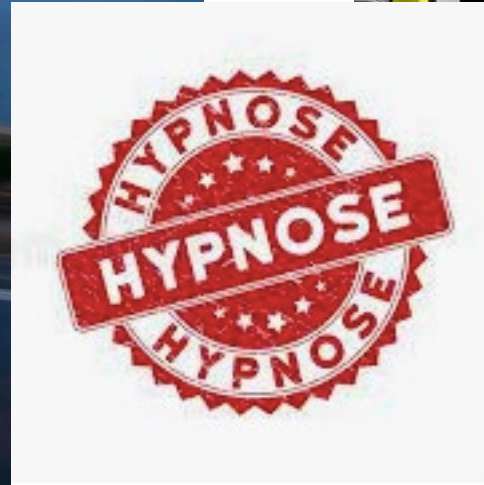
A close-up photograph of a child's hand in a hospital bed. The hand is wearing a white medical sensor on the index finger, which is connected to a clear plastic tube. The child is holding a small, brown teddy bear. The background is a blurred hospital room with blue bedding and a person in a white coat.

Hypnose in Notfallsituationen- Wie kann das hilfreich sein?

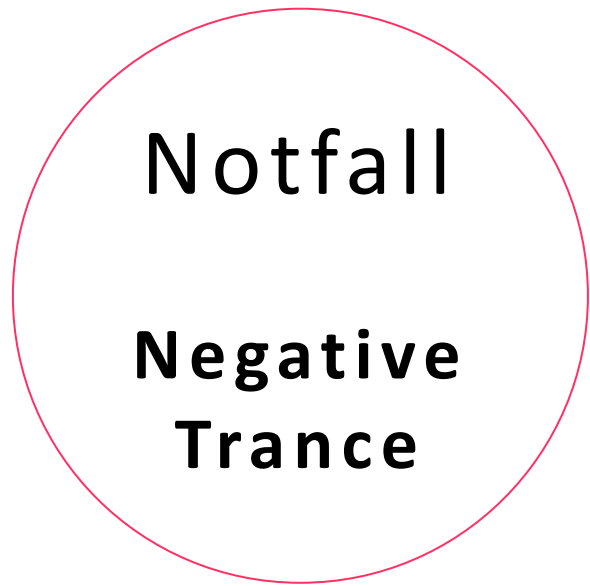
Notfallpflege- Kongress
1. April 2022, Nottwil

Camilla Ceppi Cozzio, FMH Kinder- und Jugendmedizin, c.ceppi@hin.ch

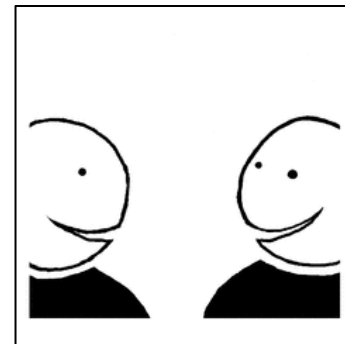
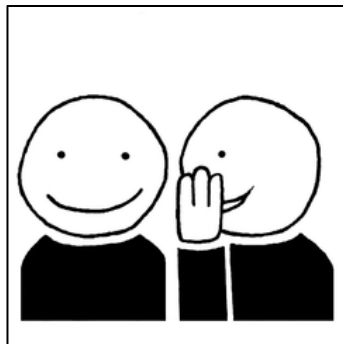
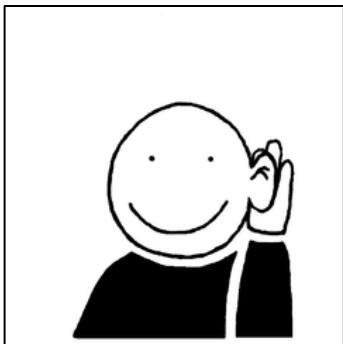
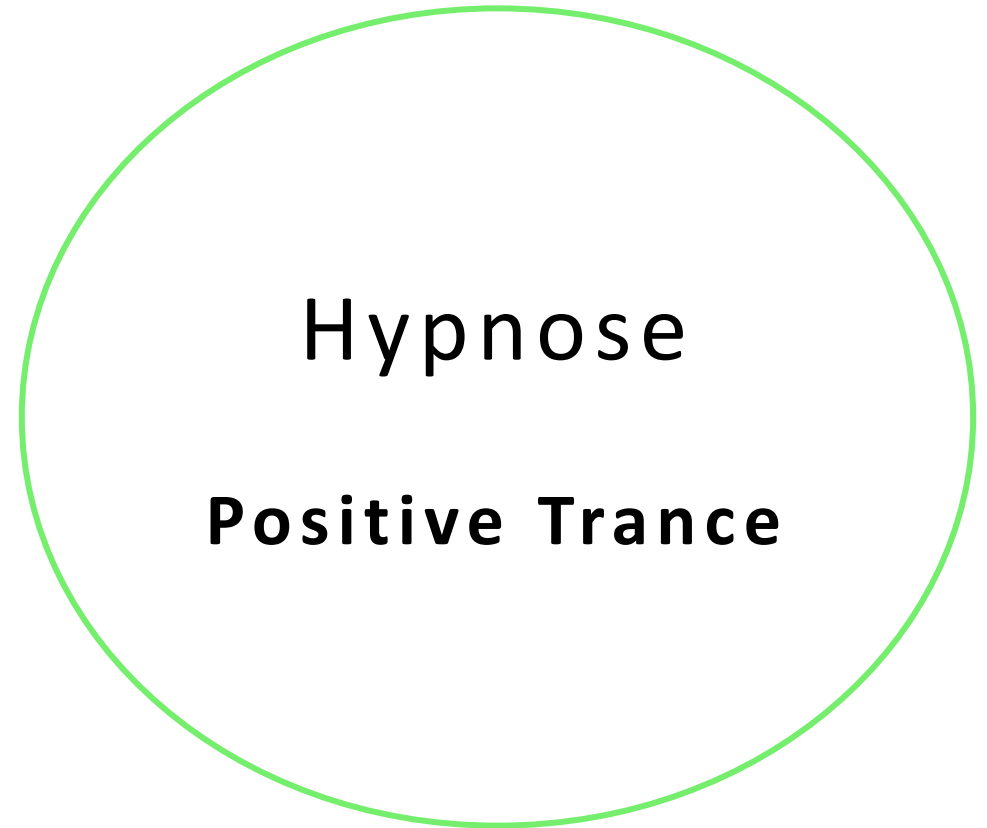


Medizinischer Notfall

- Schnellerfassung
- Teamwork
- Extremsituation



Shift



Hypnose ist ein
aktiver, alternativer Bewusstseinszustand,
der oft, jedoch nicht immer Entspannung beinhaltet
und während dessen
die **Konzentration**
so **gesteigert** ist,
dass **Suggestionen** akzeptiert werden,
so dass **natürliche und mentale Fähigkeiten**
optimal genutzt werden können.

