.
3. Leen speelgoed en neem het mee naar huis.

Speeltheek Groningen

Voor wie?

Voor kinderen van 0 tot 9 jaar.
Ook speciaal speelgoed beschikbaar voor kinderen met een beperking.

Voorwaarden

U betaalt lidmaatschap van €22 per kind per jaar.
Met de Stadjerspas betaalt u €5 per kind.

Contact of hulp nodig?

 OBS De Zwerm
Fultsemaheerd 88, Groningen.
Telefoon: 06 392 495 46.

Meer informatie

 Zoek op internet:
speeltheek Groningen

Speel-O-Theek Haren

Voor wie?

Voor kinderen van 0 tot 18 jaar uit Haren, Onnen, Glimmen of Noordlaren. Ook opa's, oma's, gastouders en verzorgers kunnen lid worden.

Voorwaarden

U betaalt lidmaatschap.
Met meer kinderen betaalt u meer.

Contact of hulp nodig?

 Basisschool De Wissel,
Mellenssteeg 16, Oosterhaar.

Meer informatie

 Zoek op internet:
speeltheek Haren

Speeltheek+ Selwerd

Wat is het?

De Speeltheek+ is gratis toegankelijk voor kinderen van 0 tot 4 jaar en hun ouders of verzorgers. Het is een plek om samen te spelen, speelgoed te lenen en andere ouders te ontmoeten.

Voor wie?

Voor gezinnen uit Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk.

Voorwaarden

Toegang is gratis. Er is wel een registratiesysteem.

Contact of hulp nodig?

 Vensterschool
Eikenlaan 288, Groningen.

Meer informatie:

Volg de Speeltheek+ op Facebook of Instagram

5.7 Zwemlessen voor diploma A en B – Stichting Leergeld

Wat is het?

Stichting Leergeld betaalt het geld voor de zwemlessen van uw kind om diploma A en B te halen. Zwemles is belangrijk voor de veiligheid van uw kind en het meedoen met andere kinderen.

Voor wie?

Ouders met een laag inkomen met kinderen vanaf 6 jaar zonder zwemdiploma.

Voorwaarden

Kijk voor de voorwaarden op de website van Stichting Leergeld.

Zo vraagt u het aan

1. Doe een aanvraag bij Stichting Leergeld Groningen.
2. Stichting Leergeld bekijkt of u aan de voorwaarden voldoet.
3. Wordt uw aanvraag goedgekeurd, dan betaalt Stichting Leergeld de lessen.

Contact of hulp nodig?

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Meer informatie

 **Zoek op internet:**
leergeld aanvraag gemeente groningen

5.8 Schoolkosten en activiteiten – Stichting Leergeld

Wat is het?

Stichting Leergeld helpt gezinnen met een laag inkomen met het betalen van verschillende kosten voor school of sport, zodat kinderen toch mee kunnen doen. Het gaat om kosten voor bijvoorbeeld schoolspullen, gym- en praktijkleding, een fiets, zwemlessen, vrijetijdsactiviteiten en zomerkampen.

Voor wie?

Voor kinderen in het basisonderwijs, voortgezet onderwijs of mbo die opgroeien in een gezin met een laag inkomen.

Voorwaarden

Kijk voor alle voorwaarden op de website van Stichting Leergeld.

Zo vraagt u het aan

1. Kijk op de website van Stichting Leergeld Groningen.
2. Doe een aanvraag voor de kosten die u vergoed wilt krijgen.

Contact of hulp nodig?

Meer informatie:

 **Zoek op internet:**
*leergeld aanvraag Groningen
of leergeld wat aanvragen.*

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

5.9 Gratis tweedehands fiets – Stichting Leergeld

Wat is het?

Stichting Leergeld geeft kinderen een gratis tweedehands fiets als ouders geen geld hebben om een fiets te kopen. Zo kan uw kind toch naar school en meedoen aan activiteiten.

Voor wie?

Voor kinderen van 6 tot en met 17 jaar.

Voorwaarden

Uw kind moet vallen binnen de genoemde leeftijd of schoolsoort.
U kunt zelf geen fiets betalen.

Zo vraagt u het aan

1. Doe een aanvraag bij Stichting Leergeld Groningen.
2. Een medewerker neemt contact met u op.
3. Als uw kind in aanmerking komt, krijgt u een brief om de fiets op te halen.

Contact of hulp nodig?

Meer informatie



Zoek op internet:

leergeld aanvraag Groningen

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

5.10 Gratis laptop voor kinderen - Stichting Leergeld

Wat is het?

De gemeente helpt gezinnen met een laag inkomen aan een laptop voor school. U krijgt een nieuwe laptop met muis en beschermhoes. Zo kan uw kind goed meedoen met schoolwerk.

Voor wie?

- Kinderen in groep 8 van de basisschool.
- Kinderen op het vmbo, havo of vwo.

Voorwaarden

- Uw kind gaat binnenkort naar groep 8 van de basisschool
- Of uw kind zit op het voortgezet onderwijs en heeft niet eerder een laptop gekregen en is nog geen 18 jaar.
- U heeft een laag inkomen
- Uw kind is ingeschreven op uw adres.

Zo vraagt u het aan

Er zijn twee mogelijkheden:

1. **Automatisch** – U ontvangt automatisch een brief om de laptop op te halen bij de Computerbank. Dit geldt voor inwoners die een bijstandsuitkering ontvangen.
2. **Zelf aanvragen** – Voor inwoners die niet automatisch een brief ontvangen en die een laag inkomen hebben. Zij kunnen zelf de laptop aanvragen via onze website.

Contact of hulp nodig?

Meer informatie:



Zoek op internet:

gemeente.groningen.nl/mm19
of leergeld aanvraag gemeente Groningen.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

! Let op:

U moet de laptop binnen 3 maanden na ontvangst van de brief ophalen. Als uw kind later op de middelbare school een laptop nodig heeft, kijk dan op de website voor de voorwaarden. Vraag bij Leergeld naar de Vangnetregeling voor een laptop.

5.11 Verjaardag en feestje – Stichting Jarige Job

Wat is het?

Via Stichting Jarige Job kunt u een verjaardagsbox krijgen. In de box zit alles voor een feestje thuis én op school. Een verjaardag vieren is belangrijk voor ieder kind.

Voor wie?

Voor kinderen van 1 tot en met 18 jaar uit gezinnen met een laag inkomen.

Voorwaarden

U moet de aanvraag doen tussen 3 maanden en 4 weken voor de verjaardag.

Zo vraagt u het aan

1. Ouders of hulpverleners (bijvoorbeeld WIJ-team of Leergeld) doen een aanvraag bij Stichting Jarige Job.
2. U ontvangt de verjaardagsbox op tijd voor het feest.

Contact of hulp nodig?

Meer informatie

 Zoek op internet:
jarige job

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

5.12 Kindpas via de Stadjspas

Wat is het?

