



Iedereen draagt zorg

[zorggroepmyna.be](https://zorggroepmyna.be)

# Studenten brochure

Psychiatrisch  
verzorgingstehuis  
Invia



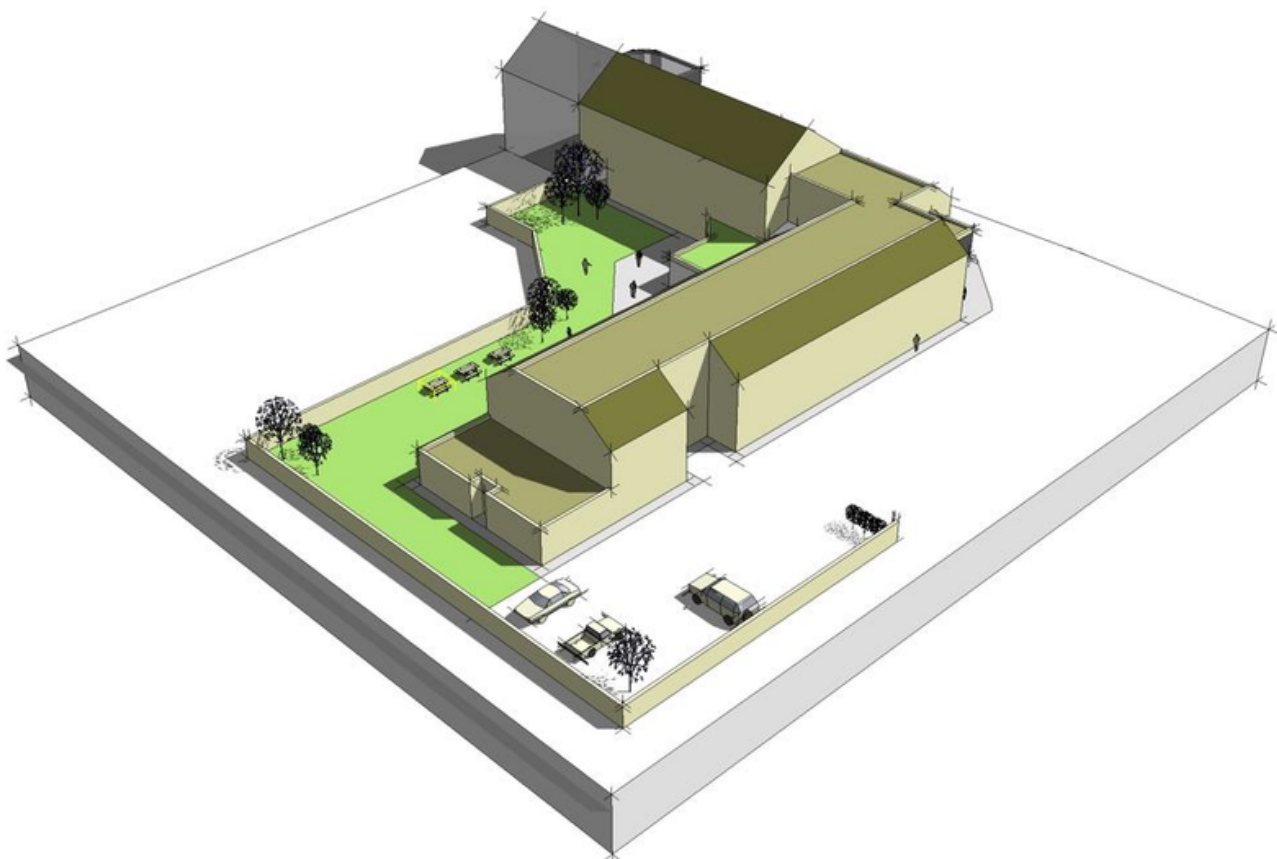
# Situering

Het psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT) opende half september 2011 de deuren van haar nieuwbouw, genaamd PVT Sint-Jozef campus Tongeren. Sinds 2024 heten we nu PVT Invia.

Voor zesenvestig mensen met een langdurige gestabiliseerde psychiatrische kwetsbaarheid werd dit hun nieuwe woon- en leefomgeving.

Onze bewoners kennen een gevarieerde leeftijd. Vele van onze bewoners hebben een lang psychiatrisch verleden achter de rug. Zij behoeven geen ziekenhuis-opname meer, maar kunnen op het moment van opname binnen PVT niet naar huis of naar Beschut Wonen.