Hypnose- Definition

- Clinical hypnosis is a **set of communication skills** that a clinician uses to help a client use his or her **own experiential resources** for the purpose of **therapeutic change**

Natürliche Trance

- Negative
- Positive
- Unbewusster Versuch zur Erfahrungs-Einordnung
- Abgleich der Selbstregulationsfähigkeit

Kinder können Trance



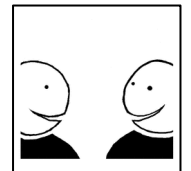
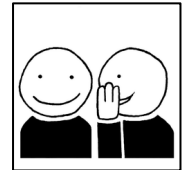


Hypnose

- Induktion von Trance, um Trance zielorientiert zu nutzen
- Angebot von Suggestionen
- Formale Trance
- **Konversationshypnose**

M. Erik Wright- Kansas Experiment

- Patient weg von Unfallort
- **Keine** belanglose, negative Kommunikation
- Standardtext mit positiven Suggestionen



„ Das Schlimmste ist **vorbei**.

Wir bringen Sie jetzt ins **Krankenhaus**, wo schon alles vorbereitet ist.

Ihr Körper kann sich jetzt ganz auf

seine **Selbstheilungskräfte** konzentrieren,

während Sie sich jetzt **ganz geborgen** fühlen können.

Lassen Sie alle Organe, Ihr Herz, Ihre Blutgefäße, sich selbst in einen
Zustand versetzen,
der **Ihr Überleben** und
eine **rasche Heilung sicherstellt**.

Bluten Sie gerade so viel, wie nötig ist,
um Ihre Wunden zu reinigen,
und lassen Sie dann Ihre Gefäße sich von selbst
so weit schließen, dass Ihr Leben gesichert ist.

Ihre Körperfunktionen, Ihre Körpertemperatur,

alles wird **optimal aufrechterhalten**,

während im Krankenhaus schon alles

für Ihre **optimale Versorgung** hergerichtet wird.

Wir bringen Sie so **schnell**
und sicher,

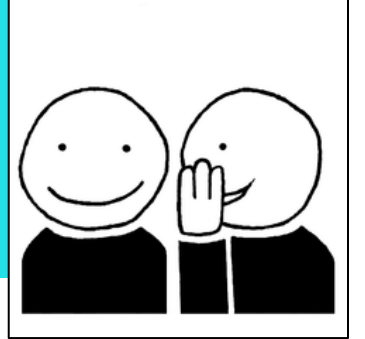
wie nur möglich, dorthin.

Sie sind **jetzt in Sicherheit.**

Das Schlimmste ist **vorüber.**“



Resultate Kansas-Experiment



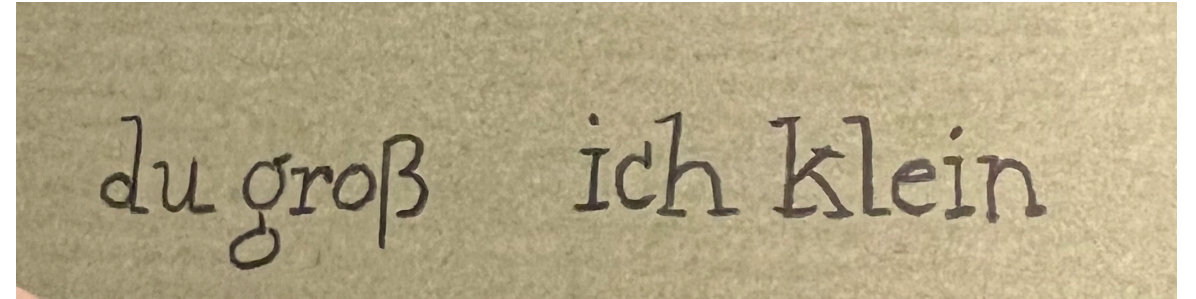
Überlebensrate
signifikant erhöht

Hospitalisationsphase
verkürzt

Rekonvaleszenz
beschleunigt

Hypnose- Effektivität & Sicherheit

Reference	Databases and period covered by literature survey	Results for efficacy [95 % CI]; number of studies/patients (no data on number of studies/patients per outcome variable)	Results for tolerability and safety [95% CI]; number of studies/patients
Kekecs et al. 2014 (10)	PubMed, PsycINFO, CINAHL, ProQuest from 1980 to February 2014	Postoperative anxiety: SMD 0.40 [0.13; 0.66]; 21/1479 Postoperative pain: SMD 0.25 [0.00; 0.50]; no p-value given; 15/1197 Postoperative consumption of painkillers: SMD 0.16 [-0.16; 0.47], ns; 12/854 Postoperative nausea: SMD 0.38 [-0.06; 0.81], ns at α -level of $p < 0.01$; 16/647	No data
Madden et al. 2012 (11)	Cochrane Pregnancy and Childbirth Group's Trials Register/Central, PubMed, Embase up to January 2012	Drug treatment for pain: RR 0.63 [0.39; 1.01], ns; 6/1032 Spontaneous vaginal delivery: RR 1.35 [0.93; 1.96], ns; 4/472 Satisfaction with pain reduction: RR 1.06 [0.94; 1.20], ns; 1/264	Resuscitation of newborns: RR: 0.67 [0.11; 3.96], ns; 1/520 Intensive care of newborns: RR: 0.58 [0.12; 2.89], ns; 2/347 Intensive care of mothers: RR: 1.47 [0.25; 8.68], ns; 1/305 Inpatient re-admission of newborns: RR: 1.39 [0.64; 3.02], ns; 1/267
Schaefer et al. 2014 (12)	Allied und Complementary Medicine Database, Central Register of Controlled Trials, CINAHL, PubMed, PsycINFO, Scopus up to June 2013 (restricted to studies published in journals)	<u>At end of treatment:</u> Adequate reduction of symptoms: RR 1.69 [1.14; 2.51]; NNT 5 [3; 10]; 5/280 Reduction of global gastrointestinal symptoms: SMD 0.32; [0.08; 0.56]; 6/361 <u>Follow-up (6 months):</u> Adequate reduction of symptoms: RR 2.17 [1.22; 3.87]; NNT 3 [2; 10]; 1/90 Reduction of global gastrointestinal symptoms: SMD 0.57 [-0.26; 1.40], ns; 2/171	Data from five studies: one patient reported dizziness, but continued treatment; one patient discontinued treatment due to a panic attack during hypnosis
Schnur et al. 2008 (13)	PsycINFO and PubMed from beginning to February 2008 (restricted to English-language studies published in journals)	Emotional stress: SMD 0.88 [0.57; 1.19]; 26/2342	No data
Tefikow et al. 2013 (14)	Central, PubMed, Web of Science, ProQuest up to September 2011	Emotional stress: SMD 0.53 [0.37; 0.69] Pain: SMD 0.44; [0.26; 0.61] Drug consumption: SMD 0.38 [0.20; 0.56] Physiological parameters: SMD 0.10 [0.02; 0.18]; ns Duration of convalescence: SMD 0.25 [0.04; 0.46] Operation time: SMD 0.25 [0.12; 0.38]; ns	No data

