

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Los AES agrupan los talleres educativos, culturales y artísticos. Estas actividades son accesibles sin necesidad de estar inscrito en la AS (Asociación Deportiva).

Capacidades por grupo:

- Ajedrez, Música, Apoyo con los deberes, Teatro: **máximo 12 alumnos**
- Inglés, Artes plásticas: **máximo 15 alumnos**

- Ajedrez
- Música
- Senderismo
- Teatro
- Artes plásticas
- Ayuda con tareas
- Refuerzo Inglés
- Preparación SIA
- Refuerzo lectura en español

**Tarifas
por
periodo:**

Ajedrez, Arte, Música, Teatro, Circo, Senderismo, Ultimate primaria, Básquetbol primaria	
1 actividad	\$116
2 actividades	\$216
3 actividades	\$313
4 actividades	\$406
5 actividades	\$493
Ayuda con tareas : 1/semana	\$70
Ayuda con tareas : 2/semana	\$140
Refuerzo lectura en español	\$70

Periodo de actividades			
	Periodo 1	Periodo 2	Periodo 3
Inicio	22 septiembre	05 enero	30 marzo
Fin	19 diciembre	27 marzo	19 junio

Periodo de inscripción:

Del lunes 8 de septiembre a las 6:00 pm
hasta el viernes 12 de septiembre a las 12:00 pm

inscripciones: Eduka

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Ajedrez



El taller de ajedrez permite a los alumnos desarrollar su concentración, su lógica y su **espíritu estratégico** en un **ambiente relajado** y estimulante. Aprenderán las reglas del juego, desde tácticas básicas hasta aperturas más complejas. ¡Una actividad ideal para ejercitar el **cerebro** mientras se divierten!

1 hora por semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Horarios				2:10-3:10 pm	2:10 -3:10 pm
Edad				CE2 CM1 CM2	CP CE1

Circo



Este taller permite a los niños descubrir el universo del circo a través de la malabarismo, las **acrobacias** y la expresión corporal. Desarrollan equilibrio, coordinación y **confianza** en sí mismos, mientras se divierten en un entorno **creativo y acogedor**.

1 hora por semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Horarios	2:10-3:10 pm	2:10-3:10 pm			
Edad	CP CE1	CE2 CM1 CM2			

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Música



Este taller propone un **enfoque lúdico y creativo** de la música: canto, ritmo, percusión y descubrimiento de instrumentos. El objetivo es desarrollar el oído musical, la **expresión artística** y la **sensibilidad musical** de los alumnos, al mismo tiempo que se fomenta el trabajo en grupo y la confianza en sí mismos.

1 hora por semana	Lunes	Martes	Martes	Jueves	Viernes
Horarios		2:10- 3:10 pm	3:10- 4:10 pm		
Edad		CP CE1	CE2 CM1 CM2		

Teatro



Improvisación, **expresión corporal**, dicción, trabajo de la voz... el taller de teatro permite a los niños **ganar seguridad**, desarrollar su creatividad y **expresarse libremente**. El año podrá concluir con una representación, fruto del trabajo colectivo realizado con pasión.

1 hora por semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Horarios				2:10-3:10 pm	2:10-3:10 pm
Edad				CE2 CM1 CM2	CP CE1

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Artes plásticas



Un taller creativo para descubrir el arte en todas sus formas. Los niños trabajarán **diferentes técnicas** de dibujo, pintura, collage, modelado... y aprenderán a utilizar diversos materiales y texturas. Una **hermosa manera** de expresar **su creatividad** mientras desarrollan su motricidad fina y su imaginación.

1 hora por semana	Martes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Horarios	3:10- 4:10 pm	2:10-3:10 pm		2:10-3:10 pm	2:10-3:10 pm
Edad	CE2 CM1 CM2	CP CE1		CP CE1	CE2 CM1 CM2

Senderismo



Un sábado por la mañana al mes, los alumnos tendrán la oportunidad de descubrir el senderismo, una **actividad al aire libre** que combina exploración, movimiento y diversión. Cada salida permitirá recorrer distintos **senderos naturales**, observar el entorno y compartir un momento agradable en grupo.

	Martes	Miércoles	Jueves	Samedi	Samedi
Horarios				Horarios por definir con la instructora	Horarios por definir con la instructora
Edad				CP CE1	CE2 CM1 CM2

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Básquetbol primaria



El baloncesto es una **actividad deportiva** ideal para desarrollar la agilidad, la velocidad, la cooperación y el espíritu de equipo. Gracias a un **enfoque lúdico** y estructurado, los alumnos progresarán en el dominio del dribbling, el tiro y el juego colectivo. También se pueden organizar torneos entre escuelas.

1 hora por semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Horarios	2:10-3:10 pm	2:10-3:10 pm			
Edad	CP CE1	CE2 CM1 CM2			

Ultimate primaria



Deporte de equipo **original y dinámico**, el ultimate combina rapidez, estrategia y juego limpio. Jugado con un frisbee, este deporte fomenta el respeto por los demás, la autonomía y la cooperación. Una **excelente manera de moverse** de forma diferente mientras se disfruta.

