SPIKA 1

KINDEREN EN JONGEREN

Observatie en behandeling bij ernstige emotionele en/of gedragsproblemen

Voor wie?
SPIKA 1 biedt observatie en behandeling aan kinderen en jongeren met ernstige kinderpsychiatrische problemen. We ondersteunen jongeren bij emotionele moeilijkheden en/of gedrag dat het functioneren thuis, op school en in relaties sterk beïnvloedt.

Mogelijke opnamevormen
We bekijken samen welke vorm van zorg het best past bij de noden van de jongere en het gezin:

- volledige opname (dag en nacht in het ziekenhuis)
- daghospitalisatie (overdag in behandeling, 's avonds thuis)
- nachthospitalisatie ('s nachts in het ziekenhuis, overdag thuis of op school)

Aanmelden
Een aanmelding voor opname gebeurt via een betrokken hulpverlener (bv. huisarts, CGG, CLB, ...) en altijd in overleg met de naasten.

Behandelprogramma
Tijdens een opname volgen jongeren een psychotherapeutisch behandeltraject. We bieden een groepsprogramma aan en we voorzien, wanneer het behandelteam dat zinvol vindt, ook individuele therapie.

Elke jongere krijgt een persoonlijke begeleider. Die volgt het traject van dichtbij op en vormt een vast aanspreekpunt voor de jongere en de naasten.

We werken met twee leefgroepen, afgestemd op leeftijd:

- een leefgroep voor kinderen tot en met 11 jaar
- een leefgroep voor jongeren vanaf 12 jaar

Samenwerking van verschillende disciplines
We werken met een interdisciplinair team, bestaande uit onder andere: kinderpsychiater, psycholoog, ergotherapeut, muziektherapeut, psychomotorisch therapeut en leefgroepbegeleiders.
Samen brengen we de moeilijkheden én de krachten van de jongere in kaart.

We vullen de observaties aan met:

- psychodiagnostisch onderzoek (waar nodig)
- medisch onderzoek (waar nodig)
- kinderpsychiatrisch onderzoek (waar nodig)

SPIKA 1
KINDEREN EN JONGEREN

School en leren tijdens opname
Leerkrachten van **De Radar** (de ziekenhuisschool) ondersteunen het leren tijdens opname. Zij stemmen af met de thuisschool, bieden gepaste leerstof aan en observeren het schoolse functioneren.

Naasten betrekken
We betrekken ouders en andere naasten actief in het traject. De psycholoog van de leefgroep biedt begeleiding en ondersteuning, en denkt mee in functie van de thuissituatie en de verdere stappen na opname.

Doel en duur van de behandeling
We houden de behandeling zo kort mogelijk en werken gericht naar terugkeer naar de vertrouwde omgeving (gezin, school, buurt, ...).
Wanneer een andere hulpvorm beter past, bespreken we dit en verwijzen we door naar passende ondersteuning. Alleen wanneer de ernst van de problemen dit vraagt, bekijken we een langduriger traject binnen onze dienst.

CONTACTGEGEVENS

Leefgroep 1 - 12 jaar: 011 78 88 21
spika1lg1@zorggroepmyna.be

Leefgroep 2 + 12 jaar: 011 78 87 22/23
spika1lg2@zorggroepmyna.be

ANDERE VRAGEN

Contacteer het diensthoofd
011 78 87 10
bereikbaar op ma, di, wo, do, vr
van 08.00 - 16.30 u.

EEN INTAKEGESPREK PLANNEN?

Contacteer Sonja Heuvelmans
sonja.heuvelmans@zorggroepmyna.be
of Tine Princen
tine.princen@zorggroepmyna.be

Telefonisch aanmelden kan op
maandag en woensdag van 9.00 u. tot
12.00 u. en van 13.00 u. tot 16.00 u. via
het nummer 011 78 87 00

BEZOEKERSREGELING

wo, za, zo- & feestdagen 14.00 - 20.00 u.

BEREIKBAARHEID

Campus Melveren
Melveren-Centrum 111
3800 Sint-Truiden, gebouw B
Ingang dienst via hoofdingang