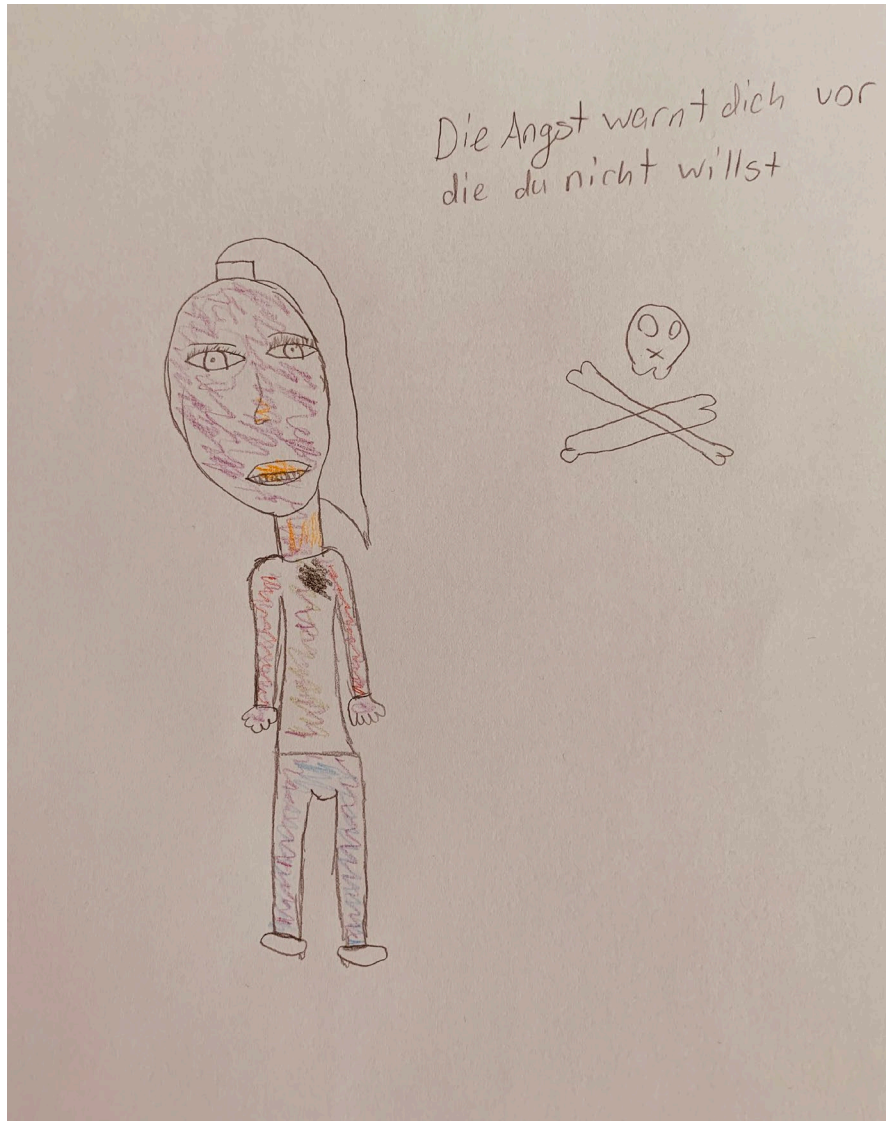


Extremsituation- Asymmetrie

- Bedrohung
- Unsicherheit
- Angst
- Schmerz

Definition Angst

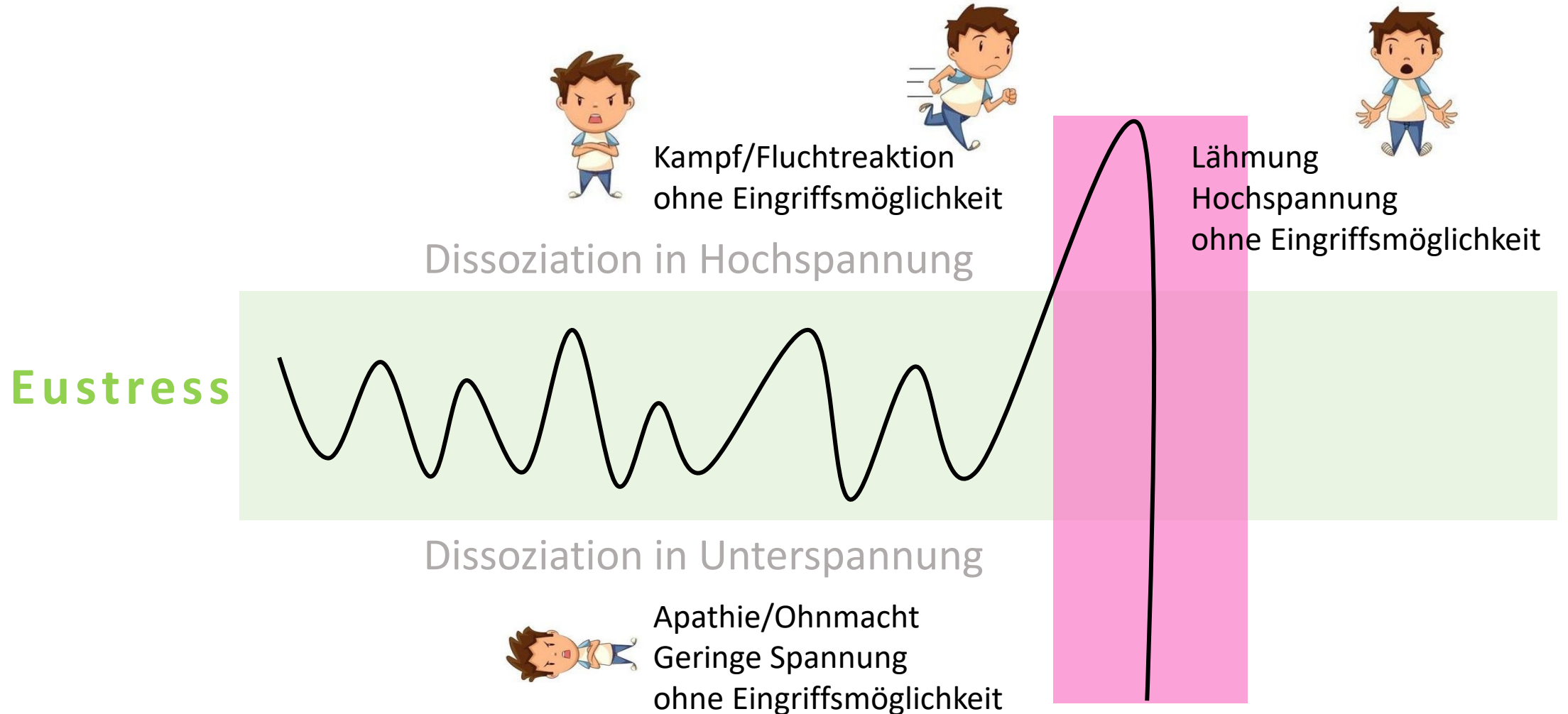
- **Normale** Reaktion höherer Lebewesen auf akute oder vorgestellte Gefahr, die sich