

# هل انت بحاجة لشخص ما للتحدث معه؟



العيادة النهارية  
للمشورة النفسية  
The Walk-In  
Counselling Clinic

## الخدمات التي نقدمها

- الدعم لمواجهة تحديات الحياة
- مستشارون متدربون يتمتعون بالمهنية
- لا حاجة لمواعيد مسبقة
- خدمة الاستشارة مجانية
- استشارة للأفراد و الأزواج والعائلات

## الجميع مرحب به

الخدمات متوفرة و متاحة للجميع بغض النظر عن  
الإنثية، السن، القدرة، الجنس، الهوية الجنسية،  
التوجه الجنسي، الدخل، الانتماء الديني أو السياسي



مركز جنوب شرق أوتاوا للرعاية الصحية و  
الاجتماعية (SEOCHC)

العنوان: 1355 بنك ستريت، الطابق السادس  
أوتاوا، أونتاريو

الهاتف: 613-737-5115  
www.seochc.on.ca

الثلاثاء: 12:00 صباحا الى 6:30 مساءً  
آخر جلسة في العيادة الساعة: 5:00 مساءً

مركز نيبين، ريدو، واوزكود (NROCRC)  
للموارد الاجتماعية

العنوان: 1547 مرفل روود، جناح 240 (اميرالد بلازا)،  
نيبين، أوتاوا، أونتاريو

رقم الهاتف: 613-596-5626  
www.nrocr.org

ايام الخميس: 1:30 ظهرا – 8:00 مساء  
آخر جلسة في العيادة الساعة 6:30 مساء

تتوفر الخدمات الإستشارية باللغة العربية و الإنجليزية  
www.walkincounselling.com | 613-755-2277



South-East Ottawa  
Community Health Centre  
Every One Matters.

JFS  
OTTAWA  
JEWISH FAMILY SERVICES



NROCRC  
Community Resource Centre  
Nepean • Rideau • Osgoode

العيادة النهارية للمشورة النفسية ممولة من وزارة الصحة لمقاطعة أونتاريو الشرقية

# DO YOU NEED SOMEONE TO TALK TO?



The Walk-In  
Counselling Clinic

La clinique de counseling  
sans rendez-vous

## WE OFFER

- Support for Life's Challenges
- Trained, Professional Counsellors
- No Appointments Necessary
- Free Counselling Services
- Counselling to individuals, couples, and families.

## *Everyone is welcome.*

Services are available and accessible to all regardless of ethnicity, race, age, ability, gender, gender identity, sexual orientation, income, and political or religious affiliation.



### South-East Ottawa Community Health Centre (SEOCHC)

1355 Bank Street, 6th floor  
Ottawa, ON

 (613) 737-5115

[www.seochc.on.ca](http://www.seochc.on.ca)

**Tuesdays:** 12:00 p.m. - 6:30 p.m.

Last walk-in session is at 5:00 p.m.

### Nepean, Rideau & Osgoode Community Resource Centre (NROCRC)

1547 Merivale Road, Unit 240  
(Emerald Plaza) Nepean, ON

 (613) 596-5626

[www.nrocc.org](http://www.nrocc.org)

**Thursdays:** 1:30 p.m. - 8:00 p.m.

Last walk-in session is at 6:30 p.m.



*Counselling services offered in Arabic and English*

[www.walkincounselling.com](http://www.walkincounselling.com) | 613-755-2277



South-East Ottawa  
Community Health Centre  
Every One Matters.

**JFS**  
OTTAWA  
JEWISH FAMILY SERVICES



**NROCRC**  
Community Resource Centre  
Nepean • Rideau • Osgoode

The Walk-in Counselling Clinic is funded by Ontario Health East.