



SIRIUS 4

MEDIOREN & OUDEREN

De dagkliniek is een intensieve behandelingseenheid die deel uitmaakt van het zorgprogramma voor personen vanaf 55 jaar en ouder met psychische moeilijkheden. Bij een dagbehandeling kom je enkele dagen per week naar de dagkliniek en verblijf je de overige tijd thuis. Hierdoor behoud je contact met je partner, kinderen, burens, huisarts... en krijg je toch de nodige begeleiding en ondersteuning.

BEHANDELPROGRAMMA

De behandeling gebeurt hoofdzakelijk in groepsverband. Praten en ervaringen uitwisselen met medepatiënten is een belangrijk onderdeel van jouw behandeling. Daarnaast bieden we je een persoonlijke begeleiding waarbij therapieën zich richten op je persoonlijke problemen, doelen en verwachtingen.

SAMEN OVERLEGGEN

Samen stellen we een behandelplan op. We bespreken welke van de volgende therapieën jou kunnen helpen bij je herstel:

- gesprekstherapie individueel en/of in groep
- ergotherapie
- bewegingstherapie
- medicatie opvolgen en op punt stellen
- voorlichting rond psychische klachten
- familiegesprekken
- ontspanningsoefeningen/relaxatietechnieken
- vrijetijdsbegeleiding
- zingeving
- muziektherapie





CONTACTGEGEVENS

isiriuss4@zorggroepmyna.be
Algemeen 011 78 81 14
Afdeling 011 78 88 41

ANDERE VRAGEN

Contacteer het afdelingshoofd
ma - vr 08.00 - 15.30 u.
Romina Buto
011 78 88 40

EEN INTAKEGESPREK PLANNEN?

Neem contact op met ons triagetteam
via 011 78 80 88. We helpen je graag verder.

BEZOEKERSREGELING

Tijdens je dagbehandeling kan je geen
bezoek ontvangen op de afdeling . Dit laat je
best plaats vinden in je thuissituatie 's
avonds, op je vrije dag(en) of tijdens het
weekend.

BEREIKBAARHEID

Campus Melveren
Melveren-Centrum 111
3800 Sint-Truiden, Gebouw G
Ingang afdeling via hoofdingang



Iedereen draagt zorg

[zorggroepmyna.be](https://www.zorggroepmyna.be)