

OPGESTELD DOOR:
KERNBESTUUR
VRIJWILLIGERS
SAIGEN VZW

VOORGESTELD:
JUNI 2026

ONTHAAL BROCHURE NIEUWE LEDEN





BUDOSCHOOL SAIGEN



Tai 体術 Jutsu

Vlaanderen



EEN COMBINATIE VAN:

- JU JUTSU
- AIKIDO
- KARATE
- JUDO



f /VZW SAIGEN
i /VZW SAIGEN

meer info:
www.saigen.be

saigen.taijutsu@gmail.com





VOORSTELLING

WAT IS SAIGEN?

Wist-je-dat:

Saigen betekent herrijzenis en vernieuwing in het Japans. Net als de mystieke **feniks** symboliseert onze naam pure veerkracht. Binnen onze vereniging staat dit voor vallen, opstaan en telkens sterker worden op de mat. Een naam die perfect past bij ons DNA

Sinds 1989 is Saigen dé referentieclub in het Waasland voor wie zich wil verdiepen in Tai-Jutsu en zelfverdedigingstechnieken.

Onze grootste troef is de familiale sfeer onder onze recreatie leden, waar iedereen welkom is om sportief te ontspannen en technisch te groeien in Tai-Jutsu.

Sinds 2004 zijn we aangesloten bij de Vlaamse Ju-Jitsu Federatie (VJJF), waardoor we ook aan wedstrijden kunnen deelnemen. Met succes, want we behaalden goud op het WK Duo Games in 2011 én vorig jaar in 2025 in Thailand.

Ondanks deze sportieve successen en prestaties staan we als Saigen vzw voor enkele grote uitdagingen. Dit zowel op sportief vlak als op het gebied van omkadering en infrastructuur. Daarom hopen en rekenen we op uw steun.

Daarom nodigen we u uit om onze nieuwe ledenbrochure door te bladeren en te ontdekken waar Saigen vzw voor staat en wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Alvast bedankt voor uw interesse.

Het kernbestuur en alle vrijwilligers van Saigen vzw.



WAAR STAAN WE VOOR?

MISSIE, VISIE EN WAARDEN

*Discipline, zelfvertrouwen en zelfredzaamheid **zijn** waar Saigen voor staat. Deze kernwaarden worden sinds 1989 tot op heden met succes nagestreefd binnen onze vereniging.*

MISSIE

Wij richten ons op het aanbieden van **kwaliteitsvolle lessen** Tai-Jutsu. Binnen onze jeugdwerking ligt het accent op de **motorische en fysieke ontwikkeling van het kind**, aan de hand van speelse en uitdagende lessen. De trainingen voor volwassenen zijn gebaseerd op **discipline, techniciteit en het ontspannen van lichaam en geest** door fysieke activiteit.

VISIE

Een **positieve impact** genereren bij ieder lid van onze club. We willen een **warmer omgeving zijn** waar we naast het **sportieve ook een gezellige en familiale sfeer aanbieden** voor onze leden én hun ouders.

WAARDEN

DISCIPLINE

Discipline in de ruimste zin van het woord! Denk aan **respect** voor je medemens, controle over lichaam en geest, maar ook het dragen van verantwoordelijkheid.

ZELFVERTROUWEN

Door onze trainingen ontwikkelen onze leden het **zelfvertrouwen** dat nodig is om de technieken op de mat én de **uitdagingen** in het dagelijkse leven **zelfverzekerd** tegemoet te gaan.

ZELFREDZAAMHEID

Onze sport en trainingen worden aangeboden op maat van ieders mogelijkheden. Zo leert iedereen hoe je jezelf op een **verantwoorde wijze kunt verdedigen**.



DOELSTELLINGEN

WAAROM BIJ SAIGEN AANSLUITEN?

"Wat zouden we doen zonder onze leden en achterban?"

Saigen vzw is een maatschappelijk betrokken club. Wij zijn er voor onze sporters, maar evengoed voor ouders, supporters en vrijwilligers. Samen bouwen we aan een positieve clubcultuur via deze drie pijlers:

- **De mens centraal:** We zien jou als mens, niet alleen als sporter.
- **Positieve sfeer:** Iedereen voelt zich hier welkom en gewaardeerd.
- **Ruimte voor initiatief:** We luisteren naar ideeën uit onze community.



