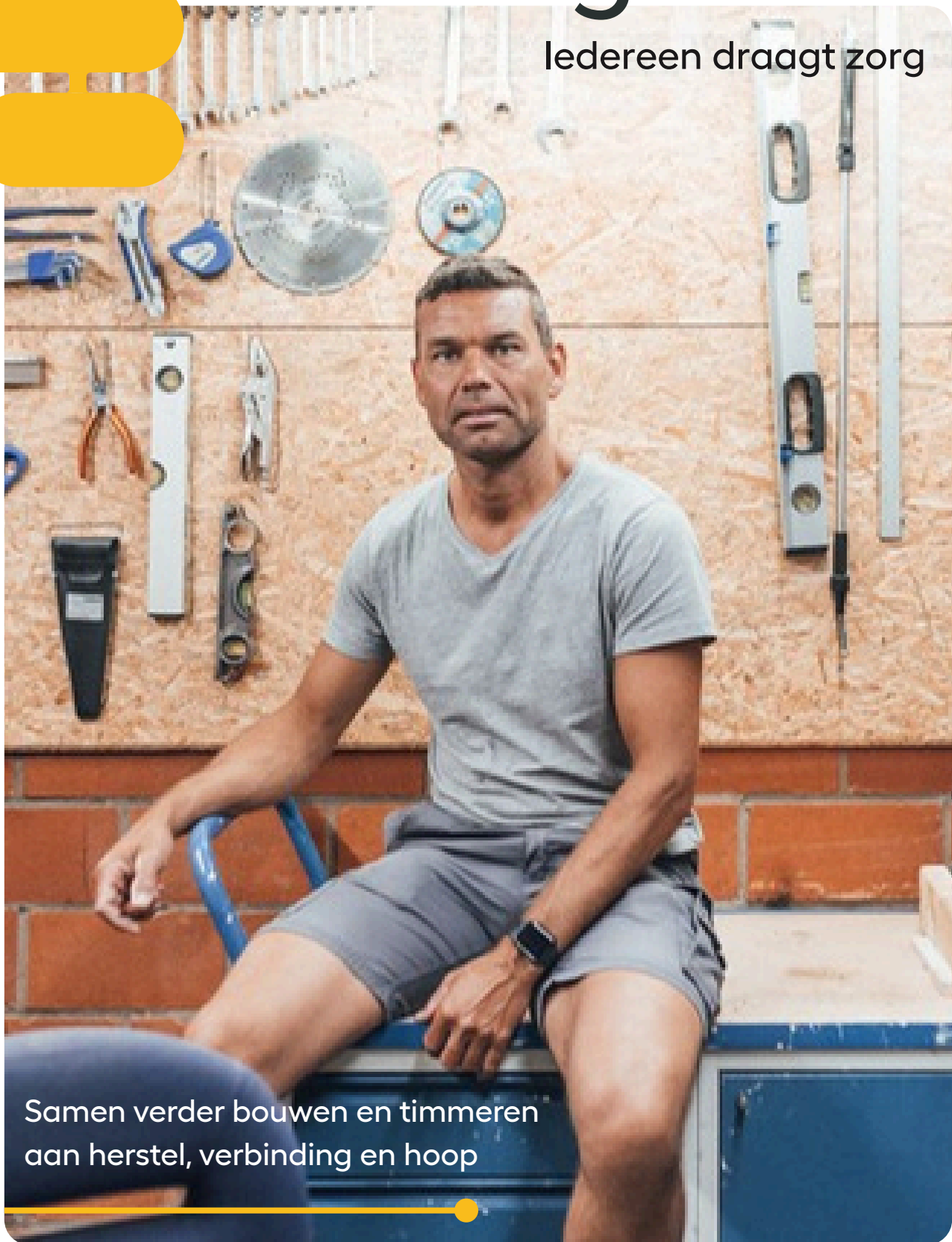


Jaarverslag 2025

Iedereen draagt zorg



Samen verder bouwen en timmeren
aan herstel, verbinding en hoop



Beste lezer

2025 was een bijzonder jaar voor Zorggroep Myna. Op 1 januari werd onze zorggroep officieel een feit. Sindsdien bouwen we samen verder aan een organisatie waarin expertise, samenwerking en mensgerichte zorg hand in hand gaan.

Het voorbije jaar stond in het teken van verbinden, afstemmen en groeien. Terwijl de nieuwe organisatie vorm kreeg, bleven medewerkers, artsen, vrijwilligers en ervaringswerkers zich elke dag inzetten voor wat echt telt: mensen ondersteunen op kwetsbare momenten in hun leven.

Daar zijn we bijzonder dankbaar voor.

In dit eerste jaarverslag blikken we terug op de vele initiatieven, samenwerkingen en verhalen die het voorbije jaar hebben gekleurd. Verhalen die tonen hoe herstel, betrokkenheid en verbinding elke dag opnieuw vorm krijgen binnen Zorggroep Myna.

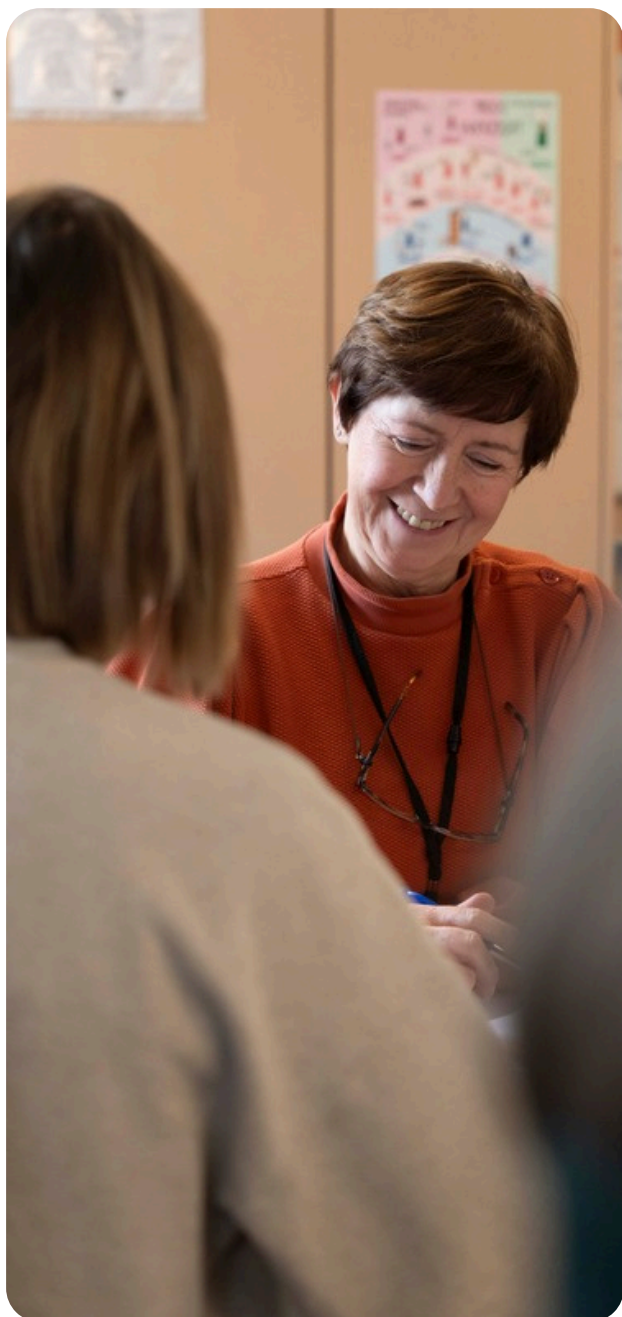
De rode draad doorheen al deze verhalen is eenvoudig, maar krachtig: Iedereen draagt zorg.