Een PVT biedt continue begeleiding die de bewoners moet toelaten hun autonomie te herwinnen en indien mogelijk zelfs in het normaal maatschappelijk leven terug te keren. In het zorglandschap situeert PVT zich in het verlengde van het Psychiatrisch Ziekenhuis. De populatie binnen een PVT kan veranderen, PVT hoeft niet langer het eindstation te betekenen. Bewoners kunnen overgaan naar huis, begeleide woonvormen, rusthuizen, serviceflats,...





# Behandelkader

## 1. Multidisciplinair team

- **De psychiater**

draagt bij tot het behoud van de stabiliteit van de bewoners. Hij doet dit voornamelijk door de optimale medicatie voor te schrijven, de wekelijkse teamvergaderingen bij te wonen en het beleid van de zorgseenheid mede te bepalen.

- **De hoofdverpleegkundige**

heeft een sleutelfunctie uit te oefenen tussen de medewerkers en de directie van onze organisatie. Hij/zij begeleidt het personeel in hun groei binnen het werkklimaat.

- **Het verpleegkundig team**

staat in voor de continue begeleiding van de bewoners. Op de zorgseenheid wordt met een patiëntentoewijzing gewerkt. Iedere bewoner heeft zijn persoonlijke 'coach'.

- **De psycholoog**

biedt vaardigheidstrainingen/psycho-educatie in groepsverband aan, alsook individuele en ondersteunende gesprekken bij bewoners die hier behoefte aan hebben.

- **De huisarts**

- **De ergo- en bewegingstherapeuten**

zorgen voor een daginvulling voor de bewoners, en het behouden van de fysische en psychische mogelijkheden van de bewoners. De nadruk ligt hierbij op activeren, initiatiefname, behoud van de fijne motoriek en groepscohesie.

- **De sociaal verpleegkundige**

behartigt de administratieve formaliteiten van de bewoners. Hij is op de hoogte van de financiële mogelijkheden van de bewoners.

## 2. Doel en filosofie

We laten ons inspireren door de herstelvisie. Deze benaderingswijze tracht de bewoner als mens in zijn geheel, met zijn verlangens, mogelijkheden en psychosociale kwetsbaarheid opnieuw zichtbaar te maken. We streven naar een zo groot mogelijke maatschappelijke integratie.

In dit herstelproces speelt naast de bewoner, familie, belangrijke derden ook de maatschappij een grote rol. Herstelgericht werken richt zich op de verschillende levensdomeinen (wonen, werken, administratief / sociaal, vrije tijd, gezondheid, rollen en relaties, zingeving). Om dit visueel te maken voor onze bewoners hanteren we de **metafoor van de trein**.

We vergelijken het leven met een treinreis, iedereen komt in het leven wel eens obstakels tegen waardoor men het spoor bijster raakt. Wij bieden een tijdelijk tussenstation waarbij men terug de nodige vaardigheden kan aanleren om zo terug te integreren in de maatschappij en eigen spoor verder te zetten. PVT Invia betekent op weg, we gaan samen met onze bewoner op weg, waarheen het spoor ook leidt.



Vervolg: Doel en filosofie

De bewoner zien we als machinist van de trein. We gaan in dialoog en vinden het belangrijk dat we samen doelstellingen bepalen om zo de autonomie te versterken.

De drie wagonnetjes staan voor:

- **Identiteit:** Wie is de bewoner? Welke hulpvraag en doelstellingen waar we aan werken.
- **Het netwerk:** De belangrijke derden van de bewoner; familie, vrienden,... We proberen hen zo veel als mogelijk bij het gebeuren te betrekken.
- **De toekomst:** we mogen dromen, en we trachten het toekomstperspectief van de bewoner te realiseren.

### **Bewoner**

De individuele bewoner en de relatie hiermee staan centraal. Wij bieden zorg op maat, daar elke bewoner uniek is. De zorgactiviteiten zijn erop gericht de levenskwaliteit van de bewoner te verbeteren. Het aanvaarden van bepaalde beperkingen en resterende mogelijkheden is hierbij belangrijk.

### **Familie**

De familie (of belangrijke derden) vormen een natuurlijk contact met de buitenwereld en dragen bij tot een betere maatschappelijke integratie. Het herstel van contact met familie is meestal niet vanzelfsprekend. We bieden ruimte aan drie leefgroepen met elk vijftien bewoners. Deze leefgroepen zijn ingedeeld op basis van de cognitieve mogelijkheden en de vaardigheden van de bewoners. Het aanbod in ergo, animatie en activatie kan hierdoor heel nauw aansluiten bij de leefwereld van onze bewoners.