im Verhalten, sowie als inneres Gefühl äussert und von physiologischen Veränderungen begleitet wird.



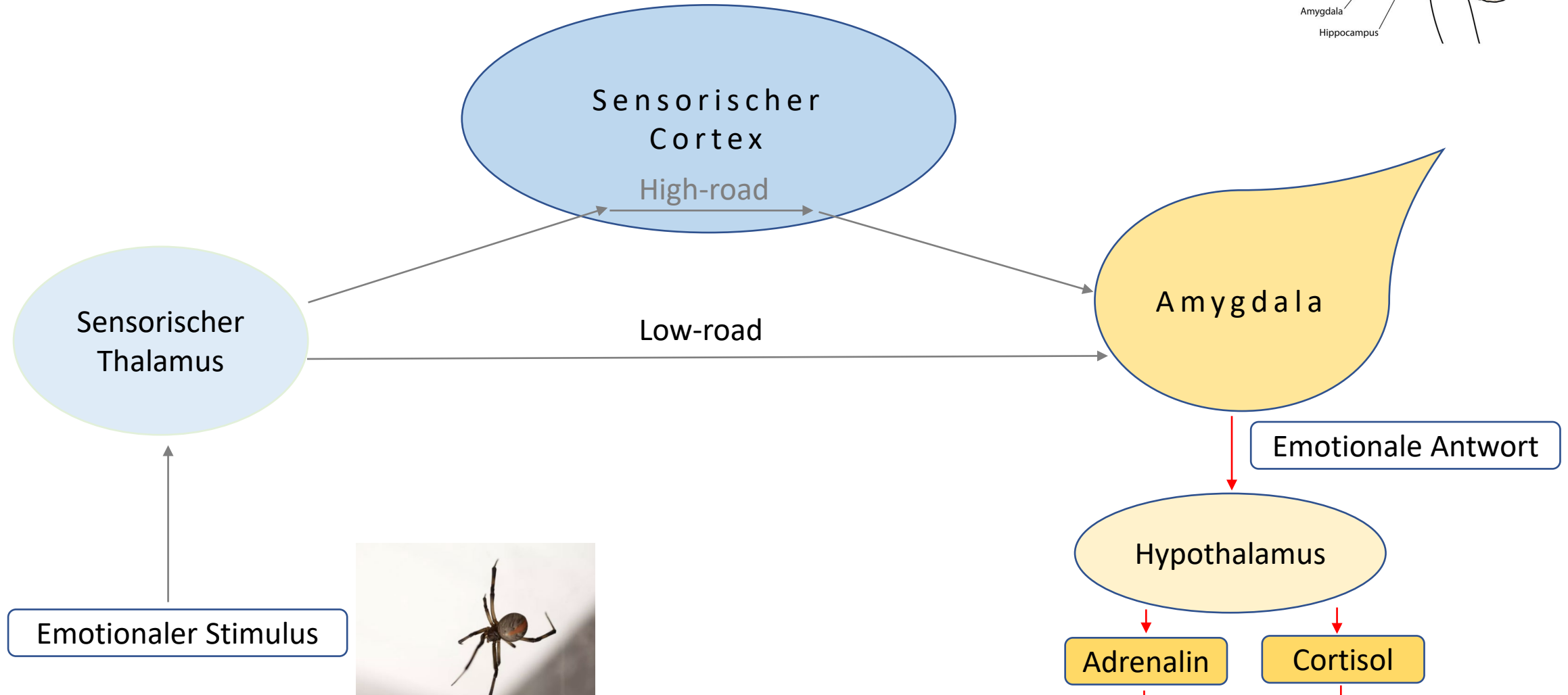
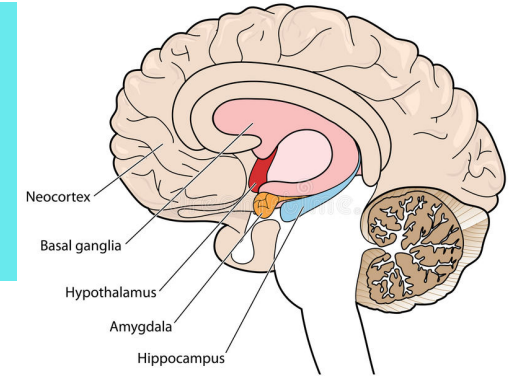
Angst Warnsignal

Die Angst warnt dich vor Dingen, die du nicht willst.

