

# WILLKOMMEN

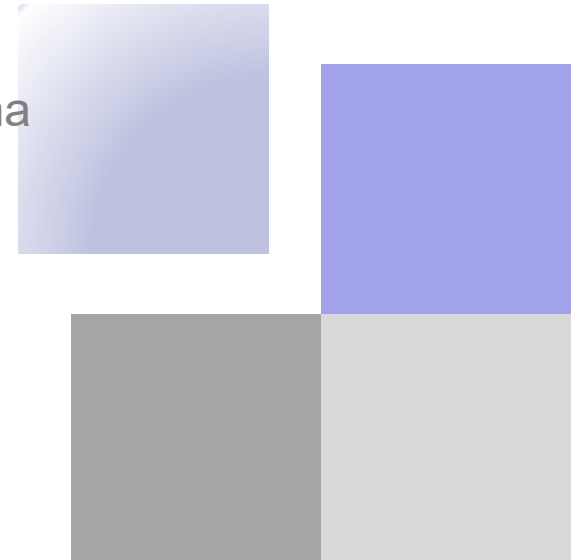
## WORKSHOP TAPING

Kinesiotape auf dem Notfall

OSG-Tape nach Supinationstrauma

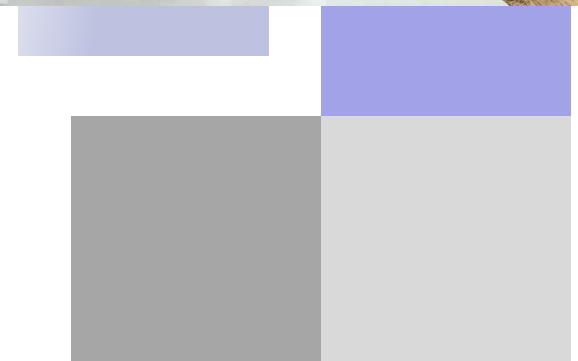
Fabio Rampa

Physiotherapeut & Kinesio Schweiz Instruktor



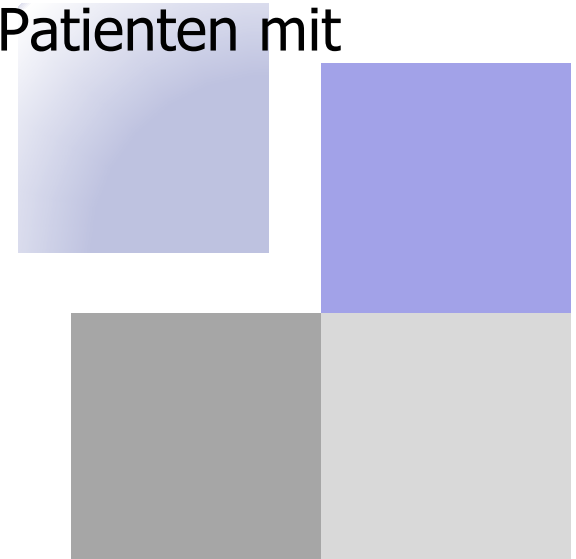
## Fabio Rampa

- Akademie „Thim van der Laan“, Landquart 2002
- Sportphysiotherapie ESP 2005
- Manuelle Therapie nach Maitland (Level 3) 2005-2009
- Instruktor Kinesioschweiz 2009
- MT + DN 2010
- FDM 2013
- Narbenbehandlung – Boegertherapie 2013
- Statik und Motorik der Faszieen 2014
- Osteopathie im Sport 2014
- CDM 2015
- Leadership & Management (Teamleitung) 2017
- FOI – funktionelle Integration 2019
  
- PHYSIORAMPA GmbH, Obfelden
  
- UHC Uster (Unihockey NLA)
- Schweizer Ruderverband
- Swiss Ice Hockey (U20 - Men's National Team)
- EHC Kloten Flyers
- Medical Staff Referees FIFA World Cup 2014
- Medical Staff Swiss Olympic
  - London 2012
  - Pyeong Chang 2018
  - Beijing 2022



