

PREPARACIÓN PARA ANÁLISIS DE LABORATORIO

CORTISOL PLASMÁTICO

- **Cortisol plasmático matutino:** Debe concurrir al laboratorio con un mínimo de 8 hs. de ayuno, luego de un reposo previo de 30 minutos en sala de espera.

Horario: La extracción debe ocurrir entre las 8:00 y 9:00 am.

¡IMPORTANTE! No se toman muestras para Cortisol fuera de ese horario.

- **Cortisol plasmático vespertino:** Debe concurrir al laboratorio entre las 16:00 y 17:00 hs. luego de un almuerzo moderado y realizar 30 minutos de reposo en sala de espera.