Notfallsituation Überlebensstrategie



Gefahreneinschätzung

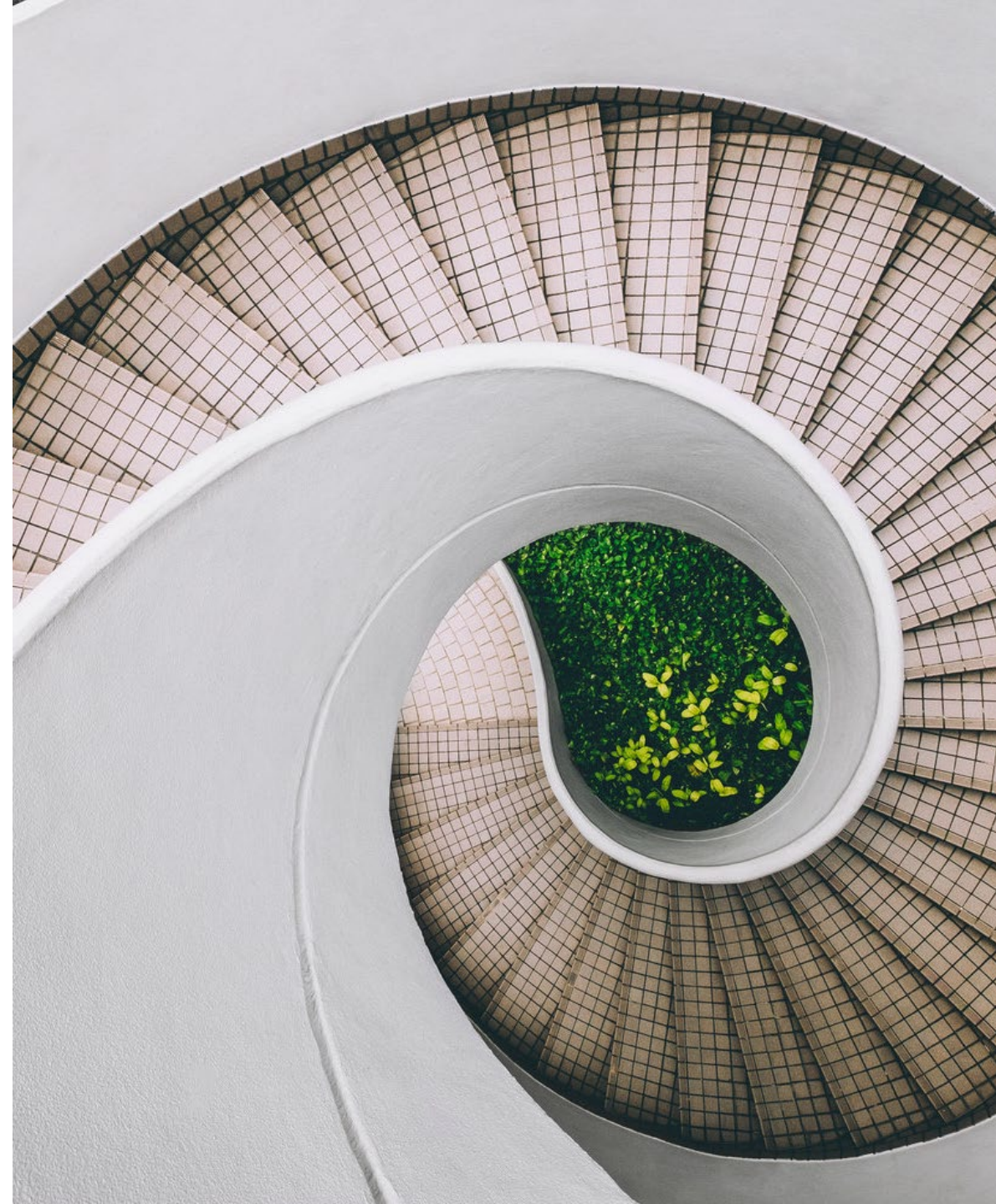


Sag mal, warum
muss es denn
überhaupt
Angst geben?
Ich fänd es
viel schöner ohne!