Wij wensen jou veel leesplezier.

Greet Croenen en Bert Plessers



Samen richting geven aan de toekomst



2025 was niet alleen het eerste werkjaar van Zorggroep Myna. Het was ook het jaar waarin we een belangrijke strategische denkoefening hebben afgerond die al in 2024 werd opgestart.

In de aanloop naar de fusie tussen Asster en Medisch Centrum Sint-Jozef gingen medewerkers, artsen, zorgvragers, naasten, vrijwilligers, bestuurders en partners met elkaar in gesprek over wat ons verbindt, waar we voor staan en welke richting we samen willen uitgaan.

Tijdens dit traject werd nagedacht over de identiteit van Zorggroep Myna, onze maatschappelijke opdracht en de uitdagingen die voor ons liggen. De inzichten, ervaringen en verwachtingen van al deze betrokkenen vormden de basis voor onze missie, visie en strategische ambities, die in mei 2025 werden vastgelegd.

Wat uit die gesprekken vooral naar voren kwam, is dat goede zorg nooit alleen ontstaat. Ze groeit wanneer mensen samenwerken, verantwoordelijkheid delen en elkaar versterken.

Vanuit die overtuiging bouwen we verder aan een organisatie waar herstel, expertise, verbinding en mensgerichtheid hand in hand gaan.

“

Door mensen samen te brengen en verschillende perspectieven te verbinden, bouwen we aan een organisatie die klaar is voor de uitdagingen van morgen.

Onze missie



Zorggroep Myna is er voor jou en je naasten.

Wanneer het echt niet goed gaat met jouw psychische gezondheid



Wij bieden mensgerichte, gespecialiseerde en wetenschappelijk onderbouwde psychiatrische zorg van hoge kwaliteit.

Gericht op het ondersteunen van jouw herstel. Samen met onze partners zorgen we voor een toegankelijk zorgaanbod dat afgestemd is op de noden in Limburg.



Wij werken samen met jou.

Aan jouw welbevinden en veerkracht, bij ons indien nodig, bij jou indien mogelijk. Jij zit mee aan het roer van jouw eigen zorgtraject. We streven naar een diepgaand begrip van jouw unieke situatie en werken aan jouw doelen.



Elke dag zetten wij ons in als één team.

Om de kwaliteit en continuïteit van onze zorg te verbeteren. Wij creëren een omgeving waar iedereen zich goed kan voelen, met gelijkwaardigheid en wederzijds respect.

Wat maakt Zorggroep Myna uniek?

Herstel als vertrekpunt

Wij geloven dat mensen meer zijn dan hun kwetsbaarheid.

Herstel betekent voor ons niet alleen omgaan met psychische klachten. Het gaat ook over opnieuw betekenis vinden, deelnemen aan de samenleving en bouwen aan een leven dat voor iemand waardevol is.

Daarom kijken we niet alleen naar problemen, maar ook naar mogelijkheden, talenten en veerkracht.

Gespecialiseerde expertise

Binnen Zorggroep Myna bundelen we een brede expertise in geestelijke gezondheidszorg.

Van preventie en ambulante begeleiding tot gespecialiseerde behandeling, crisiszorg, woonondersteuning en langdurige zorg. Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.

Daardoor kunnen we mensen ondersteunen tijdens verschillende fases van hun herstelproces.



**Wij willen mensen niet definiëren
door hun kwetsbaarheid, maar
ondersteunen vanuit hun
mogelijkheden, talenten en kracht.**

Positieve gezondheid

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte.

We hebben aandacht voor alle aspecten die bijdragen aan welzijn: lichamelijke gezondheid, mentale veerkracht, sociale relaties, zingeving en kwaliteit van leven.

We ondersteunen mensen om zelf richting te geven aan hun leven, binnen de mogelijkheden die er zijn.

Samenwerking als kracht

Goede zorg ontstaat in verbinding.

Daarom werken we nauw samen met zorgvragers, naasten, medewerkers, vrijwilligers, ervaringswerkers en partners. Door verschillende perspectieven samen te brengen, creëren we meer kansen op herstel, welzijn en participatie.



Vier ambities voor de toekomst

Om onze missie waar te maken, kiezen we bewust voor vier strategische ambities.

1

Toegankelijke zorg

We willen dat mensen tijdig de juiste ondersteuning vinden, afgestemd op hun noden en mogelijkheden. Daarom blijven we inzetten op toegankelijke zorg, sterke netwerken en vlotte samenwerking.



Iedereen moet de weg naar gepaste zorg kunnen vinden. Toegankelijkheid begint met nabijheid, samenwerking en vertrouwen.

2

Herstelgerichte zorg

We versterken zorg die vertrekt vanuit hoop, eigen regie en participatie. We willen mensen ondersteunen om opnieuw richting te geven aan hun leven en hun plaats in de samenleving.



Herstel betekent niet dat alle problemen verdwijnen. Het betekent dat mensen opnieuw perspectief vinden en hun leven kunnen opnemen op een manier die voor hen betekenisvol is.

3

Sterke medewerkers

Kwaliteitsvolle zorg begint bij betrokken medewerkers. Daarom investeren we in groei, samenwerking, opleiding en een werkomgeving waar mensen hun talenten kunnen inzetten en ontwikkelen.



