

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Los AES agrupan los talleres educativos, culturales y artísticos. Estas actividades son accesibles sin necesidad de estar inscrito en la AS (Asociación Deportiva).

Capacidades por grupo:

- Ajedrez, Música, Apoyo con los deberes, Teatro: **máximo 12 alumnos**
- Inglés, Artes plásticas: **máximo 15 alumnos**

- Ajedrez
- Música
- Senderismo
- Teatro
- Artes plásticas
- Ayuda con tareas
- Refuerzo Inglés
- Preparación SIA
- Refuerzo lectura en español

Tarifas por periodo:

| Ajedrez, Arte, Música, Teatro, Circo, Senderismo, Ultimate primaria, Básquetbol primaria | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1 actividad | \$116 |
| 2 actividades | \$216 |
| 3 actividades | \$313 |
| 4 actividades | \$406 |
| 5 actividades | \$493 |
| Ayuda con tareas : 1/semana | \$70 |
| Ayuda con tareas : 2/semana | \$140 |
| Refuerzo lectura en español | \$70 |

| Periodo de actividades | | | |
|------------------------|----------------------|-----------------|-----------------|
| | Periodo 1 | Periodo 2 | Periodo 3 |
| Inicio | 22 septiembre | 05 enero | 30 marzo |
| Fin | 19 diciembre | 27 marzo | 19 junio |

Periodo de inscripción:

Del lunes 8 de septiembre a las 6:00 pm
hasta el viernes 12 de septiembre a las 12:00 pm

inscripciones: Eduka

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Ajedrez



El taller de ajedrez permite a los alumnos desarrollar su concentración, su lógica y su **espíritu estratégico** en un **ambiente relajado** y estimulante. Aprenderán las reglas del juego, desde tácticas básicas hasta aperturas más complejas. ¡Una actividad ideal para ejercitar el **cerebro** mientras se divierten!

| 1 hora por semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------------------|-------|--------|-----------|-------------------|---------------|
| Horarios | | | | 2:10-3:10 pm | 2:10 -3:10 pm |
| Edad | | | | CE2 CM1 CM2 | CP CE1 |

Circo



Este taller permite a los niños descubrir el universo del circo a través de la malabarismo, las **acrobacias** y la expresión corporal. Desarrollan equilibrio, coordinación y **confianza** en sí mismos, mientras se divierten en un entorno **creativo y acogedor**.

| 1 hora por semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------------------|--------------|-------------------|-----------|--------|---------|
| Horarios | 2:10-3:10 pm | 2:10-3:10 pm | | | |
| Edad | CP CE1 | CE2 CM1 CM2 | | | |

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Música



Este taller propone un **enfoque lúdico y creativo** de la música: canto, ritmo, percusión y descubrimiento de instrumentos. El objetivo es desarrollar el oído musical, la **expresión artística** y la **sensibilidad musical** de los alumnos, al mismo tiempo que se fomenta el trabajo en grupo y la confianza en sí mismos.

| 1 hora por semana | Lunes | Martes | Martes | Jueves | Viernes |
|-------------------|-------|---------------|-------------------|--------|---------|
| Horarios | | 2:10- 3:10 pm | 3:10- 4:10 pm | | |
| Edad | | CP CE1 | CE2 CM1 CM2 | | |

Teatro



Improvisación, **expresión corporal**, dicción, trabajo de la voz... el taller de teatro permite a los niños **ganar seguridad**, desarrollar su creatividad y **expresarse libremente**. El año podrá concluir con una representación, fruto del trabajo colectivo realizado con pasión.

| 1 hora por semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------------------|-------|--------|-----------|-------------------|--------------|
| Horarios | | | | 2:10-3:10 pm | 2:10-3:10 pm |
| Edad | | | | CE2 CM1 CM2 | CP CE1 |

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Artes plásticas



Un taller creativo para descubrir el arte en todas sus formas. Los niños trabajarán **diferentes técnicas** de dibujo, pintura, collage, modelado... y aprenderán a utilizar diversos materiales y texturas. Una **hermosa manera** de expresar **su creatividad** mientras desarrollan su motricidad fina y su imaginación.