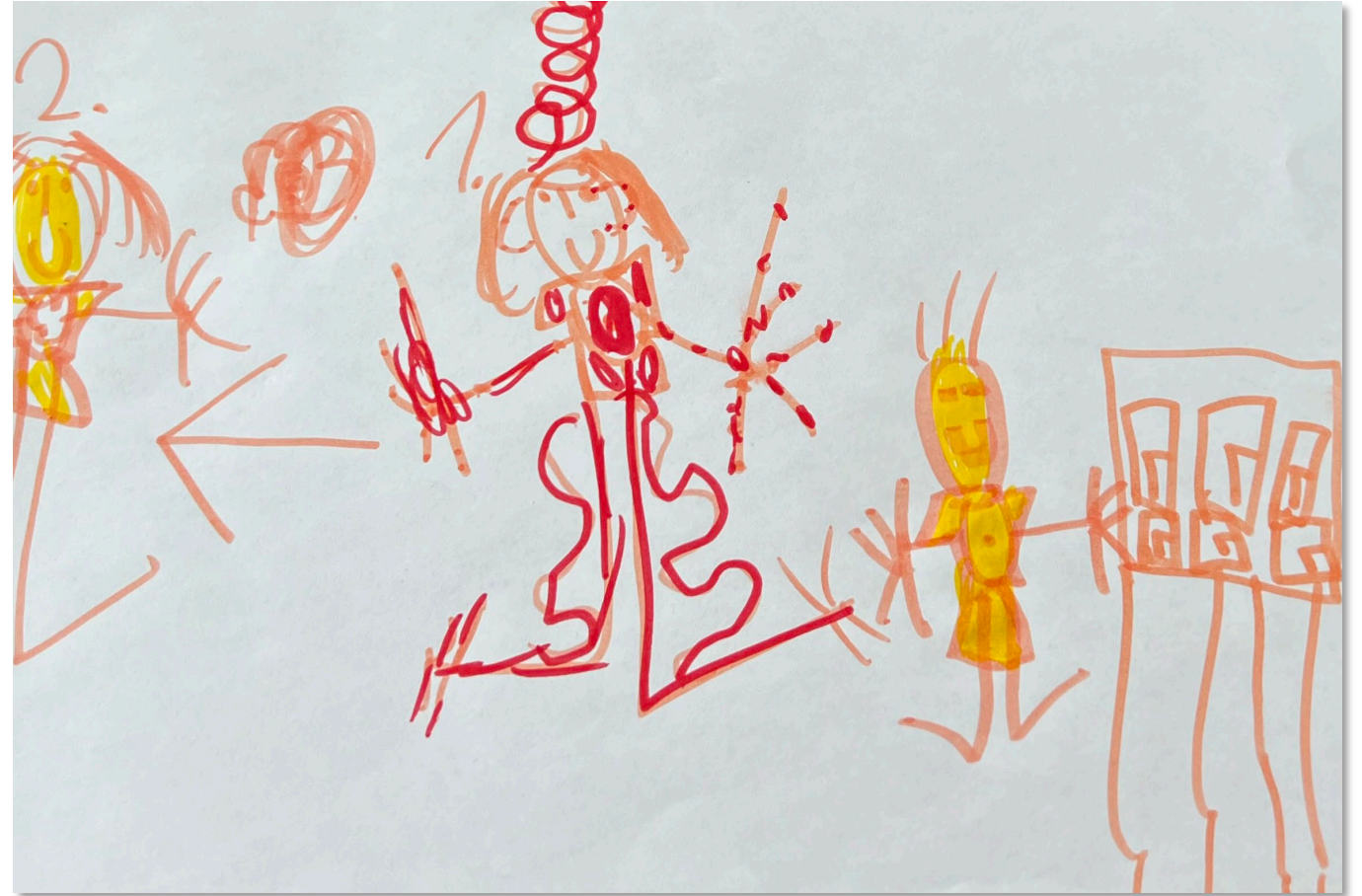


Angst & Schmerz

- Körper
- Verhalten
- Denken



Angst- Körper





Angst Verhalten

- Klammern
- Verstecken
- Weglaufen

Man denkt meistens das
es ein riesiger Tiger
ist. Aber meistens ist
es nur ein kleiner
Elefant. Und beim Elefant
ist man mutig und geht
einfach vorbei. Aber beim
Tiger hat man Angst und
geht nicht vorbei. Man kan
sich der Tiger aber auch
als Elefant vorstellen.



Angst- Denken

Man denkt meistens, dass es ein riesiger Tiger ist.

Aber meistens ist es nur ein kleiner Elefant.

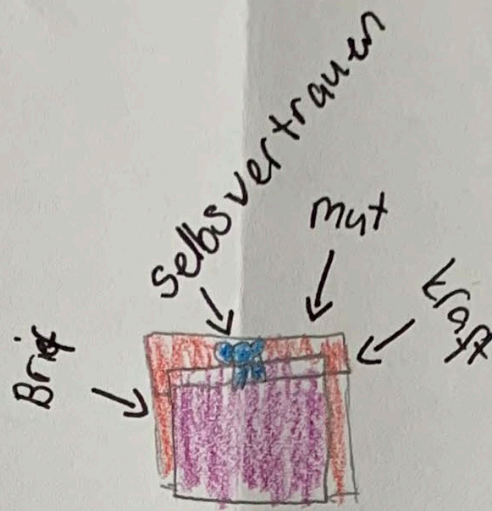
Und beim Elefant ist man mutig und geht einfach durch.

Aber beim Tiger hat man Angst und geht nicht vorbei.

Man kann sich den Tiger aber auch als Elefant vorstellen.



Miss negativ



Miss positiv

Gegenteil von
Angst?

- Shift von Negativ zu Positiv



Nichts ist für ein Kind so wichtig
wie die Hoffnung,
dass irgendwann
alles gut wird.

Michaela Deprince



Reizworte

Es gibt einen kleinen **Pieks**

Es wird ein wenig **brennen**

Reizworte

- Negativ-Suggestion
- Wirkungslosigkeit Verneinungen
- Unerreichbarkeit Unbewusstes



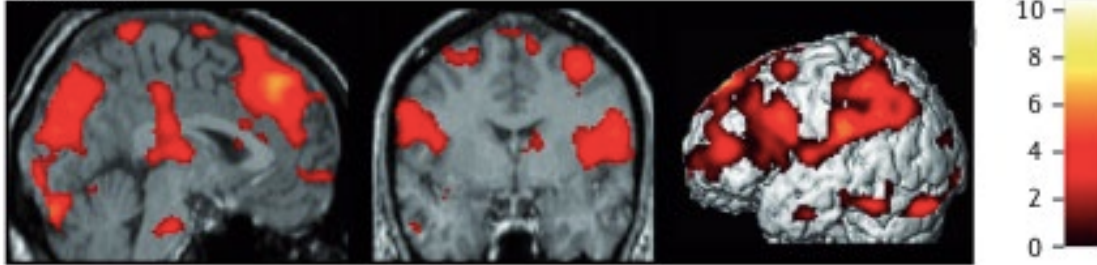
Reizworte

Wirkmechanismus

- Beeinträchtigung Rapport
- Induktion negativer Erwartungen
- Aktivierung negativer Erfahrungen
- Konditionierung
- Beeinträchtigung des therapeutischen Ziels