Onze medewerkers maken elke dag het verschil. Daarom blijven we investeren in hun ontwikkeling, welzijn en expertise.

4

Innovatie en samenwerking

De uitdagingen binnen de geestelijke gezondheidszorg vragen om nieuwe antwoorden. Daarom blijven we inzetten op innovatie, kennisdeling en samenwerking, binnen en buiten onze organisatie.



De zorg van morgen bouwen we niet alleen. Door expertise te delen en samen te werken, versterken we elkaar én de zorg voor mensen.

Iedereen draagt zorg

Doorheen alle gesprekken, ideeën en ambities kwam één boodschap steeds opnieuw naar voren.

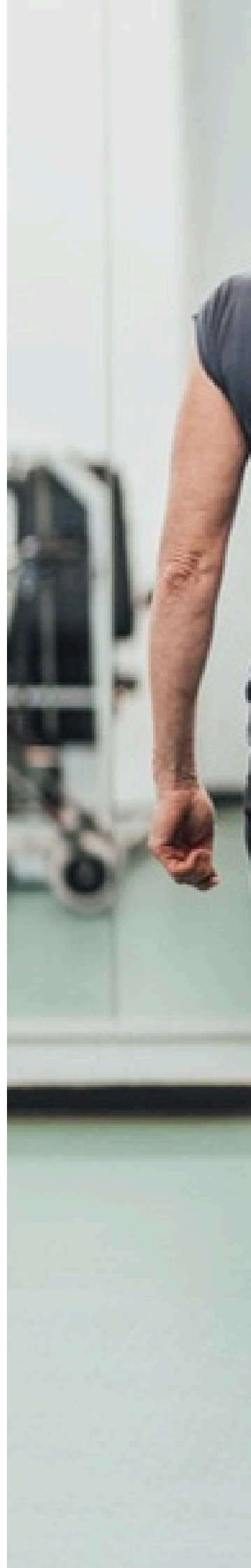
Iedereen draagt zorg.

Zorg ontstaat in de ontmoeting tussen mensen. Ze groeit wanneer we luisteren naar elkaar, verantwoordelijkheid opnemen en onze krachten bundelen.

Dat geldt voor zorgvragers, naasten, medewerkers, vrijwilligers, ervaringswerkers en partners. Iedereen draagt vanuit zijn eigen rol bij aan herstel, welzijn en kwaliteit van leven.

Die overtuiging verbindt ons en geeft richting aan de toekomst van Zorggroep Myna.

Vandaag en morgen.







Samen zorg dragen in cijfers

Achter elk cijfer schuilt een menselijk verhaal. Deze cijfers tonen hoeveel mensen we in 2025 mochten ondersteunen op hun weg naar herstel, welzijn en veerkracht.

opnames PZ



	PZ Sint-Truiden	PZ Bilzen-Hoeselt
totaal aantal opnames	2393	1928
unieke patiënten	1738	1109
vrijwillige opnames	1876	1755
opnames onder Beschermende Observatie Maatregel	517	173

geslacht



	PZ Sint-Truiden	PZ Bilzen-Hoeselt
mannen	1266	919
vrouwen	1127	1009

ontslagen

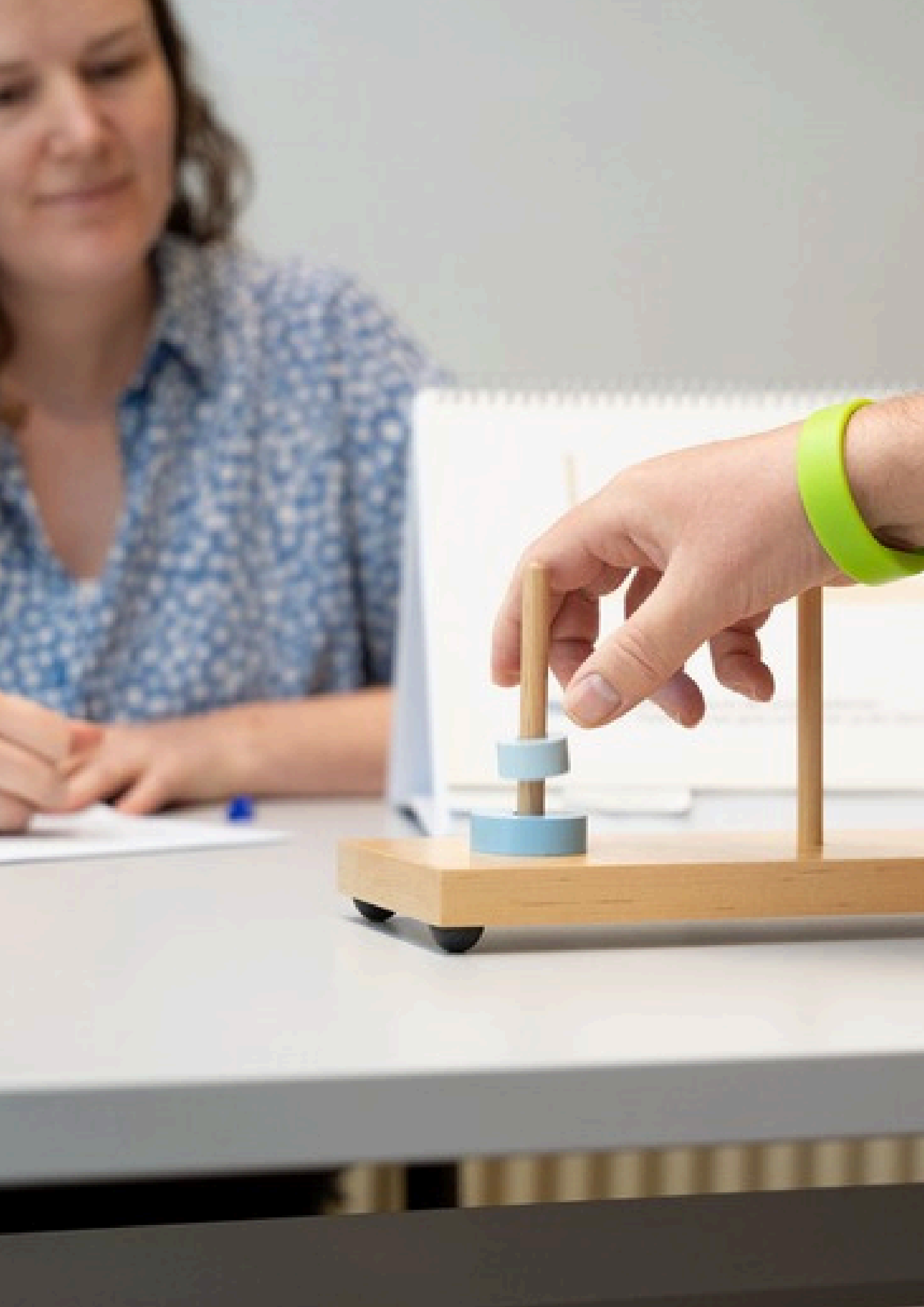


	PZ Sint-Truiden	PZ Bilzen-Hoeselt
	2428	1849

PVT



	PVT Sint-Truiden	PVT Tongeren-Borgloon
bewoners	93	46
opnames	10	6



De mensen achter de zorg

De medewerkers, artsen, vrijwilligers en ervaringswerkers die elke dag het verschil maken over alle campussen heen.