| 1 hora por semana | Martes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------------------|-------------------|--------------|-----------|--------------|-------------------|
| Horarios | 3:10- 4:10 pm | 2:10-3:10 pm | | 2:10-3:10 pm | 2:10-3:10 pm |
| Edad | CE2 CM1 CM2 | CP CE1 | | CP CE1 | CE2 CM1 CM2 |

Senderismo



Un sábado por la mañana al mes, los alumnos tendrán la oportunidad de descubrir el senderismo, una **actividad al aire libre** que combina exploración, movimiento y diversión. Cada salida permitirá recorrer distintos **senderos naturales**, observar el entorno y compartir un momento agradable en grupo.

| | Martes | Miércoles | Jueves | Samedi | Samedi |
|----------|--------|-----------|--------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| Horarios | | | | Horarios por definir con la instructora | Horarios por definir con la instructora |
| Edad | | | | CP CE1 | CE2 CM1 CM2 |

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Básquetbol primaria



El baloncesto es una **actividad deportiva** ideal para desarrollar la agilidad, la velocidad, la cooperación y el espíritu de equipo. Gracias a un **enfoque lúdico** y estructurado, los alumnos progresarán en el dominio del dribbling, el tiro y el juego colectivo. También se pueden organizar torneos entre escuelas.

| 1 hora por semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------------------|--------------|-------------------|-----------|--------|---------|
| Horarios | 2:10-3:10 pm | 2:10-3:10 pm | | | |
| Edad | CP CE1 | CE2 CM1 CM2 | | | |

Ultimate primaria



Deporte de equipo **original y dinámico**, el ultimate combina rapidez, estrategia y juego limpio. Jugado con un frisbee, este deporte fomenta el respeto por los demás, la autonomía y la cooperación. Una **excelente manera de moverse** de forma diferente mientras se disfruta.

| 1 hora por semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------------------|-------|--------|--------------|--------|-------------------|
| Horarios | | | 2:10-3:10 pm | | 2:10-3:10 pm |
| Edad | | | CP CE1 | | CE2 CM1 CM2 |

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Preparación SIA



Gratuita

La preparación SIA está dirigida exclusivamente a los alumnos con nivel 3 o 4 en inglés que deseen **ingresar a la sección internacional estadounidense**. El taller acompaña a los estudiantes durante todo el año para reforzar sus competencias lingüísticas y **prepararlos para el examen de ingreso**: comprensión oral, escrita, vocabulario específico, entre otros.

| 1 hora por semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------|---------|
| Horarios | 2:10-3:10 pm | 2:10-3:10 pm | 2:10-3:10 pm | | |
| Edad | CM2 | CM1 | CE2 | | |

Refuerzo en Inglés



Gratuita

Este programa está dirigido a los alumnos clasificados en niveles 1 y 2 de inglés. Permite reforzar las bases de **la comprensión, la expresión oral y el vocabulario**, mediante actividades interactivas y adaptadas. Se ofrece un acompañamiento personalizado para avanzar en un entorno seguro y motivador.

| 1 hora por semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------------------|--------------|--------------|-----------|--------------|---------|
| Horarios | 2:10-3:10 pm | 2:10-3:10 pm | | 2:10-3:10 pm | |
| Edad | CM2 | CM1 | | CE2 | |

II. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (AES)

Refuerzo de Lectura en Español



\$70

Los alumnos tendrán la oportunidad de sumergirse en el universo de la lectura en español, a través de **actividades lúdicas** e interactivas. Cada sesión permitirá explorar textos variados, desarrollar la comprensión escrita y enriquecer el vocabulario, mientras comparten el placer de leer en grupo. Este momento privilegiado **fomentará la confianza**, la curiosidad y la **expresión personal** en español.

| 1 hora por semana | Lunes | Martes | Miércoles | Miércoles | Viernes |
|-------------------|-------|--------|--------------|-------------------|---------|
| Horarios | | | 2:10-3:10 pm | 2:10-3:10 pm | |
| Edad | | | CP CE1 | CE2 CM1 CM2 | |

