



Le Spa  
DE COURTOISVILLE

## Bienvenue au Spa de Courtoisville

Le Spa du Grand Hôtel de Courtoisville est une promesse de silence et de lumière, une parenthèse où le corps s'apaise et l'esprit se libère.

Tout commence dans la douceur apaisante de notre **piscine intérieure chauffée**, joyau à l'élégance Art déco où l'eau et la lumière se répondent. Le **bain à remous** et le **hammam** enveloppant prolongent ce moment de sérénité, offrant une relaxation profonde, comme un souffle retrouvé.

Puis vient notre **écrin dédié au bien-être**, véritable sanctuaire où s'exprime le savoir-faire de nos expertes beauté et la finesse de rituels d'exception.

Notre **spa-suite « La Villa »** vous offre une

expérience privative et rare à Saint Malo : hammam, sauna et bain nordique extérieur pour un moment hors du temps.

Les rituels portent la **signature de Sothys**, maison d'exception pour des soins sur mesure, où la nature se fait complice du bien-être.

Enfin, la promenade s'achève à la **tisanerie**, installée sous une verrière ouvrant sur le jardin. Dans ce cocon de verdure, on savoure une infusion comme on prolonge un rêve, entre bruissement des feuillages et rumeur lointaine des vagues.

Toute l'équipe  
du Spa de Courtoisville





Depuis 1946, Sothys incarne la haute tradition française du soin en institut et en spa.

Marque familiale et innovante, elle allie recherche scientifique de pointe, actifs naturels d'exception et gestuelles expertes pour offrir des protocoles uniques, raffinés et hautement efficaces.

## SOINS VISAGE

Chaque peau mérite une attention unique : nos programmes sur-mesure allient expertise et raffinement pour révéler toute sa beauté.

### Soin excellence Secret de Sothys

1h30

Soin d'excellence composé de 8 étapes qui conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique.

### Traitement intensif

1h15

Expérience sensorielle unique pour une efficacité ciblée.

- HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID4

Une vague de fraîcheur en six étapes pour désaltérer la peau, lui redonner confort et souplesse.

- JEUNESSE BP3 TRI COMPLEX

Un soin anti-âge global qui agit sur les signes du temps pour révéler une peau plus lisse, plus ferme et visiblement rajeunie.

- DÉFENSE ÉCLAT DX GLOW

Un soin détox pour redonner un nouveau souffle à la peau et la protéger des agressions extérieures.

## Soin des peaux sensibles

Retrouvez confort et sérénité après seulement un soin avec le soin professionnel apaisant à l'Eau Thermale Spa

1h00

## Soin saisonnier

Véritable bouffée d'oxygène, ce soin s'adapte à chaque période de l'année : un cocktail de minéraux pour renforcer et protéger avant l'hiver, ou une infusion de vitamines pour réveiller et revitaliser la peau à l'approche des beaux jours

45 min

## Soin double peeling

Deux phases de peeling progressif s'enchaînent au cœur d'un protocole expert pour un effet peau neuve instantané.  
*(Possibilité de le compléter avec les traitements intensifs hydratant ou jeunesse)*

45 min

## Soin homme

Le soin idéal pour la peau des hommes en quête d'éclat et de relaxation.

45 min





## MASSAGES

Suivez vos sens... Sélectionnez la senteur et la texture qui vous ressemblent, puis créez avec votre experte beauté, un massage unique, né de vos envies et besoins du moment.

Massage sur-mesure

1h00 / 1h30

## RITUELS

Rituel signature

1h45

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec le rituel signature du Spa de Courtoisville. Laissez-vous envelopper par un massage signature à la fois profond et enveloppant, avant de prolonger l'expérience avec le soin de saison Sothys.

Rituel détox

1h30

Un enveloppement à la boue riche en minéraux purifie et revitalise le corps en profondeur. Il est suivi d'un massage détox d'une heure, qui stimule la circulation et allège les tensions. Un rituel rééquilibrant pour retrouver légèreté et clarté.

