

PREPARACIÓN VIDEOCOLONOSCOPIA CON PICOPREP

Estudio a realizar por la tarde

El **buen resultado** de la video colonoscopia está condicionado al **estricto cumplimiento de la preparación** que se detalla a continuación:

48 hs. previas al examen



Suprimir legumbres, todo tipo de semillas y cereales.

Día previo al examen



Almuerzo: Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: Gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo) Ésta es la última comida sólida antes del examen



20 hs. Cena: Caldos colados desgrasados. Postre: gelatina y/o helado de agua (que no sean color rojo) a voluntad.



Merienda: Té o mate cocido con 2-3 tostadas (NO pan de salvado y sin semillas) con queso untable descremado.



22 hs. Disolver 1 sobre en un vaso de agua 250 cc. Seguido de esto tomar 2 litros de agua, jugos claros, sin gas

Día del examen

8 hs antes del horario de turno (es importante respetar este horario).

Puede tomar té o mate cocido con dos tostadas o galletitas de agua o arroz. Sin semillas, no de salvado, no lácteos, no café ni mate con bombilla



Concurrir **acompañado**. Tener las uñas sin pintura.



Firmar el consentimiento correspondiente previo a la realización del examen.



Luego recomenzar la toma de PICOPREP.

Disolver 1 sobre en un vaso de agua (250 cc) Seguido de esto tomar 2 litros de agua, jugos claros, sin gas.

Continuar bebiendo líquidos no gasificados, no de color rojo, no mate con bombilla, no lácteos hasta 5 horas antes del estudio.



Debe concurrir **sin ningún metal, ni joyas. Uñas sin pintura.**



IMPORTANTE

Son 8 hs de ayuno de sólidos y 5 hs de ayuno de líquidos.

Concurrir el día: _____ a las _____ hs.

Medicación habitual



- **NO** suspender la medicación antihipertensiva.
- Si toma anticoagulantes (como acenocumarol, warfarina, rivaroxabán, dabigatrán u otro) o antiagregantes plaquetarios (como aspirina, clopidogrel, ticagrelor u otro), debe traer por escrito la indicación de su médico clínico, cardiólogo o hematólogo, donde conste:
 - Si debe suspender la medicación.
 - Cuando suspenderla.
 - Cuando reiniciarla.
- Si utiliza análogos de GLP-1 como Ozempic o Saxenda u otro, consulte previamente con su médico tratante para definir cuándo suspender la medicación antes del estudio.



Si presenta náuseas o vómitos durante la preparación.

- Suspenda la toma de la preparación durante 30 a 60 minutos y luego reiníciela lentamente.
- Puede tomar Reliverán:
 - 20 gotas en un vaso de agua, o, un comprimido sublingual.

Se recomienda tomar la preparación **bien fría** para mejorar la tolerancia.