1 hora por semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Horarios			2:10-3:10 pm		2:10-3:10 pm
Edad			CP CE1		CE2 CM1 CM2

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Preparación SIA



Gratis

La preparación SIA está dirigida exclusivamente a los alumnos con nivel 3 o 4 en inglés que deseen **ingresar a la sección internacional estadounidense**. El taller acompaña a los estudiantes durante todo el año para reforzar sus competencias lingüísticas y **prepararlos para el examen de ingreso**: comprensión oral, escrita, vocabulario específico, entre otros.

1 hora por semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Horarios	2:10-3:10 pm	2:10-3:10 pm	2:10-3:10 pm		
Edad	CM2	CM1	CE2		

Refuerzo en Inglés



Gratis

Este programa está dirigido a los alumnos clasificados en niveles 1 y 2 de inglés. Permite reforzar las bases de **la comprensión, la expresión oral y el vocabulario**, mediante actividades interactivas y adaptadas. Se ofrece un acompañamiento personalizado para avanzar en un entorno seguro y motivador.

1 hora por semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Horarios	2:10-3:10 pm	2:10-3:10 pm		2:10-3:10 pm	
Edad	CM2	CM1		CE2	

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Refuerzo de Lectura en Español



\$70

Los alumnos tendrán la oportunidad de sumergirse en el universo de la lectura en español, a través de **actividades lúdicas** e interactivas. Cada sesión permitirá explorar textos variados, desarrollar la comprensión escrita y enriquecer el vocabulario, mientras comparten el placer de leer en grupo. Este momento privilegiado **fomentará la confianza**, la curiosidad y la **expresión personal** en español.

1 hora por semana	Lunes	Martes	Miércoles	Miércoles	Viernes
Horarios			2:10-3:10 pm	2:10-3:10 pm	
Edad			CP CE1	CE2 CM1 CM2	

Ayuda con tareas



\$70 (1 h/sem) / \$140 (2 h/sem)

Supervisada por docentes del colegio, la ayuda con tareas ofrece un **entorno tranquilo y estructurado** para repasar las lecciones, realizar los ejercicios del día y profundizar en ciertos conceptos. Este apoyo pedagógico refuerza los aprendizajes vistos en clase, al tiempo que **fomenta la autonomía y la disciplina**.

1 o 2 horas por semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Horarios		2:10-3:10 pm		2:10-3:10 pm	
Edad		CP CE1 CE2 CM1 CM2		CP CE1 CE2 CM1 CM2	

Posibilidad de inscribirse una o dos veces por semana*

Horario	Lunes			Martes			Miércoles			Jueves		Viernes		Sábado		
2:10 -3:10 pm	*Natación GS-CP (1/2)	Fútbol U10 CE2-CM1 (1/2)	Danza CE2-6e (1/2)		Inglés CM1 (1/1)	Fútbol U8 CP-CE1 (1/2)	Fútbol U12 CM2-6e (1/2)	*Natación GS-CP (1/2)	Fútbol U10 CE2-CM1 (2/2)	Fútbol U12 CM2-6e (2/2)	Danza CE2-6e (2/2)	Fútbol U6 (2/2) GS -CP	Ajedrez CE2-CM2 (1/1)	Ultimate CE2-CM2 (1/1)	Fútbol U8 CP-CE1 (2/2)	Senderismo (1x/mes) CP-CE1 Mañanas
	Ingles CM2 (1/1)	Prepa SIA CM2 (1/1)	Basquetbol CP-CE1 (1/1)	Circo CP-CE1 (1/1)	Música CP -CE1 (1/1)	Atleti. CP-CE1 (1/2)	Basquet. CE2-CM2 (1/1)	Natación CE1-CM2 (2/2)	Fútbol U6 (1/2) GS -CP	Ultimate CP-CE1 (1/1)	Flamenco CP-CE1 (1/1)	Inglés CE2 (1/1)	Kárate CP-CE1 (1/1)	Kárate CP-CE1 (2/2)	Teatro CP-CE1 (1/1)	Senderismo (1x/mes) CE2-CM2 Mañanas
					Arte CP-CE1 (1/1)	Prepa SIA CM1(1/1)	Danza CP-CE1 (1/2)			Prepa SIA CE2 (1/1)	Lectura Esp. CP-CE1, CE2-CM2		Danza CP-CE1 (2/2)	Atleti. CP-CE1 (2/2)	Flamenco CE2-CM2 (2/2)	
					Circo CE2-CM2 (1/1)	Tareas CP-CM2*						Tareas CP- CM2*		Arte CE2-CM2 (1/1)		
3:10 -4:10 pm			Fútbol U14 5e-4e (1/3)	Fútbol U16 3e-2nde (1/2)	Música CE2-CM2 (1/1)	Basquet. Secundaria (1/1)		Ultimate Secundaria (1/2)						Ultimate Secundaria (2/2)	Fútbol U14 5e-4e (3/3)	
4:10 -5:10 pm																
3:30 -5:00 pm	Natación CM2-2nde (1/3)				Natación CM2-2nde (2/3)			Natación CM2-2nde (3/3)				<p>Notas: Ayuda a tareas es posible 1 o 2 veces por semana. Natación GS-CP contactar aes@lpanama.edu.pa para confirmar apertura de grupo</p>				