

# GUÍA DE INSCRIPCIÓN DE BENEFICIOS 2026

Inscripción abierta: del 27 de octubre al 10  
de noviembre



## BENEFICIOS HECHOS PARA USTED

¡Adelante: vea lo que hay  
en el menú!

**Debe inscribirse o volver a inscribirse**  
durante la Inscripción abierta para tener  
cobertura el 1.º de enero de 2026.



Empleados del  
programa PAR



Miembros del equipo

*Este documento constituye un resumen de las modificaciones sustanciales (summary of material modifications, SMM) en conformidad con lo establecido por la Ley de Seguridad de los Ingresos de Jubilación de los Empleados (Employee Retirement Income Security Act, ERISA), y describe los cambios en la información de la descripción resumida del plan (summary plan description, SPD) más reciente para el Plan de salud y bienestar para empleados por bora de Cracker Barrel Old Country Store Inc.*

# CENTRADO EN USTED

“ Con una cálida bienvenida, una sonrisa, generosidad y la bondad de la hospitalidad de nuestro país, **complacer a nuestra gente** siempre ha estado en el centro de todo lo que hacemos. Desde nuestros equipos hasta nuestros clientes y las comunidades a las que servimos, creemos que son las personas las que hacen que Cracker Barrel sea especial. De cara al futuro, esa idea es aún más fuerte. Estamos invirtiendo en lo que es más importante para revitalizar nuestra marca, empezando por usted!

Es por eso que estamos mejorando nuestro programa Recompensas Totales para proporcionar lo más importante con el **foco en usted**. Sabemos que desea sentirse valorado, respaldado y empoderado para crecer y prosperar, por eso cumplimos con sus expectativas al ofrecerle:

- **Salario y beneficios competitivos** para respaldar su bienestar financiero y físico
- **Una cultura de agradecimiento** en la que se visibilizan y celebran sus contribuciones
- **Oportunidades para hacer crecer** su carrera y desarrollar su potencial, a su manera
- **Flexibilidad y equilibrio** para ayudarle a prosperar en el trabajo y en el hogar

Estos no son solo beneficios, sino que son un reflejo de nuestra promesa con usted. Porque cuando se siente bien, da lo mejor de sí. Y cuando nos enfocamos en usted, el éxito es de todos.

Le invito a que explore los nuevos beneficios y recursos disponibles para usted. Elija lo que se adapte a su vida, sus objetivos y su futuro. Estamos orgullosos de que todos estemos en buena compañía.

Gracias por todo lo que hace para que Cracker Barrel sea un lugar donde las personas se sientan en casa. Estoy entusiasmada por lo que está por venir, e incluso más entusiasmada de que sea parte de ello.

Con gratitud,



— Donna Roberts, vicepresidenta sénior y directora de Recursos Humanos

Los beneficios descritos forman parte del Plan de salud y bienestar para empleados por hora de Cracker Barrel Old Country Store Inc., y también se aplican a los miembros del equipo de Maple Street Biscuit.

## INSCRIPCIÓN ABIERTA Del 27 de octubre al 10 de noviembre de 2025

### Obtenga más información

Para explorar todas sus opciones de beneficios, visite [totalrewards.crackerbarrel.com](https://totalrewards.crackerbarrel.com).

### Contenido

Pasos para inscribirse.....	4
Quién es elegible .....	5
Costo de la cobertura .....	6
Planes médicos y de medicamentos recetados .....	7 – 10
Formas de ahorrar .....	11
Planes odontológicos y oftalmológicos.....	12
Seguro de vida.....	13
Otros programas .....	14 – 16
Seguro por accidente	
Beneficio de transporte al trabajo	
Seguro por enfermedad crítica	
Matrícula con descuento	
Descuentos para empleados	
Robo de identidad y bienestar financiero	
Apoyo legal	
Apoyo para la salud mental	
Seguro de mascotas	
Plan de ahorros para empleados 401(k) .....	17
Cracker Barrel Cares.....	18
Con quién comunicarse .....	19
Apéndice.....	20 – 42
<i>Detalles sobre los “Otros programas” anteriores</i>	

# ¡SERVIMOS BUENAS NOTICIAS PARA 2026!

## INSCRIPCIÓN ABIERTA

Del 27 de octubre al 10 de noviembre de 2025

Cuando se trata de beneficios, la asequibilidad es la principal preocupación de nuestros empleados. Por lo tanto, hemos trabajado con nuestros socios para mantener los aumentos de las tarifas muy por debajo del promedio nacional. En muchos beneficios, no hay aumentos de costos en la cobertura.

### Cobertura médica y de medicamentos recetados: algunos cambios

Los planes de River Health no tendrán cambios.

El Plan Health Basics será reemplazado por el Plan Core Health (vea el recuadro a la derecha). Si tiene cobertura por enfermedad crítica a través de este plan, finalizará en 2026. Consulte la [página 14](#) para obtener información sobre una cobertura similar.

Los planes BlueCross BlueShield of Tennessee (BCBST) tendrán muy pocos cambios. Habrá un ligero aumento en las tarifas.

El Plan Value Health y el Plan Traditional tendrán deducibles **más bajos**:

- Value Health: \$3,500 por persona/\$7,000 por familia
- Traditional: \$2,500 por persona/\$5,000 por familia

Para ambos planes de BCBST, la cirugía bariátrica estará cubierta solo cuando se apruebe y coordine a través del programa quirúrgico Lantern.

### Cobertura odontológica: más dinero para pagar la atención

Cuando los planes pagan una parte de su atención preventiva y de diagnóstico, esos montos ya no se tendrán en cuenta para su beneficio máximo anual. ¡Esto permite más dinero para otros tipos de atención!

¡Nuevo en 2026!

#### Plan Core Health

Administrado por The American Worker

La cobertura limitada asequible se ofrecerá a través del Plan Core Health (reemplaza al Plan Health Basics administrado por Symetra). Incluye características populares (más en la [página 8](#)):

- Copagos pagados por el empleado (frente al plan que paga montos fijos por la atención)
- Visitas virtuales de Teladoc
- La misma red de proveedores de PHCS
- Incluye seguro contra accidentes (si corresponde, cancele su cobertura contra accidentes de Hartford)

#### Seguro de vida total con atención a largo plazo

Actualmente, los empleados pueden adquirir un seguro de vida adicional durante un plazo específico. Esta nueva opción de Allstate incluye (más en la [página 13](#)):

- Cobertura de por vida a un costo mensual fijo
- Cobertura de atención a largo plazo
- Aumento del valor en efectivo con el tiempo
- Suyo, incluso si abandona la compañía

# PASOS PARA INSCRIBIRSE

## INSCRÍBASE EN LÍNEA CON CUALQUIER DISPOSITIVO

Puede ver las instrucciones de inscripción detalladas en **Workday**:

Tres pasos sencillos para comenzar:

1. Inicie sesión en su cuenta personal de Workday.
2. Haga clic en el cuadro de tareas.
3. Haga clic en Comenzar en su transacción de Inscripción abierta.

## ¿Desea agregar dependientes nuevos?

Durante el proceso de inscripción, deberá tener a mano su fecha de nacimiento, número de Seguro Social y ciertos documentos de verificación. Sin esta información de respaldo, no podrá completar la inscripción.

### Para un cónyuge:

- Acta de matrimonio
- Si lleva casado más de un año, certificado de matrimonio **y** uno de los siguientes documentos compartidos: una factura, registro de automóvil, cuenta bancaria o declaración de impuestos sobre la renta.

### Para los hijos:

- Partida de nacimiento
- o
- Documentos de adopción u otros documentos judiciales

## ¡Esté preparado!

Los documentos de verificación de dependientes deben presentarse **o volver a presentarse** durante el proceso de inscripción. No puede agregar dependientes sin los documentos requeridos.

Si no inscribe dependientes durante el proceso de inscripción, su próxima oportunidad es la inscripción abierta del próximo año o si tiene un evento de vida que califica, como matrimonio, divorcio, nacimiento, etc. Consulte la [página 5](#).

## ¡Importante!

Debe **inscribirse o volver a inscribirse** durante la inscripción abierta (del 27 de octubre al 10 de noviembre) para que los beneficios entren en vigencia el 1.º de enero de 2026.

Se le enviarán nuevas tarjetas de identificación si está recientemente inscrito o si cambia de cobertura.

### River Health

### Core Health

### BlueCross BlueShield of Tennessee (BCBST)

### QuestSelect Labs

Solo para miembros de BCBST

### Lantern

Solo para miembros de BCBST

### Express Scripts

### Delta Dental

### Davis Vision

## ¿Quién recibirá su dinero?

Asegúrese de que su dinero llegue a las personas a las que está destinado. Recuerde designar a sus beneficiarios para el seguro de vida en Workday.

# QUIÉN ES ELEGIBLE

## EMPLEADOS Y MIEMBROS DEL EQUIPO

Para ser elegible, debe trabajar un promedio de al menos 30 horas por semana durante su período de medición inicial (su fecha de contratación durante 12 meses siguientes).

**Para verificar sus horas trabajadas** para determinar la elegibilidad, vaya a su perfil en Workday, seleccione Benefits (Beneficios) y haga clic en la pestaña ACA Hours (Horas ACA).

### ¿Cuándo comienza su cobertura?

**Inscripción abierta** (si es elegible, recibirá una tarea en Workday) Si se inscribe durante el período de inscripción abierta anual en otoño, la cobertura comienza el 1.º de enero del año siguiente.

**Empleados nuevos** (inscríbase dentro de las cuatro semanas de su fecha de elegibilidad)

- Si es elegible, la cobertura comienza el primer día del mes posterior a los 30 días de su período de inscripción inicial.
- Puede permanecer inscrito por 52 semanas.
- Después de eso, sus horas se medirán desde el 4 de octubre del año anterior hasta el 3 de octubre del año actual; esto determinará su elegibilidad para el próximo año calendario.

- Ejemplo
- Fecha de contratación 15 de marzo de 2025
  - Horas medidas del 15 de marzo de 2025 al 14 de marzo de 2026
  - Período de inscripción en Workday: del 14 de marzo al 13 de abril de 2026
  - Fecha de entrada en vigencia de los beneficios: 1 de mayo de 2026

## Elegibilidad y licencias

Si no está trabajando activamente el día en que su cobertura entra en vigencia, las coberturas de seguro de vida, por discapacidad, por enfermedad crítica y por accidente entrarán en vigencia cuando regrese al trabajo.

Todos los beneficios de salud y bienestar finalizarán seis meses después de la fecha en que comenzó su licencia, a menos que las leyes estatales o federales indiquen lo contrario. Es posible que tenga derecho a continuar la cobertura en virtud de la Ley Federal de Reconciliación del Presupuesto Colectivo Consolidado (Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act, COBRA) o Ley de Derechos de Empleo y Reempleo de los Servicios Uniformados (Uniformed Services Employment and Reemployment Rights Act, USERRA), y recibirá una notificación según corresponda.

Para obtener detalles sobre la elegibilidad, consulte la Descripción resumida del plan en [totalrewards.crackerbarrel.com](https://totalrewards.crackerbarrel.com).

## FAMILIARES

- Su cónyuge legal\* (una pareja de hecho no es elegible)
- Sus hijos dependientes
  - Hasta los 26 años de edad para cobertura médica, de medicamentos recetados, odontológica, oftalmológica, de vida, por enfermedad crítica y por accidente
  - Sin límite de edad para un hijo que no puede mantenerse a sí mismo debido a una discapacidad física o mental

\*Elegibilidad para la pareja de hecho: CA y WA, elegible para cobertura de la vista, contra accidentes, enfermedad crítica y seguro de vida del cónyuge. O BIEN: elegible para cobertura contra accidentes, enfermedad crítica y seguro de vida del cónyuge.

## ¿Ha tenido un gran cambio en la vida? Puede cambiar sus beneficios

Además de la inscripción abierta, un evento de vida calificado es el único otro momento en el que puede hacer cambios en sus beneficios (según las reglamentaciones del Servicio de Impuestos Internos [Internal Revenue Service, IRS]). Estos eventos incluyen el matrimonio, el divorcio, el nacimiento, la adopción, la muerte, la pérdida de la condición de dependiente, la pérdida u obtención de otra cobertura o la finalización del empleo.

La Descripción resumida del plan en [totalrewards.crackerbarrel.com](https://totalrewards.crackerbarrel.com) tiene una lista completa de los eventos de vida.

Para cambiar sus elecciones de beneficios y proporcionar evidencia de su evento de vida, inicie sesión en su cuenta personal de Workday y vaya a Benefits (Beneficios) > Change Benefits (Cambiar beneficios).

## Términos que debe conocer

**Copago:** un monto fijo (por ejemplo, \$45) que usted paga por ciertos gastos (visita al consultorio del médico, medicamentos recetados, etc.).

**Deducible:** el monto que paga cada año antes de que el plan comience a pagar los gastos cubiertos.

**Coseguro:** el porcentaje que paga por ciertos gastos después de alcanzar el deducible.

**Gasto anual máximo de bolsillo:** el monto máximo que podría pagar cada año por el coseguro y el deducible.

**Explicación de beneficios (Explanation of Benefits, EOB):** una declaración que muestra los servicios que recibió, cuánto seguro pagó y lo que debe; no es una factura.

# COSTO DE COBERTURA

Las tarifas que se muestran no incluyen posibles recargos; consulte el recuadro abajo.

## COSTOS DE 2026 POR PERÍODO DE PAGO/POR MES

	Empleado solamente	Empleado + hijo(s)	Empleado + cónyuge	Familia
<b>Cobertura médica</b>	<b>Costo semanal</b>			
<b>Plan Core Health*</b>	\$13.52	\$25.43	\$33.83	\$54.12
<b>Plan Value Health</b>	\$24.97	\$85.18	\$94.34	\$105.51
<b>Plan Traditional Health Care</b>	\$46.96	\$152.61	\$166.92	\$186.55
<b>Cobertura odontológica</b>				
<b>Plan Value Dental</b>	\$3.46	\$7.86	\$7.68	\$13.76
<b>Plan Basic Dental</b>	\$4.72	\$12.49	\$10.35	\$17.68
<b>Plan Basic Dental con ortodoncia</b>	\$6.39	\$14.06	\$12.14	\$20.58
<b>Oftalmológico</b>				
<b>Plan Davis Vision</b>	\$0.93	\$1.76	\$2.04	\$2.99

\*Administrado por The American Worker.

