



NOVA 2

VOLWASSENEN

NOVA 2 is een gespecialiseerde dagbehandelingsafdeling voor volwassenen met persoonlijkheidsproblemen.

BEHANDELPROGRAMMA

Het behandel aanbod omvat twee trajecten. Je start telkens in het voorbereidingstraject om daarna te starten in het hoofdtraject. We werken met drie behandelgroepen of programma's van twee, drie of vier dagen per week.

Binnen een Mentaliseren Bevorderende Therapie (MBT) behandeling gaan we ervan uit dat persoonlijkheidsproblemen in belangrijke mate samenhangen met problemen bij het mentaliseren. Mentaliseren betekent dat we onze aandacht actief richten op wat er gaande is in onszelf en in anderen. We proberen zicht te krijgen op achterliggende gedachten, gevoelens, behoeften, en wensen die ons helpen om ons eigen gedrag en dat van anderen te begrijpen.

VOORBEREIDINGSTRAJECT (9 WEKEN)

Dit traject bestaat uit een wekelijkse psycho-educatieve/voorlichting sessie in groep. Daarnaast zijn er individuele gesprekken met individuele therapeut en sociotherapeut. Dankzij een huisbezoek leren we ook je concrete levensomstandigheden beter kennen en begrijpen. Samen met je individuele therapeut stel je een persoonlijk behandelplan op.

HOOFDTRAJECT

Dit traject helpt je om je vermogen tot mentaliseren te bevorderen en te versterken. We werken met een combinatie van groeps- en individuele therapieën. De interacties binnen deze contacten helpen ons te begrijpen onder welke omstandigheden het mentaliseren moeilijker verloopt.

Deze mentaliseren bevorderende therapie is een intensieve behandeling. Binnen het hoofdtraject van MBT duurt de behandeling maximaal één jaar. Onze teamleden engageren zich voor de continuïteit van jouw behandeling. Continuïteit betekent dat wij ervoor zorg dragen dat de verschillende sessies goed inhoudelijk op elkaar afgestemd blijven. Ons team omvat verschillende disciplines die intensief met elkaar overleggen. We werken nauw met jou samen om op een consistente manier jouw doelstellingen op te volgen en te bereiken.



CONTACTGEGEVENS

nova2@zorggroepmyna.be
Algemeen 011 78 81 14
Dienst 011 78 83 43

ANDERE VRAGEN

Contacteer het diensthoofd
ma, di, wo, do, vr: 08.00 - 16.30 u.
011 78 83 40

BEREIKBAARHEID

Campus Stad
Halmaalweg 2 (GPS halmaalweg 4)
3800 Sint-Truiden, gebouw B
Ingang dienst via hoofdingang

EEN INTAKEGESPREK PLANNEN?

Neem contact op met ons triageteam
via 011 78 80 88. We helpen je graag verder.

BEZOEKERSREGELING

Tijdens je dagbehandeling is het niet
mogelijk om bezoek te ontvangen op de
afdeling. We raden aan om afspraken met
bezoek te plannen in je thuissituatie: 's
avonds, op je vrije dag(en) of tijdens het
weekend.



Iedereen draagt zorg

zorggroepmyna.be