



NOVA 1

VOLWASSENEN

Op onze afdeling voor klinische psychotherapie en psychiatrie wordt gebruik gemaakt van een ondersteunend behandelmilieu in combinatie met groepspsychotherapie en aandacht voor het individuele proces. Patiënten kunnen zich aanbieden omwille van ernstige angst-, stemmings-, en persoonlijkheidsproblematiek en posttraumatische stressstoornissen, waarvoor dagbehandeling niet voldoende is. We werken volgens wetenschappelijke richtlijnen, gesteund op de principes van GIT-PD 'guideline informed treatment for personality disorders'.

BEHANDELPROGRAMMA

Vanuit Nova 1 hebben we de principes van GIT-PD vertaald naar een concreet programma. Ons behandelmodel stelt dat er vier belangrijke probleemgebieden zijn, waarvan de eerste twee hebben te maken met het omgaan met en reguleren van jezelf, de laatste twee met het omgaan met en reguleren van relaties met anderen. Mensen die zich aanmelden hebben in de regel problemen met:

IDENTITEIT

niet goed weten wie je bent, overmatig aanpassen aan of afzetten tegen anderen, een negatief zelfbeeld of moeite om je emoties te herkennen en te hanteren.

ZELFSTURING

denk aan moeite om doelen te stellen en vol te houden, moeite om eigen waarden en normen vast te houden of net te veeleisend zijn, moeite om jezelf en je eigen gedrag te begrijpen.

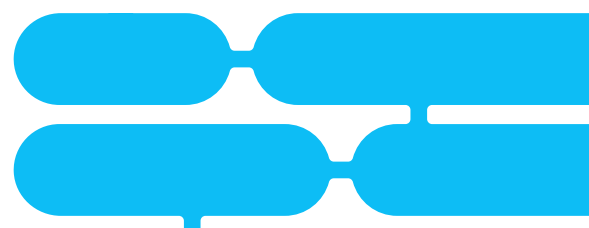
EMPATHIE

moeite om anderen te begrijpen en geneigd zijn om te snel dingen in te vullen voor anderen, moeite om input van anderen te accepteren of last om te begrijpen waarom je in bepaalde relaties terecht komt.

INTIMITEIT

afstandelijkheid of wisselvalligheid in relaties, moeite om positieve en negatieve gevoelens samen te verdragen in intiemere relaties of moeite om samen te werken.

Hoe deze probleemgebieden zich uiten, kan erg verschillend zijn voor de diverse types van persoonlijkheidsproblematieken en stemmingsstoornissen. De motivatie tot verandering en behandeling middels groepssessies en binnen het therapeutisch milieu van Nova 1, zijn van primair belang bij de indicatiestelling.





CONTACTGEGEVENS

nova1@zorggroepmyna.be
Algemeen 011 78 81 14
Team 011 78 83 31

ANDERE VRAGEN

Contacteer het afdelingshoofd
ma, di, do, vr 08.00 - 16.30 u.
Nathalie Hajek
011 78 83 30

EEN INTAKEGESPREK PLANNEN?

Neem contact op met ons triageteam
via 011 78 80 88. We helpen je graag verder.

BEZOEKERSREGELING

ma-di-do-vr	18.00 - 20.00 u.
wo-za-zo- & feestdag	14.00 - 20.00 u.

BEREIKBAARHEID

Campus Stad
Halmaalweg 2 (GPS halmaalweg 4)
3800 Sint-Truiden, Gebouw H
Ingang afdeling via hoofdingang



Iedereen draagt zorg

zorggroepmyna.be