

## PREPARACIÓN VIDEOCOLONOSCOPIA CON PICOPREP

### Estudios a realizar por la mañana

El **buen resultado** de la video colonoscopia está condicionado al **estricto cumplimiento de la preparación** que se detalla a continuación:

Para este estudio Ud. necesitara PICOPREP.

#### Día previo al examen



Desde la mañana **no ingerir fibras** (frutas, verduras y salvado), **ni lácteos**.



Tomar **abundantes líquidos claros** no gasificados (agua, caldos colados, jugos colados, gatorade, mate o café o té).



**13 hs.** Almuerzo: carnes blancas o rojas con arroz y/o pastas. Postre: gelatina o helados de agua.



**20 hs.** Comenzar la toma de PICOPREP  
Disolver 1 sobre en un vaso de agua (250 cc). Seguido de esto tomar 2 litros de agua, jugos claros, sin gas.



Luego del almuerzo solo puede ingerir **líquidos claros no gasificados** (agua, caldos colados, jugos colados, gatorade, mate, café o té) **hasta 4 horas antes del estudio**.



**22 hs.** Luego recomenzar la toma de PICOPREP Disolver 1 sobre en un vaso de agua (250 cc). Seguido de esto tomar 2 litros de agua, jugos claros, sin gas.

#### Día del examen



Puede ingerir **líquidos claros** no gasificados **hasta 4 horas antes** del estudio. Luego ayuno.



Concurrir **acompañado**.



Traer **estudios previos**.

#### IMPORTANTE



Si padece de insuficiencia renal, respiratoria o cardíaca debe **consultar previamente a su médico** de cabecera.



Si está o cree estar **embarazada** debe informárselo al médico endoscopista previo al estudio.



**No conducir ni utilizar maquinarias** que puedan poner en riesgo de salud o la de terceros durante 12 hs. posteriores al estudio. **Tampoco ingerir alcohol ni sedantes en dicho período**.



Es **requisito indispensable**

indicación de su médico clínico, hematólogo o cardiólogo en donde explique la conducta a seguir con estos medicamentos (cuándo suspender, reanudar y si usted se encuentra apto para la realización de procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos).

traer por escrito, la

Concurrir el día: \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ hs.

## Medicación habitual



- **NO** suspender la medicación antihipertensiva.
- Si toma anticoagulantes (como acenocumarol, warfarina, rivaroxabán, dabigatrán u otro) o antiagregantes plaquetarios (como aspirina, clopidogrel, ticagrelor u otro), debe traer por escrito la indicación de su médico clínico, cardiólogo o hematólogo, donde conste:
  - Si debe suspender la medicación.
  - Cuando suspenderla.
  - Cuando reiniciarla.
- Si utiliza análogos de GLP-1 como Ozempic o Saxenda u otro, consulte previamente con su médico tratante para definir cuándo suspender la medicación antes del estudio.



### **Si presenta náuseas o vómitos durante la preparación.**

- Suspenda la toma de la preparación durante 30 a 60 minutos y luego reiníciela lentamente.
- Puede tomar Reliverán:
  - 20 gotas en un vaso de agua, o, un comprimido sublingual.

Se recomienda tomar la preparación **bien fría** para mejorar la tolerancia.