



Parent Support Group

Understanding Our Adolescents
Without Losing Our Authority as Parents



A support group for parents and guardians of adolescents.

Learn how to:

Your support
also makes
a difference



Understand the emotional and behavioral changes of adolescence.



Improve communication and strengthen your relationship with your child.



Set clear boundaries and consistent consequences.



Manage challenges, frustration, and the transitions of this stage.



November
12
2026



8:45am -
10:00am



Room 104



Moderator:
Conny Bruus, LCSW

Together We Can!





Grupo de Apoyo para Padres

Cómo comprender a nuestros adolescentes
sin perder la autoridad como padres



Grupo de apoyo para padres y
madres de adolescentes.

Aprende a:



Comprender los cambios
emocionales y conductuales
de la adolescencia.



Mejorar la comunicación y
fortalecer la relación con tus
hijos.



Establecer límites claros y
consecuencias consistentes.



Manejar los desafíos, la
frustración y los cambios
de esta etapa.

Tu apoyo
también
hace la
diferencia



12
noviembre
2026



8:45am -
10:00am



Salon 104



Moderadora:
Conny Bruus, LCSW

¡Juntos podemos!