Met de gratis Stadjspas krijgt elk kind tot en met 17 jaar in november een Kindpas van €50 voor de feestdagen. Ook kunt u met de gratis Stadjspas met uw thuiswonende kinderen gratis of met korting meedoen aan activiteiten. Denk aan sporten, zwemmen, schaatsen, naar een museum of lid worden van de bibliotheek.

Voor wie?

Voor inwoners met een Stadjspas en hun thuiswonende kinderen.

Zo vraagt u het aan

Meer informatie en aanvragen:

 Zoek op internet:
stadjspas



5.13 Bibliotheek – Forum Groningen

Wat is het?

Kinderen tot en met 17 jaar kunnen gratis lid worden van de bibliotheek. Volwassenen met een Stadjerspas betalen €5 per jaar. U kunt er boeken, e-boeken, tijdschriften, dvd's en games lenen. Ook krijgt u er hulp bij digitaal contact met de overheid en het omgaan met computers.

Voor wie?

- Kinderen tot en met 17 jaar (gratis)
- Volwassenen met een Stadjerspas betalen €5 per jaar.

Voorwaarden

Bekijk alle voorwaarden op de website van de bibliotheek of de Stadjerspas.

Zo vraagt u het aan/Zo doet u mee

Meld u aan bij Forum Groningen of één van de andere bibliotheken in uw wijk.

Contact of hulp nodig?

Meer informatie:

 Zoek op internet:
forum lid

Stadjerspas:

 Zoek op internet:
stadjerspas

! Let op:

U kunt gratis naar het DigiD-spreekuur in de bibliotheek.

 Zoek op internet:
forum digid

In de bibliotheek is een Informatiepunt Digitale Overheid (IDO en IDO+). Hier krijgt u hulp bij zaken zoals een brief van de Belastingdienst, toeslagen of een verkeersboete. Informatiepunten zijn in het Forum aan de Nieuwe Markt, en in de bibliotheken Lewenborg en Vinkhuizen.

 Zoek op internet:
forum ido

5.14 Brugfunctionaris op school

Wat is het?

Een brugfunctionaris helpt ouders en kinderen met vragen over school en gezin. U kunt er terecht voor steun bij aanvragen, zoals een vergoeding voor sport- of muziekles, kinderopvang of de Voedselbank. Ook kan de brugfunctionaris u doorverwijzen naar organisaties die helpen met werk, opleiding of een taalcursus. Zo heeft uw gezin een vast aanspreekpunt dichtbij school.

Voor wie?

Voor gezinnen met kinderen op een school waar een brugfunctionaris werkt.

Zo werkt het

1. Vraag aan de leerkracht wie de brugfunctionaris op school is.
2. Maak een afspraak of spreek de brugfunctionaris aan.
3. Samen bespreekt u wat er nodig is en welke hulp past.

Op deze scholen werkt een brugfunctionaris:

Basisscholen

CBS Anne Frankschool
CBS De Fontein
CBS De Heerdestee
CBS De Hoeksteen
CBS De Tamarisk
CBS 't Kompas

Fiduciaschool

IKC Borgman Oosterpark
IKC Borgman Oosterpoort
IKC De Wegwijzer
IKC Dom Helder Camara
IKC Nieuwkomersschool
De Kleine Wereld

KOC Bisschop Bekkersschool

OBS De Bredero
OBS De Beijumkorf
OBS De Huifkar
OBS De Pendinghe
OBS De Ploeg
OBS De Sterrensteen
OBS De Swoaistee
OBS De Vuurtoren
OBS Oosterhoogebrug
OBS Karrepad

SBO De Bekenkamp

Voortgezet onderwijs
Heyerdahl College
Kamerlingh Onnes
Leon van Gelder
Werkman VMBO Kluiverboom

Voorschoolse brugfunctionaris

Wat is het?

De voorschoolse brugfunctionaris helpt ouders van jonge kinderen in de wijk en komt langs in de huiskamers bij het consultatiebureau. De functionaris wijst u op kinderopvang en peuteronderwijs (Voor- en Voegschoolse Educatie), helpt bij inschrijven en aanvragen van vergoedingen, en verwijst door naar steunpunten en activiteiten in de buurt. Het contact blijft bestaan, ook nadat uw kind is gestart op de opvang of school.

Voor wie?

Voor ouders met jonge kinderen in de noordelijke wijken waar de voorschoolse brugfunctionaris actief is: Oosterparkwijk, Indische buurt, De Hoogte, Korrewegwijk, Selwerd, Paddepoel, Tuinwijk en Vinkhuizen.

Zo werkt het

1. Zoek contact met de voorschoolse brugfunctionaris in uw wijk.
2. Bespreek welke opvang of ondersteuning past bij uw kind.
3. Krijg hulp bij inschrijven en eventuele vergoedingen.

Contact of hulp nodig?

Meer informatie

 **Zoek op internet:**
*brugfunctionaris gemeente
Groningen
of voor- en vroegschoolse educatie
Groningen*

5.15 18 jaar worden – wat verandert er?

Wat is het?

Als je 18 jaar wordt, ben je volwassen voor de wet. Vanaf dat moment moet je zelf een aantal belangrijke zaken regelen. Ook verandert er financieel iets voor je ouders.

Wat moet je regelen?

- Vraag drie maanden voor je 18e verjaardag studiefinanciering aan bij DUO (als je verder leert).
- Sluit je eigen zorgverzekering af.
- Sluit je eigen aansprakelijkheidsverzekering af. Dit heet ook wel een WA-verzekering (WA).
- Vraag zorgtoeslag aan bij de Belastingdienst.
- Ga je niet naar school en heb je geen werk? Dan kun je een bijstandsuitkering aanvragen.
- Vraag je eigen Stadspas aan (let op de voorwaarden).

Wat verandert er voor je ouders?

- Zij krijgen geen kinderbijslag meer.
- Zij krijgen geen kindgebonden budget meer.

Contact of hulp nodig?

 **Zoek op internet:**
*rijksoverheid 18 jaar,
Kwikstart Groningen
Geldfit kind 18.*

Kleding en spullen

- 6.1 Kledingbanken
- 6.2 Kringloopwinkels
- 6.3 Weggeefwinkels en weggeefkasten
- 6.4 Vervangen en repareren kapotte apparaten

6



6.1 Kledingbanken

Wat is het?

Bij kledingbanken kunnen inwoners met een laag inkomen gratis nieuwe of tweedehands kleding en schoenen krijgen. Soms is er ook speelgoed of huisraad.

Kledingbank Maxima

- Voor mensen die klant zijn bij de Voedselbank. Vanaf 1 maart 2026 is de kledingbank voor alle inwoners met een laag inkomen.



Adres:

Oosterhamriklaan 91, Groningen.



