



NADIRA SPA

JALA, NAYARIT



Nuestro Spa Nadira ubicado en el pueblo mágico de Jala Nayarit, le ofrece tratamientos integrales, para renovar la sensación de armonía entre cuerpo, mente y espíritu.

Una colección única de rituales, incluyendo masajes, faciales, envolventes y nuestra exclusiva Ceremonia de Agua, utilizando productos naturales, como extractos de plantas y esencias para su absoluta relajación y bienestar.

En el Spa Nadira vivirá un viaje de bienestar que revela lo mejor de usted, renovación, vitalidad y armonía, son elementos presentes en cada uno de nuestros servicios y rituales que conjugan la sabiduría ancestral de diferentes culturas del mundo, con los últimos avances en tratamientos y productos.

VIVE UNA EXPERIENCIA  
QUE SACUDE  
SUS SENTIDOS



# TERAPIAS CLÁSICAS

### *Masaje relajante Aroma terapéutico*

Relájese y recobre su energía vital mediante un masaje de cuerpo completo, de presión baja. Disminuirá la tensión muscular y mejorará la circulación sanguínea. Con los beneficios de la Aromaterapia, Puedes elegir el aroma del aceite para recibir tu masaje.

60 min \$1,100.00

### *Masaje holístico*

Masaje personalizado de presión media, se trabaja de acuerdo a las necesidades de cada uno de nuestros clientes. Elimina la tensión muscular acumulada, nos ayuda a que la energía corporal fluya correctamente. Al aumentar los niveles de energía, con este masaje brindamos relajación, bienestar, claridad mental, reducción del estrés y la ansiedad, activamos el sistema circulatorio, mejora la postura, mejora la calidad del sueño, se fortalece el sistema digestivo, entre muchos otros beneficios.

80 min \$1,550.00

### *Masaje descontracturante con ventosas (Tejido profundo)*

Esta técnica medicinal china, especifica en espalda, te devolverá la flexibilidad, mejorando tu movilidad. Siente en total relajación cada músculo y libera los dolores, calambres y fatiga causada por estrés. Alivia la tensión corporal y mejora la circulación sanguínea del cuerpo.

60 min \$1,450.00



### *Masaje deportivo*

Libera la fatiga, exceso de ácido láctico, la tensión y estrés provocado por la actividad física. Oxigena y relaja cada músculo, dando una mejor tonalidad y descanso. Esta técnica es aplicada siempre de acuerdo al ejercicio practicado por cada persona.

90 min \$1,650.00



### *Masaje Détox (drenaje linfático)*

Logra con esta terapia, una mejora en la circulación sanguínea y linfática de tu cuerpo, haciendo más eficiente el transporte de nutrientes y oxígeno a las células, al mismo tiempo que elimina los desechos celulares. Logra fortalecer tu sistema inmune combatiente de enfermedades, devolviéndote así, vitalidad física.

80 min \$1,450.00

### *Masaje prenatal*

Una experiencia de confort y descanso para la futura mamá que requiere de un cuidado especial ya que su cuerpo experimenta cambios importantes. Durante el masaje la madre libera serotoninas que viajan por el torrente sanguíneo por lo que el bebé experimenta sensaciones agradables y amorosas.

60 min \$1,100.00

# TERAPIAS DE CALOR



### *Pindas herbales (Samunprai)*

Terapia tradicional tailandesa, que libera la tensión muscular usando una mezcla de hierbas aromáticas. Obteniendo como resultado relajar cuerpo y mente aliviar el dolor, la rigidez muscular y libera tensiones tanto físicas como emocionales.

80 min \$1,450.00

### *Piedras calientes con obsidianas.*

Terapia con un sentido ceremonial por las bondades energéticas y curativas que reconocieron nuestros ancestros en la obsidiana o Teoiztli “piedra divina”. Con esta terapia se libera el estrés y cansancio muscular gracias a sus grandes efectos desinflamante.

80 min \$1,450.00



# TERAPIAS DE LA MEDICINA AYURVEDA



### *Masaje abhyanga*

Esta técnica medicinal proveniente de la India llamada también “Manos amorosas”. A través de esta terapia consigue estimular la circulación y el sistema linfático. Deja atrás la fatiga y el estrés, logrando también sanar y prevenir desajustes del sistema nervioso.

60 min \$1,350.00



### *Masajes shirodhara a 4 manos*

Siéntete en paz total, física y mental con esta técnica de la medicina ayurveda. Estimula la circulación y deja atrás la fatiga y el estrés. Sana y previene desajustes del sistema nervioso, consigue, además mejorar tu visión y elimina el insomnio.

80 min \$1,550.00



# TERAPIAS DEL MUNDO

### *Masaje Lomi-Lomi a 4 manos*

Ancestral técnica de masajes relajantes y exóticos, el Lomi Lomi tiene su origen en los antiguos sanadores hawaianos, que a través de la filosofía Huna trataban el cuerpo y la mente.

80 min \$1,700.00

### *Reflexología tailandesa*

La reflexología podal ayuda a equilibrar las funciones del organismo, además de relajar profundamente cuerpo y mente, complementado con un relajante masaje de piernas cansadas.

80 min \$1,200.00

### *Masaje Lomi-Lomi*

Ancestral técnica de masajes relajantes y exóticos, el Lomi Lomi tiene su origen en los antiguos sanadores hawaianos, que a través de la filosofía Huna trataban el cuerpo y la mente.