Costo mensual de River Health*	Empleado solamente	Empleado + hijo	Empleado + hijo(s)	Empleado + cónyuge	Familia
<b>Plan Essentials</b>	\$28.00	\$44.00	\$84.00	\$44.00	\$104.00
<b>Plan Enhanced</b>	\$30.00	\$46.00	\$86.00	\$46.00	\$106.00

\*Se paga directamente a River Health; no se deduce de su salario.

### Costos que podría evitar

**Recargo por cónyuge\***  
Si su cónyuge es elegible para recibir cobertura médica a través de su propio empleador, pero se inscribe en su plan médico de Cracker Barrel, usted pagará un recargo por cónyuge de \$225 mensuales.

**Recargo por consumo de tabaco\***  
Si usted o su cónyuge consumen tabaco o vapeo, pagará un recargo del 25 % del costo total del plan médico.

### ¿Está listo para dejar de fumar/vapear?

Los planes de medicamentos recetados de BCBST y The American Worker cubren la terapia de reemplazo de la nicotina ([nicotine replacement therapy, NRT], como gomas de mascar o parches) al 100 %, para usted y su cónyuge inscrito. Además, todos los empleados a tiempo completo pueden acceder al programa gratuito Quit for Life, que incluye NRT y un asesor para dejar de fumar.

Puede evitar pagar el recargo por consumo de tabaco completando el programa Quit for Life o por otros medios.

Consulte las páginas 16 para obtener más información.

\*Las tarifas exactas se muestran durante la inscripción, si se aplican recargos en su caso.

# PLANES RIVER HEALTH

Administrados a través de River Health

Estos son planes de salud limitados, no una cobertura médica integral.

Si no elige uno de los planes médicos de BCBST en la [página 9](#) o el Plan Core Health en la [página 8](#), los planes de River Health son opciones alternativas que podría considerar. **Estos no son planes médicos calificados en virtud de la Ley de Atención Asequible. Todos los aspectos de inscripción, elegibilidad y pago de estos planes se manejan directamente a través de River Health.**

## PLAN ESSENTIALS

Cuando consulta a proveedores de la red de River Health, obtiene acceso a atención y servicios médicos a través de una red con miles de proveedores y centros.

- **\$0 Atención virtual ilimitada de.** Un proveedor de atención primaria virtual dedicado lo atenderá cuando esté enfermo, controlará afecciones crónicas, rescribirá recetas y más.
- **\$0 por visitas al médico.** Consulte a un médico en persona por \$0 hasta tres veces al año en cualquiera de las 25,000 clínicas asociadas en todo el país. Las visitas cuestan \$99 cada una después de las tres primeras.
- **\$0 por análisis de laboratorio.** Seleccione un horario para la extracción de sangre, vaya a un laboratorio dentro de la red y vea sus resultados en línea.
- **\$0 en medicamentos genéricos recetados.** Disponible en un formulario de más de 700 medicamentos. Incluye anticonceptivos. Entrega a domicilio gratuita o recogida en su farmacia local.
- **Beneficios de bienestar.** Disfrute de programas de bienestar gratuitos, como una suscripción premium a la aplicación Calm y pases de yoga periódicos de estudios asociados.



Los miembros de River Health tienen una suscripción premium en la popular aplicación Calm. Obtenga contenido personalizado para controlar el estrés y la ansiedad, dormir mejor y sentirse más presente.

- Prácticas diarias para ayudar con la atención plena
- Meditaciones guiadas que abarcan muchos temas
- Historias del sueño para ayudarlo a usted y a sus hijos a relajarse
- Pistas musicales para concentrarse, relajarse y dormir

## PLAN ENHANCED

Este plan incluye todo en el Plan Essentials, además de los servicios adicionales:

- **\$0 por sesiones de terapia.** Asista a hasta 24 sesiones virtuales de asesoramiento por año (mayores de 16 años).
- **\$0 por medicamentos para la salud conductual.** Obtenga acceso a medicamentos para la salud conductual en el formulario de River Health.
- **Recursos comunitarios.** Obtenga ayuda con los programas de asistencia farmacéutica, para encontrar acceso a clínicas comunitarias, programas de condonación de facturas médicas y más.

Obtenga más información

[river.health/group/biscuit](https://river.health/group/biscuit)  
1-888-814-6062

# PLAN CORE HEALTH

Administrado a través de The American Worker (AWP)

Este es un plan de salud limitado,  
no una cobertura médica integral.

## PREVENIR ENFERMEDADES, BRINDAR ATENCIÓN

El Plan Core Health cubre la atención preventiva al 100 % y ofrece atención asequible por enfermedad, si consulta a proveedores de la red de PHCS.

- **Usted paga \$0** por atención preventiva y atención virtual de Teladoc.
- **Copagos asequibles** por visitas al consultorio, radiografías y análisis de laboratorio.
- **Asignaciones diarias** para servicios hospitalarios, cirugía ambulatoria, etc.

**Permanezca en la red de PHCS** para garantizar que pague el monto mínimo por una atención de calidad. Encuentre un proveedor en [multiplan.com/awp](http://multiplan.com/awp) o llame al 1-888-371-7427.

Para obtener más detalles, llame al 1-855-495-1190 o visite [theamericanworker.com](http://theamericanworker.com).

### Debe usar proveedores de la red de PHCS para tener cobertura

Servicio	Lo que paga
Atención preventiva*	\$0
Visita al consultorio del médico	\$30, 8 visitas por año
Radiografías de diagnóstico, análisis de laboratorio	\$30, 4 visitas por año
Lo que paga el plan	
Estudios avanzados de diagnóstico para pacientes ambulatorios	\$300/día de prueba, 3 días por año
Cirugía con hospitalización	\$1,000/día, 1 día por año
Procedimiento menor para pacientes ambulatorios	\$100/día, 1 día por año
Cirugía ambulatoria	\$500/día, 1 día por año
Anestesia	30 % de beneficio de cirugía
Ambulancia terrestre	\$500/día, 1 día por año
Atención para pacientes hospitalizados	\$600/día, máximo de 500 días de por vida
▪ Hospitalización	\$1,200/día, 30 días por año
▪ Unidad de cuidados intensivos	\$300/día, 30 días por año
▪ Atención por consumo de sustancias	\$300/día, 30 días por año
▪ Atención de salud mental	\$300/día, 60 días por estadía
▪ Enfermería especializada	

\* Según lo determinado por los requisitos de la Ley de Atención Asequible.

No disponible para residentes de NM y VT. Los beneficios varían para los residentes de Kansas y Ohio.

## LE AHORRA DINERO EN MEDICAMENTOS

El Plan Core Health incluye ahorros sustanciales en medicamentos recetados, a través del programa AWP Value Rx (administrado por CerpessRx). La tarjeta de descuento le ayuda a encontrar medicamentos asequibles. Para obtener detalles, comuníquese con CerpessRx al 1-844-636-7506 o visite [awpvaluerx.com](http://awpvaluerx.com).

- Medicamentos genéricos y de marca a \$10, \$20, \$50 o menos
- 58,000 farmacias en todo el país
- Sin beneficio máximo anual, deducible ni formularios de reclamación

Encuentre una farmacia y consulte los precios de los medicamentos en [awpvaluerx.com](http://awpvaluerx.com).

## \$0 por atención primaria a través de Teladoc

- Acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a médicos que diagnostican y tratan, además de recetar medicamentos
- Un médico de atención primaria designado
- Incluye medicina general, psiquiatría/psicología, terapeutas, dermatología y más

Descargue la aplicación Teladoc  
1-800-835-2362



## Incluye cobertura para accidentes

(a través de Crum & Forster)

Obtenga ayuda financiera para accidentes imprevistos y gastos imprevistos.

### Gastos médicos por accidente:

beneficio máximo de \$5,000 por lesión

### Muerte accidental y desmembramiento:

\$15,000 por empleado/\$7,500 por cónyuge/\$3,000 por hijo

Consulte el [Apéndice en la página 20](#).

## Compras fáciles en línea a un precio justo

Con Healthcare Bluebook, está a solo unos clics de encontrar atención de alta calidad dentro de la red a un precio justo cerca de usted. Antes de programar un procedimiento o servicio, obtenga varias estimaciones de costos.

Acceda a Bluebook a través de su portal para miembros en [theamericanworker.com](http://theamericanworker.com) o llame al 1-855-495-1190.

# PLANES MÉDICOS DE BCBST

Para ver opciones de cobertura básica, consulte las páginas [7](#) y [8](#).

BlueCross BlueShield of Tennessee (BCBST) (cobertura médica integral)		
Médico Cobertura dentro de la red	Value Health Plan	Traditional Health Care Plan
<b>Deducible anual*</b>	\$3,500 por persona \$7,000 por familia	\$2,500 por persona \$5,000 por familia
<b>Gasto anual máximo de bolsillo</b> Incluye el deducible	\$7,500 por persona \$15,000 por familia	\$6,000 por persona \$12,000 por familia
<b>Atención preventiva</b>	\$0	\$0
<b>Visitas al consultorio</b>	\$25 de copago por atención primaria \$50 de copago por atención con especialistas \$25 de copago por atención de salud conductual	\$45 de copago por atención primaria \$55 de copago por atención con especialistas \$45 de copago por atención de salud conductual
<b>Visita virtual: Teladoc</b>	\$0	\$0
<b>Atención de urgencia</b>	\$75 de copago	\$60 de copago
<b>Sala de emergencias</b> Solo para emergencias	50 % después del deducible	\$400 de copago por visita, luego paga el 25 %
<b>Hospitalización</b> Paciente hospitalizado	50 % después del deducible	25 % después del deducible y \$200 de deducible por internación
<b>Radiografías y análisis de laboratorio</b>	\$0	\$0
<b>TC, RM, etc.</b>	50 % después del deducible	25 % después del deducible
<b>Apoyo para la diabetes tipo 2</b> Teladoc	\$0	\$0

\*Una vez que un miembro de la familia alcanza el deducible individual, el plan paga una parte de los gastos médicos de esa persona. Si esa persona alcanza el gasto máximo de bolsillo individual, el plan paga el 100 % de la atención dentro de la red.

Este es un resumen de beneficios. No incluye todos los servicios ni toda la cobertura. Para obtener detalles (incluida la cobertura fuera de la red), consulte el documento de Descripción resumida del plan que se encuentra en [totalrewards.crackerbarrel.com](https://totalrewards.crackerbarrel.com).

El Plan Value Health no cumple con los requisitos para planes de salud de Massachusetts.

## Control de la diabetes tipo 2

A través de Teladoc, usted y sus dependientes inscritos pueden obtener ayuda personalizada para comprender, monitorear y controlar su azúcar en sangre.

- Tiras reactivas gratuitas
- Monitor de glucosa inteligente gratuito
- Asesoramiento de salud gratuito

Si tiene diabetes tipo 2, Teladoc le enviará información sobre cómo inscribirse a través de BCBST.

## Defensores de atención quirúrgica

Un representante de atención de Lantern puede encontrar un cirujano excelente y altamente calificado cuando necesite un procedimiento planificado que no sea de emergencia. Obtenga ayuda con más de 1,500 procedimientos quirúrgicos sin costo alguno para usted.

Siempre que sea posible, su representante de atención encontrará un cirujano cerca de su hogar. A menudo, los pacientes ahorran dinero y tienen mejores resultados al trabajar con Lantern. Hable con un defensor llamando al 1-855-676-3918. Consulte el [Apéndice en la página 20](#) para obtener detalles.

# PLANES DE MEDICAMENTOS RECETADOS DE BCBST

	Express Scripts	
Medicamentos recetados Cobertura dentro de la red	Value Health Plan	Traditional Health Care Plan
<b>Deducible anual</b>	\$150 por persona \$300 familiar	\$25 por persona cubierta
<b>Minorista (suministro de 30 días)</b> Genéricos Marca preferida* Marca no preferida*	50 % después del deducible (máximo de \$25 para medicamentos genéricos después del deducible)	Después del deducible para medicamentos recetados: \$25 35 % (\$45 mínimo/\$125 máximo) 65 % (\$100 mínimo/\$375 máximo)
<b>Pedido por correo (suministro de 90 días)</b> Genéricos Marca preferida* Marca no preferida*	50 % después del deducible	Después del deducible para medicamentos recetados: \$50 35 % (\$90 mínimo/\$250 máximo) 65 % (\$200 mínimo/\$750 máximo)
<b>Farmacia especializada</b> Solo Accredo Pharmacy 1-800-803-2523	50 % después del deducible	Nivel 1: 25 % (\$800 máximo) Nivel 2: 35 % (\$1,050 máximo) Nivel 3: 45 % (\$1,300 máximo)

\*Si solicita un medicamento de marca cuando hay uno genérico disponible (incluso si su médico indica en la receta: “entregar según lo indicado” [dispense as written, DAW]).

Este es un resumen de beneficios. No incluye todos los servicios ni toda la cobertura. Para obtener detalles (incluida la cobertura fuera de la red), consulte el documento de Descripción resumida del plan que se encuentra en [totalrewards.crackerbarrel.com](http://totalrewards.crackerbarrel.com).

## ¿SU MEDICAMENTO ESTÁ CUBIERTO?

El formulario utilizado para la cobertura de medicamentos recetados es la “lista nacional de medicamentos recetados preferidos”.

**Antes de inscribirse**, consulte una lista de los medicamentos cubiertos y los costos de cada plan en [express-scripts.com/crackerbarrel](http://express-scripts.com/crackerbarrel).

**Después de inscribirse**, regístrese e inicie sesión en [express-scripts.com](http://express-scripts.com) para ver la cobertura y los costos específicos de su plan de medicamentos recetados.

**¿Qué es un medicamento genérico?** Por ley, los genéricos deben tener el mismo ingrediente activo que su equivalente de marca, y a menudo cuestan mucho menos.

## AHORRE CON LA ENTREGA A DOMICILIO

Tiene tres opciones para comenzar (después de haberse registrado en [express-scripts.com](http://express-scripts.com)):

- Pídale a su médico que solicite un suministro para 90 días de manera directa a Express Scripts para la entrega a domicilio.
- Desde su cuenta en [express-scripts.com](http://express-scripts.com), vaya a Refill Prescriptions (Resurtido de medicamentos recetados) > Request an Rx (Solicitar un medicamento recetado).
- Llame a Express Scripts al 1-800-978-6227.

**Si toma medicamentos de mantenimiento**, puede ahorrar en un suministro de 90 días cuando elija la entrega a domicilio.