## **3. Organisatie van de verpleegkundige zorg**

Op de zorgeenheid wordt er gebruik gemaakt van een dagboek, waarin je de dagelijkse taken kan terug vinden. Er wordt een taakverdeling opgesteld.

Ook jouw naam zal in het dagboek vermeld worden, het is dus aan te raden bij het begin van een stagedag het dagboek te raadplegen. Als student wordt je ook aan een leefgroep gekoppeld, zodat je communicatievaardigheden kan inoefenen. Buiten de totaalzorg van de bewoners, is de verpleegkundige ook verantwoordelijk voor andere taken. Dit is voor jou, als student, ook een leerervaring.

Deze taken zijn:

- Toezicht orde keuken
- Leveringen
- Orde verpleeglokaal
- Begeleiding van patiënten naar onderzoeken, ...
- Administratie





# Therapeutisch programma

## 1. Omschrijving van de leefgroepen

Op onze zorgenheid wordt er gewerkt met drie groepen: WENS, HOOP en MOED. Het wekelijks aanbod hangt uit aan het ergolokaal. Deelname aan sessies door studenten is toegestaan, wel steeds vooraf afstemmen met de therapeut.

## 2. Dagindeling tijdens de weekdagen

### Vanaf 07.30 u.

**Opstaan.** Het ochtendtoilet en het douchemoment van de bewoners wordt voor het ontbijt gedaan. Elke dag gaat een groep bewoners in bad of onder de douche. Hierin wordt de bewoner begeleidt.

### Vanaf 07.45 u.

Sigarettenbedeling

### 08.30 u. - 09.30 u.

**Ontbijt.** Tijdens het weekend kan er ontbeten worden tot 10u en mogen de bewoners langer slapen omdat er geen therapieën zijn.

### 09.30 u. - 12.00 u.

**Start therapeutisch aanbod.** Na de medicatie worden dagelijkse verzorgingen gedaan. Om 10.30 u. is er een koffiepauze voorzien. Medicatiebox leegmaken om 11.00 u.

### 12.00 u.

**Middagmaal.** Na het middagmaal is er de mogelijkheid om te gaan rusten. Het personeel neemt dan ook zijn middagpauze in de personeelsrefter.

### 13.30 u. - 17.00 u.

**Start therapeutisch aanbod.** Om 15.00 u. is er een koffiepauze in de refter.

### 18.00 u.

**Avondmaal.** Verzorging om 20.00 u.

### Vanaf 20.30 u.

**Slapen gaan.** Medicatiebedeling om 21.00 u. De bewoners kunnen opblijven tot 23.00 u. en mogen ook later hun medicatie komen halen. Enkel op vrijdag en zaterdag mogen ze opblijven tot 01.00 u.

Bij iedere maaltijd wordt er van de bewoners verwacht dat zij hun tafels zelf afruimen. Daarnaast is er elke week een groep verantwoordelijk voor de huishoudelijke taken in de refter.

Na elke maaltijd gaan de bewoners hun medicatie halen. Na de medicatiebedeling, van ochtend en avondmaal, kunnen de rokers hun sigaretten komen afhalen aan de inkombalie.



Vervolg: Dagindeling

# Communicatiekanalen (overlegstructuren)

Bij aanvang van de vroege dienst, late dienst en nachtdienst wordt er een briefingsmoment gehouden.

## Kapper

Elke maand komt de kapster langs op de zorgenheid. De bewoners die hiervoor in aanmerking komen worden bevraagd tijdens de bewonersvergadering.

## Pedicure

Om de 14 dagen komt er een pedicure langs op de zorgenheid.

## Geldbeheer

Er wordt binnen ons beleid van de zorgenheid zoveel mogelijk gestreefd naar autonomie. Dit vertaalt zich dan ook in het eigen geldbeheer van de bewoners. Er zijn bewoners die volledig zelfstandig in staan voor hun financiën, maar de meeste krijgen wekelijks een vast bedrag zakgeld via een afname rekening met bankkaart of via de uitbetaling op de zorgenheid.