Zoek op internet:

kledingbank Maxima

Kledingbank Hoogkerk

- Voor inwoners van Hoogkerk en omgeving met een laag inkomen.
- Naast kleding ook speelgoed, menstruatieproducten en producten uit de Wijkkoelkast.



Adres:

De Verbetering 3, Groningen
(loods bij WIJ Hoogkerk).
Tel. 06 490 789 16.



Zoek op internet:

Facebook Kledingbank Hoogkerk

De Zeecontainer

- Voor mensen die geen Voedselbank-klant zijn maar wel weinig geld hebben.
- U kunt hier ook speelgoed en kleine huishoudelijke spullen krijgen.
- Neem een bewijs van uw week- of maandgeld mee.



Adres:

Pop Dijkemaweg 31A, Groningen.
Tel. 06 108 647 55.



Zoek op internet:

Zeecontainer Groningen

6.2 Kringloopwinkels

Wat is het?

In kringloopwinkels koopt u tweedehands spullen voor weinig geld. Denk aan meubels, kleding of boeken. Dit scheelt in uw portemonnee én is goed voor het milieu.

Voor wie?

Voor iedereen die goedkope of tweedehands spullen wil kopen of brengen.

Contact of hulp nodig?

Een overzicht van alle kringloopwinkels in de provincie Groningen vindt u online. Daar staan adressen, telefoonnummers en openingstijden per winkel.



Zoek op internet:

alle kringloopwinkels groningen

6.3 Weggeefwinkels en weggeefkasten

Wat is het?

In weggeefwinkels en weggeefkasten kunt u gratis spullen krijgen of zelf brengen. Deze zijn bedoeld voor iedereen met weinig geld. Zo helpen we elkaar aan leuke en goede dingen. En spullen worden vaker gebruikt.

Stichting Weggeefwinkel Vinkhuizen (Gea's Weggeefwinkel)

- Voor iedereen met weinig geld voor kleding, speelgoed of andere spullen.
- U hoeft geen bewijs van inkomen te laten zien.



Adres:

Metaallaan 255, Groningen.
Tel. 06 129 970 73.



Zoek op internet:

Weggeefwinkel Vinkhuizen

Weggeefwinkel De Hoogte

- Voor bewoners van de wijk De Hoogte.
- Er gelden huisregels; vrijwilligers leggen deze uit.
- Koffie en thee staan klaar.
Openingstijd: 10.00 – 12.00 uur.



Adres:

Almastraat 12, Groningen
(ingang achter de grote deuren).

Weggeefwinkel Ten Boer

- Voor inwoners met weinig geld in Ten Boer.
- U hoeft geen bewijs van inkomen te laten zien.



Adres:

De Hal, Handelsweg 1A, Ten Boer.

Weggeefkasten

- Te vinden op veel plekken, zoals scholen, buurtcentra en kerken.
- U kunt hier gratis spullen meenemen en neerleggen.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

6.4 Vervangen en repareren kapotte apparaten

Wat is het?

Als uw koelkast, wasmachine of een ander huishoudelijk apparaat kapotgaat en u al 5 jaar of langer een laag inkomen heeft, kunt u soms een nieuw apparaat krijgen via de witgoedregeling van de gemeente.

Voor wie?

Voor inwoners met een laag inkomen die voldoen aan de voorwaarden van de gemeente.

Voorwaarden

U moet minstens 5 jaar een laag inkomen hebben. Meer voorwaarden vindt u op de website van de gemeente.

Zo vraagt u het aan

U heeft twee mogelijkheden:

1. Vul online de aanvraag in via:
gemeente.groningen.nl/mm12
2. Ga langs bij de gemeente aan het Harm Buitenplein.

Contact of hulp nodig?



Gemeente Groningen

Harm Buitenplein 1
(tegenover station Europapark),
Groningen.

Elke werkdag van 9:00 – 11:00 uur.
Dit is het inlooppreekuur.
Telefoon: 050 367 5000.



Of via de website:

gemeente.groningen.nl/mm12

Repaircafés

Wat is het?

In Repaircafés kunt u samen met vrijwilligers kapotte spullen repareren. Denk aan kleine apparaten, kleding of fietsen. Zo bespaart u kosten en hoeven spullen niet weggegooid te worden.

Voor wie?

Voor iedereen die iets wil (laten) repareren.

Voorwaarden

De reparatie is meestal gratis. Soms wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.

Zo doet u mee

1. Zoek een Repaircafé in Groningen.
2. Neem uw kapotte spullen mee.
3. Vrijwilligers helpen u bij de reparatie.

Contact of hulp nodig?

 Zoek op internet:
repaircafe groningen

Reparatiewerkplaats Lewenborg

Inwoners van Lewenborg, Beijum en omgeving kunnen ook terecht bij de Reparatiewerkplaats Lewenborg.

 Koerspad 3, Groningen.
Elke vrijdag 13:00 – 16:00 uur.

tip

Afvalvrij

Op de website Groningen Afvalvrij vindt u tips om geld te besparen en spullen langer te gebruiken. Denk aan lenen, huren, ruilen of tweedehands kopen.

Contact of hulp nodig?

 Website:
groningenafvalvrij.nl

Uitjes en vrije tijd

- 7.1 Stadgerspas
- 7.2 Sporten met Bslim en jeugdteams
- 7.3 Sport en Cultuur volwassenen Stadgerspas
- 7.4 Sport en Cultuur jeugd – Jeugdfonds Sport & Cultuur
- 7.5 Bibliotheek – techniek, computers, knutselen, voorlezen
- 7.6 Stichting Lutje Geluk
- 7.7 Vakantiebank
- 7.8 Quiet – meedoen activiteiten

7



7.1 Stadjerspas

Wat is het?

Met de gratis Stadjerspas kunt u met korting of gratis meedoen aan activiteiten.

Ook voor uw thuiswonende kinderen zijn veel leuke activiteiten. Denk aan zwemmen, schaatsen, sporten, naar een museum of lid worden van de bibliotheek. Kinderen tot en met 17 jaar krijgen in november een Kindpas van €50 voor de feestdagen.

Voor wie?

Voor inwoners met een laag inkomen in de gemeente Groningen.

Voorwaarden

Kijk voor de voorwaarden op de website van de Stadjerspas.

Contact of hulp nodig?

 Zoek op internet:
stadjerspas



Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

“

Ik doe keihard mijn best om uit de schulden te blijven. Mede door gebruik te maken van alle regelingen en voorzieningen. Zo levert de Stadjerspas mij veel voordelen op. In december krijg ik voor mijn kinderen de Kindpas en ook kunnen ze sporten via de Stadjerspas.

Annelies, 48 jaar

”

7.2 Sporten met Bslim en jeugdteams

Wat is het?