## Programa de seguridad y asequibilidad

Si toma varios medicamentos, es posible que un farmacéutico se comunique con usted sobre un programa de administración de medicamentos. Este programa garantiza que la combinación de sus medicamentos sea segura y le ayuda a encontrar maneras de ahorrar dinero en medicamentos recetados.

## Descargue la aplicación



Una vez que esté inscrito y registrado en [express-scripts.com](http://express-scripts.com), descargue su aplicación para un rápido acceso.

- Verifique sus pedidos
- Resurta las recetas
- Verifique el precio de un medicamento
- Consulte la tarjeta de identificación (no se enviará por correo a su hogar. Véala e imprímala en [express-scripts.com](http://express-scripts.com) o en la aplicación).

# FORMAS DE AHORRAR

Los consejos de esta página son de gran ayuda para los empleados. Sin embargo, algunas herramientas en línea solo se aplican a las personas que tienen un plan médico de BlueCross BlueShield of Tennessee (BCBST).

## PLANES DE BCBST

Regístrese en Blue Access para usar las herramientas de ahorro. Comience en [bcbst.com](http://bcbst.com).

### Compare en línea para obtener calidad y valor

Un laboratorio o centro de diagnóstico por imágenes en un hospital puede costar hasta 10 veces más que un centro independiente igualmente calificado y cerca de usted.



¿Cuál elegiría?

Hasta que alcance el deducible de su plan, pagará el 100 % de los cargos de su bolsillo.

### Cómo ver comparaciones de los costos y las calificaciones

- Inicie sesión en [bcbst.com](http://bcbst.com).
- Haga clic en Buscar atención y calcular costos.
- Haga clic en el mosaico correspondiente o use la barra de búsqueda.

### Descargue la aplicación MYBLUETN

Información sobre beneficios las 24 horas del día, los 7 días de la semana



### Utilice Quest Diagnostics para análisis de laboratorio

Aunque no es necesario, obtendrá el mejor valor al usar Quest Diagnostics para los análisis de laboratorio (análisis de sangre/orina, cultivos, biopsias, pruebas de Papanicolaou, etc.).

- Pídale a su médico que envíe los análisis de laboratorio a QuestSelect; muéstrole su tarjeta.
- Visite una ubicación de Quest en persona.
- Acceda a sus resultados en línea en cualquier momento.

## TODOS LOS PLANES

### Obtenga sus chequeos gratis

- La atención preventiva está cubierta al 100%, incluso antes de que alcance su deducible (limitada en los planes de River Health).
- Detecte problemas de salud de manera temprana, antes de que se vuelvan costosos.

### Utilice laboratorios independientes y centros de diagnóstico por imágenes

(no aplicable a los planes de River Health)

- La atención hospitalaria siempre es más costosa.
- Una atención de urgencia es mejor que acudir a la sala de emergencias para casos que no son de emergencia.

### Opte por medicamentos genéricos y pruebe aplicaciones móviles

- Solicite una alternativa de medicamento recetado genérico.
- Pruebe aplicaciones como GoodRx para encontrar precios más bajos, especialmente en medicamentos genéricos.

### Deje de fumar o vapear para obtener tarifas más bajas

- Usted paga tarifas más altas si fuma, vapea o consume cualquier producto de tabaco.
- Podemos ayudarle a dejar de fumar de forma gratuita. Consulte Quit for Life en el [Apéndice de la página 20](#).

### Visite a su médico de manera virtual

Ya sea en línea o por teléfono, un médico puede diagnosticar sus síntomas y enviar una receta local en la mayoría de los estados.

### Planes BlueCross BlueShield of Tennessee

Visite [bcbst.com](http://bcbst.com) > Hable con el médico ahora o llame al 1-888-283-6691.

### Plan Core Health

Descargue la aplicación Teladoc o llame al 1-800-835-2363.

### Planes de River Health

Inicie sesión y haga clic en See a Doc Online (Ver un documento en línea) o llame al 1-888-814-6062.

# PLANES ODONTOLÓGICOS Y OFTALMOLÓGICOS

## PLANES ODONTOLÓGICOS

Administrados a través de Delta Dental of Tennessee

Para obtener los mejores descuentos Elija proveedores de la red PPO cuando estén disponibles. Visite [deltadentaltn.com](http://deltadentaltn.com) o llame al 1-800-223-3104.

Cobertura dentro de la red (red disponible)	Value Dental Plan (solo dentro de la red PPO)	Basic Dental Plan (redes PPO y Premier)	Basic Dental with Orthodontia Plan (redes PPO y Premier)
<b>Deducible anual</b> Se aplica a los servicios básicos y complejos	\$50 por persona \$150 máximo por familia	\$50 por persona \$150 máximo por familia	\$50 por persona \$150 máximo por familia
<b>Beneficio máximo anual</b> Sin incluir ortodoncia, atención preventiva y de diagnóstico	\$1,000 por persona	\$1,500 por persona	\$1,500 por persona
<b>Prevención y diagnóstico</b>	\$0 (sin deducible)	\$0 (sin deducible)	\$0 (sin deducible)
<b>Servicios básicos</b>	20 % después del deducible	20 % después del deducible	20 % después del deducible
<b>Servicios complejos</b>	60 % después del deducible	50 % después del deducible	50 % después del deducible
<b>Beneficios de ortodoncia</b>			
<b>Deducible de por vida</b>	Sin cobertura	Sin cobertura	\$50 por persona
<b>Límite máximo de por vida</b>			\$1,500 por persona
<b>Servicios de ortodoncia</b>			50 % después del deducible

**¡No pague de más!** Llame a Delta Dental al 1-800-223-3104 para verificar si su dentista pertenece a la red de Delta Dental PPO. Si no es así, es posible que deba pagar más de su bolsillo, ya que estos dentistas no han acordado descuentos en los cargos. **Muchas personas creen que su dentista está en la red cuando no es así.**

## PLAN OFTALMOLÓGICO

Administrado por MetLife a través de Davis Vision

Beneficio	Cobertura dentro de la red
<b>Examen</b> (uno por año calendario)	\$15 de copago
<b>Lentes</b> (un par por año calendario)	\$15 de copago
<b>Marcos</b> (uno por año calendario)	Colección de moda y de diseñador de Davis Vision: Usted paga \$0 (sin copago) Colección Davis Vision Premier: \$25 de copago Otros que no sean de Davis Vision: asignación de \$125 más un descuento del 20 % en el saldo En sucursales de Visionworks: asignación de \$175 más un descuento del 20 % en el saldo
<b>Lentes de contacto</b> (por año calendario en lugar de anteojos) Pruebe el servicio de pedidos por correo para los reemplazos (después de los lentes iniciales): <a href="http://davisvisioncontacts.com">davisvisioncontacts.com</a>	Colección Davis Vision: \$0 (sin copago) por examen y ajuste, y \$15 de copago por lentes Otros que no sean de Davis Vision: asignación de \$120 más 15 % de descuento en el saldo para examen, ajuste y lentes
<b>Corrección de la visión con láser</b>	Descuentos especiales en proveedores dentro de la red

Nota: los descuentos adicionales no se aplican en California ni en ninguna sucursal de Walmart, Sam's Club o Costco en todo el país.

**Beneficio de audífonos:** Hasta un 40% de descuento en los precios de venta promedio nacionales para audífonos de marca, con una garantía de satisfacción y garantía del fabricante de cuatro años. Consulte el [Apéndice](#) en la página 20.

**¡NUEVO!**  
Descuentos en anteojos a través de Warby Parker.

# SEGURO DE VIDA

Administrado a través de The Hartford y Allstate

La compañía proporciona de manera automática el seguro de vida y por si se inscribe en el Plan Core Health, en el Plan Value Health o en el Plan Traditional Health Care. Este seguro paga un beneficio si usted muere o sufre una lesión corporal cubierta.

Los empleados/miembros del equipo elegibles tienen la oportunidad de adquirir un seguro de vida opcional, independientemente de si están en un plan médico de la compañía o no.

## PROPORCIONADO POR LA COMPAÑÍA

### Seguro de vida básico y por muerte accidental y desmembramiento (AD&D)

#### Niveles de cobertura

<b>Seguro de vida del empleado*</b> (automático, pagado por la compañía)	\$15,000	Pagado a su beneficiario, al momento de su muerte
<b>AD&amp;D del empleado*</b> (automático, pagado por la compañía)	\$15,000	Pagado a su beneficiario, al momento de su muerte, o a usted, si sufre un desmembramiento

\*Disponible para empleados/miembros del equipo inscritos en los planes Core Health, Value Health o Traditional Health.

## DISPONIBLE PARA LA COMPRA

*Nota: La cobertura es opcional. Los costos varían según la edad y el estado de tabaquismo.*

El seguro de vida a término (The Hartford) ofrece cobertura durante un período específico, siempre y cuando usted sea empleado de la compañía. Seguro de vida total (Allstate) ofrece cobertura de por vida y un beneficio de atención a largo plazo, incluso si abandona la compañía.

### Seguro de vida a término

Los nuevos empleados pueden elegir la cobertura máxima. Inscríbase durante la inscripción abierta, cuando también puede aumentar la cobertura en un nivel hasta \$100,000. Consulte los costos durante la inscripción.

#### Niveles de cobertura

Usted	\$10,000 o \$20,000	Pagado a su beneficiario, al momento de su muerte
Su cónyuge	\$10,000	Se le paga a usted, tras la muerte de su cónyuge o hijo
Sus hijos dependientes (hasta los 26 años)	\$10,000	

### Seguro de vida total con atención a largo plazo

No se requiere constancia de buena salud (hasta ciertos niveles de cobertura) para quienes adquieren el seguro por primera vez.

#### Niveles de cobertura (garantizados hasta estos montos)

Usted	\$150,000	Pagado a su beneficiario, al momento de su muerte	<b>Beneficio en vida:</b> pagado en caso de un problema de salud catastrófico. <ul style="list-style-type: none"><li>Enfermedad terminal: 75 % hasta \$100,000</li><li>Atención a largo plazo: 6 % mensual hasta los 34 meses</li></ul>
Su cónyuge	\$25,000	Se le paga a usted, tras la muerte de su cónyuge o hijo	
Sus hijos dependientes (hasta los 26 años)	\$20,000		

Para inscribirse y ver los costos, visite <https://allstate.benselect.com/crackerbarrel>. O llame al 1-866-780-8470.

**Importante:**  
¡proteja a sus seres queridos!

Actualice la información del beneficiario de su seguro de vida en Workday en cualquier momento del año.

# OTROS PROGRAMAS

Para empleados que trabajan más de 30 horas por semana.

Los programas que aparecen en esta página están disponibles para los empleados a tiempo completo. Los tiempos de inscripción varían, así que consulte los detalles del programa.

## COBERTURA POR ENFERMEDAD CRÍTICA

Esta cobertura de The Hartford proporciona un pago único si se le diagnostica una enfermedad crítica. Para ver las enfermedades cubiertas, consulte los Puntos destacados del plan en [totalrewards.crackerbarrel.com](https://totalrewards.crackerbarrel.com).

Puede comprar montos de cobertura de \$10,000, \$15,000 o \$20,000. Los costos varían según su edad y consumo de tabaco. Por ejemplo, \$10,000 en costos de cobertura entre \$1.90 por mes si tiene menos de 25 años y no consume tabaco y \$10.90 por mes si tiene entre 50 y 54 años.

Consulte los detalles de la cobertura y los costos durante su inscripción.

Nota: Si se inscribió en el Plan Health Basics 2025, esta cobertura se incluyó sin costo alguno. La cobertura finalizará en 2026. Si desea cobertura para 2026, inscríbese en este nuevo plan opcional a través de The Hartford.

## SEGURO POR ACCIDENTE

Si tiene un accidente, esta cobertura de The Hartford proporciona pagos de monto fijo por lesiones comunes, atención hospitalaria, fisioterapia, equipo médico, etc. Los pagos varían de \$50 a \$2,000, según el nivel y el tipo de atención.

Los costos se basan en la edad, de \$5.66 a \$14.91 por mes. Consulte los detalles de la cobertura y los costos durante su inscripción.

**¿Piensa inscribirse en el Plan Core Health?** Ese plan ya incluye cobertura contra accidentes.

## BENEFICIO DE TRANSPORTE AL TRABAJO

Se pueden deducir los ingresos antes de impuestos de su salario cada mes para ayudar a reducir sus costos mensuales de transporte al trabajo, hasta \$325 para transporte y transporte público, y \$325 para estacionamiento (según los límites del IRS).

Consulte el [Apéndice en la página 20](#) para obtener más información de Chard Snyder.

## APOYO DE EMPATHY

Si tiene seguro de vida a través de Cracker Barrel, también tiene acceso a Empathy. Obtenga ayuda con la preparación del testamento y la planificación del funeral. Además, sus seres queridos reciben apoyo para el duelo después de que usted haya fallecido: administración del testamento, planificación del patrimonio, arreglos inmediatos y más. Consulte el [Apéndice en la página 20](#) para obtener detalles de The Hartford.

Los programas que aparecen en esta página están disponibles para todos los empleados. Los tiempos de inscripción varían, así que consulte los detalles del programa.

## ROBO DE IDENTIDAD Y BIENESTAR FINANCIERO

Experian combina seguridad avanzada de datos, dispositivos e identidad con herramientas financieras personalizadas para brindar protección integral y empoderarlo para tomar decisiones financieras informadas.

El programa lo protege contra el fraude y las amenazas informáticas, y ofrece información para ayudar a optimizar los puntajes crediticios, administrar el flujo de efectivo y alcanzar sus objetivos de ahorro. Las características clave del programa incluyen:

- **Protección de crédito:** monitoreo del crédito, informes y alertas en tiempo real para detectar robo de identidad de manera temprana.
- **Detección de amenazas:** escaneos continuos de la web oscura y otras bases de datos para informarle sobre cualquier dato que esté comprometido.
- **Medidas de seguridad de privacidad social y digital:** monitoreo de cuentas de redes sociales y herramientas de privacidad a nivel de dispositivos.
- **Seguro y restauración:** hasta \$3 millones en seguro contra robo de identidad y apoyo experto en restauración las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- **Herramientas de administración financiera:** información personalizada, optimización de la puntuación de crédito y herramientas de administración financiera.

El costo mensual es de \$6.00 por cobertura solo para empleados y \$11.50 por familia.

Inscríbase en cualquier momento. Consulte el [Apéndice en la página 20](#) para obtener más información de Experian.

## ASISTENCIA PARA VIAJES

Sin costo alguno para usted, este programa ofrece tranquilidad al viajar: acceso a profesionales médicos, asistencia para equipaje perdido, servicios de traducción y más.