## Winkelen

Bewoners worden gestimuleerd om zelfstandig hun aankopen te doen. Dit betreft het aankopen van de wekelijkse benodigdheden zoals koekjes, sigaretten,... Wanneer de mensen kledij nodig hebben, wordt in overleg met de bewoner nagegaan wat de behoeften zijn van de bewoner en vervolgens wordt er geld aan gevraagd door de coach bij de bewindvoerder.

## Werkvergadering

Dinsdag 13.30 u. - 15.00 u.

In deze vergadering worden onder andere volgende issues besproken: organisatorische afspraken, werkorganisatie, evaluatie van bestaande afspraken, bewonersgeoriënteerde problemen, enz... Aan een werkvergadering nemen studenten niet deel.

## Pluridisciplinair overleg

Donderdag 10.30 u. - 12.00 u.

Dit is een vergadering waaraan alle aanwezige teamleden deelnemen, eveneens psychiater en de sociale dienst. Op deze vergadering worden de helft van de bewoners overlopen en kort besproken. Als student is het een meerwaarde om aan te sluiten bij dit overleg.

## Herstelplanbespreking

Donderdag 09.30 u. - 10.30 u.

## Bewonersvergadering

Maandag 14.30 u. - 15.00 u.

Onder leiding van een teamlid. Op dit moment is het de bedoeling dat de bewoners vertellen hoe het loopt in de leefgroep, eventuele problemen, aandachtspunten, afspraken, activiteiten enz. worden aangekaart. Hier kunnen ook kappersafspraken, consulten bij artsen,... aangevraagd worden.



Vervolg: Communicatiekanalen

## Bewondersraad

Om de twee maanden.

Een afgevaardigde bewoner van iedere leefgroep zit samen met de psychologe en een therapeute. Hier worden de bewoners ingelicht aangaande de korte en lange termijnplannen van de zorgenheid, wordt er toelichting gegeven aangaande het reilen en zeilen van de zorgenheid, worden uitstappen – events geëvalueerd en is er ruimte tot advies en verbetervoorstellen van de bewoners.

# Taakgebieden van de psychiatrisch verpleegkundige

Als verpleegkundige hebben we een centrale rol binnen de behandeling van de bewoner. We staan in de eerste lijn naast de patiënt en bieden laagdrempelige hier- en nu opvang, zorgverlening en therapeutische begeleiding.

Wat doet een psychiatrisch verpleegkundige? Welke attitude neemt men aan? Vanuit welke visie functioneert de psychiatrisch verpleegkundige? Enerzijds heeft hij/zij een belangrijke taak in het behouden van het therapeutisch klimaat op de zorgenheid, anderzijds is hij/zij verantwoordelijk voor de totale zorg van bepaalde toegewezen bewoners.

## 1. De coach

De coach is aansprakelijk voor de volledige verpleegkundige zorg van zijn/haar toegewezen bewoner. Doel is het individualiseren van de zorg, het aanbieden van integrale zorg en het verzekeren van de continuïteit. Er wordt gestreefd naar een 'zorg op maat' die uitgaat van de verwachtingen en doelen van de bewoner. Het opbouwen van een vertrouwensrelatie is hier van groot belang. De nadruk ligt op de veelvuldige informele contacten en op de grote beschikbaarheid.





Vervolg: De coach

Daarnaast dient de coach regelmatig formele contacten te hebben met de bewoner. In deze gesprekken probeert de coach de hulpvraag van de bewoner te ontdekken en samen doelstellingen te vinden voor de behandeling (mandaatverwerving). Doel is een individueel, goed omschreven zorgplan op te stellen die gebruikt wordt als evaluatiemedium tijdens de volledige verblijfsduur.

Om de observaties in kaart te brengen en een gedetailleerd overzichtelijk beeld te hebben van de volgpatiënt, wordt er op onze zorgseenheid gewerkt volgens de principes van het klinisch redeneren en de levensdomeinen, opgelegd door de inspectie, deze wordt voorbereid en naar voren gebracht door de verantwoordelijke verpleegkundige.

## 2. Verpleegkundige

De verpleegkundige richt zich voornamelijk op 2 taken: beschikbaar zijn en toezicht houden.

Het concretiseert zich ook door een laagdrempelige aanwezigheid van de verpleegkundige: uitnodigend, attent en stijlvol.

De tweede verantwoordelijkheid van de verpleegkundige is het toezicht over het geheel van de zorgseenheid. Doel is hier een therapeutisch milieu te creëren waarin iedere bewoner de kans krijgt om zich maximaal thuis te voelen.

