



## SIRIUS 3

### MEDIOREN & OUDEREN

Sirius 3 richt zich naar mannen en vrouwen vanaf 55 jaar met psychische problemen. We richten ons op observatie, diagnostiek en gespecialiseerde behandeling van medioren en senioren met stemmings- of angststoornissen, problemen op het vlak van identiteit of persoonlijkheid en medioren/senioren met een alcohol- of medicatieafhankelijkheid.

#### BEHANDELPROGRAMMA

Het interdisciplinaire team van Sirius 3 hecht veel waarde aan jou, als unieke persoon. We zien jou niet als een alleenstaand individu, maar steeds in verbinding met jouw omgeving. We hanteren volgende referentiekaders: herstelgerichte zorg, persoonsgerichte zorg, systeem- en gedragstherapeutische zorg.

#### SAMEN OVERLEGGEN

In een eerste fase – een observatieperiode van 3 à 4 weken – ligt de nadruk op een diepere verkenning van de zorgvraag. Op basis van (klinisch en psychodiagnostisch) onderzoek, een continue gedragsobservatie door de verschillende disciplines en overleg met jou en jouw familie, wordt tijdens een interdisciplinair teamoverleg het behandelplan opgemaakt.

Na overleg met jou (en jouw familie) worden de doelstellingen vastgelegd voor de verdere behandeling. Elke behandeling is een combinatie van het aanbieden van een aangepast en ondersteunend leefklimaat, individuele begeleiding, groepstherapie, familiebegeleiding,... We zoeken ook mee naar een gepast antwoord op de vragen van mantelzorgers en professionelen in de thuissituatie.





## CONTACTGEGEVENS

sirius3@zorggroepmyrna.be  
Algemeen 011 78 81 14  
Team 011 78 88 31

## ANDERE VRAGEN

Contacteer het afdelingshoofd  
ma - vr 08.00 - 16.30 u.  
Vanessa Vandereyt  
011 78 88 30

## BEREIKBAARHEID

Campus Melveren  
Melveren-Centrum 111  
3800 Sint-Truiden, Gebouw G  
Ingang afdeling via hoofdingang

## EEN INTAKEGESPREK PLANNEN?

Neem contact op met ons triageteam  
via 011 78 80 88. We helpen je graag verder.

## BEZOEKERSREGELING

ma-di-do-vr	18.30 - 20.00 u.
wo-za-zo- & feestdag	14.00 - 17.00 u. 18.30 - 20.00 u.

Wil je op een ander moment langskomen?  
Dat kan, maar hou dan wel rekening met  
het geplande therapeutisch aanbod.  
Neem vooraf telefonisch contact op met  
de persoon die je wil bezoeken of met de  
afdeling via 011 78 88 31.



Iedereen draagt zorg

[zorggroepmyrna.be](http://zorggroepmyrna.be)