

PREPARACIÓN VIDEOCOLONOSCOPIA CON NOVOPREP

Estudio a realizarse por la mañana

El **buen resultado** de la video colonoscopia está condicionado al **estricto cumplimiento de la preparación** que se detalla a continuación:

48 hs. previas al examen



Suprimir legumbres, todo tipo de semillas y cereales.

Día previo al examen



Almuerzo: Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: Gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo) Ésta es la última comida sólida antes del examen



20 hs. Cena: Caldos colados desgrasados. Postre: gelatina y/o helado de agua (que no sean color rojo) a voluntad.



Merienda: Té o mate cocido con 2-3 tostadas (NO pan de salvado y sin semillas) con queso untable descremado, queso por salud.



23 hs. Recomenzar la toma de NOVOPREP. Diluir el contenido de un sobre de NOVOPREP en un vaso con agua (aprox. 200ml), revolver durante 3 minutos e ingerirlo. Durante las siguientes 2 horas debe tomar 2 litros (aprox. 8 vasos) de líquidos claros y sin gas (agua, caldo colado, jugos sin pulpa tipo gatorade, té).



17 hs. Diluir el contenido de un sobre de NOVOPREP en un vaso con agua (aprox. 200ml), revolver durante 3 minutos e ingerirlo. Durante las siguientes 2 horas debe tomar 2 litros (aprox. 8 vasos) de líquidos claros y sin gas (agua, caldo colado, jugos sin pulpa tipo gatorade, té).

Continuar bebiendo líquidos no gasificados, no de color rojo, no mate con bombilla, no lácteos hasta 5 horas antes del estudio.

Día del examen



Concurrir **acompañado**. Tener las uñas sin pintura.



Debe concurrir **sin ningún metal, ni joyas**. Uñas **sin pintura**.



Firmar el consentimiento correspondiente previo a la realización del examen.



No se puede conducir luego del procedimiento.



IMPORTANTE

Son 8 hs de ayuno de sólidos y 5 hs de ayuno de líquidos.

Concurrir el día: _____ a las _____ hs.

Medicación habitual



- **NO** suspender la medicación antihipertensiva.
- Si toma anticoagulantes (como acenocumarol, warfarina, rivaroxabán, dabigatrán u otro) o antiagregantes plaquetarios (como aspirina, clopidogrel, ticagrelor u otro), debe traer por escrito la indicación de su médico clínico, cardiólogo o hematólogo, donde conste:
 - Si debe suspender la medicación.
 - Cuando suspenderla.
 - Cuando reiniciarla.
- Si utiliza análogos de GLP-1 como Ozempic o Saxenda u otro, consulte previamente con su médico tratante para definir cuándo suspender la medicación antes del estudio.



Si presenta náuseas o vómitos durante la preparación.

- Suspenda la toma de la preparación durante 30 a 60 minutos y luego reiníciela lentamente.
- Puede tomar Reliverán:
 - 20 gotas en un vaso de agua, o, un comprimido sublingual.

Se recomienda tomar la preparación **bien fría** para mejorar la tolerancia.