

### Risicoanalyse, Werkpostfiche nieuwe werknemers

Codex Welzijn op het Werk, 1.2-11, 1.2-15, X.3, Jongeren op het werk, X.4, Stagiairs  
Dit document stelt de nieuwe werknemers op de hoogte van de risico's van de afdeling of dienst waar zij/hij wordt tewerkgesteld.

## 1. Algemene bedrijfsgegevens

### Zorggroep Myna vzw

- Zetel: Halmaalweg 2, 3800 Sint-Truiden
- Ondernemingsnr.: 0410 220 918
- Paritair Comité: 330
- Stagegever: Bert Plessers; Greet Croenen, algemeen directeurs

### Contacten Welzijn op het Werk

- **Preventieadviseur Arbeidsveiligheid:**
  - Angelique Thoelen, 011/ 78 80 95 [angelique.thoelen@zorggroepmyna.be](mailto:angelique.thoelen@zorggroepmyna.be)
  - Cindy Goddet, 089/ 50 90 75 [cindy.goddet@zorggroepmyna.be](mailto:cindy.goddet@zorggroepmyna.be)
- **Vertrouwenspersonen:**
  - Nathalie De Bisschop, 011 78 86 54 [nathalie.debisschop@zorggroepmyna.be](mailto:nathalie.debisschop@zorggroepmyna.be)
  - Leen Hermans, 011/78 84 63 [leen.hermans@zorggroepmyna.be](mailto:leen.hermans@zorggroepmyna.be)
  - Angelique Thoelen, 011/78 80 95 [angelique.thoelen@zorggroepmyna.be](mailto:angelique.thoelen@zorggroepmyna.be)
  - Katleen Van Orshaegen, 011/78 81 52 [katleen.vanorshaegen@zorggroepmyna.be](mailto:katleen.vanorshaegen@zorggroepmyna.be)
  - Julie Wijnrocx [julie.wijnrocx@zorggroepmyna.be](mailto:julie.wijnrocx@zorggroepmyna.be)
  - Ilse Vanalken, 089/50 91 87 [ilse.vanalken@zorggroepmyna.be](mailto:ilse.vanalken@zorggroepmyna.be)
  - Marijke Haesen, 089/ 50 91 44 [marijke.haesen@zorggroepmyna.be](mailto:marijke.haesen@zorggroepmyna.be)
- **Externe dienst preventie en bescherming van het welzijn op het werk: IDEWE**  
Preventieadviseur Arbeidsarts: Dr. Kathy Ampe, 011/ 24 94 70 [kathy.ampe@idewe.be](mailto:kathy.ampe@idewe.be)  
Preventieadviseurs Psychosociale aspecten: 011/24 94 70
  - Marthe Verjans [marthe.verjans@idewe.be](mailto:marthe.verjans@idewe.be)
  - Ellen Schellekens [ellen.schellekens@idewe.be](mailto:ellen.schellekens@idewe.be)
  - Hanne Exelmans [hanne.exelmans@idewe.be](mailto:hanne.exelmans@idewe.be)

## 2. Werkpost

### Werkpost: te vervullen functie:

- ☒ Administratie zonder patiëntencontact

### Arbeidsomstandigheden

- ☒ Onder begeleiding werken indien stagiair  
☐ Nachtwerk (niet als stagiair)  
☐ Werken in ploegen

### 3. Gezondheidstoezicht

Indien stagiair: indien nodig gebeurt het voorafgaandelijk medisch onderzoek op initiatief van de school.

- ☒ Gezondheidstoezicht niet vereist
- ☐ Passend gezondheidstoezicht:
- ☐ Functie met verhoogde waakzaamheid ☐ Veiligheidsfunctie
  - ☐ Welbepaald risico:
    - ☐ fysische agentia ☐ chemische agentia
    - ☐ biologische agentia met patiëntencontact
    - ☐ biologische agentia zonder patiëntencontact
    - ☐ ergonomische belasting ☐ psychosociale belasting
  - ☐ Specifieke gezondheidsbeoordeling:
    - ☐ Vereist omwille van de leeftijd (<18j) ☐ Vereist omwille van nachtarbeid door stagiair
  - ☐ Inenting vereist:
    - ☐ tetanus ☐ hepatitis ☐ tuberculinetest ☐ andere:.....
  - ☐ Preventiemaatregelen moederschapsbescherming: medisch onderzoek bij begin zwangerschap