80 min \$1,550.00





# TRATAMIENTOS CORPORALES

## *Exfoliaciones*

Tratamiento que consiste en aplicar un exfoliante natural en todo el cuerpo a modo de fricción para retirar células muertas y activar la circulación, promoviendo la regeneración celular y una piel suave y tersa. Al final se aplica una crema hidratante, que humecta y protege la piel sellando los poros.

30 min \$650.00



### *Tipos de exfoliaciones*

- Exfoliación de café.
- Exfoliación herbal.
- Exfoliación de cacao.
- Exfoliación de almendras.

## TRATAMIENTOS ENVOLVENTE

Tratamiento que comienza con una exfoliación natural preparando la piel para recibir los beneficios nutritivos e hidratantes del envolvente, que consiste en aplicar una mascarilla natural en todo el cuerpo, para envolverlo en una sábana plástica activando el calor que dilata los poros, para que la piel reciba naturalmente las bondades de la mascarilla. Al final se aplica una crema hidratante de delicioso aroma que humecta y protege la piel sellando los poros.

60 min \$1,100.00

### *Envolvente Détox*

Una deliciosa exfoliación herbal, con una mascarilla envolvente de alga espirulina típica de la región, para sellar el tratamiento con una crema hidratante con aroma herbal.

### *Envolvente de Chocolate (renovador de endorfinas)*

Deliciosa exfoliación de cacao natural, con una mascarilla natural de cacao orgánico. Tratamiento hidratante y renovador de endorfinas, por su delicioso aroma a chocolate, sellando el tratamiento con una crema hidratante con delicioso aroma a chocolate.

### *Envolvente Nutritivo*

Deliciosa y nutritiva exfoliación a base de leche de almendras y miel natural de la región, con una mascarilla de yogurt natural, sellando el tratamiento con una crema nutritiva de almendras.

### *Envolvente Anti edad, (Antioxidante)*

Deliciosa exfoliación herbal, con una mascarilla nutritiva de acaí, fruto rojo rico en antioxidantes, sellando el tratamiento con una crema humectante de uva.

### *Envolvente Desinflamante*

Deliciosa exfoliación a base de café orgánico, con una mascarilla de arcilla roja natural, extraída de la región, sellando el tratamiento con una crema humectante de café.



# RITUALES

### *Ritual Prehispánico*

Déjese llevar por la magia y misticismo, que le brinda el masaje con piedras volcánicas de obsidiana, continuando con un envoltivo tradicional de chocolate que por su delicioso aroma y humectación relajara sus sentidos.

120 min \$2,300.00

### *Ritual Huichol*

Delicioso y vigoroso masaje descontracturante, con fricciones con una pomada de peyote elaborada por los sanadores de la zona, cerrando con un cataplasma de arcilla roja en la espalda, que le ayudara a desinflar, relajar y eliminar dolores musculare. Mientras la acilla hace su efecto desinflamante, reciba un delicioso masaje de pies y pernas cansadas.

80 min \$2,000.00

### *Ritual Tailandés*

Ancestral ritual tailandés, que los monjes budistas hacían a los guerreros del rey, al regresar de una batalla. Comenzando con un lavado de pies, con una infusión herbal, para continuar con el masaje samunprai, que su principal beneficio es desinflamar y quitar dolores musculares, para cerrar el tratamiento con una exfoliación herbal de cuerpo completo, que le ayudara a activar la circulación y retirar células muertas.

100 min \$2,200.00

### *Ritual velo de novia*

Delicioso y tradicional masaje relajante, seguido por una exfoliación hidratante a base almendras y miel, mascarilla envoltivo de yogurt natural. Este tratamiento súper nutritivo le dará hidratación y luminosidad a la piel de novia, en el día mas impórtate de su vida, seguido por un facial de hidratación profunda. Para que la luminosidad de la piel sea integral.

180 min \$2,600.00



**FACIALES**



## TRATAMIENTOS FACIALES

Todos nuestros tratamientos faciales, son con producto totalmente orgánico, no se utiliza ningún tipo de aparatología. Nuestra principal prioridad es causar una relajación facial a base de infusiones naturales y masaje manual, de la mano de la cosmética natural. Así además de los beneficios de una piel nutrida y luminosa, tendrá una sensación de relajación y descanso total.

### *Facial limpieza profunda*

Luce una piel limpia, tersa e hidratada con la limpieza facial profunda. Un tratamiento profesional que consiste en la extracción de puntos negros (barros), espinillas, que son provocados por la acumulación de impurezas del medio ambiente o de nuestro propio organismo. Ideal para mujeres y hombres de todas las edades.

90 min \$1,100.00

### *Facial hidratación profunda*

Una piel hidratada es una piel saludable. Déjanos consentirte con una hidratación profunda facial, que ayudará a que tu cara luzca radiante, disminuye las líneas de expresión, hidrata ojeras y bolsas, entre muchos beneficios más.

60 min \$950.00

### *Facial maduras (efecto lifting)*

Disminuye líneas de expresión, rellena las arrugas por medio de micro-fragmentos de colágeno obteniendo como resultado un efecto botox, para una piel más joven, nutrida y perfecta.

90 min \$1,100.00

### *Facial para caballero*

Gracias a la vitamina C que contiene, la piel se mantiene en equilibrio dando una sensación de frescor y suavidad.

80 min \$1,000.00

# TEMAZCAL

*“La casa donde se suda”*

Siente la magia de vivir una tradición de nuestros antepasados con vapores herbales medicinales, cantos, oraciones y sensaciones nuevas que harán que tu corazón nunca olvide esta experiencia.

120 min - Mínimo 4 personas \$600.00 p/p  
por pareja \$2,400.00



NADIRA SPA

JALA, NAYARIT