VTE (voltijds equivalenten)

zorgpersoneel	976,94
ondersteunend personeel	369,31



in opleiding

Studenten	380
artsen in opleiding	8



medici

psychiaters	42
huisartsen	6
geriaters	8



helpende handen

vrijwilligers	76
ervaringsmedewerkers	17
waarvan betaald	4
Vrijwillig	13

Mensen zorgen voor mensen



Ontmoetingsdag vakgroep
ergotherapie *plus* United

In 2025 hebben we binnen Zorggroep Myna bewust ingezet op ontmoeting, verbinding en betrokkenheid. Over alle campussen, afdelingen en werkingen heen brachten we mensen samen. Binnen teams, tussen collega's, met zorgvragers, bewoners, vrijwilligers, ervaringswerkers, naasten en partners. Want goede zorg ontstaat niet alleen in behandelkamers of overlegmomenten. Ze groeit ook in de dagelijkse ontmoeting tussen mensen.

Doorheen het jaar werden tal van initiatieven georganiseerd die mensen samenbrachten, inspireerden en verbonden. Sommige kwamen vanuit de organisatie, andere ontstonden spontaan vanuit medewerkers of teams zelf. De foto's op deze pagina's tonen slechts een greep uit de vele activiteiten die mee vorm gaven aan een warme en verbonden organisatiecultuur.

Elke dag opnieuw zien we hoe mensen naar elkaar omkijken, elkaar versterken en samen verantwoordelijkheid opnemen. Die betrokkenheid maakt van Zorggroep Myna meer dan een organisatie. Ze creëert een gemeenschap waarin mensen zich gezien, gewaardeerd en verbonden voelen.

Want uiteindelijk is zorg veel meer dan wat we doen.

Het gaat over hoe we er zijn voor elkaar.

Mensen zorgen voor mensen. Iedereen draagt zorg.



Afterwork



Outdoor office day



Sinterklaasshow



Wandeling Giro de Louis tvv K-Delta



Kerstfeestje



De Warmste Week

Blijven leren, samen groeien

Goede zorg vraagt kennis, expertise en voortdurende ontwikkeling.

Daarom is het voor Zorggroep Myna belangrijk om blijvend te investeren in opleiding, vorming en kennisdeling. Van suïcidepreventie en agressiebeheersing tot herstelgericht werken, gespreksvoering en valpreventie: medewerkers krijgen de kans om hun kennis en vaardigheden voortdurend te versterken.

Die investeringen komen niet alleen medewerkers ten goede. Ze dragen ook rechtstreeks bij aan kwaliteitsvolle, veilige en mensgerichte zorg voor zorgvragers en hun naasten.

Leren gebeurt daarbij op verschillende manieren. Via opleidingen, intervisies, supervisies, studiedagen, lezingen en langdurige opleidingstrajecten blijven medewerkers groeien in hun vak. Zo bouwen we samen aan een organisatie waarin expertise wordt gedeeld, talent kansen krijgt en levenslang leren vanzelfsprekend is.

Blijven investeren in opleiding en ontwikkeling is daarbij geen keuze, maar een noodzaak. De geestelijke gezondheidszorg evolueert voortdurend en brengt nieuwe uitdagingen met zich mee. Door medewerkers de ruimte te geven om te leren, te groeien en expertise uit te bouwen, versterken we niet alleen hun professionele ontwikkeling, maar ook de kwaliteit en toekomstbestendigheid van onze zorg.

Want wanneer medewerkers kunnen groeien, groeit ook de kwaliteit van zorg. En daar worden uiteindelijk de mensen voor wie we zorgen beter van.



Totaal aantal gevolgde uren
opleiding:
43914

Totaal aantal opleidingssessies
intern georganiseerd:
733

Totaal aantal uren opleiding
extern gevolgd:
12275

Aantal goedgekeurde &
opgestarte langdurige individuele
opleidingen (bv. postgraduaat,
brugopleiding, enz.):
63



De Radar: een warme leerplek

Onderwijs als hefboom voor herstel

Voor veel jongeren betekent een opname meer dan een onderbreking van het dagelijkse leven. Ook school, toekomstplannen, vriendschappen en dromen komen plots onder druk te staan.

Vragen over gemiste lessen, achterstand of de toekomst van een opleiding zorgen vaak voor extra onzekerheid in een periode die al moeilijk genoeg is.

Net daarom speelt onderwijs een belangrijke rol binnen het herstelproces.

Binnen De Radar krijgen jongeren de kans om te blijven leren, groeien en bouwen aan hun toekomst. In een warme en veilige omgeving werken onderwijs en zorg nauw samen, zodat jongeren ook tijdens hun opname verbonden blijven met hun ontwikkeling.

Onderwijs biedt daarbij meer dan kennis alleen. Het zorgt voor structuur, geeft houvast en helpt jongeren om vertrouwen te behouden in hun eigen mogelijkheden.

Een belangrijke uitbreiding in 2025

2025 betekende een belangrijke mijlpaal voor De Radar. Waar het onderwijsaanbod vroeger uitsluitend bestond uit secundair onderwijs, werd de werking verder uitgebreid met een basisschool binnen PZ Sint-Truiden, PZ Bilzen-Hoeselt, KPC en CVK.

Daarnaast werd ook een extra secundaire school opgestart binnen PZ Bilzen-Hoeselt, KPC en CVK. Daardoor kunnen nog meer kinderen en jongeren tijdens hun opname onderwijs blijven volgen in een omgeving die afgestemd is op hun noden en mogelijkheden.

Met deze uitbreiding versterkt De Radar haar ambitie om onderwijs toegankelijk te houden voor elke jongere, ongeacht leeftijd, schoolloopbaan of zorgvraag.

