

PAKLIJST TOERSKI

Te huren (of je bezit het zelf)

- toerski's/ splitboard
- skistokken (telescopisch)
- stijgvellen
- tourskischoenen/ boots
- ski-crampons / Harscheisen - [Info artikel](#) [Info video](#)
- (Tourski-) helm
- Skibril
- toerski rugzak of lawine rugzak (op aanvraag uit te lenen)

Veiligheidsmateriaal (Kan ook via Mount-an gehuurd worden)

- lawinebieper (LSZA)
- schop
- sonde

In je dagrugzak (ca. 20-30L)

- thermosfles en/of waterfles (minstens 1l te drinken)
- smartphone & oplader
- sterke zonnebril (min. factor 3)
- skimasker voor afdalingen en bij slecht weer
- zonnecrème (factor 50 of hoger)
- snacks
- reserve t-shirt
- dikke handschoenen
- (Tourski-) helm
- reserve buff

In baggage mee te nemen:

- voldoende kledij
- eventueel notitieboekje
- toiletartikelen
- EHBO met blarenpleister (moet niet iedereen meenemen)

- oplader voor GSM
- lippenstiftje
- slippers of crocs voor binnen
- lidkaart alpenvereniging/ informatiekaartje verzekering

Kledij op tocht

- lange thermo onderbroek
- ski(toer)broek (softshell of hardshell)
- Skisokken (merinowol is een aanrader)
- t-shirt
- thermoshirt met lange mouwen
- pullover of fleece
- dons of primaloft jas
- regenjas/hardshelljas
- dunne handschoenen (2 paar)
- dikke handschoenen
- muts
- buff

Materiaal huren in België:

- Skipastory Wezemaal
- Mountain Lab Leuven
- Galy sport Sint-Agatha-Berchem
- Avventura Gent
- Patrisport Waterloo
- Republik Antwerpen
- Aqua sport Deurne
- Starpole Brussel