

Te huren (of je bezit het zelf)

- ski's/ splitboard
- skistokken (telescopisch)
- stijgvellen
- tourskibotten/ boots
- ski-crampons / Harscheisen - [Info artikel](#) [Info video](#)
- (Tourski-) helm
- Skibril
- toerski rugzak (op aanvraag uit te lenen)
- ski's/ splitboard
- skistokken (telescopisch)
- stijgvellen
- tourskibotten/ snowboard boots
- Skibril

Veiligheidsmateriaal

Lawinemateriaal

- lawinepieper (LSZA)
- schop
- sonde

In je dagrugzak (ca. 20-30L)

- thermosfles en/of waterfles (minstens 1l te drinken)
- smartphone met & oplader
- sterke zonnebril (min. factor 3)
- skimasker voor afdalingen en bij slecht weer
- zonnecrème (factor 50 of hoger)
- snacks
- reserve t-shirt
- dikke handschoenen

- (Tourski-) helm
- reserve buff
- brooddoos/broodzakje

In baggage mee te nemen:

- voldoende kledij
- eventueel notitieboekje
- toiletartikelen
- EHBO met blarenpleister (moet niet iedereen meenemen)
- oplader voor GSM
- lippenstiftje
- slippers of crocs voor in het hotel
- lidkaart alpenvereniging/ informatiekaartje verzekering

Kledij op tocht

- lange thermo onderbroek
- ski(tour)broek (softshell of hardshell)
- eventueel hardshellskibroek
- Skisokken
- t-shirt
- thermoshirt met lange mouwen
- pullover of fleece
- dons of primaloft jas
- regenjas/hardshelljas
- dunne handschoenen (2 paar)
- dikke handschoenen
- muts
- buff

Materiaal huren in België:

- Skipastory Wezemaal
- Mountain Lab Leuven
- Galy sport Sint-Agatha-Berchem
- Avventura Gent
- Patrisport Waterloo