Afstemmen op elke jongere

De Radar is een school dichtbij elke leerling. Iedere leerling zendt zijn eigen, autonome 'frequentie' uit die De Radar opvangt. De ziekenhuisschool stemt hier op af en zendt op haar beurt ook een frequentie uit. De harmonie tussen zenden en ontvangen creëert verbondenheid.

Dat vraagt flexibiliteit en creativiteit. Jongeren volgen verschillende studierichtingen, bevinden zich in uiteenlopende leerjaren en hebben elk hun eigen tempo.

De medewerkers van De Radar zijn daardoor meer dan leerkrachten alleen. Ze begeleiden, motiveren en zoeken samen met jongeren naar haalbare stappen vooruit.

“

**Dankzij De Radar blijf ik
binnen Myna ook op
schools vlak bij.**

Joris

Kleine stappen maken een groot verschil

Herstel verloopt zelden in grote sprongen.

Vaak zit vooruitgang in kleine, maar betekenisvolle momenten. Een jongere die opnieuw een taak afwerkt. Iemand die voor het eerst weer durft deelnemen aan een lesmoment. Een leerling die ontdekt dat er nog steeds mogelijkheden zijn, ondanks de uitdagingen waarmee hij of zij geconfronteerd wordt.

Binnen De Radar ligt de nadruk daarom niet alleen op resultaten, maar ook op groei, inspanning en persoonlijke ontwikkeling.

Die kleine successen helpen jongeren om opnieuw vertrouwen te krijgen en stap voor stap verder te bouwen aan hun toekomst.

Samen werken aan herstel

Achter elke stap vooruit staat een team van medewerkers dat samen werkt aan herstel.

Leerkrachten stemmen regelmatig af met de multidisciplinaire behandelteams van Zorggroep Myna. Samen zoeken zij naar een evenwicht tussen therapeutische doelstellingen en schoolse verwachtingen.

Die samenwerking zorgt ervoor dat jongeren de ondersteuning krijgen die aansluit bij hun situatie en mogelijkheden. Tegelijk helpt ze om de overgang naar de thuisschool zo vlot mogelijk te laten verlopen wanneer jongeren klaar zijn om hun vertrouwde omgeving opnieuw op te nemen.



“

Dankzij De Radar volg ik nu een richting waar ik me echt goed in voel.

Eline

Vertrouwen in de toekomst

Wat De Radar uiteindelijk wil bieden, gaat verder dan onderwijs alleen.

De werking wil jongeren laten ervaren dat er toekomst mogelijk blijft, ook wanneer het leven tijdelijk moeilijk loopt. Dat zij meer zijn dan hun psychische kwetsbaarheid. Dat zij talenten hebben, kunnen groeien en opnieuw perspectief mogen zien.

Dat gebeurt vaak in kleine momenten. Een nieuw inzicht. Een succeservaring. Een stap vooruit die misschien klein lijkt, maar voor een jongere een wereld van verschil kan betekenen.

Bij De Radar gaat het daarom niet alleen over lessen volgen.

Het gaat over jongeren opnieuw laten ervaren dat zij kunnen groeien, leren en bouwen aan hun toekomst.

Want wanneer jongeren opnieuw perspectief zien, krijgt herstel meer ruimte om te groeien.

Samen wonen, samen groeien

Zorginspectie bevestigt herstelgerichte zorg in onze PVT's

In 2025 kregen zowel PVT Sint-Truiden als PVT Tongeren bezoek van de Zorginspectie. Tijdens deze inspecties werd gekeken naar verschillende aspecten van de werking, waaronder herstelgericht werken, bewonersparticipatie, medicatiebeleid en de rechten van bewoners.

De inspectiebezoeken bevestigden de sterke inzet van onze medewerkers en de kwaliteit van de zorg die dagelijks wordt geboden. Bijzondere waardering ging naar de herstelgerichte aanpak binnen beide voorzieningen. Bewoners worden actief betrokken bij beslissingen die hen aanbelangen en krijgen de ruimte om, binnen hun mogelijkheden, mee richting te geven aan hun leven en herstelproces.

Die visie vormt al jarenlang een belangrijke pijler binnen onze PVT's. Samen met bewoners en hun naasten zoeken medewerkers elke dag opnieuw naar manieren om zelfstandigheid, welzijn en kwaliteit van leven te versterken.

De inspecties brachten daarnaast ook aanbevelingen mee. Die zien we niet als een eindbeoordeling, maar als een kans om verder te leren en onze werking nog sterker te maken.

Voor Zorggroep Myna is kwaliteit geen eindpunt, maar een voortdurend proces van luisteren, bijsturen en verbeteren. Zo blijven we bouwen aan een warme woonomgeving waar bewoners zich veilig, gehoord en ondersteund voelen.

Want goede zorg gaat niet alleen over wat we doen. Ze gaat vooral over wat de mensen voor wie we het doen goed en belangrijk vinden.

“

Een inspectie is altijd spannend, maar vooral een kans om te tonen waar we elke dag samen aan werken.



Samen sterker in complexe zorg.

CAMINO en het Supportteam Illegale Drugs bouwen bruggen tussen mensen en organisaties

Mensen met een problematiek rond illegale drugs hebben vaak te maken met verschillende uitdagingen tegelijk. Naast het middelengebruik spelen er regelmatig ook psychische, sociale, medische of maatschappelijke problemen. Daardoor vinden zij niet altijd gemakkelijk aansluiting bij bestaande hulpverlening en dreigen zij tussen verschillende vormen van zorg terecht te komen.

Ook hulpverleners en organisaties worden regelmatig geconfronteerd met complexe situaties waarin afstemming, expertise en samenwerking essentieel zijn.

Om tegemoet te komen aan deze uitdagingen werden in Limburg, in het kader van een projectoproep van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, twee complementaire teams opgericht: het Supportteam Illegale Drugs binnen Reling en het CAMINO-team binnen Noolim. Deze projectoproep heeft als doel geïntegreerde zorgtrajecten te versterken voor mensen met ernstige psychische problemen in samenhang met illegaal druggebruik, die onvoldoende aansluiting vinden bij het bestaande zorgaanbod.

Beide teams ondersteunen netwerkpartners in de zorg voor deze doelgroep. Het Supportteam Illegale Drugs richt zich daarbij voornamelijk op consult, advies, deskundigheidsbevordering en netwerkversterking. CAMINO stelt casemanagement centraal en ondersteunt bij het uittekenen, coördineren en opvolgen van zorgtrajecten, met bijzondere aandacht voor zorgcontinuïteit.