### 4. Risicofactoren en preventiemaatregelen

#### Gevaren, risico's en preventiemaatregelen

| Gevaar & risico                                                                                                                                                                        | Preventieve maatregelen<br>Collectief / Persoonlijk<br>(CBM / PBM)                                                                                                                                      | Voorlichting / Instructies                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> COMMUNICATIE / KENNIS                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |
| Verkeerde handelingen door:<br>- onvoldoende kennis & informatie<br>- geen info durven vragen                                                                                          | - 1 <sup>ste</sup> werkdag opvang en rondleiding door collega<br>- Begeleiding door collega's                                                                                                           | Vragen stellen indien iets niet duidelijk is.                                                                                                     |
| <input checked="" type="checkbox"/> REGELS ORGANISATIE                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |
| Onaangepast gedrag<br><br>Onveilige situaties                                                                                                                                          | - Drugs-, rook- en eetverbod (enkel op aangeduide plaatsen is eten of roken toegelaten)<br>- Elke medewerker dient onveilige situaties steeds te melden aan het diensthoofd of aan de preventieadviseur | Keuken: HACCP regels hanteren.<br><br>Steeds zorg dragen voor de eigen veiligheid en gezondheid, deze van patiënten en andere betrokken personen. |
| <input checked="" type="checkbox"/> BEELDSCHERMWERK                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                   |
| Nek-, schouder- en rugklachten door het werken in belastende houdingen<br>Vermoeide ogen door te lang op het scherm kijken<br>Fysieke en/of mentale klachten door langdurig stilzitten | - Ter beschikking stellen van voldoende instelbaar meubilair en ergonomische hulpmiddelen<br>- Beweging integreren op de werkvloer (printer centraal,...)                                               | Fiches beeldschermwerk:<br>- Instellen stoel en werkpost<br>- Bewegen.<br>Indien klachten: advies BSW vragen aan interne preventieadviseur.       |

| <input type="checkbox"/> TILLEN VAN LASTEN / STATISCHE HOUDINGEN / REPETITIEVE BEWEGINGEN                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Lichamelijke klachten door het werken in belastende houdingen<br><br><input type="checkbox"/> Hanteren van zware lasten<br><br><input type="checkbox"/> Repetitieve bewegingen                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Toepassen tiltechnieken</li> <li>- Correcte indeling in rekken</li> <li>- Aanpassen werkhoogte</li> <li>- Ter beschikking stellen van (transport-) hulpmiddelen</li> <li>- Draag zware voorwerpen met twee of meer personen.</li> <li>- Duur taak beperken</li> </ul>                                                                                                 | Fiches/opleiding tillen van lasten.                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> VERPLAATSEN VAN PERSONEN                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
| Lichamelijke klachten door: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gebruik verkeerde techniek</li> <li>- Niet gebruiken van hulpmiddelen</li> <li>- verkeerde hulpmiddel gebruiken</li> </ul>                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Toepassen verplaatsings-technieken volgens praktijkrichtlijn VerV</li> <li>- Begeleiding uitvoering correcte techniek door collega of preventie-adviseur</li> <li>- Ter beschikking stellen van tilhulpmiddelen (actieve-passieve tillift, glijzeilen, kar,...)</li> <li>- Regelmatig 'micro-pauzes' inlassen</li> </ul>                                              | Fiches/opleiding: <ul style="list-style-type: none"> <li>- verplaatsen van personen</li> <li>- gebruik juiste tillift</li> <li>- mobiliteitsklassen.</li> </ul> |
| <input type="checkbox"/> BIOLOGISCHE AGENTIA                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
| Infecties (TBC, HIV/AIDS, Hepatitis A-B-C, Covid 19, andere besmettelijke ziekten) door contact met lichaamsvloeistoffen, bloed, urine,...<br><br><input type="checkbox"/> Gering risico: contact patiënten.<br><input type="checkbox"/> Contact schimmels: zwembaden<br><input type="checkbox"/> Contact met risicohoudend medisch afval | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afscherming, afstand, handhygiëne</li> <li>- Gebruik PBM's (masker, handschoenen, schort, bril,...)</li> <li>- Interne procedures aanwezig</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 | Fiches: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Handhygiëne.</li> </ul>                                                                                        |
| <input type="checkbox"/> CHEMISCHE AGENTIA / HOUTSTOF                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
| Ongeval/schade door onjuist gebruik van chemicaliën / gevaarlijke producten (ontsmettings-producten, reinigingsproducten, onderhoudsproducten,...); contact met houtstof                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contact beperken</li> <li>- Aangegeven dosering respecteren</li> <li>- Kennis pictogrammen &amp; gevaarssymbolen</li> <li>- Correcte indeling, bewaring en etikettering</li> <li>- Opvolging veiligheidsinstructies etiket</li> <li>- Veiligheidsinstructiekaarten zijn ter beschikking</li> <li>- Gebruik PBM's (masker, schort, handschoenen, bril,...).</li> </ul> | Pictogrammen / gevaarssymbolen (zie verder).<br><br>Allergische reactie onmiddellijk signaleren.                                                                |