Sporten voor uw kinderen hoeft geen geld te kosten. In veel wijken organiseert Bslim gratis sportactiviteiten voor kinderen van 4–12 jaar en van 12–15 jaar. Daarnaast organiseren de jeugdteams van WIJ Groningen in alle wijken activiteiten voor kinderen.

Voor wie?

Voor kinderen en jongeren in de gemeente Groningen tussen 4 en 15 jaar.

Contact of hulp nodig?

 Zoek op internet:
bslim

 Zoek op internet:
check050

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

7.3 Sport en Cultuur volwassenen Stadjerspas

Wat is het?

Met het Volwassenenfonds Sport & Cultuur kunt u sporten of een cursus volgen, zoals schilderen of pianoles.

Voor wie?

Voor volwassenen met een Stadjerspas.

Voorwaarden

Bekijk alle voorwaarden op de website van het Volwassenenfonds.

Zo vraagt u aan

Een hulpverlener doet voor u een aanvraag bij het Volwassenenfonds. Kijk op de website van het Volwassenenfonds aan wie u dat kunt vragen.

Contact of hulp nodig?

 Zoek op internet:
Groningen Volwassenenfonds

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

7.4 Sport en Cultuur jeugd – Jeugdfonds Sport & Cultuur

Wat is het?

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt kinderen en jongeren uit gezinnen met een laag inkomen om lid te worden van een sport- of cultuurclub. Zo kan uw kind voetballen, dansen of muzieklessen volgen. Het fonds betaalt de kosten van lidmaatschap of lessen.

Voor wie?

Voor inwoners met een Stadjespas.

Voorwaarden

Vraag alle voorwaarden aan uw hulpverlener.

Zo vraagt u het aan

Meld uw kind aan via een hulpverlener, zoals WIJ Groningen of Stichting Leergeld.

Contact of hulp nodig?



Zoek op internet:

Jeugdfonds sport cultuur

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

7.5 Bibliotheek – techniek, computers, knutselen, voorlezen

Wat is het?

Bij de bibliotheek in Forum Groningen zijn veel gratis activiteiten voor kinderen. Denk aan legorobots programmeren, striptekenen, knutselen, techniekworkshops of een voorleeshalfuurtje.

Voor wie?

Voor kinderen van verschillende leeftijden in de gemeente Groningen.

Zo doet u mee

Kijk op de website van Forum Groningen voor activiteiten, tijden en locaties.



Zoek op internet:

Forum activiteiten kids

7.6 Stichting Lutje Geluk

Wat is het?

Stichting Lutje Geluk maakt uitjes mogelijk voor gezinnen die dat zelf niet kunnen betalen. U kiest zelf een uitje. Lutje Geluk betaalt ook de reiskosten en iets lekkers om te eten en te drinken.

Voor wie?

Voor gezinnen die weinig geld hebben voor een dagje uit.

Voorwaarden

Lutje Geluk controleert niet uw financiële situatie.

 **Zoek op internet:**
Lutje Geluk

7.7 Vakantiebank

Wat is het?

De Vakantiebank heeft gratis vakanties voor mensen die al lang niet op vakantie zijn geweest en een laag inkomen hebben.

Voor wie?

Voor inwoners met een laag inkomen die voldoen aan de voorwaarden.

Voorwaarden

Kijk voor alle voorwaarden op de website van de Vakantiebank.

 **Zoek op internet:**
Vakantiebank

7.8 Quiet – meedoen activiteiten

Wat is het?

Quiet Groningen helpt mensen met een laag inkomen door een paar keer per jaar gratis producten, diensten en activiteiten aan te bieden.

U kunt bijvoorbeeld een keer gratis uit eten, een fietsreparatie krijgen of naar de kapper. Quiet organiseert ook bijeenkomsten en u kunt er vrijwilligerswerk doen.



Zoek op internet:

Quiet Groningen

Voor wie?

Voor inwoners met een laag inkomen.

Zo doet u mee

1. Schrijf u in bij Quiet.
2. U krijgt een paar keer per jaar een gratis product, dienst of activiteit.

Geldzaken

- 8.1 Heb ik recht op regelingen en voorzieningen
– devoorzieningenwijzer.nl**
- 8.2 Gratis online hulp voor uw geldzaken**
- 8.3 Advies over uw geldzaken – GKB**
- 8.4 Hulp bij de administratie – Humanitas**
- 8.5 Hulp bij sparen – Stichting Spaarkracht**
- 8.6 Hulp bij DigiD – Informatiepunt Digitale Overheid**
- 8.7 Verzekeringen**

8



8.1 Heb ik recht op regelingen en voorzieningen – devoorzieningenwijzer.nl

Wat is het?

Op de website devoorzieningenwijzer.nl kunt u snel zien of u recht heeft op regelingen of voorzieningen. Ook ziet u welk energiecontract of welke zorgverzekering goed bij uw situatie passen. Dit kan u geld besparen, ook als u werkt of zelfstandig ondernemer bent.

Voor wie?

Voor alle inwoners die willen weten of ze gebruik kunnen maken van regelingen.

Zo vraagt u het aan

U heeft twee mogelijkheden:

1. U kijkt zelf op de website devoorzieningenwijzer.nl of u recht heeft op regelingen en voorzieningen.
U ziet meteen welke regelingen of mogelijkheden er zijn.
2. U gaat langs bij een WIJ-team. Een medewerker kijkt samen met u of u recht heeft op regelingen en voorzieningen. Ook helpt hij of zij u bij het aanvragen of overstappen naar een andere leverancier.

Contact of hulp nodig?

Kijk op devoorzieningenwijzer.nl

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.



Zoek op internet:

de voorzieningenwijzer Groningen



De VoorzieningenWijzer

8.2 Gratis online hulp voor uw geldzaken

Wat is het?

Op de website **Geldfit.nl** vindt u gratis online hulp om uw geldzaken op orde te brengen. Met de budgetplanner ziet u eenvoudig uw inkomsten en uitgaven. Zo weet u waar u kunt besparen en hoe u geld beter verdeelt.

Voor wie?

Voor iedereen die overzicht en tips wil voor zijn geldzaken.

Zo vraagt u het aan / Zo doet u mee

1. Ga naar de website **geldfit.nl**
2. Kies wat u wilt gebruiken, bijvoorbeeld de budgetplanner of een checklist.
3. Vul uw gegevens in en bekijk het advies.



Let op

Geldfit.nl kunt u anoniem gebruiken, dus niemand ziet uw gegevens. Geldfit werkt samen met de gemeente en andere organisaties om als het nodig is mensen goed door te kunnen verwijzen.



Zoek op internet:
geldfit

8.3 Advies over uw geldzaken – GKB

Wat is het?

De GKB geeft advies over geldzaken. Hebt u geldzorgen of schulden, wacht dan niet te lang. Hoe eerder u een afspraak maakt, hoe makkelijker het is om een oplossing te vinden. Ons advies is gratis en vrijblijvend.