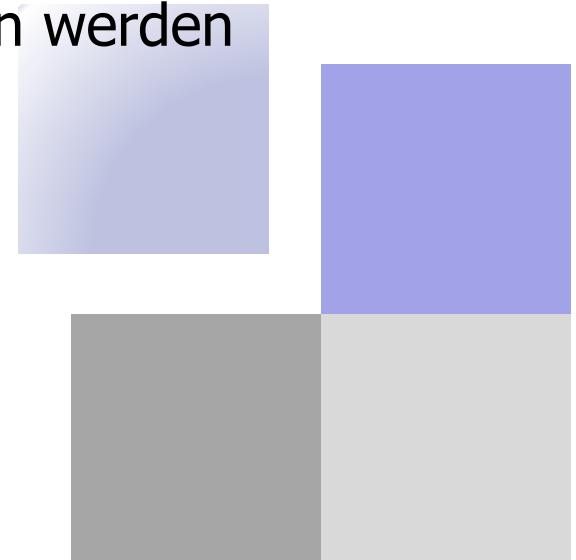
## Geschichte des Kinesio Tapings

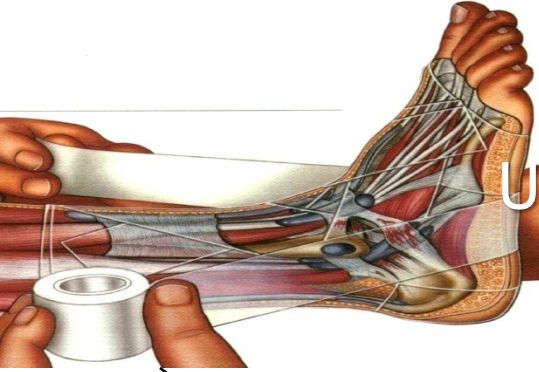
- Dr. Kenzo Kase beginnt Anfang der 70er Jahre die Entwicklung eines neuen Tapematerials.
- Sein Ziel ist es, körpereigene Heilungsprozesse zu nutzen. Hauptansatzpunkte sind die Haut und die Muskulatur.
- Dr. Kenzo Kase wollte seine Hände dem Patienten mit nach Hause geben.



## Materialeigenschaften

- Dicke und Gewicht **ähnlich der Haut**
- 40 – 60 % dehnbar – vergleichbar mit der Haut
- Hochwertige Baumwolle mit 100% Acrylklebebeschichtung
- Luft- und flüssigkeitsdurchlässig
- Hautfreundlich
- Das Tape ist wasserbeständig
- Kann mehrere Tage bis Wochen getragen werden





## Unterschiede der Tape-Methoden



### *Mechanik*

**Funkt. Immobilisation**

**Muskulatur schützen**

**Es kann zu einem  
zirkulatorischen Stau  
kommen !**

### *Sensorik*

**Full Range of Motion**

**Die Selbstheilungskräfte  
werden aktiviert**

**Es wird **kein Stau**  
verursacht**

## Wirkungen des KT :

1. Einfluss auf die Muskelfunktion -Normotonisierung  
(González – Iglesias et al 2009)
2. Verbesserung der Mikrozirkulation  
(Tsai et al. 2009)
3. Aktivierung des lymphatischen Abflusses  
(Tsai et al. 2009)
4. Schmerzlinderung  
(Thelen et al. 2008)
5. Unterstützung der Gelenkfunktionen  
( Hsu al. 2007 )