Comuníquese con The Hartford llamando al 1-800-243-6108 (EE. UU. y Canadá) o al 1-202-828-5885 (internacional).

## PLAN DE APOYO LEGAL

Con el plan legal de MetLife, obtiene acceso a una amplia red de abogados en todo el país para obtener ayuda con el asesoramiento legal sobre casi todos los desafíos de la vida.

- Situaciones que ha anticipado: hipotecas, planificación del patrimonio, asistencia de inmigración, atención de ancianos y mucho más.
- Asuntos que llegan sin advertencia: multas de tránsito, la ejecución hipotecaria, el desalojo, la violencia doméstica y más.

Usted paga una pequeña tarifa mensual y no hay deducibles, copagos, formularios de reclamación ni períodos de espera. El costo mensual de un plan estándar es de \$9.75. Inscríbase en cualquier momento. Consulte el [Apéndice en la página 20](#) para obtener más información de MetLife.

## SEGURO DE MASCOTAS

Con la cobertura de ASPCA, lleve a su mascota a cualquier veterinario, presente una reclamación en la aplicación y obtenga un reembolso del 70%, 80% o 90% para gastos elegibles.

Elija el plan que se adapte a su presupuesto, con diferentes deducibles, máximos y porcentajes de reembolso. Inscríbase en cualquier momento y pague directamente a ASPCA, no a través de una deducción salarial.

Consulte el [Apéndice en la página 20](#) para obtener más información de ASPCA.

# OTROS PROGRAMAS

(continuación)

La elegibilidad varía.

## APOYO PARA LA SALUD MENTAL

(todos los empleados)

A través del Programa de asistencia al empleado, usted y los miembros de su hogar pueden llamar en cualquier momento para hablar con un asesor autorizado sobre cualquier cosa, incluido lo siguiente:

- Conflictos familiares
- Depresión
- Estrés y ansiedad
- Abuso de bebidas alcohólicas y de drogas

Hasta tres sesiones presenciales gratuitas. Si necesita más sesiones, se lo derivará a un asesor en su área local.

También tiene asistencia ilimitada por teléfono para preguntas sobre inquietudes financieras o legales, además de ayuda con problemas de atención médica y otros temas.

Llame a Ability Assist al 1-800-964-3577. Consulte el [Apéndice en la página 20](#) para obtener más información.

## Descuentos en casi todo

(todos los empleados)

Su mercado de descuentos para empleados puede ahorrarle dinero en todo, desde entradas para el cine y viajes hasta cambios de aceite y teléfonos celulares. ¡Todas las marcas que ama!

- Dispositivos electrónicos
- Auto
- Salud y bienestar
- Entretenimiento
- Ropa
- Belleza y spa
- + mucho, mucho más

## ¡Eche un vistazo a sus ofertas locales!

Ingrese su código postal para ver las ofertas cercanas en restaurantes, actividades familiares y más.

Consulte el [Apéndice en la página 20](#) para obtener más información de BenefitHub.

Inscríbase en  
[biscuitperks.benefithub.com](https://biscuitperks.benefithub.com)

## MATRÍCULA CON DESCUENTO

(todos los empleados)

Puede obtener descuentos en la matrícula a través de University of Arizona Global Campus, Strayer University y otras instituciones. Consulte la lista completa de servicios educativos y ubicaciones en [biscuitperks.benefithub.com](https://biscuitperks.benefithub.com).

## DEJAR DE FUMAR/VAPEAR PARA SIEMPRE

**¿Está inscrito en un plan médico de BCBST o The American Worker?** Su plan médico cubrirá el 100% del costo de la terapia de reemplazo de nicotina (nicotina replacement therapy, NRT), como gomas de mascar y parches. Pídale a su médico que escriba una receta y la lleve a una farmacia de la red.

**¿No está inscrito en uno de esos planes?** Todos los empleados a tiempo completo tienen acceso al programa Quit for Life sin costo, orientación personalizada que incluye una aplicación, un asesor para dejar de fumar y NRT si califica. Llame al 1-866-QUIT-4-LIFE para comenzar. Encuentre más información en el [Apéndice en la página 20](#).

Su plan de salud está comprometido en ayudarlo a lograr su mejor estado de salud. Las recompensas por participar en un programa de bienestar están disponibles para todos los empleados. Si cree que usted o su cónyuge podrían no cumplir los requisitos para obtener una recompensa en virtud de este programa de bienestar por dejar de consumir tabaco, usted o su cónyuge podrían calificar para una oportunidad de ganar la misma recompensa por diferentes medios. Los empleados y sus cónyuges cubiertos que completen el Programa Quit for Life sin costo antes del 31 de marzo del año del Plan pueden evitar pagar el recargo por tabaco durante el resto del año del Plan y recibir un reembolso de cualquier recargo por tabaco pagado durante el año del Plan actual. Como alternativa, puede comunicarse con nosotros a través del Centro de Servicios de RR. HH. y trabajaremos con usted (y, si lo desea, con su médico) para encontrar un programa de bienestar con la misma recompensa que sea adecuado para usted en función de su salud.

# PLAN DE AHORROS PARA EMPLEADOS 401(K)

Administrado a través de Merrill Lynch

El Plan de ahorros para empleados 401(k) está disponible para todos los empleados.

Usted es elegible para contribuir en su fecha de contratación si tiene 21 años. Igualaremos sus contribuciones: hasta el 50 % del primer 5 % que contribuya.

## CONVENIENTE, COMPROBADO, Y NOSOTROS CONTRIBUIMOS

**Puede comenzar a contribuir** a partir de su fecha de contratación. Las contribuciones se deducen de su salario, ya sea antes de impuestos o en una opción de cuenta Roth después de impuestos. No hay fecha límite para inscribirse.

**La compañía comienza a igualar** sus contribuciones después de tres meses de servicio. El dinero de las contribuciones equivalentes es suyo (adquirido en su totalidad) después de cinco años de servicio (20 % por año).

**Usted elige cómo invertir.** Y puede realizar cambios en cualquier momento.

- Usted elige los fondos en los que desea invertir. Para obtener asesoramiento, visite [captrustadvice.com](http://captrustadvice.com) o llame al 1-800-967-9948.
- Considere un fondo con fecha objetivo LifePath, diseñado para ofrecer una estrategia de inversión específica según su edad y fecha de jubilación.

**Pruebe herramientas en línea** como la calculadora de jubilación, la evaluación de riesgos de inversión y la revisión de objetivos. Visite [benefits.ml.com](http://benefits.ml.com) > Centro educativo > Herramientas.

Para inscribirse a través de Merrill Lynch, visite [benefits.ml.com](http://benefits.ml.com) o envíe un mensaje de texto con la palabra "Enroll" (Inscribirse) al 91765.



### Lo que debe recordar

- Las contribuciones totales, según el IRS, se limitan a \$23,500 (los límites actualizados de 2026 no fueron anunciados al momento de la publicación).
- ¿Tiene 50 años o más? Puede hacer una contribución adicional o "catch-up" de hasta \$7,500 en el 2025.
- Designe a sus beneficiarios.

## COMENZAR TEMPRANO HACE UNA GRAN DIFERENCIA



\*Los empleados que se consideran altamente remunerados (que ganaron al menos \$160,000 en 2025) solo pueden contribuir el 2 % a las ganancias elegibles en 2026, incluido el pago regular, la bonificación y los incentivos a largo plazo.

Este gráfico es un ejemplo. Los rendimientos de las inversiones están sujetos a riesgo (incluida la pérdida de capital).

Fuente: Merrilledge

# USTED ES DE LA FAMILIA



**CRACKER BARREL  
CARES™**

El programa **Cracker Barrel Cares** (solo para empleados de Cracker Barrel) puede ayudar a los empleados y a sus familias cuando tienen dificultades financieras:

- Afecciones médicas críticas
- Gastos de funeral y viajes relacionados
- Desastres naturales
- Violencia de la pareja íntima

El programa opera como una organización sin fines de lucro 501(c)(3), y está financiado en su totalidad por Cracker Barrel Old Country Store y los empleados.

*“¡Gracias a todos los que contribuyen a Cracker Barrel Cares! ¡Su respuesta y generosidad durante nuestra experiencia con el huracán Helene es más apreciada de lo que piensan!”*

— *Velene, empleada de NC*

## Representación de nuestra atención en cifras

Los empleados de Cracker Barrel se han ayudado entre sí desde 2005.

- **\$9,964,911:** monto otorgado a los empleados
- **Más de 7,800:** cantidad de empleados que recibieron ayuda

Vea nuestro impacto completo en [crackerbarrelcares.com](http://crackerbarrelcares.com).

## CÓMO donar

Ya sea \$1 por período de pago o \$100 por única vez, puede marcar una gran diferencia. Su contribución se deducirá de su salario.

Inicie sesión en Workday y vaya a su aplicación Pay

## OBTENER MÁS INFORMACIÓN O SOLICITAR UNA SUBVENCIÓN



Visite [crackerbarrelcares.com](http://crackerbarrelcares.com).



**Contacto:**  
[cbcures@crackerbarrel.com](mailto:cbcures@crackerbarrel.com)  
1-615-443-9807

# CON QUIÉN COMUNICARSE

Cobertura	Contacto	
<b>Inscripción</b> <b>Elegibilidad</b> <b>Eventos de vida</b> <b>Pagos atrasados</b> <b>Verificación de dependientes</b> <b>Órdenes judiciales</b>	<b>myhr.crackerbarrel.com</b>	<b>Licencias</b> leaveprocessing@crackerbarrel.com
<b>Cobertura médica (River Health)</b>	<b>river.health/group/biscuit</b>	1-888-814-6062
<b>Cobertura médica (The American Worker)</b> Plan Core Health	<b>theamericanworker.com</b> 1-855-495-1190 Encontrar proveedores: <b>multiplan.com/awp</b>	Visitas virtuales de Teladoc <b>teladochealth.com/primary360</b> 1-800-835-2362
<b>Cobertura médica (BCBST)</b> Plan Value Health Plan Traditional Health Care	<b>bcbst.com/biscuit</b> 1-844-383-2275	Visitas virtuales de Teladoc bcbst.com > Hable con un médico ahora mismo 1-888-283-6691 Defensa quirúrgica de Lantern 1-855-676-3918
<b>Medicamentos recetados</b> Planes de River Health Plan Core Health Planes de BCBST	<b>river.health/group/biscuit</b> <b>awpvaluerx.com</b> <b>express-scripts.com</b>	1-888-814-6062 1-844-636-7506 1-800-978-6227
<b>Cobertura odontológica</b>	<b>deltadentaltn.com</b> (Código de cliente: 4210)	1-800-223-3104
<b>Beneficios oftalmológicos</b>	<b>metlife.com/mybenefits</b>	1-877-393-8885
<b>Seguro de vida y por AD&amp;D</b>	1-888-563-1124	
<b>Seguro de vida total</b>	1-866-780-8470	
<b>Plan de ahorros para empleados 401(k)</b> <b>Plan de ahorros no calificado</b>	<b>benefits.ml.com</b>	1-855-444-6305
<b>Plan de compra de acciones para empleados</b>	<b>shareworks.com</b>	1-877-380-7793
<b>Otros programas:</b> consulte el <u>Apéndice</u> Seguro por accidente	1-866-547-4205/Fax: 1-469-417-1952 (The Hartford)	
Beneficio de transporte al trabajo	<b>chard-snyder.com</b> askpenny@chard-snyder.com 1-800-982-7715 1-888-245-8452 (fax)	Dirección postal: P.O. Box 2924 Fargo, ND 58108-2924
Enfermedad crítica	1-866-547-4205/Fax: 1-469-417-1952 (The Hartford)	
Daily Pay	<b>employee.support@dailypay.com</b>	1-866-432-0472
Empatía	<b>join.empathy.com/hartfordcare</b>	1-229-544-2332
Mercado de descuento para empleados	<b>biscuitperks.benefithub.com</b>	1-866-664-4621
Robo de identidad y bienestar financiero	1-855-797-0052	
Plan de apoyo legal	<b>members.legalplans.com</b>	1-800-821-6400
Apoyo de salud mental (EAP)	<b>guidanceresources.com</b>	1-800-964-3577
Seguro de mascotas	<b>aspcapetinsurance.com/crackerbarrel</b>	Código de prioridad: EB24CrackerBarrel
Dejar de fumar: Quit for Life	<b>quitnow.net</b>	
Salario inteligente	<b>mywisely.com/help</b>	1-866-313-6901

Para obtener ayuda adicional, genere un ticket de Servicio de Asistencia de RR. HH. en **myhr.crackerbarrel.com**.

# APÉNDICE

Las siguientes páginas proporcionan detalles sobre los programas y beneficios de nuestros socios.

Seguro por accidente .....	<u>21</u>
Cobertura por enfermedad crítica .....	<u>22</u>
Beneficio de transporte al trabajo.....	<u>23 – 24</u>
Daily Pay .....	<u>25</u>
Delta Dental.....	<u>26 – 27</u>
Apoyo con empatía .....	<u>28</u>
Mercado de descuento para empleados .....	<u>29</u>
Beneficio de audición.....	<u>30 – 31</u>
Protección contra el robo de identidad y bienestar financiero .....	<u>32 – 33</u>
Defensa quirúrgica de Lantern .....	<u>34</u>
Plan de apoyo legal.....	<u>35 – 36</u>
Apoyo de salud mental (EAP).....	<u>37 – 38</u>
Seguro de mascotas.....	<u>39</u>
Quit for Life .....	<u>40</u>
Pago con Wisely.....	<u>41</u>

# SEGURO CONTRA ACCIDENTES

The Hartford



Accident Insurance  
Get covered today.  
Rest easy tomorrow.

**Accidental Injury Benefits** put money in your pocket in the event of a covered accident, helping alleviate financial stress so you can focus on getting better. Covered incidents include things like broken bones, lacerations, emergency transportation needs and more.

## Benefits in Action

Is this coverage for me?

Watch a short video to help you decide.

[TheHartford.com/bia/accident](https://www.TheHartford.com/bia/accident)

## How could these benefits help me?

When an accidental injury like a fracture, dislocation or concussion interrupts your daily life, medical insurance protects you from doctor's office and medical costs, but **Accidental Injury Benefits** provide an additional cash benefit after an accident.

It can be used any way you choose, like:

- Deductibles or X-ray copays
- Housing
- Food
- Utilities

Accidents happen. Accidental Injury Benefits help give you peace of mind when you need it most. Get covered today so you can enjoy tomorrow.

