

ECO ESTRÉS CON EJERCICIO

Información importante

-  El estudio se realiza en **camilla con bicicleta** en posición supina, **hasta 130 kg**.
-  Debe **presentarse 30 minutos antes** del turno y tendrá disponible atención prioritaria en el tótem de recepción colocado a la entrada de la Clínica.
-  La atención administrativa se realizará en la **Recepción de primer subsuelo** (área de imágenes).
-  Recuerde traer los **estudios cardiológicos previos y/o resumen de su historia clínica cardiológica**.

Indicaciones

-  NO es necesario asistir en ayunas, pero **se recomienda una comida liviana hasta 1 hora antes del estudio**.
-  En las 24 horas previas al turno **evitar** realizar ejercicios intensos, así como consumir bebidas alcohólicas o energizantes (café, mate, té, refrescos con cafeína, etc.).
-  **No fumar** el día del estudio.
-  Concurrir con **ropa deportiva cómoda** (calza, pantalón de gimnasia, etc.) y zapatillas.
-  **No utilizar** objetos metálicos como aros, collares, relojes y pulseras.
-  Durante el estudio se usarán electrodos autoadhesivos en la piel del tórax, por lo que **no debe colocarse productos de higiene personal o cosmética** (cremas, lociones, aceites, etc.).
-  **Hombres:** se recomienda el rasurado del vello torácico.
-  **Mujeres:** se recomienda uso de top deportivo.