Rituel sur-mesure

1h30 / 2h / 2h30

Choisissez le temps que vous souhaitez pour votre bien-être, puis composez avec votre experte, votre programme sur mesure.  
A choisir dans les massages, soins du visage, gommage ou enveloppement.

## SPA SUITE “LA VILLA”

Vivez une expérience exclusive au coeur de notre suite spa privative, où chaque rituel devient un moment d'exception.

Pendant une heure, profitez en toute intimité du hammam, du sauna et du bain nordique extérieur, accompagnés de rafraîchissements et d'un encas pour sublimer cette expérience de pure détente. Poursuivez ce moment privilégié avec une ou deux heures de soin au choix – massage, soin visage, gommage ou enveloppement – prodigué par nos expertes beauté, pour un bien-être entièrement sur mesure.

### Rituel 2h

- 1h d'accès privatif au hammam, sauna & bain nordique
- 1h de soin au choix : massage, soin visage, gommage ou enveloppement
- Rafraîchissements et encas

### Rituel 3h

- 1h d'accès privatif au hammam, sauna & bain nordique
- 2h de soin au choix : massage, soin visage, gommage ou enveloppement
- Rafraîchissements et encas





**NOUGATINE**  
PARIS

Nougatine Paris crée des soins naturels et ludiques spécialement conçus pour la peau délicate des enfants. Aux parfums gourmands et aux textures douces, leurs produits transforment chaque rituel en un moment de plaisir, de douceur et de bien-être. Parfaits pour initier les plus jeunes à l'art du soin en toute sécurité.

## L'EXPÉRIENCE ENFANT by Nougatine

Petits et grands réunis pour un moment de détente et de complicité.

### L'instant complice parent & enfant

30 min

Un massage du corps en duo avec votre enfant pour un moment de détente complice.

### Soin visage gourmand

30 min

Un soin tout en douceur, spécialement conçu pour le visage des enfants. Il nettoie délicatement la peau et l'hydrate en profondeur, pour un teint frais et une sensation de confort absolu.

# MANUCURE by Manucuriste

## Beauté des mains

Limage, pousse et coupe des cuticules, polissage, massage et pose d'un vernis de soin.

45 min

## Beauté des mains & pose semi-permanent

Limage, pousse et coupe des cuticules, polissage, massage et pose d'un vernis semi-permanent.

60 min

## manucurist PARIS

Manucurist réinvente l'art de la beauté des mains avec des formules françaises d'une rare pureté, alliant performance professionnelle et respect absolu de l'ongle. Ses vernis bio-sourcés, vegan et soigneusement élaborés à partir d'ingrédients d'origine naturelle, offrent des couleurs vibrantes et une brillance raffinée tout en préservant la santé et l'éclat naturel des ongles.



## ATELIERS BIEN-ÊTRE & COACHING

Yoga à la carte, cours de fitness personnalisé, réveil musculaire sur la plage... Nous vous proposons une sélection d'ateliers et de séances sur-mesure animés par des experts, pour sublimer votre séjour.

*Sur réservation – Programme disponible à la réception du spa.*

## COURTOISVILLE MEMBER CLUB

Rejoignez le cercle privilégié du Spa de Courtoisville et bénéficiez de :

- Accès libre de 8h à 20h à l'ensemble des installations de relaxation et à l'espace fitness.
- Un casier à votre disposition comprenant un peignoir, des chaussons et une serviette.
- Un soin de 1h au choix chaque mois
- 15% de remise sur la boutique du Spa
- Tarif préférentiel -15% sur l'hébergement au Grand hôtel de Courtoisville.
- Offre parrainage : 1h de soin offerte pour votre filleul

# Des instants précieux à offrir ou à partager

Certains cadeaux restent gravés. Une journée au spa, un massage signature, un rituel complet : offrez bien plus qu'un soin, offrez une parenthèse de douceur et de reconnexion à soi. Nos bons cadeaux s'adaptent à tous vos souhaits et se commandent en quelques clics.

Retrouvez également l'ensemble des produits exclusifs utilisés lors de nos soins, soigneusement sélectionnés pour leur efficacité et leur sensorialité. Nos produits vous invitent à prendre soin de vous, jour après jour. Un véritable souffle marin pour votre peau.

