



K-DELTA - Unda*

dagkliniek eetstoornissen

12-17 JAAR

K-Delta is een plaats waar kinderen en jongeren terecht kunnen die op verschillende terreinen (school, gezin, vrije tijd enz.) ernstig zijn vastgelopen in hun ontwikkeling en functioneren (gedragmatig, emotioneel, contextueel) en hiervoor gespecialiseerde kinder- en jeugdpsychiatrische hulp nodig hebben. De dienst Unda richt zich op jongeren van 12 tot en met 17 jaar met een diagnose van anorexia nervosa, boulimia nervosa of een eetbuistoornis.

BEHANDELPROGRAMMA

Een dagbehandeling vindt steeds plaats in nauw overleg met de jongere, de ouders en de verwijzer(s). Het gaat om een deeltijdse behandeling waarbij jongeren 2,5 dagen per week deelnemen aan de therapieën van de zorgeenheid. De begeleiding wordt gedragen door een gespecialiseerd team van zorgverleners. De eindverantwoordelijkheid ligt bij de kinder- en jeugdpsychiater.

Een behandeltraject duurt 12 weken en bestaat uit drie fases:

- Oriëntatiefase (2 weken) – In deze periode wordt de situatie van de jongere verkend en volgt een groeigesprek met de ouders en de jongere om de doelstellingen vast te leggen.
- Behandelfase (8 weken) – Tijdens deze fase nemen jongeren deel aan een gestructureerd dagprogramma met therapeutische activiteiten die gericht zijn op persoonlijke groei en het aanleren van nieuwe vaardigheden. Ouders of context worden hierbij regelmatig betrokken.
- Ontslagfase (2 weken) – In deze periode worden de aangeleerde vaardigheden verder ingeoefend en wordt de nazorg afgestemd.

Aan het einde van de behandelfase vindt een multidisciplinaire evaluatie plaats. De bevindingen worden besproken in een adviesgesprek met de jongere en de ouders/context.

Naast de dagbehandeling bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan multi-familietherapie (MFT). Dit traject wordt samen met meerdere gezinnen gevolgd en biedt steun en herkenning. Ook jongeren en ouders die ambulant in behandeling zijn, kunnen hieraan deelnemen.

*Unda betekent in het Latijn 'golf' of 'stromend water'
Symbool voor veerkracht, beweging en herstel in fases.
Meebewegen met wat komt, telkens opnieuw vooruit.





CONTACTGEGEVENS

unda@zorggroepmyna.be
Algemeen 089 61 71 11
Dienst 089 61 74 90

De dagkliniek is telefonisch bereikbaar op:
ma, do: 8.30 - 17.00 u.
wo: 8.30 - 12.30 u.

HOE AANMELDEN?

Een aanmelding voor Unda verloopt via de psychologen op het nummer 089 61 74 93 of 089 61 74 95.

Breng naar het intakegesprek zeker je identiteitskaart en een verwijfsbrief van een arts mee.

BEREIKBAARHEID

Campus Munsterbilzen
Abdijstraat 2
3740 Bilzen-Hoeselt
gebouw D - Unda



Iedereen draagt zorg

zorggroepmyna.be