Voor wie?

Voor alle inwoners en zelfstandig ondernemers die gratis advies willen over geldzaken.

Speciaal voor jongeren van 18 t/m 24 jaar is er de Eurocoach. Ook met een hoger inkomen kunt u hulp krijgen, bijvoorbeeld als u door schulden weinig overhoudt.

Zo vraagt u het aan

U heeft twee mogelijkheden:

1. Maak online een afspraak:
gemeente.groningen.nl/afpraakgkb
2. Bel met de gemeente 14 050 om een afspraak voor u te laten inplannen.

Contact of hulp nodig?

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen of ga naar het financieel spreekuur GELDWIJs.

Financieel spreekuur GELDWIJs – WIJ Groningen

Wat is het?

Op het financiële spreekuur GELDWIJs krijgt u onafhankelijk advies over al uw geldvragen. Hier kunt u ook hulp krijgen. Het is gratis en vrijblijvend. Er zijn medewerkers aanwezig van WIJ Groningen, van de GKB en van Werk & Inkomen van de gemeente.

Voor wie?

Voor alle inwoners en zelfstandig ondernemers met vragen en zorgen over geldzaken of schulden.

Hoe doet u mee?

U heeft twee mogelijkheden:

1. Kijk achterin deze gids voor een overzicht van alle spreekuren bij de WIJ-teams. Ga naar het WIJ-team van uw keuze.
2. Kijk online via: **wij.groningen.nl/geldwijs** voor een overzicht van alle spreekuren bij de verschillende WIJ-teams. Ga naar een WIJ-team van uw keuze.

! Let op

- U kunt ook de gratis cursus Goed met geldzaken volgen.



Zoek op internet:
[goed met geldzaken groningen](https://goedmetgeldzaken.groningen.nl)

- Kijk ook bij hoofdstuk 9.2 voor hulp aan ondernemers.

“

Nu ik uit de schulden ben, ziet de toekomst er rooskleuriger uit! Ik ben blij dat ik naar de GKB ben gegaan. Zij hebben met mij meegedacht en geadviseerd. Het was een lastige tijd, maar toch zorgde het traject voor rust en ruimte in mijn hoofd.

Tako, 54 jaar

”

8.4 Hulp bij de administratie – Humanitas

Wat is het?

Vrijwilligers van Humanitas Thuisadministratie helpen u thuis met uw administratie. Zij zorgen samen met u voor overzicht in inkomsten en uitgaven. Ook helpen ze bij het invullen van formulieren of aanvragen van toeslagen of met officiële brieven. Als het nodig is verwijzen ze u door.

Voor wie?

Voor inwoners die moeite hebben met hun administratie of het lastig vinden om brieven te begrijpen.

Zo vraagt u het aan

U heeft twee mogelijkheden:

1. Neem contact op met Humanitas via het meld- en informatiepunt: 050 312 60 00.
2. Ga langs bij Humanitas, Akerkhof Zuidzijde 22, Groningen.

Contact of hulp nodig?



Humanitas Thuisadministratie
Telefoon 050 312 60 00,
Akerkhof Zuidzijde 22, Groningen.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.



Zoek op internet:
wij administratie
humanitas thuisadministratie



Let op

Humanitas werkt met vrijwilligers die u thuis helpen.

8.5 Hulp bij sparen - Stichting Spaarkracht

Wat is het?

Stichting Spaarkracht heeft voor volwassenen en jongeren mogelijkheden om meer over sparen te leren. Een kleine groep mensen komt regelmatig bij elkaar. Iedereen spaart voor een persoonlijk doel. Deelnemers leren van elkaars tips en ervaringen. Het is een veilige en gezellige omgeving waarin het normaal is om over geld te praten en nieuwe sociale contacten ontstaan.

Voor wie?

Volwassenen die actief willen deelnemen aan een spaarkring. Jongeren tussen 16 en 26 jaar die actief willen deelnemen aan een spaarlab.

Zo werkt het / Wat kunt u doen?

- Meedoen aan een spaarkring of spaarlab voor uw eigen spaardoel en netwerk.
- Vrijwilliger of begeleider worden. U helpt de groep bij sparen en persoonlijke groei, met ondersteuning en coaching van Spaarkracht.

Voorwaarden

- Bereidheid om actief deel te nemen.
- Enthousiasme om als vrijwilliger groepen te begeleiden, met ruimte voor coaching en training.

Contact of hulp nodig?

Stichting Spaarkracht

Contactpersoon:

Julie-Marthe Lehmann,

regiocoördinator Noord

Telefoon: 06 102 68 906

E-mail: j.m.lehmann@spaarkracht.nl



Zoek op internet:

spaarkracht groningen

8.6 Hulp bij DigiD – Informatiepunt Digitale Overheid

Wat is het?

Bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) kunt u hulp krijgen bij digitaal contact met de overheid. U kunt hierbij denken aan ondersteuning bij vragen over brieven, toeslagen of boetes. U vindt een IDO in de volgende bibliotheken: Forum Groningen, Lewenborg en Vinkhuizen. Het IDO in het Forum heeft ook een gratis spreekuur om te leren omgaan met DigiD.

Voor wie?

Voor alle inwoners die moeite hebben met computers of digitaal contact met de overheid.

Zo vraagt u het aan / Zo doet u mee

1. Bezoek het gratis spreekuur DigiD in de bibliotheek Forum Groningen.
2. Of ga naar het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO of IDO+) in Forum Groningen aan de Nieuwe Markt, of in de bibliotheek in Lewenborg of Vinkhuizen.



Let op

Kijk online voor actuele tijden van het spreekuur:

- forum digid ido
- forum ido
- forum lid

Contact of hulp nodig?

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

8.7 Verzekeringen

Wat is het?

Verzekeren helpt om onverwachte kosten te betalen als er iets misgaat. Controleer regelmatig of de verzekering past bij uw situatie, zodat u niet te veel of te weinig premie betaald. Belangrijke verzekeringen:

- **Zorgverzekering.** Dit is een verplichte verzekering voor uw zorgkosten. Lees alles hierover in hoofdstuk 4.2.
- **Aansprakelijkheidsverzekering (WA).** Deze verzekering vergoedt schade die u per ongeluk bij iemand anders veroorzaakt. Bijvoorbeeld als u op bezoek een vaas bij iemand omstoot.
- **Inboedelverzekering.** Deze verzekering vergoedt schade of verlies van uw eigen spullen in huis, bijvoorbeeld na een brand of een inbraak.

Voor wie?

Voor iedereen die geld wil krijgen van een verzekering voor schade die is ontstaan door schade of inbraak.

Voorwaarden

Bij het afsluiten van een verzekering gelden voorwaarden. U betaalt premie. Hoeveel geld u krijgt hangt af van de dekking van uw verzekering.