Visit [TheHartford.com/employeebenefits](https://www.TheHartford.com/employeebenefits)  
for more information.



The Hartford Insurance Group, Inc. (NYSE: HIG) operates through its subsidiaries, including underwriting company Hartford Financial Accident Insurance Company (under the trade name, The Hartford), and its headquarters at One Hartford Plaza, Hartford, CT 06183. For additional details, please read The Hartford's legal notice at [www.TheHartford.com](https://www.TheHartford.com). All benefits are subject to the terms and conditions of the policy. Policies underwritten by the underwriting company listed above detail exclusions, limitations, reduction of benefits and terms under which the policies may be continued in force or discontinued. © 2025 The Hartford.

THE ACCIDENT POLICY IS A LIMITED ACCIDENT ONLY BENEFIT POLICY. This limited benefit plan (1) does not constitute major medical coverage, and (2) does not satisfy the individual mandate of the Affordable Care Act (ACA) because the coverage does not meet the requirements of minimum essential coverage. In New York, this Accident policy provides ACCIDENT insurance only. It does NOT provide major medical, basic medical or major medical insurance as defined by the New York State Department of Financial Services. IMPORTANT NOTICE—THIS POLICY DOES NOT PROVIDE COVERAGE FOR SICKNESS.

Accident Form Series include GBD-2000, GED-2000 or state equivalent.

17588901P.1E

# COBERTURA POR ENFERMEDAD CRÍTICA

The Hartford



The protection you need when it matters most.

**Critical Illness Benefits** provides a lump-sum payment upon diagnosis of a covered illness, such as cancer, heart attack or stroke. This benefit can be used to cover medical expenses, lost income or other financial burdens, offering peace of mind and financial support during a challenging time.

## Benefits in Action

Is this coverage for me?

Watch a short video to help you decide.

[TheHartford.com/bia/criticalillness](https://www.TheHartford.com/bia/criticalillness)

## How could these benefits help me?

No one likes being sick, and a serious illness can have a major financial impact on your life. Health insurance can help with some medical expenses, but **Critical Illness Benefits** can help with your other bills.

These benefits help relieve financial strain with cash benefits for covered illnesses, like cancer, a heart attack, or stroke. You can use the money however you need.

Examples could include:

**Food**

**Housing**

**Utilities**

**Medical expenses**

You may not be able to predict a serious illness, but you can help protect yourself financially. Critical Illness Benefits help you focus on recovery, instead of the expenses that come with it. Getting covered can give you peace of mind today and provide major relief later.

Visit [TheHartford.com/employeebenefits](https://www.TheHartford.com/employeebenefits) for more information.



The Hartford Insurance Group, Inc., (NYSE: HIG) operates through its subsidiaries, including underwriting company Hartford Life and Accident Insurance Company, under the brand name, The Hartford®, and is headquartered at One Hartford Plaza, Hartford, CT 06155. For additional details, please read The Hartford's legal notice at [www.TheHartford.com](https://www.TheHartford.com). All benefits are subject to the terms and conditions of the policy. Policies underwritten by the underwriting company listed above detail exclusions, limitations, reduction of benefits and terms under which the policies may be continued in force or discontinued. © 2025 The Hartford

THIS POLICY PROVIDES LIMITED BENEFITS FOR SPECIFIED DISEASES ONLY. This limited benefit plan (1) does not constitute major medical coverage, and (2) does not satisfy the individual mandate of the Affordable Care Act (ACA) because the coverage does not meet the requirements of minimum essential coverage.

In New York, This policy provides limited benefits health insurance only. It does NOT provide basic hospital, basic medical or major medical insurance as defined by the New York State Department of Financial Services.

Critical Illness Form Series includes GBD-2600, GBD-2700, GBD-3600, GBD-3700 or state equivalent.

\*Critical Illness is referred to as "Specified Disease" in New York.

1770752 02-25

# BENEFICIO DE TRANSPORTE AL TRABAJO (Página 1)

## Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente

### Transporte y estacionamiento



### ¿Qué son los Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente?

Dos tipos de cuentas de [Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente](#) le permiten ahorrar dinero para pagar gastos de transporte y estacionamiento elegibles. Los fondos se deducen de su sueldo antes de impuestos, por lo que el dinero depositado en estas cuentas está libre de impuestos. Esto le ahorra dinero en servicios que ya paga cuando viaja hacia el trabajo y de regreso.

Puede ahorrar hasta un 40 % en sus costos de transporte.

### ¿Cuáles son los diferentes tipos de Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente?



Los fondos en una cuenta de **Transporte público** pueden utilizarse para sus gastos de transporte elegibles, como tarifas de autobús, tarifas de tren o tarifas de metro que compre para transportarse hacia el trabajo, y de regreso.



Los fondos de una cuenta de **Estacionamiento calificado** pueden utilizarse para sus gastos de estacionamiento elegibles, como estacionamientos donde deja su automóvil mientras está en el trabajo.

### ¿Cuáles son los gastos elegibles para el Beneficio para las personas que viajan al trabajo diariamente?

El IRS determina cuáles gastos son elegibles para compra con fondos de Beneficio para las personas que viajan al trabajo diariamente. Los cuadros a continuación muestran ejemplos de gastos elegibles:

#### Tránsito público

- Autobús
- Tranvía
- Ferry
- Tren de distancias intermedias
- Metro
- Camionetas compartidas

#### Estacionamiento calificado

- Estacione su:
- Automóvil o camioneta personal
  - Vehículo o camioneta compartida
  - Motocicleta o scooter
- En estas ubicaciones:
- Estacionamientos
  - Garajes
  - Estacionamiento tarifado

*Tome nota: Los pases EZ, peajes, taxis y servicios de automóviles como Uber y Lyft no se consideran gastos elegibles en virtud del Plan de transporte público de Beneficio para las personas que viajan al trabajo diariamente.*

### ¿Cómo funcionan los Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente?

Decida el monto antes de impuestos que le gustaría aportar a su cuenta de Chard Snyder para Transporte público y/o Estacionamiento calificado mensualmente, según los límites del IRS. Una vez deducidos de su sueldo, los fondos estarán disponibles para que los utilice en gastos de transporte y estacionamiento elegibles.



## La aplicación móvil Chard Snyder

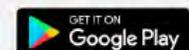


Administre sus Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente desde cualquier lugar, en cualquier momento

### Características

- Ver saldos de cuentas y detalles de transacciones
- Enviar reclamos de Estacionamiento con imágenes de recibos con la cámara de su teléfono
- Ingrese y haga un seguimiento de los gastos.

Descargue desde el App Store o Google Play.



[www.chard-snyder.com](http://www.chard-snyder.com)

# BENEFICIO DE TRANSPORTE AL TRABAJO (Página 2)



**Chard Snyder le ayuda a aprovechar al máximo sus Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente.**

## ¿Cómo accedo a mis fondos de Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente?

La tarjeta de beneficios de Chard Snyder ofrece una manera fácil y conveniente de pagar los servicios de traslado al momento de la compra. Funciona igual que una tarjeta de débito, pero utiliza tecnología inteligente para que solo pueda usarse para pagar gastos elegibles de acuerdo con el IRS en virtud del plan de Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente.

También puede pagar solo el estacionamiento como gastos de bolsillo y presentar una reclamación en la aplicación móvil de Chard Snyder o en su cuenta en línea para recibir el reembolso.

Solo puede usar la cantidad de dinero en su cuenta de Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente al momento de usar su Tarjeta de beneficios o presentar una reclamación.

Si sus necesidades de traslado cambian, el departamento de Recursos Humanos de su empleador puede ayudarlo a inscribirse, cambiar o detener su deducción de Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente de acuerdo con las reglas de su plan.



## Sitio web de Chard Snyder

[www.chard-snyder.com](http://www.chard-snyder.com)

Una vez que se haya inscrito, acceda a su cuenta en línea de Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente de Chard Snyder desde la página de inicio del sitio web haciendo clic en la pestaña azul *Iniciar sesión* en la parte superior derecha de la página.

## La tarjeta de beneficios de Chard Snyder



- Cómoda manera de pagar los gastos elegibles directamente desde su cuenta de Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente.
- Funciona como una tarjeta de débito.
- Conéctese con su billetera móvil para pagos sin contacto.
- Guarde sus recibos.

*Puede usar su tarjeta hasta la fecha de vencimiento que figura en el frente. Recibirá nuevas tarjetas justo antes de que venza su tarjeta actual.*

## Servicios al participante de Chard Snyder

Nuestro equipo de Servicios al Participante está aquí para ayudarlo a responder las preguntas que pueda tener sobre sus Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente. Llámenos si no encuentra lo que necesita en la aplicación móvil o en su cuenta en línea.

## Algunas cosas que debe tener en cuenta sobre los Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente.

- Solo puede gastar el máximo del IRS cada mes.
- Las reclamaciones de estacionamiento deben presentarse dentro de los 180 días del servicio.
- El Transporte público y el Estacionamiento calificado son planes de Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente por separado.
- Los familiares no son elegibles para usar los planes de Beneficios para las personas que viajan al trabajo diariamente.

La información contenida en esta publicación no es, ni pretende ser, asesoramiento legal o fiscal. Las regulaciones federales pueden cambiar las características del plan sin previo aviso en cualquier momento. ©2024, Chard Snyder & Associates, LLC. Todos los derechos reservados.



800.982.7715 [www.chard-snyder.com](http://www.chard-snyder.com)

CBOCS\_Spanish Commuter - MTV QPK Benefits Card v8.25

# Using DailyPay Earned Wage Access



Scan here to get started

## Account Changes

Make sure your phone number and email are correct. This allows you to quickly and securely see your available balance in DailyPay.

Once your DailyPay account is created, any updates to your direct deposit must happen within your DailyPay Account. This includes updates to your personal bank accounts, debit card or paycard.



## How Transfers Work

**\$1.99**

Instant

**No Fee**

Next Business day  
(Transfer must be requested prior to 11:00 p.m. EST)



### More Tips

- Transfer your available balance (up to \$1000)
- The minimum transfer amount is \$5.00
- You can make up to 5 transfers per day, there are no limits to the transfer per week!

## What Happens on Payday?

On payday you'll receive the remainder of your paycheck (total pay minus early transfers). As a result, you will see "DailyPay" or "Wells Fargo" on your bank statements.

### To track your activity within DailyPay:

- Go to the **Payments** and **Statements** tab in your DailyPay account
- Click **Details** for more information on early transfers and remaining pay.

\*Workday payslips will remain unchanged and will not reflect any DailyPay transfers or deductions.



MY PAYCHECK	
FUNDS TRANSFERRED	
<b>\$1,599.31</b>	
January 28	
How we calculate this	
You earned	\$2,217.89
Your Employee Withheld	-\$443.58
You Were Paid	\$1,774.31
You Transferred	-\$225.00
Funds Transferred	\$1,599.31
Funds Transferred	\$400.00

employee.support@dailypay.com | +1 (866) 432-0472



# DELTA DENTAL

(Página 1)



## More Options, Lower Costs

### The power of two networks

When it comes to pearly whites, everyone wants to save a little green. Delta Dental offers two provider networks to help cover your smile while keeping costs as low as possible. The **Delta Dental PPO<sup>SM</sup> Network** provides maximum cost savings, while the **Delta Dental Premier<sup>®</sup> Network**—which is the largest network in Tennessee—provides a safety net for additional access when you need it.



<b>Delta Dental PPO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ More than 407,753 office locations nationwide</li> <li>→ Average savings of 30% on submitted fee</li> <li>→ No balance billing and no paperwork to file</li> </ul>
<b>Delta Dental Premier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ More than 471,494 office locations nationwide</li> <li>→ Average savings of 18% on submitted fee</li> <li>→ No balance billing and no paperwork to file</li> </ul>
<b>Out-of-Network</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ May need to file your own claims</li> <li>→ May be balance billed</li> <li>→ No discounts</li> </ul>

### Save when you see a network dentist

Example: You have met your deductible and visit a dentist for a Basic Service, which your plan covers at 80%. The estimated charge for the service is \$120.<sup>^</sup>

NETWORK	ESTIMATED CHARGE	MAXIMUM ALLOWED FEES	AMOUNT DELTA DENTAL PAYS	AMOUNT YOU PAY
Delta Dental PPO	\$120	\$84 × 80% =	\$67.20	\$16.80
Delta Dental Premier	\$120	\$113 × 80% =	\$90.40	\$22.60
Out-of-Network Dentist	\$120	\$100 × 80% =	\$80	\$40.00

<sup>^</sup>This example is an estimate. Fees and reimbursements can vary by state.

Set by Delta Dental

Best Deal!

20% + \$20 balance billing

### What is balance billing?

Our network dentists agree to accept maximums on what they charge for each service. An out-of-network dentist hasn't agreed to those maximums. When you visit a Delta Dental network dentist, you won't have to pay the difference between what the dentist charges and what Delta Dental will pay, aka *balance billing*.

As you can see, it pays to visit Delta Dental network dentists - especially those in our PPO network. To find a Delta Dental network dentist near you:

- Visit [DeltaDentalTN.com](http://DeltaDentalTN.com), click on "FIND A DENTIST," and then choose your network.
- Download our free **Delta Dental mobile app**, available for Apple and Android devices.
- Call toll-free (800) 223-3104.



## Smile More, Save More

### Preventive Care and Pre-Treatment Estimates

One word explains why dental benefits work: prevention. Regular dental visits help keep your smile healthy and prevent the development of serious oral health problems. However, when a special procedure is needed, it's good to know how much a procedure will cost before a commitment is made. Delta Dental makes it easy for you to find out whether a proposed dental treatment is covered, what amount the plan will pay, and your out-of-pocket costs.

### Preventive Benefits of Dental Coverage



#### Cover Preventive Care

Many dental plans cover all or most of the cost for routine dental checkups, including cleanings, x-rays, and exams. Deductibles do not usually apply to these services. When members complete a least one preventative service, their annual maximum will increase by \$200 for up to five years.



#### Prevent Costly Dental Problems and Improve Overall Health

At a routine checkup, your dentist can diagnose and treat dental disease early on, saving you from more costly and time-consuming dental procedures down the road. Also, serious diseases such as diabetes, and even some cancers have symptoms that can be detected early during a routine oral exam. However, in the event your dentist recommends a special procedure, getting a **pre-treatment estimate** is a great way to manage costs.

