

ERGOMETRÍA

Cartilla explicativa

Información importante



El estudio se realiza en **cinta deslizante, hasta 130 kg.**



Debe **presentarse 30 minutos antes** del turno y tendrá disponible atención prioritaria en el tótem de recepción colocado a la entrada de la Clínica.



La atención administrativa se realizará en la **Recepción de primer subsuelo** (área de imágenes).



Recuerde traer los **estudios cardiológicos previos y/o resumen de su historia clínica cardiológica.**

Indicaciones



NO es necesario asistir en ayunas, pero **se recomienda una comida liviana hasta 1 hora antes del estudio.**



En las 24 horas previas al turno **evitar** realizar ejercicios intensos, así como consumir bebidas alcohólicas o energizantes (café, mate, té, refrescos con cafeína, etc.).



No fumar el día del estudio.



Concurrir con **ropa deportiva cómoda** (calza, pantalón de gimnasia, etc.) y zapatillas.



No utilizar objetos metálicos como aros, collares, relojes y pulseras.



Durante el estudio se usarán electrodos autoadhesivos en la piel del tórax, por lo que **no debe colocarse productos de higiene personal o cosmética** (cremas, lociones, aceites, etc.).



Hombres: se recomienda el rasurado del vello torácico.



Mujeres: se recomienda uso de top deportivo.