DÉCOUVRIR NOTRE BOUTIQUE EN LIGNE



## Consignes de soins

### HORAIRES D'OUVERTURE

Le Spa de Courtoisville est ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00 (sauf fermeture exceptionnelle).

L'accès aux installations est inclus et illimité pour les clients de l'hôtel. Les clients extérieurs (non-résidents) bénéficient d'une heure d'accès offerte à la piscine et ses installations pour toute réservation d'une heure de soin minimum (sous réserve de disponibilité).

Notre piscine est accessible de 8h à 20h. Pour les enfants elle est accessible de 10h à 18h.

### RÉSERVATION

Pour réserver, rendez-vous en ligne ou par téléphone au 02.99.40.83.83

### ARRIVÉE AU SPA

Nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa au minimum 15 minutes avant le début de votre rendez-vous afin de prendre le temps de vous changer et de prendre connaissance de vos attentes en termes de soins.

Nous attirons votre attention sur le fait qu'une arrivée tardive a pour conséquence un raccourcissement du soin dans les mêmes proportions.

Pour tous les clients, le Spa fournira également peignoirs, serviettes, chaussons et vestiaires.

### POLITIQUE D'ANNULATION

En cas d'empêchement nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24 heures à

l'avance. En cas d'annulation ou de modification d'un rendez-vous intervenant moins de 24 heures à l'avance, ou de non-présentation au rendez-vous, la prestation ou le bon cadeau seront considérés comme définitivement perdus et ne feront l'objet d'aucun remboursement ni avoir.

### ÉTIQUETTE

Le Spa est un environnement dédié au calme et à la détente. Pour la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable durant les soins et dans les espaces dédiés au bien-être.

Il est interdit de fumer ou de manger dans le Spa. Maillot de bain obligatoire dans les zones humides.

### CONTRE-INDICATIONS

Par mesure de précaution, veuillez informer notre équipe de tout problème de santé (allergies, blessures...) ou grossesse.

Nos massages ne sont ni médicalisés ni paramédicalisés. Ce sont des soins de bien-être, à visée esthétique et non thérapeutique.

### EFFETS PERSONNELS

Nous vous conseillons d'utiliser les casiers personnels situés dans les vestiaires. Vos objets de valeur peuvent être déposés dans un coffre-fort à la réception de l'hôtel. Merci de noter que notre Spa ne pourra en aucun cas être tenu responsable en cas de perte ou de dommages subis lors de votre visite.

## Soins visage

Soin d'excellence Secret de Sothys	1h30	195 €
Traitements intensifs	1h15	130 €
Soin des peaux sensibles	1h	115 €
Soin saisonnier	45 min	85 €
Soin double peeling	45 min	95 €
Soin homme	45 min	85 €

## Les +

Soin contour des yeux	15 min	40 €
Patches yeux		9 €
Massage du dos	15 min	35 €

## Massages

Massage sur-mesure	1h	130 €
	1h30	195 €

## Rituels

Rituel signature	1h45	215 €
Rituel Détox	1h30	195 €
Rituel sur-mesure	1h30	195 €
	2h	260 €
	2h30	325 €

## Spa suite «la Villa»

Rituel	2h	350 €
Rituel	3h	610 €

## L'expérience enfant by Nougatine

L'instant complice parent / enfant	30 min	120 €
Soin visage gourmand	30 min	65 €

## Beauté des mains

Beauté des mains	45 min	50 €
Beauté des mains & pose semi-permanent	60 min	65 €



BEAUTIFUL LIFE HOTELS

## HORAIRES D'OUVERTURE

ouvert tous les jours  
de 10h à 20h

## INFOS & RÉSERVATIONS

02 99 40 83 83  
spa@courtoisville.com  
www.hotel-saint-malo-courtoisville.com

LE GRAND HÔTEL DE COURTOISVILLE\*\*\*\*

9 rue Michelet - 69 boulevard Hébert  
35400 Saint-Malo