Vanuit een gezamenlijke functionele analyse vertrekken beide teams steeds van de vraag wat nodig is om de zorg maximaal af te stemmen op de hulpvraag, doelen en context van de patiënt.

De samenwerking tussen beide teams is intensief en wederzijds versterkend. Door voortdurende afstemming, gezamenlijke initiatieven en het delen van expertise inspireren zij elkaar en vergroten zij hun impact binnen het zorglandschap.

Samenwerking als kracht

De teams maken deel uit van een breed Limburgs samenwerkingsverband tussen zorg, welzijn en maatschappelijke partners. Zij kunnen daarbij rekenen op de expertise van talrijke organisaties, waaronder de afdelingen verslavingszorg en psychosezorg van Zorggroep Myna, evenals Katarsis en Integra als gespecialiseerde voorzieningen voor mensen met een middelenproblematiek. Samen versterken zij de ondersteuning van hulpverleners en organisaties in de hele provincie.

Ubuntu als kompas

Beide teams vertrekken vanuit de overtuiging dat complexe zorgvragen niet door één organisatie of hulpverlener alleen kunnen worden gedragen. Geïnspireerd door het Ubuntu-principe, "Ik ben omdat wij zijn", bouwen zij bruggen tussen mensen, organisaties en expertise.

Door kennis te delen, mee te denken in vastgelopen situaties en samenwerking tussen partners te versterken, dragen zij bij aan toegankelijke, geïntegreerde en herstelgerichte zorg.

Sinds hun oprichting ondersteunden beide teams samen meer dan 200 zorgtrajecten en waren zij betrokken bij talrijke overleg-, netwerk- en ondersteuningsmomenten verspreid over Limburg.

Daarnaast ondersteunen zij hulpverleners en organisaties in hun zorg voor mensen met een problematiek rond illegale drugs en formuleren zij, vanuit praktijkervaring en wetenschappelijke inzichten, aanbevelingen voor beleid en zorgontwikkeling.

Netwerkgang als ambitie

Tijdens het gezamenlijk netwerkcomité van juni 2026 deelden beide teams hun belangrijkste praktijkervaringen en vaststellingen. Daarbij hielden zij een pleidooi om verder te evolueren van ketenzorg, waarin patiënten worden doorverwezen tussen opeenvolgende schakels, naar netwerkgang, waarin partners gezamenlijk verantwoordelijkheid opnemen voor een gedeeld zorgtraject.

Netwerkpartners werden uitgenodigd om mee na te denken over hoe deze ambitie concreet vorm kan krijgen en welke ondersteunende rol beide teams hierin kunnen opnemen.

Deze dialoog vormt mee de basis voor de verdere ontwikkeling van een Limburgs netwerkgangpad verslaving, waarin samenwerking, gedeelde verantwoordelijkheid en continuïteit van zorg centraal staan.



CAMINO & Supportteam Illegale Drugs in cijfers

- meer dan 200 ondersteunde zorgtrajecten
- actief in heel Limburg
- talrijke overleg-, netwerk- en ondersteuningsmomenten
- ondersteuning van hulpverleners, teams en organisaties
- meer info: www.ggzlimburg.be

Want achter elke zorgvraag staat een mens. Een mens die nood heeft aan begrip, samenwerking en een netwerk dat mee verantwoordelijkheid opneemt.

Vanuit die overtuiging blijven CAMINO en het Supportteam Illegale Drugs bouwen aan verbinding tussen mensen, organisaties en expertise.

**Niemand alleen. Iedereen verbonden.
Samen geraken we verder.**

Sneller de juiste hulp in een psychische crisis

Wanneer elke minuut telt

Een psychische crisis komt vaak onverwacht.

Iemand raakt overspoeld door angst, wanhoop of ernstige verwarring. Soms zijn er suïcidale gedachten. Vaak weten mensen zelf niet meer waar ze terechtkunnen. Ook voor familieleden, vrienden en hulpverleners zijn dat vaak moeilijke en onzekere momenten.

Wanneer iemand in acute psychische nood verkeert, telt elke minuut.

Net daarom zetten Zorggroep Myna en haar partners sterk in op toegankelijke en goed afgestemde crisiszorg. Het doel is eenvoudig: mensen sneller de juiste hulp bieden, op het moment dat ze die het hardst nodig hebben.

De juiste zorg op het juiste moment

Niet elke psychische crisis vraagt dezelfde aanpak.

Sommige mensen hebben nood aan een opname. Anderen kunnen beter geholpen worden met mobiele ondersteuning of ambulante begeleiding dicht bij huis.

Om te bepalen welke hulp het best aansluit bij de situatie, werken verschillende zorgorganisaties in Limburg steeds nauwer samen. Spoeddiensten, huisartsen, mobiele crisisteams, politiediensten en geestelijke gezondheidszorg stemmen hun werking beter op elkaar af.

Die samenwerking zorgt ervoor dat mensen sneller duidelijkheid krijgen en tijdig worden toegeleid naar de vorm van ondersteuning en zorg die het best aansluit bij hun noden en situatie.

Zorg dichtbij mensen brengen

Binnen deze ontwikkeling speelt Zorggroep Myna een actieve rol.

De organisatie investeert al jaren in mobiele en herstelgerichte crisiszorg. In 2025 werden de mobiele crisisteams verder versterkt om tegemoet te komen aan de groeiende zorgvraag. De teams ondersteunen mensen in acute psychische nood en werken nauw samen met spoeddiensten, huisartsen en andere zorgpartners.

Waar mogelijk wordt hulp georganiseerd in de eigen leefomgeving van de zorgvrager. Dat biedt vaak meer rust, meer continuïteit en meer kansen om familie en andere belangrijke mensen te betrekken.

Zo kunnen crisissen sneller gestabiliseerd worden en kunnen onnodige opnames vermeden worden.

Samen sterker in crisissituaties

Een belangrijk onderdeel van deze samenwerking is een **gezamenlijke aanpak van triage en crisisbeoordeling**. Hulpverleners kunnen daardoor sneller inschatten welke ondersteuning nodig is en vlotter schakelen tussen verschillende vormen van zorg.

Ook de samenwerking tussen mobiele crisisteams en spoeddiensten werd verder uitgebouwd. Wanneer nodig worden medewerkers van het mobiel crisisteam snel betrokken bij de beoordeling van een zorgvrager. Daardoor krijgen mensen sneller een passend voorstel voor verdere ondersteuning.