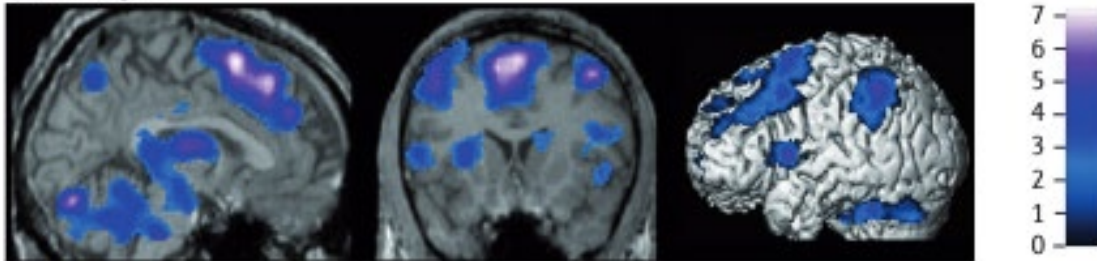
Physically induced pain

Pain rating 5

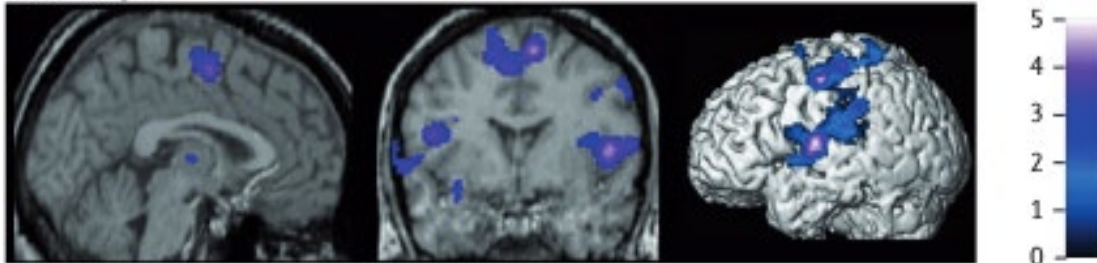


Hypnotically induced pain

Pain rating 5



Pain rating 1



Reizwort Schmerz

- fMRI Bilder
 - Physischer Schmerz
 - Hypnotischer Schmerz



Risiko bereit



Extremsituation- Toleranz von Unsicherheit

- Kommunikation
- Konstanz
- Kontrolle
- Flexibilität
- Mut



Trance Formation-
Transformation

gettyimages
Westend61

Trance Formation Voraussetzung

- Rapport
- Neugier
- Motivation





Trance Formation- Hypnotische Sprache

- Signalworte
- Zielgerichte Sprache
- Positive Erwartungen
- Adressieren Hoffnung
- Neugier





Schlüssel Sprache

Shift von Negativ zu Positiv

Positives Signalwort

- *Subjektives Gefühl in Sicherheit zu sein*

ist **größer** als

subjektives Gefühl in Gefahr zu sein

Wohlbefinden = **Sicherheit** > Bedrohung



Worte wirken

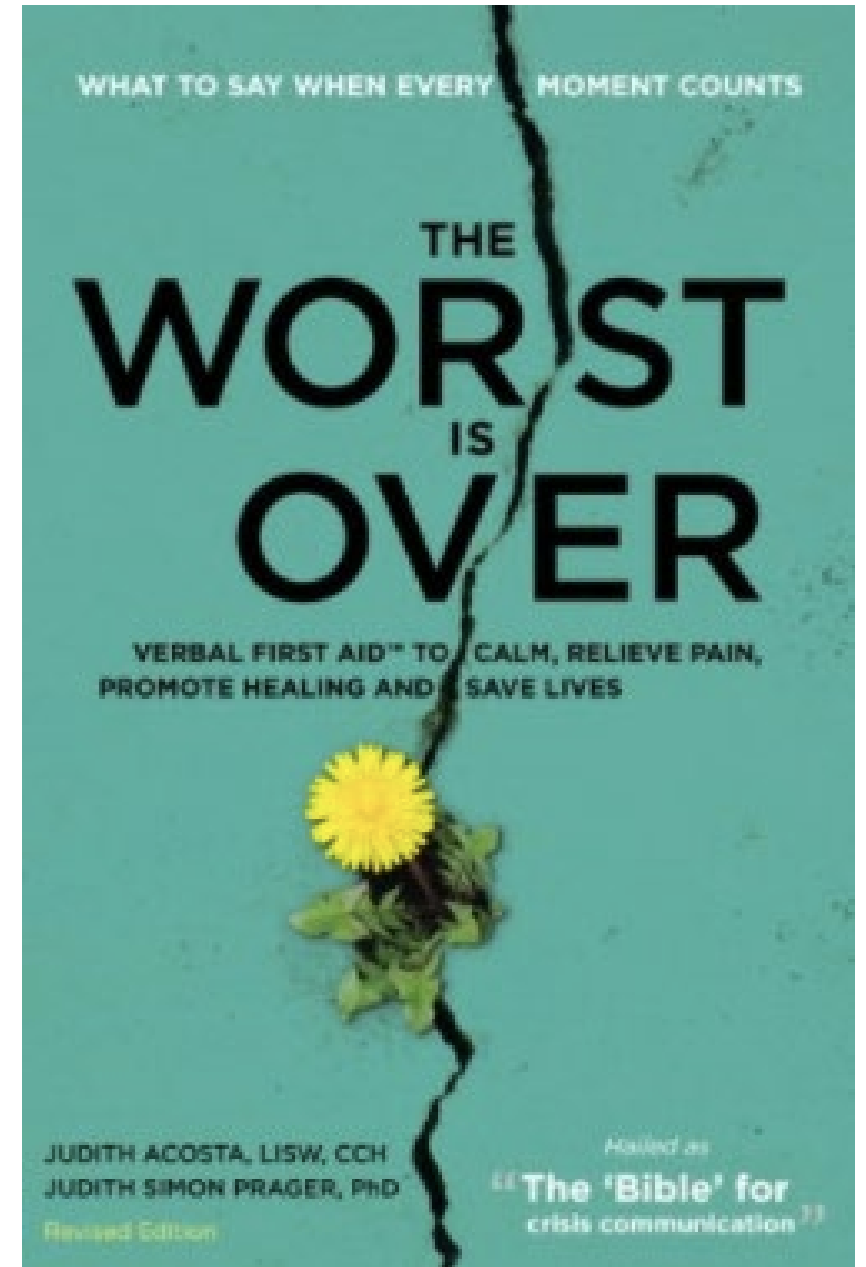
- Körper
- Verhalten
- Denken

Verbales Erst-Hilfe-Set

Kommunikation

- Non-verbal
- Verbal

Konversationshypnose



Konversationshypnose

- Konversation mit dem Kind über ein Thema (PACE)
- Shift durch Suggestion Aktivität (wirklich oder imaginär),
die in Beziehung zum Thema steht (LEAD)
- Verengung kindliche Aufmerksamkeit & Bindung natürlicher,
hypnotischer Absorption des Kindes während des Erlebens

Verbales Erst-Hilfe-Set- Dissoziation

Ich kann mir gut vorstellen, dass du viel lieber woanders wärest als hier.....

