

Série du *Lancet* sur les déterminants numériques de la santé Résumé



credit: Being Online/DTH-Lab/Frances Simone Morillo

Les technologies numériques font désormais partie intégrante des systèmes et des environnements qui façonnent la santé et le bien-être. Elles influencent la manière dont les individus accèdent à l'information, communiquent, apprennent, travaillent, reçoivent des soins, participent à la vie sociale et prennent des décisions concernant leur vie. Par conséquent, elles ne constituent plus de simples outils utilisés au sein de systèmes sociaux préexistants, mais font désormais partie des conditions qui déterminent la santé.

Cette série du *Lancet* définit les déterminants numériques de la santé (DDoH) comme les mécanismes par lesquels les infrastructures numériques, les modèles économiques, les choix de conception, les environnements informationnels et les dispositifs de gouvernance influencent la santé. Elle montre que les transformations numériques remodelent les déterminants de la santé à un rythme et à une échelle sans précédent, créant de nouvelles possibilités d'améliorer la santé tout en générant de nouveaux risques et de nouvelles inégalités. Comprendre ces déterminants et en assurer la gouvernance est donc devenu une priorité majeure de santé publique.

Les trois articles de cette série, élaborés par un groupe pluridisciplinaire de chercheurs issus de plusieurs pays, proposent une nouvelle approche pour comprendre les DDoH et y répondre, et définissent un programme ambitieux pour la recherche, les pratiques et la gouvernance futures.

De nouveaux fondements conceptuels pour comprendre les déterminants numériques de la santé

La série soutient que les technologies numériques ne doivent pas être considérées uniquement comme des outils pris isolément, mais comme les composantes d'un ordre sociotechnique numérique plus large, qui façonne les conditions de production de la santé. Le premier article de la série décrit cet ordre comme le résultat de l'interaction entre les normes politiques, les logiques économiques, les infrastructures numériques et les pratiques sociales et individuelles. Ensemble, ces éléments influencent la conception, le déploiement, l'utilisation et l'encadrement des technologies numériques et, par conséquent, leurs effets sur la santé.

L'article montre que les systèmes numériques contemporains exercent une influence croissante sur de nombreux déterminants reconnus de la santé. Leurs effets dépassent le cadre des utilisateurs individuels, car les infrastructures numériques, les plateformes et les systèmes de données façonnent désormais les institutions, les marchés, les services publics, les relations sociales et les environnements informationnels. Les conséquences sanitaires des transformations numériques se font donc sentir à l'échelle des populations et peuvent même toucher les personnes qui interagissent peu directement avec les technologies numériques.

Le cadre des DDoH déplace l'attention des technologies prises isolément vers les systèmes plus larges qui produisent des effets sur la santé. Il souligne que les incidences des transformations numériques sont façonnées par les rapports de pouvoir, les incitations commerciales, les dispositifs de gouvernance et les valeurs de la société. Dans cette perspective, les outils et les environnements numériques constituent un enjeu de santé publique non seulement en raison de leur utilisation, mais aussi des conditions structurelles qui régissent leur fonctionnement.

Santé des enfants et des adolescents dans un monde hybride : pour une action de santé publique fondée sur le principe de précaution

Le deuxième article de la série applique le cadre des DDoH à l'une des questions les plus controversées de la santé publique contemporaine : les effets de l'utilisation des médias numériques sur la santé et le bien-être des enfants et des adolescents.

L'article examine la portée potentielle, pour la santé publique, des données scientifiques disponibles, ainsi que les nombreuses incertitudes qui subsistent quant aux effets des environnements numériques sur la santé des jeunes. Bien que l'utilisation des médias numériques puisse être associée à la fois à des bénéfices et à des effets néfastes, les études font plus fréquemment état d'effets négatifs dans différents domaines de la santé. Des modélisations présentées à titre illustratif indiquent que même de faibles associations entre l'utilisation des médias numériques et certains effets négatifs pourraient se traduire par une charge importante à l'échelle de la population, compte tenu de la généralisation de cet usage chez les enfants et les adolescents. Bien que ces estimations ne constituent pas une preuve de causalité, elles montrent que des effets de faible ampleur à l'échelle individuelle peuvent devenir des enjeux importants de santé publique à l'échelle de la population.

L'article souligne toutefois que les données disponibles rendent souvent mal compte de l'expérience concrète des jeunes dans les environnements numériques. Elles ne permettent notamment pas de saisir pleinement l'influence exercée par la conception des plateformes, les systèmes de recommandation algorithmique, les pratiques de collecte de données, les outils d'intelligence artificielle, les incitations commerciales et les contextes sociaux dans lesquels les médias numériques sont utilisés. Par conséquent, bon nombre des processus les plus susceptibles d'avoir une incidence sur la santé restent encore mal compris.