Een belangrijke stap hierin is de aanwezigheid van medewerkers van het mobiel crisisteam op de spoeddiensten van Sint-Trudo, Sint-Franciskus en ZOL Genk. Zij gaan er rechtstreeks in gesprek met zorgvragers in psychische nood en stemmen af met het spoedteam en de spoedarts. Door deze nauwe samenwerking kan sneller worden ingeschat welke ondersteuning nodig is en kan de meest gepaste zorg tijdig worden opgestart.

Herstel blijft het vertrekpunt

Crisis zorg draait niet alleen om snelheid.

Achter elke crisis schuilt een mens met een eigen verhaal, context en kwetsbaarheid. Daarom blijft herstelgericht werken ook binnen acute zorg een belangrijk uitgangspunt.

Samen met familieleden, naasten en andere hulpverleners wordt gezocht naar ondersteuning die aansluit bij wat iemand op dat moment nodig heeft. Niet de crisis staat centraal, maar de mens achter de crisis.

Die benadering sluit nauw aan bij de visie van Zorggroep Myna, waarin verbinding, samenwerking en herstel een centrale plaats innemen.



Vroeger verloren mensen soms kostbare tijd. Vandaag kunnen we veel sneller de juiste ondersteuning opstarten.

Rinaldo, zorgmanager



Samen bouwen aan toegankelijke crisiszorg

De uitdagingen binnen de geestelijke gezondheidszorg blijven groot. Toch tonen de eerste resultaten van de Limburgse samenwerking dat een gezamenlijke aanpak werkt.

Door expertise te delen, zorg op elkaar af te stemmen en verantwoordelijkheid samen op te nemen, krijgen mensen sneller toegang tot gepaste hulp. Tegelijk worden spoeddiensten ontlast en groeit de continuïteit van zorg.

Ook de komende jaren blijft Zorggroep Myna investeren in nabijheid, expertise en samenwerking.

Want wanneer mensen in psychische nood verkeren, willen zij vooral één ding: snel de juiste hulp krijgen.

Daar maken we samen het verschil.

Open Dialogue als bouwsteen voor herstelgerichte zorg

Luisteren als vertrekpunt

Soms helpt het meest waardevolle gesprek niet omdat er meteen oplossingen worden gevonden, maar omdat iedereen zich gehoord voelt.

Open Dialogue vertrekt vanuit die gedachte. Zorgvragers gaan in gesprek samen met de mensen die belangrijk voor hen zijn: familie, vrienden en andere betrokkenen. Niet praten over iemand, maar praten mét elkaar.

Die aanpak sluit nauw aan bij de herstelgerichte visie van Zorggroep Myna. Herstel gaat immers over meer dan klachten verminderen. Het gaat ook over opnieuw perspectief vinden, betekenis geven aan ervaringen en verbinding maken met anderen.

Binnen Open Dialogue krijgen daarom niet alleen zorgvragers, maar ook hun naasten een actieve plaats in het zorgproces. Door verschillende perspectieven samen te brengen, ontstaat meer begrip, betrokkenheid en samenwerking rond herstel.

Ook in 2025 bleef Zorggroep Myna investeren in de verdere uitbouw van deze werkwijze. Samen met UPC KU Leuven Kortenberg organiseerde PZ Sint-Truiden een twintigdaagse Open Dialogue Foundation Training die begin 2025 werd afgerond. Medewerkers uit verschillende zorgdomeinen verdiepten zich daarbij in de principes en toepassingen van Open Dialogue.

Daarnaast werd de werking verder versterkt via cocreatiesessies en een goestingnetwerk in samenwerking met Psyche en UCLL. Zo ontstond ruimte om ervaringen uit te wisselen, van elkaar te leren en Open Dialogue verder te verankeren binnen de dagelijkse praktijk.

Open Dialogue is meer dan een methodiek. Het is een manier van kijken naar mensen die vertrekt vanuit vertrouwen, gelijkwaardigheid en oprechte nieuwsgierigheid.

Want wanneer mensen zich gehoord voelen, ontstaat ruimte voor verbinding. En waar verbinding groeit, krijgt herstel meer kans.



“

Toen iedereen rond
dezelfde tafel zat,
voelde ik me voor het
eerst echt gehoord.
Niet alleen als
zorgvrager, maar als
mens.

Hoop doorgeven vanuit ervaring

Ervaringswerkers maken herstel zichtbaar

Soms maakt iemand het grootste verschil omdat die begrijpt wat je doormaakt.

Niet vanuit een opleiding of professionele expertise, maar vanuit eigen ervaring. Iemand die weet hoe het voelt om psychisch kwetsbaar te zijn. Iemand die kan tonen dat herstel mogelijk is, ook wanneer dat op moeilijke momenten ver weg lijkt.

Binnen Zorggroep Myna spelen ervaringswerkers daarom een belangrijke rol. Zij voegen iets toe: herkenning, hoop en ervaringskennis.

Hun aanwezigheid zorgt vaak voor vertrouwen en openheid. Ze helpen zorgvragers en naasten om opnieuw mogelijkheden te zien en tonen dat een psychische kwetsbaarheid niet bepaalt wie je bent als mens.



**17 ervaringswerkers waarvan
4 in dienstverband
13 vrijwilligers**

Een vaste plaats binnen Zorggroep Myna

Wat in 2016 begon, groeide de voorbije jaren uit tot een stevig verankerde werking binnen onze organisatie.

Eind 2025 waren binnen Zorggroep Myna zeventien ervaringswerkers actief: vier medewerkers in loondienst en dertien vrijwilligers. Samen brengen zij ervaringskennis binnen vanuit zowel patiënten- als naastenperspectief.

Hun bijdrage is vandaag zichtbaar op verschillende plaatsen binnen de organisatie. Ze ondersteunen zorgvragers en naasten, begeleiden herstelgroepen, bieden herstelgerichte sessies aan, werken samen met zorgteams en denken mee na over beleid, participatie en kwaliteitsontwikkeling.

Samen bouwen aan een herstelondersteunende cultuur

De groei van ervaringswerk gaat hand in hand met de verdere ontwikkeling van herstelgerichte zorg binnen Myna. De grotere inzet van ervaringsdeskundigheid heeft daar zeker invloed op.

Vandaag werkt team Horizon en team De Brug en structureel samen met verschillende zorgdiensten, zijn er aanloopplekken uitgebouwd en krijgt ervaringskennis steeds meer een plaats binnen overlegmomenten, beleidsbeslissingen en samenwerkingsverbanden. Ook het naastenperspectief krijgt daarbij steeds meer aandacht.

