



SIRIUS 2

OUDEREN

De afdeling Sirius 2 is er voor ouderen die te maken hebben met stemming-, angst- en psychotische stoornissen:

- Langdurige sombere gevoelens, angsten of verwardheid.
- Lijdensdruk ervaren en moeite hebben om hun dagelijks leven zelfstandig te organiseren.
- Psychische problemen die hun denken en geheugen beïnvloeden, waardoor ze niet goed terecht kunnen op afdelingen voor volwassenen.
- Moeite om te functioneren door psychische problemen, met terugkerende gedachten aan zelfdoding.

BEHANDELPROGRAMMA

Acute Groep – Kortdurende opvang bij een crisis

De acute groep biedt tijdelijke ondersteuning aan mensen die in een ernstige crisis verkeren en snel hulp nodig hebben. (Duur: twee tot vier weken)

- Doel: Rust en veiligheid brengen in een moeilijke situatie door structuur aan te bieden, medicatie aan te passen en te onderzoeken wat er precies aan de hand is.

Behandelgroep – Intensieve begeleiding naar meer veerkracht

De behandelgroep richt zich op mensen die langdurige psychische klachten ervaren en daardoor moeilijk kunnen functioneren in het dagelijks leven. (Duur: maximum twaalf weken)

- Doel: Verhogen van persoonlijke veerkracht door het aanbrengen van structuur in het dagelijks leven, het installeren van een ondersteunend netwerk en het creëren van een zinvolle dagbesteding.
- Werkwijze en verwachtingen:
 - We stellen samen haalbare doelstellingen op.
 - De behandeling bestaat uit leven in groep en vindt plaats in groepsmomenten waar ervaringen worden gedeeld met anderen.
 - We maken concrete afspraken die het halen van de doelstellingen ondersteunen.
 - We ondersteunen je zelfstandigheid in dagdagelijkse activiteiten.
- Voorwaarden voor deelname:
 - Kunnen verblijven in een gedeelde kamer met een andere patiënt.
 - Een stabiele thuisomgeving hebben om naar terug te keren.

Voorbereiding op ontslag – Terug naar huis

De ontslagfase duurt ongeveer tien dagen en richt zich op een veilige terugkeer naar de vertrouwde omgeving. We organiseren dag- en weekenduitstappen om te ervaren hoe het is om weer thuis te zijn. Dit helpt om te ontdekken wat goed werkt en waar nog extra ondersteuning nodig is.

Samen bereiden we de overgang naar huis zorgvuldig voor en maken we afspraken over eventuele nazorg om het herstel duurzaam te ondersteunen.



CONTACTGEGEVENS

sirius2@zorggroepmyrna.be
Algemeen 011 78 81 14
Team 011 78 88 21

ANDERE VRAGEN

Contacteer het afdelingshoofd
ma - vr 08.00 - 16.30 u.
Maarten Provo
011 78 88 20

EEN INTAKEGESPREK PLANNEN?

Neem contact op met ons triageteam
via 011 78 80 88. We helpen je graag verder.

BEZOEKERSREGELING

ma-di-do-vr	18.30 - 20.00 u.
wo-zá-zo- & feestdag	14.00 - 17.00 u.
	18.30 - 20.00 u.

BEREIKBAARHEID

Campus Melveren
Melveren-Centrum 111
3800 Sint-Truiden, Gebouw H
Ingang afdeling via hoofdingang



Iedereen draagt zorg

[zorggroepmyrna.be](https://www.zorggroepmyrna.be)