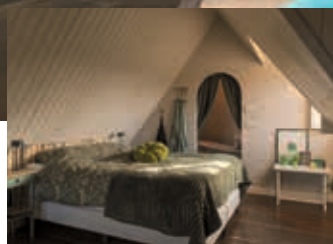


FIKS GEZINSBEGELEIDING:

SAMEN KOM JE VERDER

Als een (jonge) ouder kanker krijgt, treft dat het hele gezin. Dan wil je iemand naast je die weet wat er speelt. Die snapt hoe kinderen, jongeren én ouders reageren op moeilijke situaties. Fiks Gezinsbegeleiding helpt al jaren als je het even niet alleen redt. Sinds oktober 2025 niet meer vanuit Veldhoven, maar vanuit het buitengebied bij Hoogeloon, een kwartiertje met de auto. De boerderij van Fiks biedt een veilige omgeving om te werken aan verwerking en veerkracht.



De ontvangst is hartelijk als ik het erf op kom. Niet alleen van initiatiefnemer Laura van Nispen en haar partner Wim Verhees, maar ook van de geiten, ezels en honden. In vier maanden tijd hebben Laura – “Dit is voor het eerst in 43 jaar dat ik buiten Veldhoven woon” - en Wim een enorme berg werk verzet. Binnen met de drie Bed en Boerderij-kamers, de Fikshûr voor kleinschalige dagbesteding voor zieke ouders en de knusse begeleidingsruimte. En vooral ook buiten. “Hier komt de visvijver”, wijst Wim naar een grote kuil in het midden van het terrein. “Daar is de fruittuin en er is ook een moestuin.”

HEMELPOST

“En daar staan Noah, Nuts en Nolleke, onze drie ezels. Die nemen we mee om te wandelen in de bossen, je kunt ze aaien en ze helpen ons bij het systemisch coachen”, vult Laura aan. “Er komen nog konijnen en loopeenden bij. De dieren maken deel uit van het dagelijkse ritme en brengen ontspanning, plezier en contact. Kinderen kunnen lekker fysiek bezig zijn en ouders vinden hier rust en ruimte.” Op het terrein is ook een Herinneringsplek met een Hemelpost-brievenbus waar kinderen en volwassenen post kunnen sturen naar de overledene. “Die post verbranden we samen, met het idee dat de boodschap naar de overledene gaat.”

B EN B MET LIEFDE

De drie Bed en Boerderij-kamers - IAHH, KWAAK en MEHH - zijn ingericht met veel liefde en natuurlijke materialen. “De kamers zijn voor iedereen te boeken, ook als je niet ziek bent, maar gewoon een weekendje lekker in de natuur wilt zijn. Als de Fikshûr voor de dagbesteding open is, dan is kamer IAHH gereserveerd als ‘niksruimte’ om even te liggen of je terug te trekken. Je bent hier met mensen die hetzelfde meemaken als jij en kunt op jouw manier werken aan je herstel, re-integratie, of gewoon even ‘zijn’. In een warme, veilige setting, met tijd en aandacht voor wat écht nodig is.”

STERK TEAM

Naast al het werk aan de boerderij ging uiteraard ook Fiks gewoon door. “Want ziekte stopt niet en wij ook niet. We hebben dan ook geen wachtlijst”, zegt Laura. Gelukkig hoeven ook zij het niet alleen te doen. Naast Laura en Wim bestaat het tienkoppige Fiks-team uit gezinshulpverleners, gezinsondersteuners en een gedragswetenschapper. “We zijn volledig gecertificeerd. Maar het gaat niet alleen om de kennis. Iedereen die hier werkt, heeft zelf ervaring met ziekte en verlies”, vertelt Laura. Dat geldt ook voor haar en Wim. “Daardoor voelen mensen dat ze er niet alleen voor staan.”

MAATWERK

Zo’n vijftig gezinnen in de regio maken nu gebruik van de begeleiding door Fiks. “Het is altijd maatwerk. Sommige mensen hebben een groot ‘steun- en



leunsysteem’, anderen hebben vrijwel geen vangnet in de buurt, bijvoorbeeld expats. Het liefst zijn we vanaf het begin van het proces betrokken, maar soms komen we bijvoorbeeld pas na het overlijden van een ouder in beeld. Ook dan kunnen we nog veel betekenen. Als kinderen vroeg goede begeleiding krijgen, dan heeft dat een bewezen groot effect later in het leven. Maar het helpt ook meteen, bijvoorbeeld bij problemen op school. Wij denken mee, observeren in de klas en ondersteunen de betrokken leerkrachten met psycho educatie. Zodat de kinderen zoveel als mogelijk in het normale ritme kunnen blijven.”

ZELFBEELD

Laura tot slot: “Voor de zieke ouder die herstelt is het belangrijk om na de ziekte weer te leren: wie ben ik? Want ziekte verandert je zelfbeeld. Ook iemand die heel sterk is, mag hier kwetsbaar zijn, alles op eigen vermogen. We helpen mensen om ondanks hun ziekte toch steeds dat spankeltje te vinden. Kleine genietmomenten. Even weg uit de drukte om gehoord en gezien te worden, niet alleen als ziek, maar vooral als mens.” ■

FIKS GEZINSBEGELEIDING

Landrop 3 | Hoogeloon
06 82 93 52 42
fiksbegeleiding.nl | fiksbenb.nl

TEKST ISABEL TIMMERS FOTOGRAFIE MELVIN VAN LIEBERGEN