Zo vraagt u het aan

1. Kies welke verzekering u nodig heeft.
2. Sluit een verzekering af bij een verzekeraar naar keuze.
3. Controleer regelmatig of de verzekering nog past bij uw situatie.

! Let op

- Veel geldzaken veranderen als je 18 jaar wordt. Kijk ook bij hoofdstuk 5.15. Bij belangrijke gebeurtenissen (kind krijgen, samenwonen, trouwen, scheiden, verhuizen of overlijden) kunnen uw geldzaken veranderen. Kijk hiervoor op de website devoorzieningenwijzer.nl

tip

Online huishoudboekje

U kunt zelf uw geldzaken bijhouden met een online huishoudboekje. Bekijk hiervoor de app van uw bank.

Werk

- 9.1 Werk en Inkomen – gemeente Groningen
– Harm Buitenplein**
- 9.2 Talentperron en hulp bij werk vinden**
- 9.3 Ondernemers en zelfstandigen – advies en geldzaken**
- 9.4 Dress for Success**

9



9.1 Werk en Inkomen – gemeente Groningen – Harm Buitenplein

Wat is het?

Voor vragen over inkomen of over het vinden van werk bent u welkom bij Werk en Inkomen in het kantoor van de gemeente Groningen, tegenover station Europapark.

Waarvoor kunt u hier terecht?

- Voor uw vragen en informatie over Participatiebanen, vrijwilligerswerk en Basisbanen. En voor andere vragen over scholing en werk.
- Hulp bij het solliciteren en werk vinden of wanneer u op zoek bent naar vrijwilligerswerk, met of zonder bijstandsuitkering.

Contact of hulp nodig?

Adres en openingstijden:



Gemeente Groningen

Harm Buitenplein 1
(tegenover station Europapark),
Groningen.

Elke werkdag van 9:00 – 11:00 uur.

Dit is het inlooppreekuur.

Telefoonnummer: 050 367 5000.

Bij elk WIJ-team kunt u ook
hierover informatie, advies en hulp
krijgen.

Meer informatie, zoek op internet:

gemeente.groningen.nl/mm4

9.2 Talentperron en hulp bij werk vinden

Wat is het?

Bij Talentperron ontdekt u wat uw talenten zijn en welk werk bij u past. U kunt u een talententest doen en op een leuke manier kennismaken met beroepen in bijvoorbeeld zorg, bouw, techniek, groen, detailhandel of horeca. Ook kunt u scholingsadvies krijgen en werkgevers ontmoeten.

Voor wie?

Voor inwoners die werk zoeken of een volgende stap in hun loopbaan willen zetten.

Zo doet u mee

1. Loop binnen bij Talentperron, Harm Buitenplein 1 in Groningen of maak een afspraak als u uitgebreid advies wilt.
2. Of bezoek een branchemiddag (maandag t/m donderdag, 14.00–16.00 uur):
 - Maandag: zorg en welzijn.
 - Dinsdag: zakelijke dienstverlening, overheid, onderwijs en ICT.
 - Woensdag: handel, horeca, schoonmaak, transport en logistiek.
 - Donderdag: techniek, bouw en groen.

Contact of hulp nodig?



Talentperron

Harm Buitenplein 1, Groningen (tegenover station Europapark).
Openingstijden: maandag t/m vrijdag, 9.00–17.00 uur.



zoek op internet:

talentperron

Meer informatie:

gemeente.groningen.nl/mm15

“

‘Door mijn participatiebaan draag ik mijn steentje bij in de maatschappij. Via mijn begeleider bij het WIJ-team kreeg ik eerst een vrijwilligersbaan bij Link050. Al snel daarna ben ik gestart met mijn participatiebaan.’

Fathiha, 42 jaar

”

9.3 Ondernemers en zelfstandigen – advies en geldzaken

Wat is het?

Heeft u een eigen bedrijf en financiële zorgen? De gemeente ondersteunt ondernemers met advies en soms ook met financiële steun. U krijgt hulp om door te gaan met uw bedrijf, (tijdelijk) werk in loondienst te vinden of om schulden aan te pakken.

Voor wie?

Voor ondernemers en zelfstandigen in de gemeente Groningen met een laag inkomen of financiële problemen.

Zo vraagt u het aan

U heeft twee mogelijkheden:

1. Ga voor meer informatie naar de website:
gemeente.groningen.nl/mm18
2. Ga voor het maken van een afspraak naar
gemeente.groningen.nl/afpraakgkb

Contact of hulp nodig?

Gemeente Groningen, zie de genoemde websites.

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.



Let op

Soms is doorgaan met uw bedrijf mogelijk, soms is stoppen beter. De gemeente denkt mee en biedt begeleiding.

Perron ZZP

Wat is het?

Perron ZZP helpt ondernemers die problemen hebben met hun bedrijf of inkomen. Bijvoorbeeld door ziekte, het wegvallen van klanten of financiële zorgen. U krijgt gratis advies en begeleiding om weer prettig en gezond te ondernemen.

Voor wie?

Voor zelfstandige ondernemers in Groningen met zakelijke of privé financiële problemen.

Zo vraagt u het aan / Zo doet u mee

1. Neem contact op met Perron ZZP.
2. Bespreek uw situatie met een adviseur.
3. Samen kijkt u naar oplossingen die bij u passen.

Contact of hulp nodig?

Perron ZZP

Telefoon: 050 711 52 85

E-mail: perronzzp@ikonderneemhet.nl



zoek op internet:

Perron ZZP



Let op

Perron ZZP ondersteunt u bij doorgaan met ondernemen, een nieuwe start of stoppen met uw bedrijf.

9.4 Dress for Success

Wat is het?

Bij Dress for Success krijgt u gratis een passende outfit voor uw sollicitatiegesprek voor een baan, stage of vrijwilligerswerk. Zo gaat u goed gekleed op pad en u krijgt ook praktische sollicitatietips.

Voor wie?

Voor inwoners die een sollicitatiegesprek hebben en zelf geen kleding kunnen betalen.

Zo vraagt u het aan

1. U meldt zichzelf aan via de website Dress for Success. Heeft u een werkcoach? Dan kunt u zich ook samen met uw werkcoach aanmelden.
2. Kom naar uw afspraak voor kleding en tips. U kunt eventueel samen met uw werkcoach naar de afspraak komen.

Contact of hulp nodig?



Dress for Success
Nieuwe Ebbingestraat 57,
Groningen.
Telefoon: 06 333 875 49.



zoek op internet:
dress for success



Let op

U krijgt kledingadvies en gratis een complete outfit.

Organisaties die ondersteunen

10.1 Humanitas

10.2 Peers

10.3 Stadjers Hand in Hand

10.4 Kansrijk Groningen

10.5 Leger des Heils

10.6 Jasmijn – multifunctioneel vrouwencentrum

10.7 Het Taalhuis – Forum bibliotheek

10.8 Sedna – Herstelacademie

10



10.1 Humanitas

Wat is het?