## 3. Algemene verpleegkundige taken

- Het aanbieden van een vaste dag- en nachtstructuur.
- Omgaan met: vertrouwelijke info, privacy, medische info, vragen over opname, ...
- Kennis hebben en toepassen van de regels en het huishoudelijk reglement.
- Kennis hebben en toepassen van de onthaal- en ontslagprocedure.
- Het therapeutisch klimaat in stand houden.
- Beschikbaar zijn voor patiënten en opvang in crisissituaties (steun).
- Basishouding aannemen met respect voor elk individu.
- De bedeling van de maaltijden.
- Het klaarzetten en bedelen van de voorgeschreven medicatie.
- Controle van kameronderhoud en de individuele taken.
- Administratieve taken.
- Verpleegtechnische handelingen, bv: bloedafname en verzorgingen.
- Het ontvangen van bezoek.
- Aanwezig zijn in het groepsgebeuren.
- Informatieoverdracht aan teamleden.
- Multidisciplinaire samenwerking en overleg.



# Verwachtingen studenten kennis- makingsstage

## 4. Specifiek Verpleegkundige taken

### Eerste week

- Observeren en rapporteren.
- Eigen handelen durven in vraag stellen en bespreekbaar maken in team.
- Begeleidende taak over het hele therapieprogramma.
- Verpleegkundige opdrachten bespreken met de coach.
- Dagdagelijkse taken kunnen plannen, uitvoeren en herplannen.
- Aandacht voor de omgeving (familie) van de patiënt.
- Samen met bewoner hun vrije tijd zinvol leren invullen.
- Bijdragen tot een goede sfeer.
- Bemiddelen en eventueel ingrijpen bij conflicten .
- Alert zijn voor crisissituaties en gepast hierop reageren.
- Bewoners stimuleren tot therapiedeelname.
- Toezicht op interacties binnen de groep.
- •Toezicht: orde zorgenheid, kamer en uitvoeren van dagtaken.
- Begeleiding tijdens huishoudelijke taken op de zorgenheid.
- Ontspanningsmomenten creëren op de zorgenheid of daarbuiten.
- Educatie geven rond voeding, beweging, ea.
- Zicht hebben op de dag- en avondinvulling van de bewoners.
- Kennismaken met bewoners. (namen leren kennen – ontspanningsmomenten opzoeken – gezond evenwicht afstand/nabijheid)
- Kennismaken met teamleden.
- Zicht krijgen op de regels.
- Zorgenheid leren kennen. (routinetaken – taken verpleegkundige - structuur van de zorgenheid)
- Persoonlijke doelstellingen met aandachtspunten verwoorden + overlopen met mentor.
- Feedbackformulieren aanbieden, zelf feedback noteren.
- Observeren en mondeling rapporteren. (onder begeleiding noteren en laten superviseren door verpleegkundige)
- Deelnemen aan teamvergaderingen en overlegmomenten.

### Tweede week

- Medicatie: kennisverwerving psychofarmaca
- Contact met bewoners onderhouden en verder uitdiepen. (aanpak bevragen – gesprekken voeren onder supervisie van verpleegkundige)
- Kennisverwerving pathologieën
- Contact met teamleden onderhouden. (leren samenwerken met elke verpleegkundige)
- Zicht krijgen op de regels en individuele afspraken met patiënten.
- Deelnemen aan teamvergaderingen en overlegmomenten.



Vervolg: Tweede week

- Kennis van de zorgseenheid verder uitdiepen. (taken van de verpleegkundige – structuur van de zorgseenheid – routinetaken – visie van de zorgseenheid – inzichtsvragen stellen - exploreren)
- Leren observeren, rapporteren, linken leggen binnen de toegewezen leefgroep (pathologie – medicatie – symptomen - gedragingen)
- Gericht observeren: mondeling en schriftelijk rapporteren. (Meer zelfstandigheid hierin creëren)
- Initiatie name / leergierigheid: zelfstandig leersituaties opzoeken.
- Feedback vragen over functioneren op zorgseenheid.
- De patiënt begeleiden, instrueren, motiveren tot een zinvolle vrijetijdsinvulling.
- Helpen bewaken therapeutisch klimaat: indien er (groeps-) conflicten zich voordoen of als er bedenkingen zijn dit doorgeven en bespreken in team.
- In staat zijn een vertrouwensrelatie op te bouwen met meerdere bewoners.
- Werk kunnen plannen gedurende de dag, bespreken met verpleegkundige en zorgen voor een correcte, volledige afwerking
- Zorg op maat: weten welke houding nodig is bij welke zorgvrager.
- Gemoedstoestand van de bewoner kunnen inschatten en je houding daarop aanpassen.
- Interventies kunnen uitvoeren die het therapeutisch klimaat behouden, creëren en optimaliseren.
- Verantwoordelijkheidszin en zelfstandig werken verhogen.