|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> THERMISCHE GEVAREN / -OMGEVINGSFACTOREN                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |
| Brandwonde<br><br><br><br><br><br><br><input type="checkbox"/> Blootstelling lage temperaturen<br><input type="checkbox"/> Warme werkomstandigheden | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hittebestendige handschoenen &amp; pannenlappen</li> <li>- Geen potten met hete vloeistof verplaatsen</li> <li>- Wachten tot afkoeling vooraleer o.a. de vaatwasmachine, oven, etc. te openen</li> <li>- PBM's</li> <li>- Jobrotatie, rustpauzes</li> </ul>                                                                 | EHBO materiaal.<br><br>Indien ernstig: vraag een collega om mee te gaan naar een centrale post.<br><br>Registreer verzorging. |
| <input type="checkbox"/> FYSISCH GEVAREN: GELUID / TRILLINGEN                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |
| Blootstelling geluid > 75 dB(A)<br>Hand-armtrillingen<br>Lichaamstrillingen                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gehoorbescherming dragen</li> <li>- Aankoopbeleid: keuze arbeidsmiddelen met laag geluids- en trillingsniveau</li> <li>- Taakafwisseling</li> <li>- Duur taak beperken</li> </ul>                                                                                                                                           | Veiligheidsinstructiekaarten.                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> VALLEN VAN HOOGTE                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |
| Hoofdlletsel<br>Ruglletsel<br>Lichamelijk lletsel<br>(breuken, kneuzingen,...)                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Werkinstructies volgen; juiste arbeidsmiddelen kiezen</li> <li>- CBM, PBM</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        | Veiligheidsinstructiekaarten<br>Rekening houden procedures jongeren.                                                          |
| <input type="checkbox"/> ELEKTRISCHE GEVAREN                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |
| Elektrocutie<br>Elektrisering                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Werkinstructies volgen; juiste arbeidsmiddelen kiezen</li> <li>- CBM, PBM</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        | Veiligheidsinstructiekaarten<br>Rekening houden procedures jongeren.                                                          |
| <input type="checkbox"/> MECHANISCHE GEVAREN                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                               |
| Snijden, pletten, wegvliegende delen<br><br><br>Ongevallen door onjuist gebruik van arbeidsmiddelen                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Correct gebruik (voldoende scherp materiaal) en veilige opberging van snijgereedschap &amp; keukengerief</li> <li>- Bediening machines/toestellen enkel na toestemming en opleiding (vb hoog-laag bedden, tilliften, keukentoeestellen,...)</li> <li>- Opvolgen werkinstructies.</li> <li>- CBM en PBM gebruiken</li> </ul> | Geen scherpe voorwerpen laten rondslingeren.                                                                                  |

| ☐ PRIKONGEVALLEN                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prikongeval door naalden                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Naaldcontainer</li> <li>- Handschoenen</li> <li>- Vaccinatie</li> <li>- Procedure is aanwezig</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Procedures volgen</li> <li>- Respecteer vullijn naaldcontainer</li> <li>- Niet re-cappen</li> <li>- Geen naalden laten rondslingeren.</li> </ul> |
| ☒ VALGEVAAR                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                           |
| Lichamelijk letsel (botbreuken, hersenschudding,...) of blessures door struikelen, uitglijden, hindernissen, uitstekende delen, gladde vloer,...                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aangepast schoeisel dragen: gesloten aan de hiel en antislipzool voor onderhoud.</li> <li>- Veiligheidsschoenen voor Technische dienst en keuken.</li> <li>- Slipvrije, effen vloer</li> <li>- Orde en netheid respecteren</li> <li>- Reinig onmiddellijk bij het morsen op de grond</li> <li>- Bij stijgen/afdalend trap: leuning vasthouden</li> <li>- Voldoende verlichting voorzien</li> </ul> | Signalisatie:                                                                                          |
| ☐ MOEDERSCHAPSBESCHERMING                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                           |
| Risico voor het ongeboren kind                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aanpassing werkpost, werkorganisatie en werkinhoud</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Onmiddellijk de stagementor en/of het diensthoofd op de hoogte brengen van de zwangerschap.                                                                                               |
| ☐ PSYCHO-SOCIALE BELASTING                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                           |
| Verminderde weerbaarheid door vermoeidheid, stress, agressie, pestgedrag, moeilijke situaties, geweld, omgaan met dood en lijden, ongewenst seksueel gedrag op het werk,... | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Goede organisatie van het werk (duidelijke en evenwichtige taakverdeling)</li> <li>- Voorzien van pauzes</li> <li>- Periodiek overleg met stagementor en/of diensthoofd</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 | Fiches/opleidingen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Veerkracht.</li> </ul>                                                                                                       |