Wat is onze maatschappelijke rol bij Saigen vzw?

Sport hoort er voor iedereen te zijn, maar in de werkelijkheid is dat helaas niet altijd zo. Mensen in een maatschappelijk kwetsbare positie krijgen vaak minder kansen om te sporten. Nochtans is bewezen dat sport niet alleen je **vaardigheden verbetert**, maar ook cruciaal is voor **sociale integratie**.

Via onze trainingen leer je de taal beter spreken, respectvol met elkaar omgaan en omgaan met winst en verlies. Dit zijn allemaal competenties die je toepast in het dagelijkse leven. Integratie via een georganiseerde sportclub als Saigen vzw is dan ook van **goudwaarde voor kwetsbare groepen**.



Saigen is een open sportclub waardoor er hier verschillende voordelen ontstaan

De kracht van een open club:

Saigen vzw is een open sportclub, en dat brengt heel wat voordelen met zich mee. Wij staan voor verdraagzaamheid en het leggen van sterke sociale contacten. Dit vertaalt zich in onze werking:

- **Brede invalshoek:** Wij voeren een veelzijdig beleid dat rekening houdt met diverse perspectieven binnen de maatschappij.
- **Gedragen door de club:** Ons bestuur wordt actief ondersteund en aangestuurd door betrokken leden en ouders. Samen vormen we de motor van Saigen!



ONZE CLUB IN CIJFERS

FACTS & FIGURES

EEN VRIJWILLIGERSVERENIGING MET:



36+ jaar

Ervaring in het aanbieden van kwaliteitsvolle lessen Tai-Jutsu en Ju-Jitsu.



Alle leeftijden

Een aanbod van lessen voor alle leeftijden en lagen v.d. bevolking, zelfs voor kleuters is het "Dierenparadijs" enorm boeiend.



80+ leden

Actieve leden, sportief verdeeld over onze twee afdelingen in Beveren en Sint-Niklaas.



100% vrijwilligers

Gedreven mensen met een warm hart voor Saigen en onze maatschappelijke waarden.



4+ evenementen

Jaarlijkse organisaties nationale en internationale wedstrijden, de Sint-stage en toffe jeugdactiviteiten.



Lokale partners

Constructieve samenwerking met lokale overheden en Scholen: sportkampen, sportklassen, enz...



Communicatie

Altijd op de hoogte bij Saigen

Saigen vzw maakt volop gebruik van de clubwebsite, sociale media, een digitale nieuwsbrief en het eigen clubmagazine 'Feniks'. Via deze kanalen delen we zoveel mogelijk informatie en beeldmateriaal, zodat iedereen precies weet wat er leeft binnen onze club. Dit zijn bovendien de ideale platformen om alle updates rond de leden en de vrijwilligerswerking van Saigen te verspreiden.

Trots op onze Saigen-community

Bij **Saigen** dragen we onze leden en vrijwilligers ontzettend hoog in het vaandel. We zijn er enorm trots op dat onze vereniging gedragen wordt door een geweldig team van vrijwilligers. Samen met alle Saigen-leden willen zij groeien én van sport een absolute prioriteit maken!

ONLINE EXPOSURE

Via de officiële website verspreidt Saigen vzw onder meer de jaarkalender, verslagen van evenementen en de nieuwste wedstrijduitslagen. Hierdoor is **saigen.be** een drukbezocht platform. Niet alleen voor onze eigen **Saigen-leden** en vrijwilligers, maar ook voor talrijke andere geïnteresseerde bezoekers uit de regio en de sportwereld!

Website: ± 400 unieke bezoekers per maand

Facebook: 796 volgers

Instagram: 325 volgers



Saigen is meer dan enkel Tai-Jutsu of Ju-Jitsu! Zo organiseren we jaarlijks talrijke andere evenementen, een ideaal platform voor onze sponsors.