Een belangrijke motor achter deze ontwikkeling zijn de ROPI-R-trajecten. Deze helpen teams om stil te staan bij hun herstelondersteunende werking en stimuleren een zorgcultuur waarin mogelijkheden, eigen regie en kwaliteit van leven centraal staan.

Meer dan ondersteuning alleen

De impact van ervaringswerk reikt verder dan individuele contacten.

Ervaringswerkers brengen een ander perspectief binnen in gesprekken, overlegmomenten en beleidskeuzes.

Ze helpen ons kijken naar mogelijkheden in plaats van beperkingen en herinneren ons eraan dat herstel niet alleen gaat over behandelen, maar ook over hoop, participatie, verbondenheid en kwaliteit van leven.

Zo dragen zij mee bij aan een organisatie waarin mensen zich gehoord, begrepen en betrokken voelen.

Samen verder bouwen

Ook de komende jaren blijft Zorggroep Myna investeren in ervaringswerk en herstelgerichte zorg. Daarbij ligt de focus op een nog sterkere betrokkenheid van zorgvragers en naasten, het verder versterken van ervaringskennis binnen de organisatie en het uitbouwen van een herstelondersteunende cultuur.

Want herstel groeit wanneer mensen zich gezien voelen, ervaringen mogen delen en opnieuw perspectief vinden.

Daar maken ervaringswerkers elke dag opnieuw het verschil.

“

Ervaring als kracht

In mijn herstel maakte één hulpverlener een groot verschil. Zij zag niet alleen mijn problemen, maar ook mijn kwaliteiten. Ze benaderde mij als mens, niet alleen als patiënt. Dat is wat ik vandaag zelf wil doorgeven aan anderen.

Ik hoop dat mensen meenemen dat ze niet alleen zijn. Dat kwetsbaarheid geen fout is, maar deel uitmaakt van mens-zijn. En dat herstel mogelijk is, op hun eigen tempo en op hun eigen manier.

ervaringswerker Tinne



Ruimte maken voor de zorg van morgen

Goede zorg draait om mensen. Maar ook de omgeving waarin mensen wonen, werken, herstellen en elkaar ontmoeten maakt een verschil.

Daarom bleef Zorggroep Myna in 2025 investeren in infrastructuur die herstel ondersteunt, samenwerking versterkt en ruimte creëert voor de zorg van morgen. Soms gebeurde dat zichtbaar, met afbraakwerken, renovaties en bouwprojecten. Soms achter de schermen, via overleg, planning en toekomstgerichte keuzes.

Steeds met dezelfde ambitie: een omgeving creëren waarin zorgvragers, medewerkers en partners zich ondersteund en verbonden voelen.

PZ Sint-Truiden: bouwen aan herstel en ontmoeting

Op campus Stad in Sint-Truiden startte in februari 2025 een belangrijk bouw- en renovatieproject. Oude, leegstaande gebouwen maakten plaats voor nieuwe zorginfrastructuur die beter aansluit bij de noden van vandaag en morgen.

De komende jaren verrijzen hier nieuwe intensieve zorgdiensten, een administratief centrum en vernieuwde ruimtes binnen het historische kloostercomplex. In totaal worden vier zorgdiensten gerealiseerd, goed voor 102 bedden en vier intensive care kamers.

Met deze investeringen wil Zorggroep Myna mensen met een acute of complexe psychische kwetsbaarheid een veilige, hedendaagse en herstelondersteunende omgeving bieden.

Ook ontmoeting krijgt een centrale plaats. Het nieuwe administratieve centrum wordt een verbindende plek op de campus met onthaalruimte, cafetaria, vergaderlokalen en werkplekken. In het kloostercomplex komen stille ruimtes en

krijgt de kapel een nieuwe bestemming als polyvalente ruimte. Zo worden verleden en toekomst op een betekenisvolle manier met elkaar verbonden.

Daarnaast werd in 2025 de renovatie van Halmaalhuis afgerond. De huisartsenpraktijk ging er effectief van start. Als brede eerstelijnspraktijk versterkt Halmaalhuis de toegankelijke zorg dicht bij mensen en brengt het lichamelijke gezondheid, geestelijk welzijn en laagdrempelige ondersteuning samen onder één dak.





iedereen
draagt zorg.

mynd

PZ Bilzen-Hoeselt: vooruitdenken en heroriënteren

Ook op de campus van PZ Bilzen-Hoeselt werd in 2025 verder gewerkt aan de toekomst.

De fusie tussen Asster en Medisch Centrum Sint-Jozef, evoluties binnen het zorglandschap en nieuwe inzichten rond infrastructuur maakten het noodzakelijk om het bestaande masterplan opnieuw tegen het licht te houden.

Daarom gingen directie, medische staf en zorgmanagement samen in gesprek over de toekomst van de campus. Tijdens verschillende strategische beleidsdagen werden de contouren uitgezet voor een herwerkt masterplan dat beter aansluit bij de ambities van Zorggroep Myna en de toekomstige zorgnoden.

Een belangrijke beslissing was om de renovatie en integratie van het Abdissenhuis niet langer op te nemen in het masterplan en op zoek te gaan naar een nieuwe bestemming voor dit beschermde monument.

Tegelijk werd de voorbereiding van de geplande afbraakwerken verdergezet. Wat in 2026 tijdelijk lege ruimte zal lijken, creëert tegelijk **mogelijkheden voor nieuwe keuzes en een campus die klaar is voor de toekomst.**



Bouwen aan meer dan gebouwen

Infrastructuur gaat voor Zorggroep Myna over meer dan stenen alleen.

Het gaat over plaatsen waar mensen kunnen herstellen, werken, leren, ontmoeten en groeien. Over ruimtes die samenwerking mogelijk maken en bijdragen aan een warme en herstelgerichte omgeving.

Zo werd in 2025 op verschillende manieren gebouwd aan de toekomst. Met plannen en projecten. Met overleg en keuzes. En vooral met de overtuiging dat goede infrastructuur mensen beter moet ondersteunen.

Vandaag én morgen.

... hebben er ik eenmaal
... 2 day want ik het leventje van
... van

... van, mijn hoofd is donk ik stek

... in auto

Samen dragen we zorg

Elke dag opnieuw zetten honderden medewerkers, artsen, vrijwilligers, ervaringswerkers en partners zich in voor mensen die het moeilijk hebben.

Dat doen we met expertise.

Met betrokkenheid.

Met respect.

En vooral: samen.

Bedankt aan iedereen die in 2025 mee zorg droeg.

Samen blijven we bouwen aan herstel, verbinding en hoop.

Iedereen draagt zorg.

