

Femme Actuelle

BEAUTÉ
La cosméto
intelligente
sublime
ma peau

Souffle, intellect...

*6 habitudes pour bien
vivre son âge*

**RECONVERSION
APRÈS 40 ANS**

*Je réussis ma nouvelle
vie pro!*

**CHAMPIGNONS
MÉDICINAUX**
De vrais bienfaits



SUCRÉES OU SALÉES

**Nos recettes inédites
aux fruits de saison**

N°2192 - DU 26 SEPT. AU 2 OCT.

PM PRISMA MEDIA

L 12291 - 2192 - F: 2,60 €

"LE GROS ÉCUEIL DE LA RECONVERSION, C'EST LE FANTASME"



MARINA BOURGEOIS
CODIRIGEANTE DU CABINET
OSER RÊVER SA CARRIÈRE

Ancienne chasseuse de tête et docteure en droit, elle accompagne désormais les femmes dans leurs transitions professionnelles. Convaincue qu'une reconversion tardive est possible, elle insiste cependant sur l'importance de s'ancrer dans la réalité et souligne les points à garder en tête.

La reconversion est-elle devenue un passage obligé au cours d'une carrière ?

Non, mais la crise du Covid a accentué l'envie de reconversion et, depuis deux ans, l'émergence de l'intelligence artificielle (IA) oblige certaines personnes à repenser leur carrière. Nous sommes donc face à un double mouvement, d'envie et d'obligation. Après 40 ans, les femmes ont souvent des enfants qui ont grandi, plus de temps pour elles et davantage d'espace mental pour se poser des questions. Souvent, elles ont mené une première carrière où leurs ambitions ont été atteintes et elles ressentent le besoin de redonner du sens et d'aller vers un métier plaisir pour les vingt années à venir.

Quels sont les avantages d'une reconversion à 40, 45 ou 50 ans ?

Ce qui est génial, c'est de mieux se connaître. Les femmes s'affranchissent davantage de la charge mentale et pensent à elles. Elles s'affirment. Elles ont déjà eu des expériences professionnelles, demandé des augmentations, opéré des transitions douces. Elles ont acquis une maturité professionnelle : leur CV est plus étoffé, elles ont gagné des compétences techniques ou comportementales et relationnelles, et peuvent avoir une assise financière plus importante.

Quelles sont les erreurs à éviter ?

La principale est de vouloir aller trop vite. Démissionner sans négocier une rupture conventionnelle et se sécuriser financièrement est une grosse erreur. La deuxième est de ne pas être claire sur ce que l'on veut faire et de foncer tête baissée sur un projet qui n'a pas été suffisamment creusé en amont. Les reconversions sans accompagnement sont souvent des échecs. Ne pas communiquer avec sa famille ou son conjoint est aussi risqué. Et puis beaucoup de femmes pensent y perdre financièrement, mais gagner en qualité de vie. C'est une croyance limitante, car les deux sont conciliables.



Doit-on forcément changer de métier ?

Toute une palette de solutions existe pour apporter un changement à sa situation professionnelle, et la reconversion est la modalité la plus radicale. Il est aussi possible de faire une transition douce : une avocate qui deviendrait juriste, par exemple. Certaines vont quitter le salariat pour devenir entrepreneures dans le même métier. En réalité, la reconversion radicale, qui consiste à changer de secteur et de cœur de métier, n'est pas l'option la plus choisie.

Comment construire un projet réaliste ?

L'investigation est un facteur de réussite important. Il est essentiel de mener des enquêtes métier, de passer du temps avec les professionnels du secteur convoité, d'aller voir l'envers du décor et la réalité du terrain. Le gros écueil de la reconversion, c'est le fantasme. Être fleuriste, c'est aussi passer toute la journée debout, les mains dans les épines. Il faut avoir en tête les avantages et les inconvénients d'un

métier pour prendre une décision en pleine connaissance de cause.

Il se dit que, après 40 ans, on ne repart pas de zéro, mais qu'on peut capitaliser sur son expérience. Comment y parvenir ?

C'est là que l'accompagnement entre en jeu. Une femme avec vingt ans de carrière derrière elle ne sait pas toujours comment mettre son expérience à profit par rapport au poste qu'elle convoite. Être accompagnée lui permettra d'identifier tous les éléments de son passé professionnel en lien avec son futur métier. Démontrer à un recruteur qu'on a ces atouts est un exercice de style qui se travaille.

Qu'est-ce qu'une reconversion réussie ?

C'est quand on peut dire : mon après est mieux que mon avant. Souvent, trois critères sont réunis : plus de flexibilité organisationnelle pour dégager du temps pour soi, le sentiment de se nourrir intellectuellement et celui de se sentir utile et alignée.