### Know Before You Go — Getting a Pre-treatment Estimate



#### What is a pre-treatment estimate?

A pre-treatment estimate is a voluntary, optional service in which Delta Dental issues a written estimate of benefits that may be available under your plan for your proposed dental treatment. Your dentist submits the proposed dental treatment to Delta Dental **before** providing the treatment. This service is free for Delta Dental members and usually takes less than 10 business days for processing.



#### When should I request a pre-treatment estimate from my dentist?

You can request a pre-treatment estimate at any time; however, specific instances when you may want to request one include:

- If your dentist is recommending extensive treatment.
- If you need information on benefit coverage and plan limitations.
- If you would like an estimate of how much you may have to pay.

**Note:** Pre-treatment estimate is provided for informational purposes only and is not required before you receive any dental care. It is not a prerequisite or condition for approval of future dental benefits payment. You will receive the same benefits under your plan whether or not a pre-treatment estimate is requested. The benefits estimate provided on a pre-treatment estimate notice is based on benefits available on the date the notice is issued. **A pre-treatment estimate is NOT a guarantee of future dental benefits or payment.** When the services are complete, Delta Dental will calculate its payment based on your current eligibility, remaining maximum and any deductible requirements.

Availability of benefits at the time your treatment is completed depends on several factors such as, but not limited to, your continued eligibility for benefits, your available annual or lifetime maximum payments, any coordination of benefits, the status of your plan and the dentist, your plan's limitations and any other plan provisions. A request for a pre-treatment estimate is not a claim for benefits or a preauthorization, precertification or other reservation of future benefits.

# APOYO CON EMPATÍA

The Hartford



When life gets hard,  
we're here to **make it easier.**

## Did you know?

When you designate loved ones to receive your Life insurance benefits in the event of your passing, they are called **beneficiaries**. Choosing a beneficiary allows them to access these benefits when that time comes. Talk to your HR/Benefits representative to learn more.

## We help families through life's most challenging moments.

You're taking steps to take care of the people who depend on you. At The Hartford, your loved ones will have access to services that go beyond the benefit. In addition to taking care of financial concerns, your Life insurance comes with access to a suite of services to support your loved ones through every step of life's most difficult moments.

Some of the services available:

- Will Preparation: Step-by-step guidance and support for preparing a will.
- Funeral Planning: Detailed instructions and on-demand assistance available to help plan a funeral, burial and/or cremation.

## Grief doesn't keep business hours.

Your loved ones don't have to deal with loss on their own. They'll have access to a dedicated Care Manager throughout their loss experience, backed by compassionate people and helpful online tools that can help them tackle some of the challenges that come with loss including:

- Estate planning and probate management
- Personalized checklists
- Immediate arrangements
- Many other practical tasks
- Account deactivation

To access these services register online today at [join.empathy.com/hartfordcare](https://join.empathy.com/hartfordcare). Once you register, access these services by calling 229-544-2332.

Support, compassion and guidance are available for you and your loved ones. **Register online today.**



The Hartford Insurance Group, Inc. (NYSE: HIG) operates through its subsidiaries, including underwriting company Hartford Life and Accident Insurance Company, under the brand name, The Hartford®, and is headquartered at One Hartford Plaza, Hartford, CT 06155. For additional details, please read The Hartford's legal notice at [www.TheHartford.com](https://www.TheHartford.com). © 2025 The Hartford. Bereavement Services, Funeral Planning Services and Will Prep Services are provided through The Hartford by Empathy. Empathy is not affiliated with The Hartford and is not a provider of insurance services. The Hartford is not responsible and assumes no liability for the goods and services described in this material and reserves the right to discontinue any of these services at any time. Services may vary and may not be available in all states. Visit [www.TheHartford.com/employee-benefits/beyond-insurance](https://www.TheHartford.com/employee-benefits/beyond-insurance) for more information.

207337 V2 09-25

# MERCADO DE DESCUENTO PARA EMPLEADOS

BenefitHub



Explora descuentos exclusivos para empleados en **viajes, entretenimiento, compras ¡y mucho más!**—todo en un solo lugar.

- Disfruta de hasta un **60%** de descuento en móviles y productos electrónico
- Descubre hasta un **50%** de descuento en viajes, incluidos vuelos y hoteles
- Ahorra hasta un **40%** de descuento en ropa y accesorios
- Disfruta de hasta un **20%** de descuento en artículos de uso diario
- Además, ahorra a lo grande en seguros del hogar, coche, mascotas e inquilinos

Y esto es solo un vistazo a las categorías y ahorros que te esperan.

**REGÍSTRATE HOY**

1

Accede a <https://biscuitperks.benefithub.com>

2

Ingrese instrucciones personalizadas aquí

3

¡Regístrate y comienza a ahorrar!



Powered by:  BenefitHub™

¿Preguntas? Llama al 813-675-2210 a o envía un correo electrónico a [customer care@benefithub.com](mailto:customer care@benefithub.com)

# BENEFICIO DE AUDICIÓN

Davis Vision (Página 1)



**MetLife**

Seguro para la Vista



## Vuelva a ser parte de la conversación con una mejor salud auditiva.

Aproveche los exámenes de audición sencillos e indoloros.

### Comience hoy su proceso de atención de la salud auditiva

Obtenga acceso a un examen de audición y descuentos<sup>1</sup> exclusivos en audífonos<sup>2</sup> como parte de su plan de seguro de MetLife Vision y la red Davis Vision®.

### Cómo reconocer los signos de la pérdida auditiva

Los signos de la pérdida auditiva pueden ser difusos y desarrollarse lentamente, o pueden ser evidentes y aparecer de manera repentina<sup>3</sup>. En definitiva, las dificultades para escuchar ciertos sonidos o sílabas son un síntoma que evidencia la pérdida de la audición<sup>3</sup>.

Si nota alguno de estos signos en usted o en un ser querido, es importante que busque ayuda<sup>3</sup>. Lo primero que debe hacer es llamar al número asignado o visitar el sitio web para buscar un proveedor autorizado de *Your Hearing Network* en su área. Luego, programe un examen de audición. Los exámenes de audición son sencillos e indoloros. Como participante del plan de seguro de MetLife Vision con la red Davis Vision, usted y los miembros elegibles de su familia pueden comenzar el proceso de atención de salud auditiva.

### Los beneficios son claros<sup>2</sup>



#### Calidad de vida

Acceda a descuentos<sup>1</sup> en los servicios, audífonos y accesorios para beneficiar su salud auditiva.



#### Importantes ahorros potenciales

Obtenga descuentos exclusivos, que incluyen hasta el 40 % en audífonos de primera calidad<sup>4,5</sup>.



#### Comodidad

Busque proveedores de atención de la audición autorizados, dentro de la red y cerca de su domicilio.

### ¿Todo listo para programar una consulta de atención de la audición?

Visite [davisvision.yourhearing.com](http://davisvision.yourhearing.com) o comuníquese con nosotros llamando al **1-888-494-1272**

### Servicio

Examen de audición	Sin costo adicional
Período de prueba	Garantía de 60 días de devolución del dinero <sup>6</sup>
Atención de seguimiento	1 año
Garantía	Servicio de 4 años que incluye 1 año por pérdida y daños de audífonos
Baterías	Suministro para 4 años incluido en cada compra de audífonos

## Referencias de notas a pie de página de la página anterior

1. Descuento en el precio minorista. No todos los proveedores participan de los descuentos del programa de la visión, incluidas las características de gastos de bolsillo del miembro. Llame a su proveedor antes de programar una cita para confirmar si se ofrecen el descuento y las características de gastos de bolsillo del miembro en esa ubicación. Los descuentos y los gastos de bolsillo del miembro no están incluidos en el seguro y se encuentran sujetos a modificaciones sin aviso.
2. La red Davis Vision le brinda la oportunidad de acceder a descuentos con Your Hearing Network. Your Hearing Network administra todos los servicios de audición y es posible que no estén disponibles en todas las áreas de servicio. Davis Vision no hace ninguna representación sobre los servicios prestados por Your Hearing Network.
3. Pérdida auditiva: síntomas y causas. Mayo Clinic, 30 de marzo de 2023, <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hearing-loss/symptoms-causes/syc-20373072>. Consultado el 8 de octubre de 2024.
4. Your Hearing Network. Hasta un 40 % de descuento sobre el precio indicado en la Guía del Consumidor de Audífonos; detalles disponibles previa solicitud. El descuento varía según el producto. Esta oferta solo es válida en los centros participantes de Your Hearing Network y no puede combinarse con ninguna otra oferta o descuento.
5. Los beneficios de audición son administrados por Your Hearing Network. Your Hearing Network no es propiedad ni afiliada de MetLife o Davis Vision. Es posible que los beneficios no estén disponibles en todos los estados. MetLife y Davis Vision no hacen ninguna representación sobre los servicios prestados por Your Hearing Network.
6. Your Hearing Network. El período de prueba de los audífonos es de 60 días. Si no está satisfecho al 100 %, devuelva los audífonos y le reembolsaremos el total de su dinero. Para obtener más detalles, comuníquese con su proveedor.

Los beneficios de MetLife Vision están suscritos por Metropolitan Life Insurance Company, New York, NY. Ciertos servicios de administración de reclamos y redes se proveen a través de Davis Vision, Inc. ("Davis Vision"), una empresa de New York. Davis Vision es parte de la familia de compañías MetLife, Inc. Al igual que la mayoría de los programas de beneficios grupales, los planes de Davis Vision por MetLife contienen ciertas exclusiones, excepciones, reducciones, limitaciones, períodos de espera y términos para mantenerse vigentes. Comuníquese con MetLife o con el administrador de su plan para conocer los costos y obtener más información.

El contenido se presenta únicamente con fines educativos. No pretende ser y no debe interpretarse como un consejo médico o un diagnóstico de cualquier problema de salud o estado físico, afección, enfermedad, o una recomendación para una prueba, médico, proveedor de atención, procedimiento, plan de tratamiento, producto, curso de acción o cobertura de seguro específicos.

# ROBO DE IDENTIDAD Y BIENESTAR FINANCIERO

Experian (Página 1)

## Plan Elite



MY FINANCIAL  
EXPERT™

### Protección y restauración de la identificación para toda la familia

A medida que el robo de identidad y fraude continúan aumentando, un conjunto de productos en evolución le ayuda a monitorear cualquier posible amenaza a su identidad y le alerta si hay alguna área de preocupación. Además, tendrá acceso a herramientas de privacidad digital proactivas para ayudarle a mantener las contraseñas y otra información de carácter personal privada y segura mientras navega por la web.

#### Monitoreo de la web oscura

Le avisaremos si detectamos alguna amenaza en los millones de puntos de datos que escaneamos, para que pueda proteger su información.

#### Experian CreditLock

Impida que los estafadores obtengan un nuevo crédito con su información para ayudar a prevenir el robo de identidad. Desbloquee el uso cuando solicite un crédito.

#### Restauración por fraude

Acceda a un agente capacitado en requisitos normativos que puede ayudar en casi todos los pasos del proceso de restauración.

#### Digital Identity Manager™

Recupere información expuesta de los sitios de búsqueda de personas para ayudar a reducir su riesgo de robo de identidad y posible fraude.

#### Puntaje de salud de identidad<sup>1</sup>

Ayude a evitar que personas y empresas recopilen su información de carácter personal y sus datos.

#### Seguridad de datos y dispositivos

Proteja su privacidad digital con las funciones de VPN segura, Password Manager y Safe Browser.



#### Seguro contra robo de identidad de hasta \$3 millones (Reembolso de gastos)<sup>2</sup>

Sin deducible, podría obtener un reembolso de hasta \$3 millones por gastos de bolsillo elegibles relacionados con el fraude.

- Recuperación de efectivo (cheques, ahorros, HSA, 401K)
- Robo de identidad de difuntos/ghosting
- Acoso cibernético
- Billetera perdida con hasta \$500 en efectivo para casos de emergencia<sup>2</sup>
- Robo de identidad de empleo/solicitud
- Extorsión cibernética
- Recuperación de gastos por fraude para adultos mayores/ancianos

<sup>1</sup> El puntaje de salud de identidad es diferente al puntaje de crédito y no tiene ningún impacto en su puntaje de crédito.

<sup>2</sup> El seguro contra robo de identidad está suscrito y administrado por American Bankers Insurance Company of Florida, una compañía de Asurant. Consulte las pólizas reales para conocer los términos, las condiciones y las exclusiones de la cobertura. Es posible que la cobertura no esté disponible en todas las jurisdicciones. [Resumen de beneficios](#)

# ROBO DE IDENTIDAD Y BIENESTAR FINANCIERO

Experian (Página 2)

## Encuentre su camino hacia el bienestar financiero

Con las funciones de finanzas personales de My Financial Expert™, obtendrá herramientas que le servirán para administrar su crédito y sus finanzas en una sola experiencia. Vincule todas sus cuentas para generar información personalizada que pueda ayudarle a mejorar su bienestar financiero y a crear buenos hábitos.

### Digital Financial Manager™

Vinculación ilimitada de cuentas (cheques, créditos, 401k, etc.)

Presupuestos automatizados impulsados por inteligencia artificial

Billeteras digitales (Venmo®, Apple Pay®, PayPal®, etc.)

Clasificación de transacciones y gastos

Resúmenes de gastos y recordatorios de pago

Administración de deudas y flujo de efectivo

Planificación y seguimiento de objetivos financieros

Seguimiento de patrimonio neto e inversiones

Análisis y puntaje de bienestar financiero

Actividad de la cuenta y alertas de transacciones

### Perspectivas de mejora financiera y crediticia

Recomendaciones personalizadas para ayudar a alcanzar las metas financieras más pronto, incluidas las mejoras en la actividad, el gasto, el presupuesto y el crédito.

### Características innovadoras de administración del dinero

Haga un seguimiento de todas sus cuentas y transacciones financieras en un solo lugar, cree y administre presupuestos, evalúe el rendimiento de inversiones, visualice el patrimonio neto, administre y prediga el flujo de efectivo y mucho más con Digital Financial Manager™.