### **Belangrijke aspecten m.b.t. de stageperiode**

“Wij ontvangen je graag met een open en leergierige houding.”  
Enkele belangrijke basishoudingen kunnen je voorthelpen tijdens je stage:

1. Interesse tonen op alle vlakken.
2. Leermomenten blijven opzoeken.
3. Zelfkritisch zijn en feedback kunnen aanvaarden.
4. Professionele relatie met zorgvrager:
  - Evenwicht afstand- nabijheid
  - Echtheid, empathie en respect.
  - Betrokkenheid.
  - Open houding.





## Samenwerking in teamverband

Het team bespreekt op verschillende momenten gedurende de dag wat er te doen is en wie wat gaat doen.

Voor de teamleden is het bijna vanzelfsprekend wat er moet gebeuren, voor de student uiteraard niet, zeker niet de eerste dagen. Meestal wordt hij /zij in het begin van de stage aan haar of zijn mentor gekoppeld. Het draagt bij tot groei en verantwoordelijkheidszin als studenten hun eigen leerproces in handen nemen.

## Mentoren- werking

### 1. Begeleiding door de mentoren

De studenten worden gedurende de hele stage gementort. De eerste dag worden de bewoners, zorgenheid en het personeel uitgebreid voorgesteld. Er wordt veelal samengewerkt met de mentoren of andere aanwezige personeelsleden, na enkele dagen wordt er verwacht dat de student zelfstandiger gaat werken en initiatieven neemt, weliswaar altijd in overleg. Bij afwezigheid van de mentor kan de student bij iedereen van het team terecht.

### 2. Begeleiding door de stagebegeleiders

De stagebegeleider komt in het begin van de stage poolshoogte nemen op de zorgenheid en maakt met de mentor afspraken i.v.m. tussentijdse en eindevaluaties.

### 3. Evaluatie

De student wordt geëvalueerd door het hele team. Dit kan gebeuren in aanwezigheid van de werkende teamleden of alleen met de stagebegeleider en de stage mentor. In het laatste geval wordt er vooraf overleg gepleegd met de andere teamleden. Voor de eindevaluatie dient het formulier 'tevredenheid studenten' afgegeven te worden.





# Huishoudelijke afspraken

## 1. Beroepsgeheim

Bij Zorggroep Myna staat respect voor de privacy van onze patiënten en bewoners centraal. Daarom vormt het beroepsgeheim een belangrijk onderdeel van je stage.

Tijdens je stage werk je samen met verschillende collega's, zoals verpleegkundigen, artsen, paramedici, studenten, technici, administratieve medewerkers en medewerkers onderhoud. Iedereen gaat vertrouwelijk om met informatie. We verwachten dat ook van jou.

Alles wat je tijdens je stage ziet, hoort of leest, blijft binnen Zorggroep Myna. Je deelt geen informatie over patiënten of bewoners met anderen, ook niet buiten de organisatie.

Wil je een situatie bespreken in het kader van je opleiding of supervisie? Dat kan. Gebruik daarbij nooit namen of andere gegevens waarmee iemand herkenbaar is.

Als student onderteken je geen documenten en geef je geen informatie door aan personen die niet op de zorgseenheid werken.

Tijdens je stage werk je ook met het elektronisch patiëntendossier (EPD). Je gaat zorgvuldig om met alle gegevens die je ziet en volgt steeds de afspraken en deontologische regels rond het gebruik van het EPD.

## 2. Patiëntenrechten

Iedere patiënt heeft rechten. Die rechten zijn vastgelegd in de Belgische Wet op de rechten van de patiënt. Ze zorgen voor duidelijke afspraken tussen de patiënt en de zorgverlener en dragen bij aan respectvolle, kwaliteitsvolle zorg.

Ook tijdens je stage is het belangrijk dat je deze rechten kent en respecteert. Goede communicatie, respect voor de patiënt en correcte informatie vormen daarbij de basis.