Gemeentelijke sportkampen

Saigen vzw slaat de handen ineen met de lokale overheden! Wij organiseren zelf geen eigen kamp meer, maar stellen onze professionele lesgevers ter beschikking om de gemeentelijke sportkampen en sportklassen mee vorm te geven..



De Sint-stage

Wat is er leuker dan de kinderen te begeleiden tijdens een speciale training, net wanneer Sinterklaas een bezoek brengt aan Saigen?!



Het Clubfeest

Een gezellig feest waarop de hele **Saigen-familie** samenkomt. We feliciteren de leden die het afgelopen jaar een hogere gordel behaalden en zetten onze onmisbare vrijwilligers uitgebreid in de bloemetjes. Hét moment voor een fijne babbel!



De Nieuwjaarsreceptie

Samen genieten van een hapje en een drankje, waarbij we proosten op het nieuwe jaar en een eerste blik werpen op wat de toekomst voor Saigen gaat brengen.



Topsport in de kijker: EK, European Cup & BK

Saigen vzw is een gevestigde waarde op het internationale wedstrijdscircuit! Naast het leveren van topatleten, blinkt onze club uit in de organisatie van grote kampioenschappen.

Zo stonden we de afgelopen **drie jaar mee aan de wieg van de internationale European Cup**. In 2025 leverde Saigen een huzarenstukje af met de **organisatie van het Europees Kampioenschap (U21, Adults & Masters)** en in mei 2026 zetten we onze schouders onder het **Belgisch Kampioenschap Ju-Jitsu in de Topsporthal Beveren**. Stuk voor stuk topevenementen die enkel mogelijk zijn dankzij de massale inzet van onze gepassioneerde vrijwilligers!



**BIJ WELKE GROEP WENS
JIJ JE OF JOUW KIND AAN
TE SLUITEN?**

DE GROEPEN

*Bij **Saigen vzw** zijn er tal van mogelijkheden om te sporten. Kijk snel in het overzicht hieronder binnen welke leeftijdscategorie jij of jouw kind past. Heb je vragen of twijfel je over de juiste groep? Aarzel dan niet om ons te contacteren, we helpen je met veel plezier verder!*

KLEUTER EN 1STE GRAAD LAGER ONDERWIJS LEEFTIJD U9

- **Katjes:** de vijf- tot en met zevenjarigen werken met het dierenparadijs van het BJJ.
- **Luijaard:** de zeven- tot en met negenjarigen werken met het dierenparadijs van het BJJ in het verdere stadium
- Behalen een witgele gordel.
- Worden en/of zijn geel en stijgen naar de volgende groep.

2DE EN 3DE GRAAD LAGER ONDERWIJS LEEFTIJD U14

- **Koala:** de negen- tot en met elfjarigen werken met het dierenparadijs van het BJJ in een gevorderde stadium.
- behalen hier in het Tai-Jutsu een gele en/of oranje gordel.
- Wanneer minstens gele gordel hebben behaald en de leeftijd van 12 a 13 jaar hebben bereikt stijgen ze naar de tieners groep U14.

TIENERS EN OUDER

+ 14 EN OUDER

- **Tieners:** de tien- tot en met dertien jarigen trainen samen met jong volwassenen en volwassenen.
- Zij zijn in opleiding voor gele gordel of hebben deze behaald en mogen assisteren bij de witte gordels indien zij dit wensen.
- **Jong volwassenen:** deze 14 jarigen tot en met 17 jaar volgen de Tai-Jutsu opleiding waar de zelfontwikkeling belangrijk is, kunnen zich volmaken tot assistent lesgever en hiervoor een opleiding volgen bij VTS.
- **Volwassenen:** 18 en ouder zijn in opleiding voor gele of hogere gordel in Tai-Jutsu of hebben deze behaald en waar ook de zelfontwikkeling nog belangrijk is, zij mogen assisteren bij de witte gordels, indien zij dit wensen volgen ze de opleiding van Aspirant initiator en of initiator Ju-Jitsu.
- Mogelijkheid tot onkosten vergoeding in het kader van.....

OPGESTELD DOOR:
KERNBESTUUR NIEUWE
LEDEN

VOORGESTELD:
JUNI 2026

BEDANKT VOOR HET VERTROUWEN IN SAIGEN!

