



cabanes
DE L'ORVANNE

CARTE DES MASSAGES

Que ce soit pour relâcher les tensions, se reconnecter à soi ou simplement savourer un instant hors du temps, chaque équipement a été choisi pour créer une expérience apaisante et chaleureuse.

INFOS ET RÉSERVATIONS

Tel : +33 (0)1 88 97 95 50

Mail : cabanesdelorvannespa@gmail.com

Future maman



Destiné aux femmes enceintes entre **4 et 7 mois de grossesse***, ce massage doux aide à apaiser les tensions et à dissiper le stress. Sans aucune pression, il combine enveloppement et étirements pour offrir un véritable moment de détente, en toute sérénité.

TARIF : 45 MIN - 90€ / 1H - 120€

Parent - enfant



Massage doux et enveloppant pour l'enfant - **à partir de 4 ans**. Le parent aura le massage qui lui convient (45 min). Ce moment de partage est suivi d'une boisson chaude ou froide accompagnée d'une gourmandise (15 min). Le massage est prévu pour 2 personnes (parent + enfant). Huile de massage adaptée aux enfants.

TARIF DUO : 1H - 200€

*Si vous êtes **enceinte**, merci de nous le préciser lors de la réservation de votre massage afin qu'il soit adapté à vos besoins. Le massage est possible **entre 4 et 7 mois** de grossesse sur avis médical. Nous déclinons toute responsabilité si l'information n'a pas été précisée avant séjour. Le massage sera facturé.



Massage visage



Soin relaxant ciblé sur la tête, le visage et le cou, associant des gestes précis et enveloppants pour favoriser une profonde détente. Ce massage contribue à relâcher les tensions, lisser les traits et révéler l'éclat naturel du teint. Apprécié pour ses bienfaits revitalisants, il aide également à redessiner les contours du visage et procure une agréable sensation de bien-être.

TARIF : 30 MIN - 60€

Massage relaxant corps



Massage relaxant traditionnel au thé blanc au parfum frais floral et légèrement végétal. Ralenti le vieillissement cutané, hydrate, apaise, décontracte les muscles et tonifie le corps.

TARIF : 45 min - 90€ / 1h - 120€

Massage Ayurveda



Massage préventif d'origine indienne. Il se pratique avec des huiles tièdes spécifiques par palpations et pressions sur le corps huilé. Destiné à drainer les toxines vers le système digestif, il favorise l'élimination, détend, réduit la tension nerveuse et améliore la circulation sanguine.

TARIF : 45 min - 90€ / 1h - 120€





Massage Amma Assis

Soin dynamique pratiqué sur une chaise ergonomique, particulièrement adapté au cadre professionnel. Grâce à des mouvements précis et rythmés ciblant le dos, la nuque, les épaules, les bras et la tête, il procure une détente immédiate et aide à relâcher efficacement les tensions accumulées. Réalisé habillé et sans huile, ce format court et accessible favorise une véritable parenthèse de bien-être au cours de la journée.

TARIF SOLO : 15 MIN – 30€

***Offre spéciale séminaire minimum 3 personnes.**



L'effervescent spécial couple

Massage traditionnel en DUO (1h) avec ½ bouteille de Champagne et des gourmandises sucrées en fin de séance (15 min).

TARIF DUO : 1H15 – 270€



NOS PRODUITS SIGNÉS LA CHÊNAIE

Depuis plus de 350 ans, l'histoire prend racine au cœur de la forêt des Bertranges, en Bourgogne.

Symbole de force et de résilience, le chêne inspire une quête perpétuelle d'excellence, entre tradition et innovation.

Les engagements de LA CHÊNAIE :

- Des formules naturelles et respectueuses
- Des emballages éco-conçus et recyclables
- Extraits de chêne upcyclés
- Une fabrication française

La marque possède 3 actifs brevetés à l'efficacité prouvée :

- Innovation anti-âge
- Innovation hydratation
- Innovation fermeté

la chēnaie



NOTRE ÉQUIPE



Notre équipe est composée de praticiennes certifiées, à votre écoute pour vous offrir une expérience personnalisée. Vous serez en contact avec notre responsable réservation, qui répondra à vos besoins et planifiera vos séances.

INFORMATIONS PRATIQUES

Bons cadeaux Spa

Envie de faire plaisir à un proche ? Un événement spécial à célébrer ? Offrez à vos proches un bon cadeau Spa pour vivre une vraie parenthèse hors du temps. Nos bons cadeaux Spa sont valables 3 ans.

Boutique

Retrouvez notre gamme de produits soins beauté en boutique

Horaires et Accessibilité

Notre espace bien-être vous accueille 7 jours/7, jusqu'au 28 novembre 2026 de 9h à 18h00. Ouvert à la clientèle extérieure.

Pour toute demande de massages en cabane, un supplément de 20€ par personne sera appliqué.



CONTRE-INDICATIONS

Nos massages sont à but non thérapeutiques. Dans un souci de sécurité et de bien-être, certaines contre-indications s'appliquent :

- **Maladies infectieuses et/ou états inflammatoires** (grippe, gastro-entérite, varicelle, herpès, etc.)
- **Troubles cardiaques** (insuffisance cardiaque, infarctus, tachycardie, etc.)
- **Troubles circulatoires** (phlébite, varices, thrombose, etc.)
- **Problèmes de peau** (abcès, eczéma, mycoses, etc.)
- **Lésions ou traumatismes corporels** (brûlures, cicatrices de moins de 3 mois, fractures, etc.)
- **Pathologies dites « lourdes »** (cancer, épilepsie, diabète non stabilisé, etc.)

En cas de doute ou de condition médicale particulière, un avis médical est nécessaire. Un certificat de votre médecin attestant de la compatibilité avec un massage bien-être pourra vous être demandé.