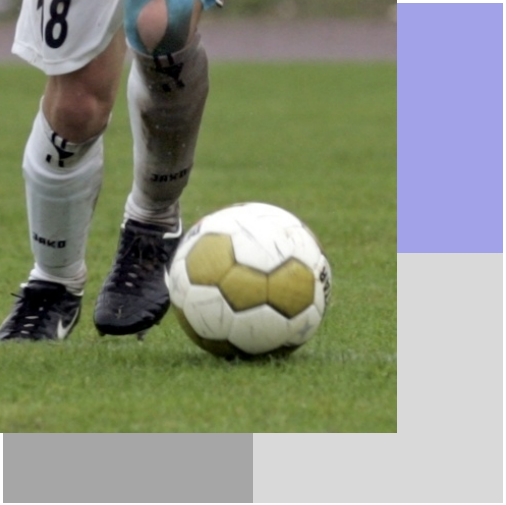
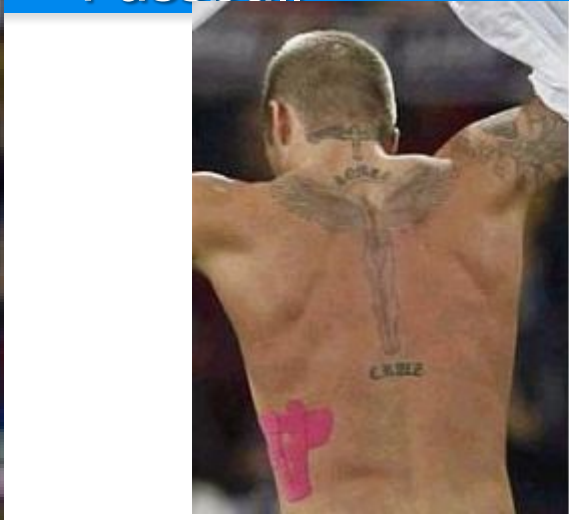
# Radsport: Team US Postel