Ayuda con tareas



\$70 (1 h/sem) / \$140 (2 h/sem)

Supervisada por docentes del colegio, la ayuda con tareas ofrece un **entorno tranquilo y estructurado** para repasar las lecciones, realizar los ejercicios del día y profundizar en ciertos conceptos. Este apoyo pedagógico refuerza los aprendizajes vistos en clase, al tiempo que **fomenta la autonomía y la disciplina**.

| 1 o 2 horas por semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|------------------------|-------|--------------------------------|-----------|--------------------------------|---------|
| Horarios | | 2:10-3:10 pm | | 2:10-3:10 pm | |
| Edad | | CP CE1 CE2 CM1 CM2 | | CP CE1 CE2 CM1 CM2 | |

Posibilidad de inscribirse una o dos veces por semana*

| Horario | Lunes | | | | Martes | | | Miercoles | | | | Jueves | | Viernes | | Sábado | |
|---------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------------------|
| 2:10 -3:10 pm | *Natación GS-CP (1/2) | Fútbol U10 CE2-CM1 (1/2) | Danza CE2-6e (1/2) | | Inglés CM1 (1/1) | Fútbol U8 CP-CE1 (1/2) | Fútbol U12 CM2-6e (1/2) | *Natación GS-CP (1/2) | Fútbol U10 CE2-CM1 (2/2) | Fútbol U12 CM2-6e (2/2) | Danza CE2-6e (2/2) | Fútbol U6 (2/2) GS -CP | Ajedrez CE2-CM2 (1/1) | Ultimate CE2-CM2 (1/1) | Fútbol U8 CP-CE1 (2/2) | | Senderismo (1x/mes) CP-CE1 Mañanas |
| | Natación CE1-CM2 (1/2) | | | | Música CP -CE1 (1/1) | | | Natación CE1-CM2 (2/2) | | | | Inglés CE2 (1/1) | Kárate CP-CE1 (1/2) | | | | |
| | Inglés CM2 (1/1) | | | | Atleti. CP-CE1 (1/2) | | | Fútbol U6 (1/2) GS -CP | | | | Atleti. CP-CE1 (2/2) | Flamenco CE2-CM2 (1/2) | | | | |
| | Prepa SIA CM2 (1/1) | | | | Arte CP-CE1 (1/1) | | | Ultimate CP-CE1 (1/1) | | | | Danza CP-CE1 (2/2) | Arte CP-CE1 (1/1) | | | | |
| | Basquetbol CP-CE1 (1/1) | | | | Prepa SIA CM1(1/1) | | | Flamenco CP-CE1 (1/1) | | | | | Teatro CE2-CM2 (1/1) | | | | |
| | Circo CP-CE1 (1/1) | | | | Danza CP-CE1 (1/2) | | | Prepa SIA CE2 (1/1) | | | | Tareas CP-CM2* | | | | | |
| 3:10 -4:10 pm | | | Fútbol U14 5e-4e (1/3) | Fútbol U16 3e-2nde (1/2) | Música CE2-CM2 (1/1) | Basquet. Secundaria (1/1) | | Ultimate Secundaria (1/2) | | | | | Fútbol U14 5e-4e (2/3) | Fútbol U16 3e-2nde (2/2) | Ultimate Secundaria (2/2) | Fútbol U14 5e-4e (3/3) | |
| | | | | | Atletism CE2 CM1-CM2 (1/2) | | | | | | | Kárate CE2-CM2 (1/2) | Kárate CE2-CM2 (2/2) | | | | |
| | | | | | Arte CE2-CM2 (1/1) | | | | | | | | | | | | |
| 4:10 -5:10 pm | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3:30 -5:00 pm | Natación CM2-2nde (1/3) | | | | | | | Natación CM2-2nde (2/3) | | | | Natación CM2-2nde (3/3) | | Notas: Ayuda a tareas es posible 1 o 2 veces por semana. Natación GS-CP contactar aes@lfpanama.edu.pa para confirmar | | | |