Geh jetzt in Gedanken an Deinen Lieblingsort. Du bist jetzt da!...

Schau Dich um. ... Was gibt es zu sehen? ... Welche Farben siehst du? ...

Welche Geräusche, Klänge oder Stimmen hörst du? ... Alles ist

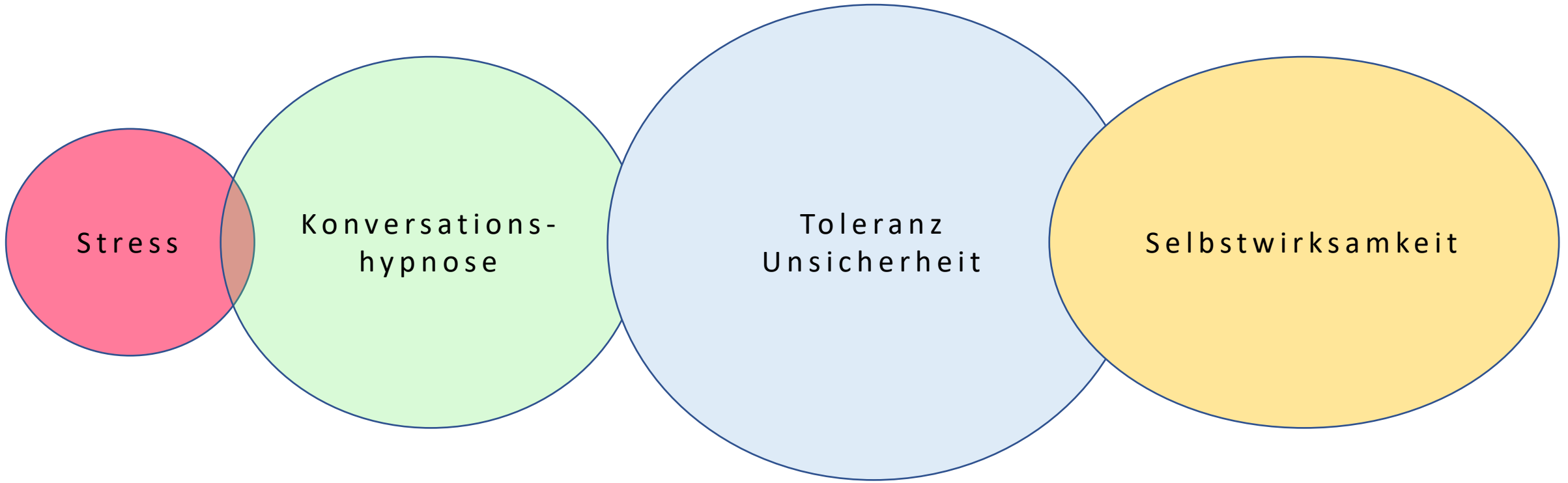
möglich... Vielleicht bist Du in Bewegung oder ruhst dich aus?... Und möglicherweise riechst du etwas?“

Verbales Erst-Hilfe-Set

Strategischer Sprachgebrauch

- Bleib ruhig. Hilfe ist hier.
- Du bist jetzt sicher.
- Schau mich bitte an und atme schön und einfach ein....

Atme mit mir... gut so....und atme noch einmal so..... sehr gut.



Angst beginnt im
Kopf- Mut auch






Mut Mach Mix


Stell Dir vor, wie Du Mut nimmst und den Mut in dir wachsen lässt.....

Verbales Erst-Hilfe-Set

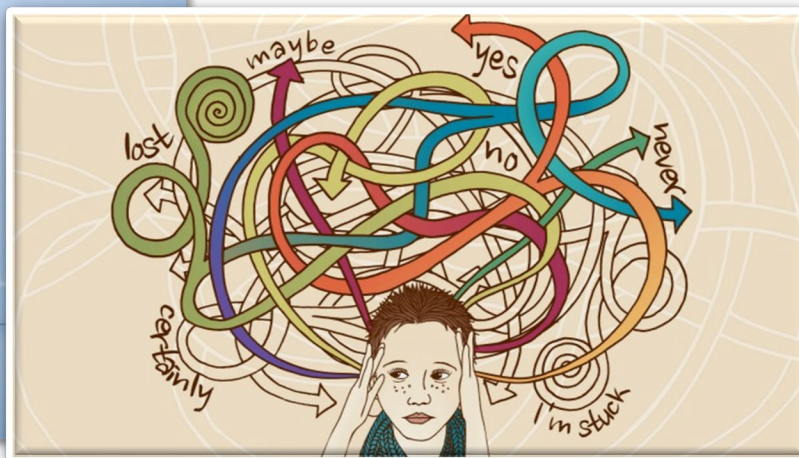
- Anerkennung
- Zukunftsorientierung



Ich möchte, aber
ich kann nicht!
Ich bin blockiert!



Das ist tough! -
Wie wäre es
mit coolen
Informationen zu
bewiesenen
Strategien, die einen
grossen Unterschied
machen?



Verbales Erst-Hilfe-Set Teamplayer

- Ich werde dir zeigen, wie du mithelfen kannst dir selbst zu helfen. Und das bedeutet, dass du dabei wichtige Aufgaben übernehmen kannst, wie...



Verbales Erst-Hilfe-Set

Ich-Stärkung & Gelassenheit

- Es ist gut zu wissen, dass du dies genau richtig machst
- Es ist hilfreich zu wissen, was passiert, jedoch nicht beeinträchtigt zu sein, sondern dir gut zu schauen

Nur ein „sicherer Ort“ erlaubt es,
die *hochwirksamen Überlebensstrategien*
aufzugeben
und *alternative Verhaltensweisen* zu erlernen

Take Home



- Konversationshypnose setzt Sprache zielgerichtet ein, um einen Shift von negativer zu positiver Trance zu bewirken
- Das verbale Erst-Hilfe-Set enthält hypnotische Strategie, die ausbaubar und sofort einsetzbar sind
- Hypnose in Notfallsituationen genutzt resultiert in einem Win-Win

Danke für Ihre Aufmerksamkeit