L'application du cadre des DDoH déplace l'attention des comportements individuels vers les systèmes et les structures plus larges qui façonnent les expériences numériques des jeunes. Compte tenu de la généralisation de l'usage des médias numériques, de la constance des associations observées avec des effets défavorables, de l'ampleur potentielle des effets à l'échelle de la population et de la concentration des risques au sein des groupes vulnérables, l'article conclut qu'une réponse de santé publique fondée sur le principe de précaution est justifiée malgré le caractère encore incomplet des données disponibles. Il appelle à améliorer les méthodes de mesure, à accroître la transparence et à faciliter, à des fins de recherche, l'accès aux plateformes et à leurs données, à mieux associer les jeunes aux processus de recherche et d'élaboration des politiques, et à accorder une attention accrue aux effets des technologies émergentes.

La gouvernance des déterminants numériques de la santé

Le troisième article de la série soutient que les approches actuelles en matière de gouvernance numérique sont fragmentées et insuffisantes pour faire face aux conséquences sanitaires des transformations numériques. De nombreux facteurs qui façonnent les environnements numériques échappent au champ d'action des institutions traditionnelles de santé publique, tandis que les responsabilités en matière de gouvernance sont réparties entre de multiples secteurs et niveaux de décision. Il en résulte d'importantes lacunes en matière de redevabilité et de contrôle.

L'article propose une approche de la gouvernance fondée sur les valeurs de la santé publique. Au lieu de privilégier la responsabilité individuelle ou de ne traiter les préjudices qu'une fois qu'ils se sont matérialisés, la gouvernance devrait agir sur les déterminants en amont qui façonnent les environnements numériques. Ceux-ci comprennent les infrastructures numériques, l'architecture des plateformes, les systèmes de gouvernance des données, les incitations commerciales et les mécanismes de redevabilité.

Une attention particulière est accordée à l'amélioration de la santé et de la sécurité en ligne des enfants et des jeunes, qui sont exposés aux environnements numériques pendant des périodes cruciales de leur développement et peuvent être confrontés à des risques disproportionnés. L'article plaide donc en faveur de garanties plus solides, d'une transparence accrue, d'une redevabilité renforcée et d'un renforcement des capacités de régulation, afin que les systèmes numériques soient conçus et encadrés de manière à protéger la santé et le bien-être.

Reconnaissant la dimension mondiale des technologies numériques, l'article souligne également la nécessité d'une coopération internationale et d'une gouvernance mondiale renforcées. Il estime que la prise en compte des DDoH nécessitera une action

coordonnée des gouvernements, des organisations internationales, des chercheurs, de la société civile et du secteur privé. Il appelle notamment à l'élaboration d'un accord-cadre de l'OMS sur la gouvernance des transformations liées au numérique et à l'intelligence artificielle dans le domaine de la santé.

Conclusion

Une conclusion commune se dégage de l'ensemble de la série : l'ordre sociotechnique numérique actuel présente des risques structurels pour la santé publique mondiale, mais il peut être transformé par une action volontariste.

Le concept de déterminants numériques de la santé fournit un cadre permettant de comprendre comment l'ordre actuel s'est constitué et quelles en sont les conséquences pour la santé des populations. Il souligne que la recherche, les politiques publiques et les pratiques doivent dépasser une approche limitée à l'accès aux technologies ou à leur utilisation individuelle, pour s'intéresser plus largement aux systèmes, aux incitations, aux infrastructures et aux dispositifs de gouvernance qui façonnent la vie numérique.

Alors que la transformation numérique continue de s'accélérer, les institutions de santé publique, les gouvernements, les chercheurs, les organisations internationales, la société civile et l'industrie ont tous un rôle à jouer pour faire en sorte que les infrastructures et les systèmes numériques favorisent la santé, l'équité, les droits humains et le bien-être. Promouvoir la santé à l'ère numérique nécessitera non seulement des innovations technologiques, mais aussi la volonté de façonner les environnements numériques dans lesquels les générations présentes et futures pourront vivre, apprendre et s'épanouir.

Consultez l'intégralité de la série à l'adresse suivante :

<https://www.thelancet.com/series-do/digital-determinants-of-health>

Que sont les déterminants numériques de la santé ?

La série définit les DDoH comme les conditions structurelles qui influencent la santé et le bien-être par l'intermédiaire d'infrastructures numériques, de modèles économiques, de choix de conception et d'environnements informationnels. Ils englobent les systèmes sociaux, les pratiques et les règles qui régissent les transformations numériques, ainsi que les conditions à l'échelle mondiale et les activités humaines qui façonnent la santé et sa répartition au sein des populations. À l'instar d'autres déterminants structurels, les DDoH sont façonnés par des rapports de pouvoir, des logiques économiques et des dispositifs de gouvernance agissant à différentes échelles.

Avertissement

Ce résumé a été soumis par les auteurs et est reproduit tel qu'il a été fourni. Il n'a pas fait l'objet d'une évaluation par les pairs. Les procédures éditoriales du *Lancet* n'ont été appliquées qu'aux trois articles constituant la série.