

# ¿NECESITAS A ALGUIEN CON QUIEN HABLAR?



La clínica de apoyo  
y orientación

The Walk-In  
Counselling Clinic

## SE OFRECE

- Apoyo cuando la vida te presenta retos
- Consejeros con formación profesional
- Atención sin necesidad de hacer cita
- Apoyo y orientación gratuitos
- Servicio, individual, en pareja o con la familia

## *Toda persona es bienvenida*

Nuestra atención es accesible y está a disposición de todas las personas independientemente de su etnia, raza, edad, habilidades, género, identidad de género, orientación sexual, ingresos y/o afiliación política o religiosa.



## South-East Ottawa Community Health Centre

1355 Bank Street, 6<sup>th</sup> floor  
Ottawa, ON

📞 (613) 737-5115 | 613-755-2277

[www.seochc.on.ca](http://www.seochc.on.ca)

**Horario:** Martes de 12:00 p.m. a 6:30 p.m.

La última consulta es a las 5:00 p.m.

*Las sesiones de apoyo y orientación son ofrecidas en español, inglés y árabe*

**[www.walkincounselling.com](http://www.walkincounselling.com)**



# DO YOU NEED SOMEONE TO TALK TO?



The Walk-In  
Counselling Clinic

La clinique de counseling  
sans rendez-vous

## WE OFFER

- Support for Life's Challenges
- Trained, Professional Counsellors
- No Appointments Necessary
- Free Counselling Services
- Counselling to individuals, couples, and families.

*Everyone is welcome.*

Services are available and accessible to all regardless of ethnicity, race, age, ability, gender, gender identity, sexual orientation, income, and political or religious affiliation.



## South-East Ottawa Community Health Centre

1355 Bank Street, 6<sup>th</sup> floor  
Ottawa, ON

📞 (613) 737-5115 | 613-755-2277  
[www.seochc.on.ca](http://www.seochc.on.ca)

**Tuesdays:** 12:00 p.m. – 6:30 p.m.  
Last walk-in session is at 5:00 p.m.

*Counselling services offered in Spanish, English and Arabic*

**[www.walkincounselling.com](http://www.walkincounselling.com)**

