



15 diritti della partoriente

Documento redatto dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) nel 1986. In Italia è stato approvato il disegno di legge a "Tutela dei diritti della partoriente, per la promozione del parto fisiologico e la salvaguardia della salute del neonato"

1	Per assicurare il benessere psicologico della madre deve essere assicurata la presenza di una persona di fiducia.
2	Va garantito rispetto dei valori e della cultura di ciascuna donna che partorisce.
3	Il parto non deve essere accelerato o ritardato per ragioni che non siano Assolutamente imperative e giustificate dallo stato di partoriente e nascituro. L'induzione dovrebbe non superare in ogni regione il 10% dei casi e deve essere una scelta da fare solo a seguito di precise problematiche mediche.
4	Dopo un precedente parto cesareo non c'è motivo per non incoraggiare un parto vaginale. Il ricorso al taglio cesareo è solo nei casi di necessità.
5	Non c'è motivo alcuno per effettuare la rasatura del pube, ne' per effettuare il clistere.
6	Solo in caso di urgenza e a travaglio inoltrato va valutata la possibilità di una rottura delle membrane
7	Durate il travaglio bisognerebbe evitare la somministrazione di farmaci. Il diritto della partoriente di decidere con il medico, dopo essere stata minuziosamente informata in proposito, su terapie e trattamento.
8	Il monitoraggio fetale va eseguito solo solo quando il travaglio è avanzato o in condizioni particolari.
9	Non c'è motivo per obbligare la madre a stare in posizione supina ne' durante il travaglio ne' durante il parto; la mamma deve poter scegliere se camminare durante il travaglio e che posizione assumere, anche al momento della nascita del bambino.
10	Se possibile bisognerebbe evitare l'episiotomia.
11	La mamma va sostenuta e incoraggiata a tenere con sé il bambino e ad allattarlo a richiesta secondo le proprie esigenze piuttosto che in funzione degli orari ospedalieri. La libera scelta per la puerpera di far beneficiare agli altri neonati del proprio latte.
12	Il neonato ha il diritto di restare a contatto con la madre il più a lungo possibile.
13	Va incoraggiato l'allattamento al seno.
14	Il latte materno è l'alimento ideale per il neonato ed è completo. Le madri vanno incoraggiate a tenere il bimbo accanto e allattarlo ogni volta che lo richieda.
15	In gravidanza si raccomanda un'educazione sistemica sull'allattamento al seno.