## 5. Verboden werkzaamheden

- Welzijnswet en Codex Welzijn op het werk zijn van toepassing, waaronder Codex, Boek X, titel 3: Jongeren op het Werk; en titel 4: Stagiairs. Meer info: zie *'Bescherming Jongeren en Stagiairs. Procedure'*.
- Het is niet toegelaten om:
  - documenten te kopiëren waarop namen staan van personen
  - informatie te gebruiken van behandelprogramma's waarmee een link gelegd kan worden met specifieke personen
  - beeldmateriaal te verzamelen of gebruiken

## 6. Noodsituaties

### Bij NOOD of BRAND:

- **A**larmeer: verwittig Zorggroep Myna via het nummer van de campus waar je op dat moment werkt:
  - Psychiatrisch Ziekenhuis **Sint-Truiden: 108**
  - Psychiatrisch Ziekenhuis **Bilzen-Hoeselt: 100**
  - Psychiatrisch Verzorgingstehuis Invia **Tongeren-Borgloon: 112** (of 089/509100).
  - Externe **mobiele teams: 112**
- Verwittig de aanwezigen in het gebouw, druk op de dichtstbijzijnde brandmeldknop indien aanwezig.
- **B**lus: onderneem één bluspoging. Indien mislukt: ga naar stappen C, en E.
- **C**ompartimenter: sluit deuren.
- **E**vacueer.

### EHBO Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Truiden:

- Campus Stad, gebouw H, Nova 1, tel. 011/78 83 21
- Campus Melveren: Gebouw G, Sirius 3, 011/78 88 31.

### EHBO Psychiatrisch Ziekenhuis Bilzen-Hoeselt:

- Gebouw M, MTC, tel. 089/50 96 28 (tijdens kantooruren)
- Gebouw B, Cura, tel. 089/50 93 12 (buiten kantooruren).

### EHBO Psychiatrisch Verzorgingstehuis Invia Tongeren-Borgloon:

- Dokerslokaal gelijkvloers.

## 7. Etikettering gevaarlijke producten

- Lees aandachtig de etiketten op de recipiënten of verpakkingen en volg stipt de veiligheidsvoorschriften op.
- Meng nooit producten waarvan je niet met zekerheid weet of ze gemengd mogen worden.
- Gebruik steeds de voorziene recipiënten. Bewaar de producten steeds in de gesloten verpakkingen of recipiënten.
- Gebruik, indien nodig, de geschikte persoonlijke beschermingsmiddelen.

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| Waarschuwing                                                                      | Bijtend                                                                           | Oxiderend                                                                         | Explosief                                                                          | Lange termijn gezondheidsrisico                                                     |
|  |  |  |  |                                                                                     |
| Gevaar voor leefmilieu                                                            | Gassen onder druk                                                                 | Ontvlambaar                                                                       | Giftig                                                                             |                                                                                     |

## 8. Signalering gevaarlijke situaties

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| Waarschuwing                                                                        | Elektrische spanning                                                                | Brandgevaarlijk                                                                     | Giftige stoffen                                                                     | Struikelgevaar                                                                        | Valgevaar, hoogteverschil                                                             |
|  |  |  |  |  |  |
| Hoofd stoten                                                                        | Uitglijden                                                                          | Explosieve atmosfeer                                                                | Schadelijke stoffen                                                                 | Scherp                                                                                | Bijtende stoffen                                                                      |

## 9. Gegevens en handtekening nieuwe werknemer / stagiair

Ondertekende verklaart kennis genomen te hebben van de risicofactoren en preventie-maatregelen aangaande de hierboven beschreven werkpost.

Naam:

Geboortedatum:

Voornaam:

Onderwijsinstelling (indien stagiair):

Datum en handtekening:

## 10. Datum advies

Datum advies preventieadviseur Zorggroep Myna: 05/11/2024

Datum advies preventieadviseur Arbeidsarts externe dienst: 05/11/2024

Datum advies CPBW: 05/11/2024