



VOS ENJEUX HUMAINS

NOS EXPERTISES

OSER RÊVER SA CARRIÈRE EST UN CABINET & ORGANISME DE FORMATION SPÉCIALISÉ EN TRANSITION DE CARRIÈRE, REPOSITIONNEMENT ET ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL.

Nous accompagnons vos équipes (collaborateurs, managers et fonctions RH) avec une approche globale autour de nos deux expertises :

- Soutenir les **évolutions de carrière** et les **transitions professionnelles**.
- Prévenir et accompagner les **situations de surchauffe** et **d'épuisement**.

Soutenir les **transitions professionnelles** de vos équipes

Nous accompagnons, en individuel et en collectif, les transitions, les mobilités ou les repositionnements professionnels de vos collaborateurs avec douceur et exigence, pour que ces moments de passage deviennent des tremplins vers la suite de leur carrière.

NOS ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS :

- **Bilan de compétences** sur-mesure
- **Outplacement** individuel ou collectif
- Coaching de **carrière de cadres** dirigeants
- Bilan **pré-retraite**

NOS ATELIERS EN COLLECTIF :

- Atelier « **Identifiez vos talents** »
- Atelier « **Trouver son ikigai** »
- Atelier « **Équilibre de vie pro/perso** »
- Atelier « **Préparer sa retraite** »

NOTRE FORMATION :

- Accompagner les **transitions de carrière** de vos collaborateurs (à destination des professionnels des Ressources Humaines).

Accompagner les situations de **surchauffe et d'épuisement**

Nous accompagnons vos collaborateurs en situation de surchauffe et/ou d'épuisement professionnel, et formons vos managers, RH et bienveillants (sentinelles) à la prévention et à la gestion de la surchauffe au travail.

NOS ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS :

- **Coaching** épuisement professionnel
- **Bilan** de compétences **spécial burn-out**

NOS WEBINAIRES ET ATELIERS :

- Webinaire ou conférence sur la **sensibilisation à la surchauffe**
- Atelier sur l'**équilibre de vie**

NOS FORMATIONS :

- Formation des RH et Managers à la **détection des signaux faibles**
- Formation des RH et Managers à **l'accompagnement de la reprise**
- Mise en place et formation de **cellules de bienveillants/sentinelles**.





Marina Bourgeois
Présidente



Caroline Averty
Directrice générale

Une équipe de **15 consultants** passionnés

Notre équipe de consultants, coaches et psychologues du travail intervenant en entreprise sont tous experts des transitions professionnelles et de l'épuisement professionnel.

Issus du monde de l'entreprise et des Ressources Humaines, ils en connaissent intimement les enjeux et les problématiques. Pour chaque accompagnement individuel ou pour chaque intervention en collectif, nous vous conseillons sur les solutions les plus adaptées à vos besoins, en les co-construisant au cas par cas avec vous.

Notre expertise

UNE CONNAISSANCE OPÉRATIONNELLE DE L'ENTREPRISE :

Issues du monde de l'entreprise et des fonctions RH, nous comprenons rapidement vos contextes, problématiques et enjeux.

UNE ÉQUIPE DE SPÉCIALISTES DES TRANSITIONS PROFESSIONNELLES ET DE L'ÉPUISEMENT :

Nos dirigeantes et consultants sont spécialisées sur nos deux cœurs de métier, pour lesquels elles sont également formatrices.

DES PRESTATIONS SUR-MESURE :

Nous faisons toujours du sur-mesure, pour chaque intervention, en concertation avec vos équipes.

UNE EXPERTISE EN INGÉNIERIE PÉDAGOGIQUE AU SERVICE DE VOS COLLABORATEURS :

Notre expérience dans l'enseignement supérieur nous permet de construire des programmes d'accompagnement accessibles et ambitieux.

Oser Rêver Sa Carrière, c'est aussi **4 livres** et le **podcast Cheminement** :



contact@orsc.email
osser-rever-sa-carriere.com



LINKEDIN :
[Oser Rêver Sa Carrière](#)
[Caroline Averty](#)
[Marina Bourgeois](#)