

PREPARACIÓN DE ESTUDIOS RADIOLÓGICOS – ENDOSCÓPICOS Y CIRUGÍA DE COLON CON LUMENCOL

Estudios a realizar por la tarde

La realización del estudio está sujeta a una adecuada preparación. Por favor siga estrictamente los siguientes pasos. Es **importante** para un estudio completo una **correcta preparación**.

Se necesita bidón de **LUMENCOL** 4 litros. Prepararlo de acuerdo a las instrucciones del envase original y colocarlo en la heladera. Para mejorar el gusto de la preparación, se puede agregar 2 sobres de jugo dietético junto a los 4 litros de la solución obtenida.

48 hs. previas al examen



No consumir frutas, verduras crudas, semillas y cereales.



Beber abundantes líquidos claros no gasificados.



Consumir carnes rojas o blancas, arroz y/o fideos.

Día previo al examen



Almuerzo: Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: Gelatina y/o helado de agua (que no sean color rojo) a voluntad. Esta será la última comida sólida antes del examen.



20 hs. Cena: Caldos colados desgrasados. Postre: gelatina y/o helado de agua (que no sean color rojo) a voluntad.



Merienda: Té o mate cocido con 2-3 tostadas (NO pan de salvado y sin semillas) con queso untado descremado.



22 hs. Comenzar la toma del bidón. Debe tomarlo a razón de 1 vaso (250 cc.) cada 15 minutos. En el lapso de 2 horas debe tomar 2 litros.

Día del examen



8 hs. antes del turno (es importante respetar este horario) puede tomar té o mate cocido con dos tostadas o galletitas de agua o arroz. Sin semillas ni de salvado. No lácteos, no café ni mate con bombilla.



Importante: son 8 hs. de ayuno de alimentos sólidos y 5 hs. de líquidos.



Debe concurrir **sin ningún metal, ni joyas. Uñas sin pintura.**



Luego recomenzar la toma del bidón cada 15 minutos hasta finalizar el envase. En el lapso de 2 horas debe tomar 2 litros. Continuar bebiendo líquidos no gasificados, ni de color rojo, ni mate con bombilla, ni lácteos hasta 5 horas antes del estudio.




Concurrir **acompañado**.



No podrá conducir luego del procedimiento.

Medicación habitual

- 
- **NO** suspender la medicación antihipertensiva.
 - Si toma anticoagulantes (como acenocumarol, warfarina, rivaroxabán, dabigatrán u otro) o antiagregantes plaquetarios (como aspirina, clopidogrel, ticagrelor u otro), debe traer por escrito la indicación de su médico clínico, cardiólogo o hematólogo, donde conste:
 - Si debe suspender la medicación.
 - Cuando suspenderla.
 - Cuando reiniciarla.
 - Si utiliza análogos de GLP-1 como Ozempic o Saxenda u otro, consulte previamente con su médico tratante para definir cuándo suspender la medicación antes del estudio.



Si presenta náuseas o vómitos durante la preparación.

- Suspenda la toma de la preparación durante 30 a 60 minutos y luego reiníciela lentamente.
- Puede tomar Reliverán:
 - 20 gotas en un vaso de agua, o, un comprimido sublingual.

Se recomienda tomar la preparación **bien fría** para mejorar la tolerancia.