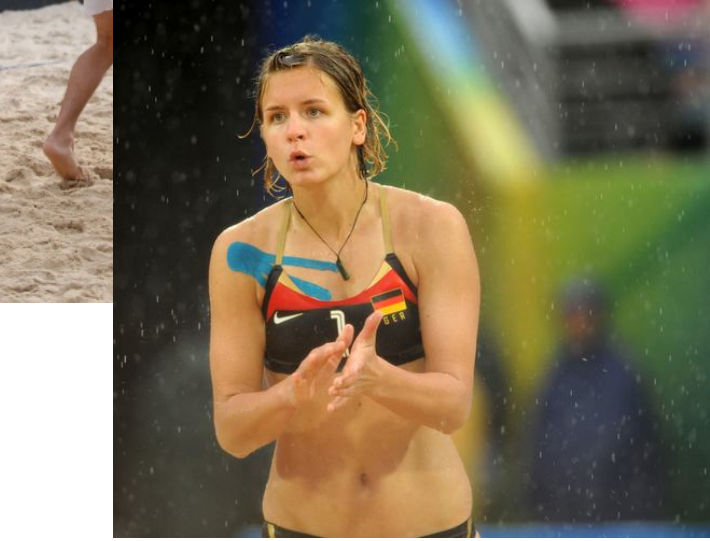
## EM Quali in Israel März 2008

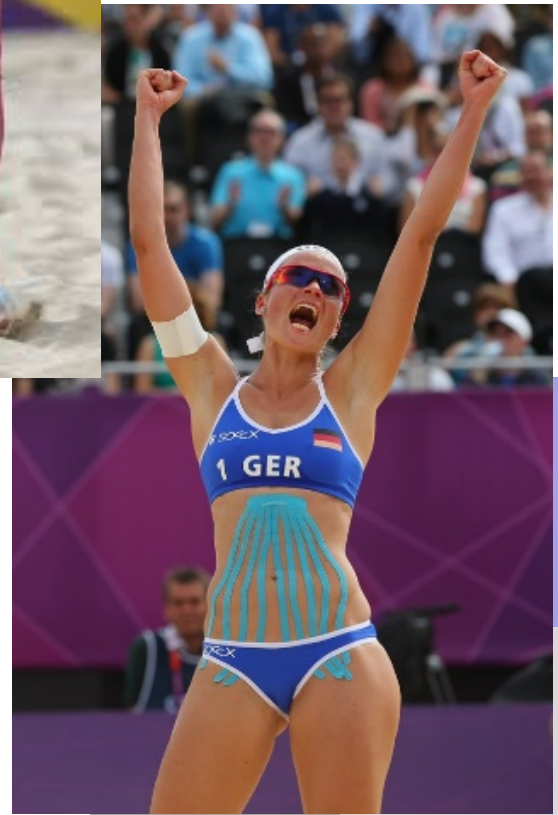
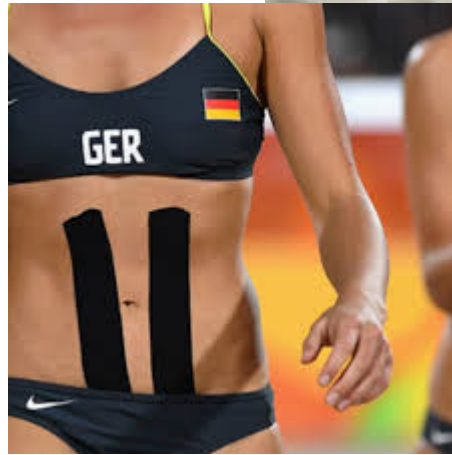


Fussball



# Beachvolley

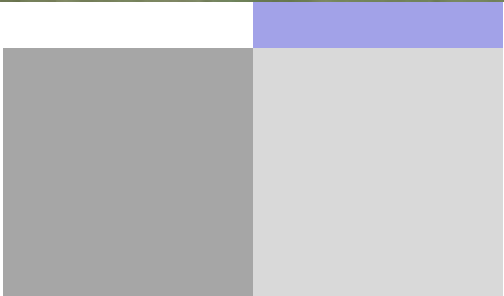




# Tennis



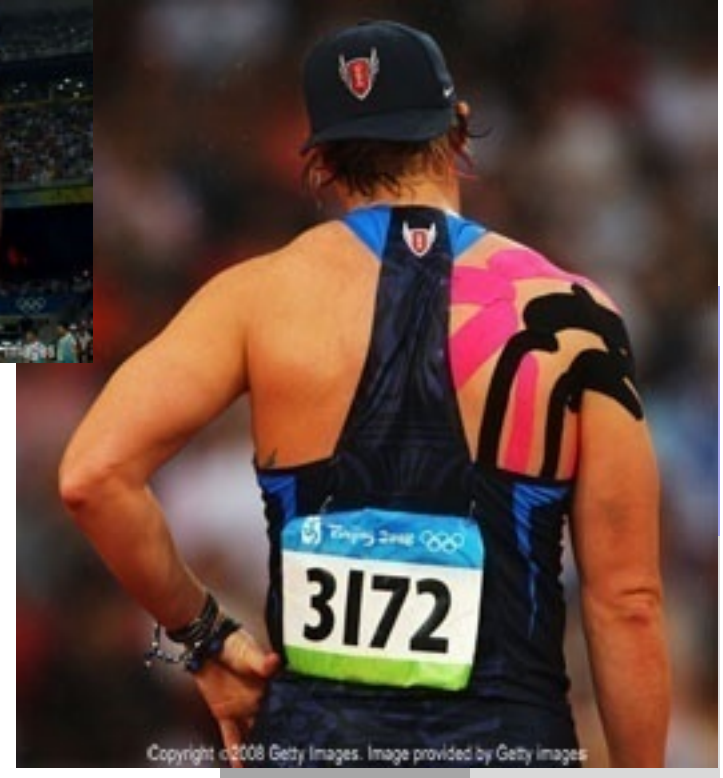
Triathlon



# Triathlon



# Olympic Beijing 2008



# Olimpic Beijing 2008



Copyright ©2008 Getty Images. Image provided by Getty Images.

Copyright ©2008 Getty Images. Image provided by Getty Images.

Copyright ©2008 Getty Images. Image provided by Getty Images.



## Hämatom (nach 3 Tagen Anlage)



**Wirkung 2**