Neem daarom vóór de start van je stage even de tijd om de brochure 'Rechten van de patiënt' door te nemen. Je vindt de brochure [hier](#).

## 3. Zenya

Tijdens je stage krijg je toegang tot Zenya, het documentbeheersysteem van Zorggroep Myna.

In Zenya vind je altijd de meest recente protocollen, procedures, werkinstructies, formulieren en beleidsdocumenten. Zo werk je steeds met de juiste informatie.

We verwachten dat je tijdens je stage de geldende protocollen en procedures van Zorggroep Myna volgt.



## 4. Hygiënische voorzorgsmaatregelen

Veilige zorg begint bij een goede infectiepreventie. Daarom verwachten we dat je tijdens je stage de standaardvoorzorgsmaatregelen voor infectiepreventie en infectiebestrijding correct toepast.

Neem vóór de start van je stage de richtlijnen door. Je vindt ze [hier](#).

Handhygiëne speelt daarbij een belangrijke rol. Door op de juiste momenten je handen te ontsmetten of te wassen, help je de verspreiding van infecties te voorkomen en bescherm je onze patiënten, bewoners, collega's én jezelf.

## 5. Je eerste stagedag

Meld je op je eerste stagedag om 8.30 uur aan bij het onthaal. Daar verwelkomen we je en krijg je een algemene introductie.

Op je eerste stagedag werk je van 10.00 uur tot 18.30 uur. Zo krijg je voldoende tijd om kennis te maken met de organisatie, je stageplaats en je collega's.

## 6. Stagedocumenten

Breng onderstaande documenten op papier mee naar je eerste stagedag:

- Je stageovereenkomst, ondertekend door PZ Bilzen-Hoeselt, je onderwijsinstelling en jezelf.
- Een kopie van het formulier voor de gezondheidsbeoordeling.
- De werkpostfiche. Je vindt die [hier](#). Lees de fiche vooraf, vul ze volledig in en onderteken ze vóór de start van je stage.

## 7. Uittreksel van het strafregister

Zorg ervoor dat je op je eerste stagedag een uittreksel uit het strafregister - model 596.2 - kunt voorleggen.

Je mag dit document digitaal tonen op je smartphone of een ander toestel. Een papieren versie is niet nodig.

Het uittreksel mag op je eerste stagedag maximaal één maand oud zijn.



## 8. Sleutels en badge

Bij de start van je stage ontvang je de sleutels en badge die je nodig hebt.

Hiervoor vragen we een waarborg van € 20:

- € 5 voor de sleutels
- € 15 voor de badge

Je betaalt de waarborg cash of via Payconiq.

Aan het einde van je stage krijg je de volledige waarborg terug zodra je de sleutels en badge hebt ingeleverd bij het onthaal.

Breng op je eerste stagedag dan ook het ingevulde document 'Sleutelwaarborg' mee. Zo kunnen we alles vlot in orde brengen. Je vindt het document [hier](#).

## 9. Maaltijden

Je voorziet je eigen maaltijd.

## 10. Uurrooster

Samen met het diensthoofd en je stagementor stellen we je uurrooster op. Daarbij houden we rekening met de principes van gezond roosteren.

We stemmen je stage-uren zoveel mogelijk af op de werkuren van je stagementor. Zo krijg je de beste begeleiding en kan je je stage optimaal volgen.

## 11. Kledij tijdens je stage

Met de juiste kledij werk je comfortabel, veilig en professioneel. Zo kan je je volledig richten op wat echt telt: warme en kwaliteitsvolle zorg voor onze patiënten en bewoners.

Je kledij draagt ook bij aan een verzorgde en professionele uitstraling. Daarom vragen we je om kleding te dragen die past binnen een zorgomgeving en aansluit bij de geldende afspraken op je stageplaats.

## 12. Bereikbaarheid

Cornetstraat 1  
3700 Tongeren-Borgloon  
089/509111

Het ziekenhuis is bereikbaar met het openbaar vervoer: [www.delijn.be](http://www.delijn.be)

## 13. Parkeren

Er is een parking voorzien aan de zijkant van het gebouw. Je mag hier je auto parkeren en je aanmelden via de hoofdingang (zie plattegrond op de 1ste pagina van deze brochure).

## 14. Nog vragen?

Gwen Levenstond  
[vto.munsterbilzen@zorggroepmyna.be](mailto:vto.munsterbilzen@zorggroepmyna.be)

