



LIBRA 1

VOLWASSENEN

Libra 1 biedt een individuele en groepstherapeutische behandeling aan, aan mensen met een ernstige, complexe en co-morbide afhankelijkheidsproblematiek die intensieve interventies of gespecialiseerde kennis vereisen.

BEHANDELPROGRAMMA

Het multidisciplinair team richt samen met jou een programma op voor de behandeling van jouw problematisch gebruik van alcohol en/of medicatie. Er is tevens een mogelijkheid tot behandeling van niet middel-gebonden afhankelijkheidsproblemen (bvb gokken). In overleg met het interdisciplinaire team kan je specifieke therapieën op indicatie volgen.

MODULE OPNAME, ONTWENNING EN ORIËNTATIE

Je krijgt de tijd en ruimte om even op adem te komen. Hierbij ligt de nadruk vooral op lichamelijke en psychische recuperatie. Via individuele gesprekken en een groeps-therapeutisch programma wordt jouw hulpvraag verkend en in dialoog met het team komt een multidisciplinair behandelplan tot stand.

MODULE INTEGRATIE-REHABILITATIE

In deze module werkt men, samen met jou en jouw naasten aan het opnieuw uitbouwen van een evenwichtig leven waarin positieve relaties, een zinvolle dagbesteding, een aangename leefomgeving en goede vrijetijdsbesteding centraal staan. Deze bronnen van positieve ervaringen bieden vaak een tegengewicht aan de negatieve spiraal van verslavingsgedrag. De slaagkansen vergroten door het verwerven van vaardigheden, het organiseren van steunende contacten en het opdoen van succeservaringen.





CONTACTGEGEVENS

libra1@zorggroepmyna.be
Algemeen 011 78 81 14
Dienst 011 78 85 11

ANDERE VRAGEN

Contacteer het diensthoofd
ma, di, wo, do, vr: 08.00 - 16.30 u.
011 78 85 10

EEN INTAKEGESPREK PLANNEN?

Neem contact op met ons triageteam
via 011 78 80 88. We helpen je graag verder.

BEZOEKERSREGELING

ma, di, do, vr	18.00 - 20.00 u.
wo, za, zo- & feestdagen	14.00 - 20.00 u.

BEREIKBAARHEID

Campus Melveren
Melveren-Centrum 111
3800 Sint-Truiden, gebouw A
Ingang dienst via hoofdingang



Iedereen draagt zorg

zorggroepmyna.be