Humanitas is een vrijwilligersorganisatie. Zij geven tijdelijke steun bij opvoeden, opgroeien, eenzaamheid, detentie, verlies en thuisadministratie. Wilt u graag hulp van een vrijwilliger van Humanitas? Neem dan contact op.

Contact

 **Meld- en informatiepunt
Humanitas**
A-kerkhof Zuidzijde 22, Groningen
Telefoon: 050 312 60 00
E-mail:
mip.groningen@humanitas.nl

 **Zoek op internet:**
groningen humanitas

10.2 Peers

Wat is het?

Peers (voorheen Jimmy's) is een plek voor jongeren van 12 tot 27 jaar. Je kunt er binnenlopen met elke vraag of gewoon om even te chillen. Elke dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag vanaf 13:00 uur. Er zijn altijd andere jongeren, vrijwilligers en begeleiders aanwezig om mee te praten. Je bent welkom!

Contact

 **Peers**
Herestraat 103, Groningen
Telefoon: 050 311 77 11
WhatsApp: 06 868 641 87

 **Zoek op internet:**
peers groningen

tip

Heb je geldstress? Maak dan een afspraak voor een gratis adviesgesprek over je geldzaken bij een Eurocoach via gemeente.groningen.nl/afsprakenkgb

10.3 Stadjers Hand in Hand

Wat is het?

Stadjers Hand in Hand is een stichting die armoede aanpakt en alles wat daarmee te maken heeft. Dit doen zij vanuit een warm hart en een uitgestoken hand. Als deelnemer bouw je aan je eigen toekomst. Als deelnemer koppelen we je aan een coach. Met je coach werk je als team in vertrouwen samen, zo lang als nodig is. Je kunt daarna de toekomst met zelfvertrouwen tegemoet gaan. De coaches van Stadjers Hand in Hand kijken samen met jou wat nodig is. Dit kan ook zijn dat ze je doorverwijzen naar een andere organisatie.

Contact

Mirjam Nagelmaker
Telefoon: 06 118 072 06



Zoek op internet:
stadjers hand in hand

10.4 Kansrijk Groningen

Wat is het?

Kansrijk Groningen is er voor mensen die geld tekortkomen en daarbij ook nog andere problemen hebben. Vaak hebben ze daardoor veel stress. De problemen kunnen bijvoorbeeld gaan over het opvoeden van de kinderen of het vinden van werk. Bij Kansrijk Groningen werk je samen met een buddy aan oplossingen en pak je de regie over je leven terug. Door bijvoorbeeld een opleiding te gaan volgen, vrijwilligerswerk of betaald werk te doen of zzp'er te worden. Met hulp van de buddy en andere partijen komen veel deelnemers van Kansrijk Groningen ook uit de bijstand.

Deelnemer of buddy worden?

Ga naar de website van Kansrijk Groningen.

Contact of hulp nodig?



Zoek op internet:
kansrijk groningen

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

10.5 Leger des Heils

Wat is het?

Het Leger des Heils biedt hulp bij opvoeding, begeleiding en zorg. U kunt er ook terecht voor een luisterend oor, huiswerkbegeleiding of een maaltijd. Iedereen is van harte welkom.

Contact of hulp nodig?

 **Buurthuiskamer Leger des Heils**
Dirk Huizingastraat 15-17,
Groningen
Telefoon: 06 534 138 94

 **Zoek op internet:**
groningen leger des heils

10.6 Jasmijn – multicultureel vrouwencentrum

Wat is het?

Vrouwencentrum Jasmijn is een plek waar vrouwen uit verschillende culturen elkaar ontmoeten. Jasmijn biedt voorlichtingen, activiteiten, cursussen en workshops.

Contact

 **Jasmijn**
Floresstraat 2/1,
Groningen
Telefoon: 050 573 33 19

 **Zoek op internet:**
vrouwencentrum jasmijn

Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

tip

Buurthuiskamer

In sommige wijken zijn buurthuis kamers. Hier kunt u langskomen voor een gezellig praatje en een kopje thee of koffie. Even eruit en mensen ontmoeten. Het WIJ-team in uw buurt weet waar u terecht kunt.

10.7 Het Taalhuis – Forum bibliotheek

Wat is het?

Bij Het Taalhuis helpen vrijwilligers u met lezen, schrijven, rekenen en computeren. U kunt hier bijvoorbeeld leren om een brief te lezen of om een formulier in te vullen. U oefent met één taalvrijwilliger of juist in een groep. Ze helpen u bij wat u wilt leren, op uw niveau. Het Taalhuis zit in de meeste filialen van Forum bibliotheek.

Voor wie?

Voor mensen die moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen of computeren.

Voorwaarden

Er zijn geen voorwaarden, meedoen is gratis.

Zo doet u mee

Ga naar de Forum bibliotheek en vraag naar Het Taalhuis. Bij elk WIJ-team kunt u ook hierover informatie, advies en hulp krijgen.

Meer informatie over locaties en tijden:

 **zoek op internet**
Taalhuis Forum



Let op

Het Taalhuis zit in sommige vestigingen van Forum bibliotheek.

10.8 Sedna – Herstelacademie

Wat is het?

Sedna Herstelacademie is voor iedereen die balans zoekt na moeilijke ervaringen. U hoeft niet aan allerlei voorwaarden te voldoen. Als u denkt dat de herstelacademie u kan ondersteunen dan bent u van harte welkom. Vaak begint u met een persoonlijk kennismakingsgesprek of u geeft zich op voor een introductiebijeenkomst. Het meedoen begint vaak met het volgen van een cursus of activiteit. Neem voor meer informatie of het plannen van een kennismakingsgesprek contact op met Sedna.

Contact

 **Sedna Herstelacademie**
Hora Siccamasingel 301.1,
Groningen
Telefoon: 06 8167 0549

 **Zoek op internet:**
Sedna herstelacademie

WIJ GRONINGEN

- **WIJ Beijum**
Melsemaheerd 2
Telefoon: 050 547 71 31
Spreekuur GeldWIJs:
woe en vrij 9:30 tot 12:00 uur
- **WIJ Korrewegwijk**
Floresplein 19
Telefoon: 050 367 40 06
Spreekuur GeldWIJs:
maa en don 13:30 tot 16:30 uur
- **WIJ Corpus den Hoorn**
Paterswoldseweg 267
Telefoon: 050 367 9120
Spreekuur GeldWIJs:
din 10:00 tot 13:00 uur
- **WIJ Lewenberg**
Kajuit 4 (wijkcentrum Het Dok)
Telefoon: 050 367 40 02
Spreekuur GeldWIJs:
din 14:00 tot 16:00 uur
- **WIJ De Wijert**
Paterswoldseweg 267
Telefoon: 050 367 9120
Spreekuur GeldWIJs:
din 10:00 tot 13:00 uur
- **WIJ Oosterparkwijk**
Heesterpoort 1
Telefoon: 050 367 89 60
Spreekuur GeldWIJs:
woe 13:30 tot 16:30 uur
- **WIJ Haren**
Paterswoldseweg 267
Telefoon: 050 367 9120
Spreekuur GeldWIJs:
din 10:00 tot 13:00 uur
- **WIJ Rivierenbuurt**
Paterswoldseweg 267
Telefoon: 050 367 9120
Spreekuur GeldWIJs:
din 10:00 tot 13:00 uur
- **WIJ Hoogkerk**
De Verbetering 3
Telefoon: 050 367 45 66
Spreekuur GeldWIJs:
woe 9:00 tot 12:00 uur
- **WIJ Schilderswijk / Centrum**
Heesterpoort 1
Telefoon: 050 367 72 02
Spreekuur GeldWIJs:
woe 13:30 tot 16:30 uur