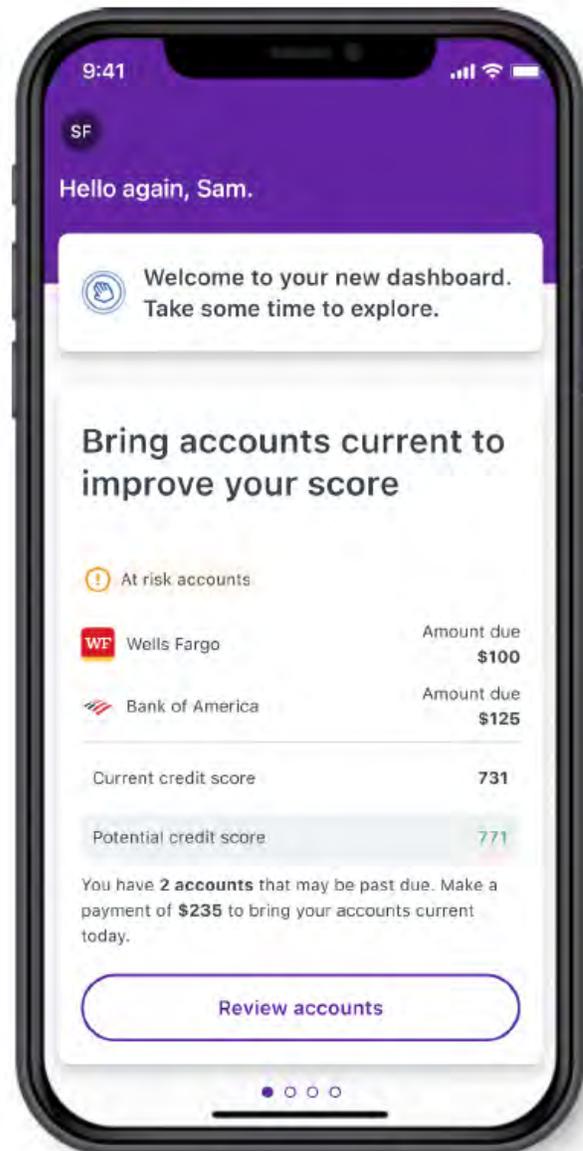
Presupuesto automatizado



Monitoreo de transacciones



Análisis de flujo de caja



<sup>1</sup> Calculado en el modelo VantageScore 3.0. Su puntaje de VantageScore 3.0 de Experian® indica su nivel de riesgo crediticio y no es utilizada por todos los prestamistas, por lo que no se sorprenda si su prestamista utiliza un puntaje diferente a VantageScore 3.0. [Haga clic aquí para obtener más información.](#)

# DEFENSA QUIRÚRGICA DE LANTERN

Para miembros de BCBST



## Conozca a Lantern: Iluminando su camino a la mejor atención quirúrgica

Con Lantern, tiene acceso a un defensor de atención personal que puede ayudarlo a ponerse en contacto con un excelente cirujano cuando necesite un procedimiento planificado que no sea de emergencia. Además, ahorrará dinero en la atención que necesita.\*

La mejor parte es que Lantern es uno de sus beneficios médicos, por lo que está disponible cuando lo necesite.

**La atención que necesita:** Lantern cubre más de 1,500 cirugías programadas que no son de emergencia. Si necesita un procedimiento, podemos ayudarlo a buscar un excelente cirujano.

**El mejor cirujano para usted:** Los cirujanos de Lantern se examinan de manera individual y se encuentran entre los mejores en su campo. Su defensor de atención trabajará para ponerlo en contacto con un excelente cirujano de la red Lantern.

**Atención cerca de casa:** Siempre que sea posible, el defensor de atención lo asignará un cirujano cercano a su hogar.

### Categorías de procedimientos más comunes

- columna vertebral
- ortopedia
- articulación
- oído, nariz y garganta
- cardiología
- ginecología
- cirugía general
- gastrointestinal
- inyecciones de columna vertebral y de ortodoncia
- urología
- bariatría

**Haga que Lantern sea su primera llamada cuando necesite planificar una cirugía.**

Su defensor de atención está listo para ayudarlo a comprender sus beneficios, buscar un cirujano en nuestra red y más. **Llame a Lantern al (855) 676-3918.**

\* El ahorro real puede variar según la cobertura de su empleador, el plan médico y el procedimiento que necesite. Llámenos para obtener más información sobre su plan específico. En caso de una emergencia médica, llame al 911 o visite la sala de emergencias más cercana.

# PLAN DE APOYO LEGAL

MetLife (Página 1)



## Cubra los costos de una amplia gama de asuntos legales comunes con un plan legal.

Acceda a abogados experimentados que le ayudarán con planificaciones sucesorias, ventas de viviendas, auditorías impositivas, etc.

### Protección legal sólida de su lado

La asistencia legal de calidad puede ser costosa. Y puede ser difícil saber a dónde recurrir para encontrar un abogado en el que pueda confiar. Con MetLife Legal Plans tiene acceso a las herramientas y el asesoramiento especializado que usted necesita para transitar una gran variedad de situaciones jurídicas personales. Ya sea al comprar o vender una vivienda, formar una familia o planificar el cuidado de padres ancianos, el beneficio le brinda protección en todo momento.

**Reduzca el costo de bolsillo de los servicios legales con MetLife Legal Plans.**

#### Cómo funciona

Nuestro servicio se adapta a sus necesidades. Con abogados de la red disponibles en persona, por teléfono o por correo electrónico y herramientas en línea para hacerlo usted mismo, facilitamos el acceso a la asistencia legal. Usted siempre tendrá la opción de elegir cuál abogado usar. Puede elegir uno de nuestra red de abogados precalificados o usar un abogado fuera de nuestra red y recibir un reembolso de una parte del costo<sup>1</sup>.

Lo mejor de todo es que usted tiene acceso confidencial a nuestros abogados para todos los asuntos legales cubiertos por el plan. Por un cargo mensual de **\$9.75** que se puede pagar cómodamente mediante deducción salarial, contará con la asistencia de un experto cuando lo necesite.

#### Planificación sucesoria al alcance de la mano

Nuestro sitio web le ofrece la posibilidad de crear testamentos, testamentos vitales y poderes notariales en línea en tan solo 15 minutos. Responda algunas preguntas sobre usted, su familia y sus bienes, y cree estos documentos al instante. En los estados en que estén disponibles, también tiene acceso a servicios de firma y notario de documentos en línea a través de nuestro servicio de notario en video<sup>2</sup>.

### Cómo usar el plan

#### 1. Encuentre un abogado

Cree una cuenta en [members.legalplans.com](https://members.legalplans.com) para ver sus coberturas y seleccionar un abogado para su asunto legal. O bien, llámenos al **800-821-6400** para solicitar ayuda.

#### 2. Programe una cita

Llame al abogado que elija y programe un horario para hablar o reunirse.

#### 3. ¡Eso es todo!

No hay copagos, deducibles ni formularios de reclamo cuando recibe los servicios de un abogado de la red por un asunto cubierto.

# PLAN DE APOYO LEGAL

MetLife (Página 2)

## Lo ayudamos a transitar los eventos planificados y no planificados de la vida.

Por **\$9.75 por mes**, usted, su cónyuge y sus dependientes obtendrán asistencia legal para algunas de las necesidades jurídicas personales más frecuentes sin períodos de espera, sin deducibles y sin formularios de reclamo al usar un abogado de la red para un asunto legal cubierto. Además, para asuntos no cubiertos que no se excluyen de otra manera, su plan proporciona **8 horas** de tiempo y servicios de un abogado de la red por año<sup>3</sup>.

<b>Asuntos monetarios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Defensa para el cobro de deudas</li> <li>Defensa por robo de identidad</li> <li>Restauración de identidad*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Negociaciones con acreedores</li> <li>Bancarrota personal</li> <li>Pagarés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Representación en auditorías impositivas</li> <li>Defensa por recaudación de impuestos</li> </ul>
<b>Hogar y bienes raíces</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disputas por límites terrestres o de propiedad</li> <li>Escrituras públicas</li> <li>Defensa por desalojo</li> <li>Ejecución hipotecaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Préstamos con garantía hipotecaria</li> <li>Hipotecas</li> <li>Evaluaciones de impuestos a la propiedad</li> <li>Refinanciamiento de la vivienda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Venta o compra de una vivienda</li> <li>Asistencia para depósitos de seguridad</li> <li>Negociaciones con inquilinos</li> <li>Solicitudes de zonificación</li> </ul>
<b>Planificación sucesoria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anexos testamentarios</li> <li>Testamentos complejos</li> <li>Representantes en atención médica</li> <li>Testamentos vitales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poderes notariales (atención médica, asuntos financieros, cuidado de niños e inmigración)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fideicomisos revocables e irrevocables</li> <li>Testamentos simples</li> </ul>
<b>Asuntos familiares y personales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adopción</li> <li>Declaraciones juradas</li> <li>Curaduría</li> <li>Cartas de demanda</li> <li>Defensa por embargos</li> <li>Tutela</li> <li>Asistencia en inmigración</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Defensa en tribunales de menores, incluidos los asuntos penales</li> <li>Cambio de nombre</li> <li>Protección de bienes personales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acuerdo prenupcial</li> <li>Protección contra violencia doméstica</li> <li>Revisión de CUALQUIER documento personal legal</li> <li>Audiencias escolares</li> </ul>
<b>Demandas civiles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Audiencias administrativas</li> <li>Defensa en litigios civiles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disputas sobre servicios y bienes de consumo</li> <li>Defensa por incompetencia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Responsabilidad por mascotas</li> <li>Asistencia para pequeñas demandas</li> </ul>
<b>Asuntos de cuidado de personas mayores</b>	<p>Consulta y revisión de documentos para sus padres:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Escrituras públicas</li> <li>Arrendamientos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Medicaid</li> <li>Medicare</li> <li>Notas</li> <li>Acuerdos con hogares de ancianos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poderes notariales</li> <li>Planes de medicamentos recetados</li> <li>Testamentos</li> </ul>
<b>Tránsito y otros asuntos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Defensa por multas de tránsito<sup>3</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Restablecimiento de privilegios de conducción</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Habeas corpus</li> <li>Incautaciones</li> </ul>

Para obtener más información sobre sus coberturas, ver nuestra red de abogados o conceder acceso a sus dependientes, cree una cuenta.

Su cuenta también le brinda acceso a nuestra biblioteca de documentos de consulta para completar formularios legales sencillos. Los formularios se encuentran disponibles para usted, esté o no inscripto.



Cree una cuenta en [members.legalplans.com](https://members.legalplans.com) o escanee el código QR.

¿Tiene preguntas? Llame al centro de Atención al Cliente de MetLife Legal Plans al **800-821-6400** De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora del este.

- El participante recibirá un reembolso de acuerdo con el esquema de honorarios establecido, que será el monto menor entre el monto máximo reembolsable y el cargo real del abogado. Usted será responsable de pagar la diferencia, si hubiera, entre el pago del plan y los honorarios de abogados que no forman parte del plan. MetLife Legal Plans no es responsable del trabajo legal realizado por abogados fuera de la red.
- Los servicios de firma y notario digital no se encuentran disponibles en todos los estados.
- No se proporciona más de un total máximo combinado de ocho horas de tiempo y servicio de abogado para el miembro, su cónyuge y dependientes calificados, anualmente.
- Aura es un producto de Aura Sub, LLC. Aura Sub, LLC no está afiliada a MetLife, y los servicios y beneficios que brinda son independientes de cualquier producto de MetLife.
- No cubre las multas por conducir bajo la influencia de sustancias.

Planes legales administrados por MetLife Legal Plans, Inc., Cleveland, Ohio. En California, esta entidad funciona bajo el nombre de MetLife Legal Insurance Services. En determinados estados, dichos planes se ofrecen a través de una cobertura de seguro suscrita por Metropolitan General Insurance Company, Warwick, RI. Para conocer los costos y toda la información de la cobertura, llame o escriba a la compañía. Algunos servicios no están disponibles en todos los estados. No se brindarán servicios ni consultas para: 1) asuntos relacionados con el empleo, lo que incluye beneficios reglamentarios o de la empresa; 2) asuntos que involucren al empleador, MetLife y afiliados, y abogados del plan; 3) asuntos en los que existe un conflicto de intereses entre el empleado y su cónyuge o dependientes, en cuyo caso los servicios quedan excluidos para el cónyuge y los dependientes; 4) apelaciones y demandas colectivas; 5) asuntos agrícolas y comerciales, lo que incluye cuestiones de alquiler cuando el participante es el propietario; 6) asuntos de patente, marca registrada y derechos de autor; 7) tasas de presentación, costos y multas; 8) asuntos nómicos o que atenten contra la ética; 9) asuntos en los que existe una relación entre abogado y cliente antes de que el participante fuera elegible para los beneficios del plan. La cobertura para la defensa de asuntos penales se excluye de la cobertura del seguro para personas que se encuentren en New York. Se brindarán beneficios de asesoramiento y consultoría para todos los otros asuntos legales personales. También se incluye representación adicional para ciertos asuntos. Para obtener más información, consulte la descripción del Plan. [MLP4&HC&8hrs]



MetLife Legal Plans | 1111 Superior Avenue, Suite 800 | Cleveland, OH 44114  
L4381184[exp0427][All States and PR, GU, DC] © 2025 MetLife Services and Solutions, LLC

# APOYO DE SALUD MENTAL (EAP)

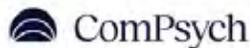
Ability Assist (Página 1)



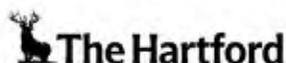
We're here  
when you need us.

## Services that go beyond the benefit.

We empower you to get the most out of everything we have to offer. We'll walk alongside you and your loved ones every step of the way, providing the right service, support and solutions to make some of life's most difficult moments easier.



Most of us have to face change, stress or a life-altering problem at some point. Your company-sponsored employee assistance program is designed to provide counseling services, work-life assistance, well-being coaching, and legal and financial guidance to help handle concerns constructively before they become major issues. The service is confidential and provided at no charge to you and your household dependents.



## For employees covered under a fully-insured group policy or Leave Management services with The Hartford.

Life presents complex challenges. If the unexpected happens, you should have simple solutions to help cope with the stress and the life changes that may result. That's why Ability Assist® Counseling Services, offered by ComPsych®, can play such an important role. Our straightforward approach takes the complexity out of benefits when life throws you for a curve.

## Compassionate Solutions for Common Challenges

From everyday issues like job pressures, relationships and retirement planning to highly impactful issues like grief, loss or a disability, Ability Assist is your resource for professional support.

### Service Features

Includes up to three in-person or virtual counseling sessions per occurrence per year. This means you and your family members won't have to share visits. You can each get unlimited telephonic well-being coaching, as well as financial, legal and health care support services as long as you are covered under a fully-insured group policy with The Hartford.

