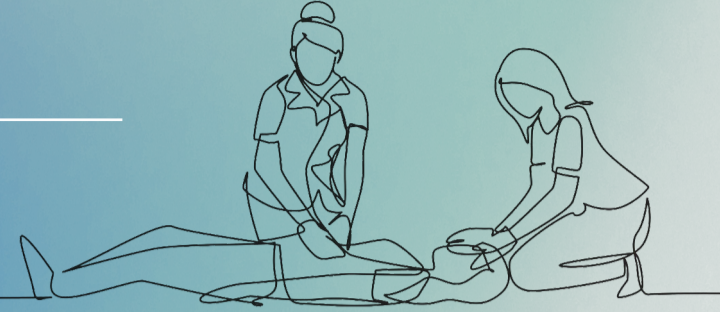


Handlungssicherheit im Notfall Trainings, die wirken

Herzog Jasmin, Jud Sabrina, Schlegel Romina
Z-INA NDS HF Notfallpflege Kurs W24



Abstract

Gezielte Trainingsmassnahmen fördern die Handlungssicherheit, Teamarbeit und Entscheidungsfähigkeit in klinischen Notfallsituationen. Unsere Untersuchung kombinierte theoretische Erkenntnisse aus der Literatur mit praxisnahen Erfahrungen von Experten auf diesem Gebiet. Dabei zeigte sich, dass neben technischem Wissen insbesondere non-technische Kompetenzen entscheidend sind. Wesentliche Erfolgsfaktoren sind klar definierte Lernziele, standardisierte Abläufe und ein strukturiertes Debriefing.

Fragestellung

Welche Trainingsmassnahmen fördern die Handlungssicherheit von Notfallexpert:innen im Umgang mit komplexen und herausfordernden Akutsituationen?

Methode

Die methodische Vorgehensweise umfasste eine Analyse der Fachliteratur aus aktuellen medizinischen Datenbanken (PubMed, Cochrane Library), Fachbücher und Artikel. Ergänzend dazu wurden zwei Interviews mit Fachexperten durchgeführt.

Abgrenzung

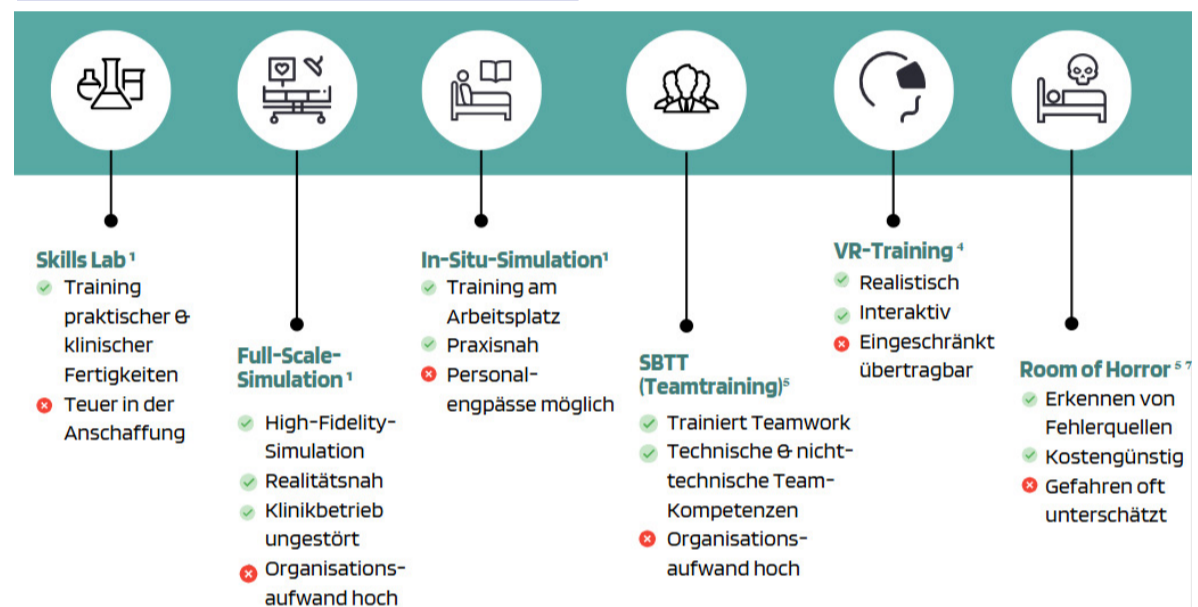
- Organisatorische Ebene (Finanzen, Politik)
- Schockraumtraining
- Reanimationstraining
- Triagekategorie 3-5
- CRM (nur zum Verständnis)
- Patientensicherheit (nur zum Verständnis)
- Kommunikation
- Qualitätsmanagement
- Beziehungsaufbau
- Rollenspiele
- Stress

Ausgangslage

In Akutsituationen erschweren Zeitdruck, unvorhersehbare Veränderungen und begrenzte Ressourcen die gezielte und sichere Umsetzung pflegerischer Massnahmen für Notfallexpert:innen.

Das Ziel dieser Arbeit ist es, Trainingsmassnahmen zu identifizieren, welche die Handlungssicherheit gezielt fördert - mit besonderem Fokus auf Simulationstraining, das realitätsnah komplexe Kompetenzen schult.

Ergebnisse



Simulationstraining stärkt Notfallkompetenz

- Realitätsnahe Übung seltener Notfallszenarien^{5,7}
- Fördert Handlungssicherheit^{2,6}, effektive Teamarbeit² und klare Kommunikation^{2,3,6}
- Stärkt Entscheidungsfindung², Selbstvertrauen⁶ und reduziert Fehler²
- Verbessert nachweislich Patientenversorgung² und Arbeitszufriedenheit^{2,6}

Struktur und Rahmen sind entscheidend

- Klare Lernziele, realistische Szenarien und professionelles Debriefing^{2,3}
- Herausforderungen: hoher personeller, organisatorischer und finanzieller Aufwand²

Diskussion

- Experteninterviews bestätigen den hohen Stellenwert simulationsgestützter Trainings für Handlungssicherheit in Notfallsituationen
- Realitätsnahe Szenarien: festigen Fachwissen^{2,3,5}, fördern Teamarbeit², klare Verantwortlichkeiten und strukturiertes Handeln unter Zeitdruck²
- Debriefing stärkt Reflexion und Selbstvertrauen^{2,7} – ohne Fehlerblosstellung
- Niederschwellige Trainingsformate sind eine Chance für Kliniken ohne Simulationszentrum
- Langfristige Herausforderung: Messung von Trainingseffekten
- Erfolgsfaktoren: strukturiertes Feedback, kontinuierliche Anpassung, Kombination von High- & Low-Fidelity Ansätzen

Konklusion