- **WIJ Selwerd**
Eikenlaan 288-6 (Vensterschool)
Telefoon: 050 367 42 20
Spreekuur GeldWIJs:
din 13:00 tot 16:00 uur
- **WIJ Ten Boer**
Hendrik Westerstraat 24,
Ten Boer
Financieel spreekuur op afspraak.
Telefoon: 050 302 88 46
- **WIJ Vinkhuizen**
Boraxstraat 2
(achterzijde MFC 't Vinkhuys)
Telefoon: 050 367 6306
Spreekuur GeldWIJs:
vrij 9:30 tot 11:30 uur

Inhoudsopgave

1. Wonen 8

1.1	Huurtoeslag – Belastingdienst	10
1.2	Woonkostentoeslag – bijzondere bijstand	11
1.3	Opvang voor thuis- en dakloze mensen	12
1.4	Gratis hulp bij energie besparen – huur en koopwoningen	13
1.5	Energie besparen koopwoningen	14
1.6	Energie besparen met een Vereniging van Eigenaren – VVE	15
1.7	Website met tips	16

2. Boodschappen 18

2.1	Korting bij supermarkten	20
2.2	Voedselbank	21
2.3	Voedselbank voor huisdieren	22
2.4	Gratis menstruatieproducten	22

3. Inkomsten 24

3.1	Wat is inkomen en wat is vermogen?	26
3.2	Bijstandsuitkering	28
3.3	Bijzondere bijstand	29
3.4	Individuele inkomenstoeslag	30
3.5	Geen gemeentebelastingen betalen	31
3.6	Geld van de Belastingdienst – toeslagen	32
3.7	Geld krijgen van DUO	33
3.8	Met pensioen: wat moet ik regelen?	34

4. Gezondheid en zorg 36

4.1	Advies over gezondheid tot 18 jaar – GGD Groningen	38
4.2	Zorgverzekering	39
4.3	Zorgtoeslag – Belastingdienst	40
4.4	Ondersteuning door gemeente bij ziekte – Wmo	40
4.5	Medische kosten – bijzondere bijstand	41
4.6	Studietoeslag voor studenten met een medische beperking	42
4.7	Meerkostenregeling voor mensen met een chronische ziekte	42
4.8	Mantelzorg	43
4.9	Zorgkosten voor katten - Stadterspas	44

5. Kind en school 46

5.1	Kraambank	48
5.2	Kinderbijslag – Sociale Verzekeringsbank (SVB)	49
5.3	Kinderopvangtoeslag en kindgebonden budget – Belastingdienst	50
5.4	Extra kinderbijslag bij intensieve zorg - gemeente	51
5.5	Vergoedingen kinderopvang - gemeente	52
5.6	Speelotheken	54
5.7	Zwemlessen voor diploma A en B – Stichting Leergeld	55
5.8	Verjaardag en feestje – Stichting Jarige Job	55
5.9	Schoolkosten en activiteiten – Stichting Leergeld	56
5.10	Gratis tweedehands fiets – Fietsregeling	57
5.11	Kindpas via de Stadterspas	58
5.12	Laptopregeling kinderen	58
5.13	Bibliotheek – Forum Groningen	59
5.14	Brugfunctionaris op school	60
5.15	18 jaar worden – wat verandert er?	61

6. Kleding en spullen 62

6.1	Kledingbanken	64
6.2	Kringloopwinkels	65
6.3	Weggeefwinkels en weggeefkasten	65
6.4	Vervangen en repareren kapotte apparaten	66

7. Uitjes en vrije tijd 68

7.1	Stadterspas	70
7.2	Sporten met Bslim en jeugdteams	71
7.3	Sport en Cultuur volwassenen Stadterspas	71
7.4	Sport en Cultuur jeugd – Jeugdfonds Sport & Cultuur	72
7.5	Bibliotheek – techniek, computers, knutselen, voorlezen	72
7.6	Stichting Lutje Geluk	73
7.7	Vakantiebank	73
7.8	Quiet – meedoen activiteiten	74

8. Geldzaken 76

8.1	Heb ik recht op regelingen en voorzieningen – devoorzieningenwijzer.nl	78
8.2	Gratis online hulp voor uw geldzaken	79
8.3	Advies over uw geldzaken – GKB	79
8.4	Hulp bij de administratie – Humanitas	81
8.5	Hulp bij sparen – Stichting Spaarkracht	81
8.6	Hulp bij DigiD en Informatiepunt Digitale Overheid	82
8.7	Verzekering	83

9. Werk 84

9.1	Werk en Inkomen – gemeente Groningen – Harm Buitenplein	86
9.2	Talentperron en hulp bij werk vinden	86
9.3	Ondernemers en zelfstandigen – advies en geldzaken	88
9.4	Dress for Success	89

10. Organisaties die ondersteunen 90

10.1	Humanitas	92
10.2	Peers	92
10.3	Stadters Hand in Hand	93
10.4	Kansrijk Groningen	93
10.5	Leger des Heils	94
10.6	Jasmijn – multicultureel vrouwencentrum	94
10.7	Het Taalhuis – Forum bibliotheek	95
10.8	Sedna – Herstelacademie	95

Mooi Meegenomen

Met deze gids ziet u op welke regelingen en voorzieningen u recht kunt hebben. Zo ontdekt u waar u mogelijk geld kunt besparen.

Wilt u liever hulp?

Het WIJ-team helpt u graag. Een medewerker kijkt samen met u en kan ook aanvragen invullen.

Zelf online checken?

 Zoek op internet:
voorzieningenwijzer Groningen

 **De VoorzieningenWijzer**

Altijd de laatste informatie

 Zoek op internet:
gemeente.groningen.nl/mm4

De tekst in deze gids geeft informatie,
geen rechten.

Januari 2026

Uitgave Gemeente Groningen, Moedig Groningen
en WIJ Groningen