

PREPARACIÓN VIDEOCOLONOSCOPIA CON BAREX KIT

Estudios a realizar por la tarde

Debe tenerse en cuenta que el buen resultado de su estudio está condicionado al estricto cumplimiento de las **indicaciones** que se detallan a continuación:

Para este estudio Ud. Deberá comprar **BAREX KIT** Y prepararlo de acuerdo con las instrucciones del envase original y colocarlo en la heladera.

Día previo al examen



Dieta antiresiduos durante los **2 días previos**: **evitar** frutas y verduras crudas, legumbres, semillas, cereales integrales, frutos secos y lácteos enteros.



13 hs. Almuerzo (**última comida sólida**). Ejemplos: pollo a la plancha con arroz blanco; carne magra con puré sin piel; fideos blancos con queso rallado



Luego del almuerzo tomar **solo líquidos claros** no gasificados (agua, caldos colados, jugos colados, gatorade, mate o café o té).



16 hs. : tomar los comprimidos de bisacodilo incluidos en el kit con agua.



18-19 hs. Tomar el primer frasco de BAREX KIT según instrucciones de dilución.



21 hs. Cenar (sólo líquidos claros).

Día del examen



8-9 hs. Tomar el segundo frasco según misma modalidad.



No podrá masticar chicle ni fumar.



Ayuno total de **4 horas previas** al procedimiento.



La **temperatura** en la sala puede resultar baja. Puede acudir con una **remera manga corta** (tenga en cuenta que esta puede ensuciarse en el estudio).

IMPORTANTE



Si ud. es **diabético, tiene problemas cardiológicos, está embarazada** o cree estarlo debe consultar con su médico.



Concurrir **acompañado**.



Debe concurrir **sin ningún metal, ni joyas. Uñas sin pintura**.



ADVERTENCIA

Durante la preparación se perderán grandes cantidades de líquido. Es fundamental ingerir abundantes líquidos claros para evitar deshidratación y asegurar una correcta limpieza del colon.

Concurrir el día: _____ a las _____ hs.

Medicación habitual



- **NO** suspender la medicación antihipertensiva.
- Si toma anticoagulantes (como acenocumarol, warfarina, rivaroxabán, dabigatrán u otro) o antiagregantes plaquetarios (como aspirina, clopidogrel, ticagrelor u otro), debe traer por escrito la indicación de su médico clínico, cardiólogo o hematólogo, donde conste:
 - Si debe suspender la medicación.
 - Cuando suspenderla.
 - Cuando reiniciarla.
- Si utiliza análogos de GLP-1 como Ozempic o Saxenda u otro, consulte previamente con su médico tratante para definir cuándo suspender la medicación antes del estudio.



Si presenta náuseas o vómitos durante la preparación.

- Suspenda la toma de la preparación durante 30 a 60 minutos y luego reiníciela lentamente.
- Puede tomar Reliverán:
 - 20 gotas en un vaso de agua, o, un comprimido sublingual.

Se recomienda tomar la preparación **bien fría** para mejorar la tolerancia.