## Ability Assist Counseling Services

### Emotional or Work-Life Counseling

Helps address stress, relationship or other personal issues you or your household dependents may face. It's staffed by GuidanceConsultants<sup>SM</sup>—highly trained master's-level clinicians—who listen to concerns and quickly make referrals to in-person or virtual counseling or other valuable resources. Situations may include:

- Job pressures
- Relationship/marital conflicts
- Stress, anxiety and depression
- Work/school disagreements
- Substance use and misuse
- Child and elder care referral services

### Financial Information and Resources

Provides unlimited telephonic support for the complicated financial decisions you or your dependents may face. Speak by phone with a Certified Public Accountant or Certified Financial Planners on a wide range of financial issues. Topics may include:

- Managing a budget
- Retirement
- Getting out of debt
- Tax questions
- Saving for college

# APOYO DE SALUD MENTAL (EAP)

Ability Assist (Página 2)

## Legal Support and Resources

Offers unlimited telephonic assistance if legal uncertainties arise. Talk to an attorney by phone about the issues that are important to you or your dependents. If you require representation, you'll be referred to a qualified attorney in your area with a 25% discount on customary legal fees thereafter. Topics may include:

- Debt and bankruptcy
- Power of attorney
- Guardianship
- Divorce
- Buying a home

## Health Care Navigation

HealthChampion<sup>®</sup> 1 is a service that supports you through all aspects of your health care issues.<sup>2</sup> It's staffed by both administrative and clinical experts who understand the nuances of any given health care concern. Situations may include:

- One-on-one review of your health concerns
- An easy-to-understand explanation of your benefits—what's covered and what's not
- Preparation for upcoming doctor's visits/lab work/tests/surgeries
- Cost estimation for covered/non-covered treatment
- Answers regarding diagnosis and treatment options
- Guidance on claims and billing issues
- Coordination with appropriate health care plan provider(s)
- Fee/payment plan negotiation

## Well-being Coaching

Well-being coaching is a customizable solution to help every individual attain their unique socio-emotional and physical improvement goals across 20+ topics. Certified coaches work collaboratively with individuals to create personalized plans that give them the tools they need to take meaningful action toward establishing and maintaining a healthy lifestyle.

Some concerns that coaching can target include:

### Socio-Emotional:

- Burnout
- Finding Motivation
- Coping with Stress

### Physical:

- Exercise
- Improving Sleep
- Healthy Pregnancy

## Family Source and Resources

Resource specialists will research family care and personal convenience matters and provide a packet of customized, timely referral information and education literature.

Individuals can call an unlimited number of times for issues related to:

- Child Care
- Elder Care
- Education
- Moving/Relocation
- Vacation Planning
- Pet Sitting

For access over the phone, simply call toll-free **800-964-3577**.

Visit [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com) to connect to care or access resources for child care, elder care, attorneys, financial planners and hundreds of personal health topics.

If you're a first-time user, click on the **Register** tab.

1. In the Organization Web ID field, enter: **HLF902**
2. In the Company Name field at the bottom of the personalization page enter: **ABILI**
3. After selecting "**Ability Assist program**", create your own confidential username and password.

Save contact info for future use. Photograph with a mobile device.

Check with your benefits manager for more information on **Ability Assist Counseling Services.**



The Hartford Insurance Group, Inc., (NYSE: HIG) operates through its subsidiaries, including underwriting companies Hartford Life and Accident Insurance Company and Hartford Fire Insurance Company, under the brand name, The Hartford<sup>®</sup>, and is headquartered at One Hartford Plaza, Hartford, CT 06155. For additional details, please read The Hartford's legal notice at [www.TheHartford.com](http://www.TheHartford.com). © 2025 The Hartford

<sup>1</sup> The services described in this material are offered through The Hartford by ComPsych<sup>®</sup> Corporation. ComPsych is not affiliated with The Hartford and is not a provider of insurance services. The Hartford is not responsible and assumes no liability for the goods and services provided by ComPsych and reserves the right to discontinue any of these services at any time. Services may vary and may not be available in all states. Visit [www.TheHartford.com/employee-benefits/beyond-insurance](http://www.TheHartford.com/employee-benefits/beyond-insurance) for more information. ComPsych<sup>®</sup>, GuidanceResources<sup>®</sup>, Ability Assist<sup>®</sup>, and HealthChampion<sup>®</sup> are registered trademarks of ComPsych Corporation.

<sup>2</sup> HealthChampion<sup>®</sup> specialists are only available during business hours. Inquiries outside of this timeframe can either request a call-back the next day or schedule an appointment.

4264 06-25

# SEGURO PARA MASCOTAS

ASPCA



## digging into pet insurance

ASPCA PET HEALTH  
INSURANCE



### what's covered?

ASPCA® Pet Health Insurance plans cover the exam fees and costs of diagnostics and treatment for:



accidents  
illnesses  
dental disease

behavioral issues  
hereditary conditions  
and more



### customizable coverage

#### annual limit

The total amount you can be reimbursed over one 12-month policy period. We offer a wide variety of options including:

**\$2,500** **\$5,000** **\$7,000** **\$10,000+**

#### reimbursement percentage

The percentage of covered costs paid back to you after your deductible is satisfied. Your options are:

**70%** **80%** **90%**

#### annual deductible

The amount you must satisfy for covered veterinary expenses before you can start being reimbursed. Your options are:

**\$100** **\$250** **\$500**

### how it works in 3 easy steps.

- 1 visit**  
Take your pet to the veterinarian of your choice and pay them as usual.
- 2 submit**  
Use our app to submit a claim even before you leave the veterinary clinic.
- 3 cash back**  
Receive reimbursement for eligible vet bills by direct deposit or check.



**Get your free  
quote today!**



Visit <https://www.aspcapetinsurance.com/crackerbarrel> | 1-877-343-5314

\*\*Pre-existing conditions are not covered. Waiting periods, annual deductible, co-insurance, benefit limits and exclusions may apply. For all terms and conditions visit [www.aspcapetinsurance.com/terms](http://www.aspcapetinsurance.com/terms). Preventive Care coverage reimbursements are based on a schedule. Complete CoverageSM reimbursements are based on the invoice. Products, schedules, and rates may vary and are subject to change. Discounts may vary and are subject to change. More information available at checkout. Premiums are based on and may increase or decrease due to the age of your pet, the species or breed of your pet, and your home address. Insurance products are underwritten by either Independence American Insurance Company (NAIC #26581. A Delaware insurance company located at 11333 N. Scottsdale Rd, Ste. 160, Scottsdale, AZ 85254), or United States Fire Insurance Company (NAIC #21113. Morristown, NJ). Please refer to your policy forms to determine the underwriter for your policy. Insurance is produced by PTZ Insurance Agency, Ltd. (NPN: 5326526. Domiciled in Illinois with offices at 1208 Massillon Road, Suite G200, Akron, Ohio 44306). (California residents only: PTZ Insurance Agency, Ltd., d.b.a PIA Insurance Agency, Ltd. CA license #0E36937). The ASPCA® is not an insurer and is not engaged in the business of insurance. Through a licensing agreement, the ASPCA receives a royalty fee that is in exchange for use of the ASPCA's marks and is not a charitable contribution. [Agency Name] (NPN: [Agency Number]; CA license #) is a licensed insurance agency. [Agency Name] does not underwrite pet insurance or pay claims, but receives compensation on sale and/or renewal.

Quit For Life® |



## Quit on your own terms, but not *on your own*.

Whether this is your first time trying to quit nicotine, or you've tried before, you know how challenging it can be. Quit For Life® is here to offer the judgment-free support and personalized guidance that makes quitting achievable.



### Mobile app:

Access to an integrated mobile app to keep you motivated on-the-go.



### Chat, text, or call 1-866-QUIT-4-LIFE:

Old-school or online, you choose how you wish to connect 1:1 with your coach



### Easier access to NRT:

Complete a simple self-screening to see if you qualify for patches or gum as Nicotine Replacement Therapy (NRT).

All these incredible resources are available at no additional cost\* as part of your benefits. Sign up today and take the first step towards a tobacco-free lifestyle!

Quit For Life is available to eligible members at no additional cost as part of your health benefits. The Quit For Life program is educational in nature and is not a substitute for medical advice.

© 2024 RVO Health, LLC. All Rights Reserved. 112-4QFLFLY24

### With Quit For Life, you'll benefit from:

- ✓ Proven strategies tailored to your unique needs
- ✓ 24/7 access to a dedicated Quit Team
- ✓ Interactive online mobile program with milestones tracking and engaging content
- ✓ Group coaching sessions for peer support and deep-dive conversations

Learn more at  
[quitnow.net](https://quitnow.net)  
or scan the  
QR code.



# PAGO CON WISELY

ADP

wisely<sup>®</sup>  
by ADP

## Financial control: You've got it.

### Enroll in Wisely<sup>®</sup> Pay today!



## A Wisely<sup>®</sup> digital account<sup>1</sup> puts you in charge of your money.



### Get paid early.<sup>2</sup>

Whether you need to pay a bill or get money for last-minute plans, Wisely could help you get paid up to 2 days early.<sup>2</sup>



### Save<sup>3</sup> and manage your money on your terms.

Track your balance and spending 24/7 and save for the things that matter most to you.



### Shop with confidence.

Pay online, in store, in app, or by phone everywhere Visa<sup>®</sup> debit cards are accepted or where Debit Mastercard<sup>®</sup> is accepted.



### Earn rewards.<sup>4</sup>

Earn promotions at thousands of participating retailers when you buy eGift cards through the myWisely app.<sup>5</sup>

### Get Wisely today!



Scan the QR code to begin enrollment.



Manage your money, your way.  
**Afford yourself every advantage.<sup>™</sup>**



<sup>1</sup> The Wisely card is a prepaid card. References to a digital account refer to the management and servicing of your prepaid card online digitally or through a mobile app. The Wisely card is not a credit card and does not build credit.

<sup>2</sup> You must log in to the myWisely app or mywisely.com to opt-in to early direct deposit. Early direct deposit of funds is not guaranteed and is subject to the timing of payor's payment instruction. Faster funding claim is based on a comparison of our policy of making funds available upon our receipt of payment instruction with the typical banking practice of posting funds at settlement. Please see full disclosures on mywisely.com or the myWisely app. Please allow up to 3 weeks after your initial setup of direct deposit for your pay to start loading to your card.

<sup>3</sup> Amounts transferred to your savings envelope will no longer appear in your available balance. You can transfer money from your savings envelope back to your available balance using the myWisely app or at mywisely.com.

<sup>4</sup> eGift Card Cash Back offers are powered by Blackhawk Network and range from 2% - 12%, depending on the gift card that is purchased. Cash Back amounts will be disclosed before you select a gift card. Please review the Terms and Conditions of each eGift card product before purchase. Funds from all Rewards can be moved from the Wisely Rewards savings envelope into the available balance on your card. You must log in to myWisely to access the Rewards features for purchases and eGift cards. These optional offers are not Fifth Third Bank, Mastercard or Visa products or services, nor does Fifth Third Bank, Mastercard or Visa endorse these offers.

<sup>5</sup> Standard message and data rates may apply.

The Wisely Pay Visa<sup>®</sup> is issued by Fifth Third Bank, N.A., Member FDIC, pursuant to a license from Visa U.S.A. Inc. The Wisely Pay Mastercard<sup>®</sup> is issued by Fifth Third Bank, N.A., Member FDIC, pursuant to license by Mastercard International Incorporated. The Wisely Direct Mastercard is issued by Fifth Third Bank, N.A., Member FDIC. ADP is a registered ISO of Fifth Third Bank, N.A. The Wisely Pay Visa card can be used everywhere Visa debit cards are accepted. Visa and the Visa logo are registered trademarks of Visa International Service Association. The Wisely Pay Mastercard and Wisely Direct Mastercard can be used where Debit Mastercard is accepted. Mastercard and the circles design are registered trademarks of Mastercard International Incorporated. Wisely, myWisely, and the Wisely logo are registered trademarks of ADP, Inc. Copyright © 2025 ADP, Inc. All rights reserved.

Tenga en cuenta que esta guía representa solo una breve descripción de los beneficios en virtud del Plan de salud y bienestar para empleados de la oficina central y de campo de Cracker Barrel Old Country Store, Inc. y el Centro de apoyo familiar y líderes comunitarios de Maple Street Biscuit Company. Consulte la SPD para obtener información completa sobre la cobertura. Si existe alguna discrepancia sobre los beneficios del Plan entre esta guía y los documentos legales, prevalecerán los documentos legales. Los beneficios y la elegibilidad del plan están sujetos a cambios en cualquier momento. Si se modifica el Plan, se le proporcionará un aviso dentro del plazo permitido por las leyes federales y estatales. Para revisar los avisos legales anuales obligatorios, visite [totalrewards.crackerbarrel.com](http://totalrewards.crackerbarrel.com).

## **SOBRE EL PLAN CORE HEALTH**

**Plan MEC Enhanced:** Estos planes brindan a los participantes del plan cobertura esencial mínima conforme a las normas del impuesto federal sobre la renta. Las personas que se inscriban en estos planes pueden no ser elegibles para un crédito fiscal federal a través de un intercambio federal o estatal mientras estén inscritas en estos planes. Estos planes no proporcionan seguro médico integral. Se aplican limitaciones y exclusiones.

**Beneficio limitado** (incluido en el plan MEC Enhanced): Los beneficios limitados no están diseñados para reemplazar ni proporcionar cobertura médica compleja o para catástrofes. Se aplican exclusiones y limitaciones del plan. **El Plan de beneficios limitados, de manera independiente, (a) no sustituye la cobertura médica esencial mínima conforme a la Ley de Atención Asequible (Affordable Care Act, ACA); y (b) no califica como cobertura esencial mínima conforme a la ACA.**

**Gastos médicos por accidente:** Este es un breve resumen de la cobertura contra accidentes disponible en virtud de este plan. La Póliza emitida contiene las limitaciones, exclusiones, definiciones y disposiciones del plan completas. Las características y la disponibilidad del plan pueden variar según el estado. Encontrará todos los detalles de la cobertura en la Póliza registrada con el Titular de la póliza.

Nationwide y Nationwide N y Eagle son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. La cobertura está suscrita por Nationwide Life Insurance Company, Columbus, Ohio (CA COA #7032). El Plan de beneficios limitados se aplica al formulario de póliza SRCP 2000 o equivalente estatal. NSM-0301AO (06/23). Las coberturas son distribuidas por Fringe Benefit Group. Nationwide y Fringe Benefit Group son compañías separadas y no afiliadas.

