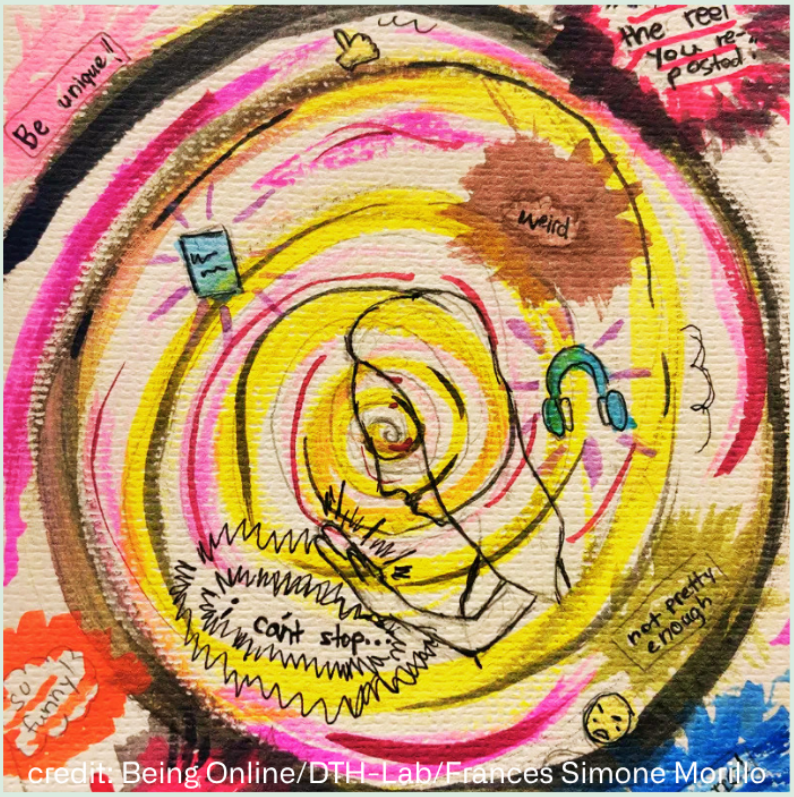
THE LANCET

DIGITAL TRANSFORMATIONS FOR HEALTH LAB
GOVERNING HEALTH FUTURES 2030

《柳叶刀》健康的数字决定因素系列论文

执行摘要



credit: Being Online/DTH-Lab/Frances Simone Morillo

数字技术已深度融入塑造健康与福祉的各类系统与生活环境之中，影响着人们获取信息、沟通交流、学习、工作、获得卫生保健服务、参与社会生活以及作出人生决策的方式。因此，数字技术已不再只是现有社会系统中所使用的简单工具，而是成为决定健康的重要因素之一。

本《柳叶刀》系列论文将“健康的数字决定因素”（Digital Determinants of Health, DDOH）定义为：通过数字中介的基础设施、商业模式、设计选择、信息环境与治理安排等因素，对健康结局产生影响的各类作用方式。本系列论文指出，数字转型正以前所未有的速度与规模重塑健康决定因素，在为改善健康创造新机遇的同时，也带来了新的风险和不平等。因此，认识并治理这些决定因素，已成为一项至关重要的公共卫生优先事项。

本系列的三篇论文由来自多个国家的跨学科研究团队共同撰写，提出了认识与应对健康的数字决定因素的新路径，并为未来的研究、实践与治理设定了富有雄心的议程。

理解“健康的数字决定因素”的全新概念框架

本系列论文认为，不应仅将数字技术理解为单独的工具，而应将其视作更广泛的数字社会技术秩序的组成部分——这一秩序塑造了健康赖以形成的条件。本系列第一篇论文指出，这一秩序由政治规范、经济逻辑、数字基础设施，以及社会与个人的实践相互作用而成。这些力量共同影响着数字技术的设计、部署、使用与治理方式，进而影响了其对健康的作用。

论文强调，当前数字系统正对各类传统健康决定因素产生日益深远的影响。数字系统的影响已超出了个人用户的范围，因为数字基础设施、平台和数据系统如今正在塑造各类机构、市场、公共服务、社

会关系及信息环境。因此，数字转型对健康的影响遍及各类人群，甚至可能波及那些很少直接接触数字技术的人群。

“健康的数字决定因素”框架将焦点从特定技术本身转向对健康产生影响的更广泛系统。该框架强调，数字转型的实际影响是由权力关系、商业激励、治理安排与社会价值观共同塑造的。从这一视角来看，数字工具及其环境之所以成为公共卫生议题，不仅关乎其使用方式，更在于其运行所依托的底层结构性条件。

虚实交融世界中的儿童青少年健康：采取预防性公共卫生行动的理由

本系列第二篇论文将“健康的数字决定因素”框架应用于当前公共卫生领域最具争议的议题之一——数字媒体使用对儿童青少年健康与福祉的影响。

论文探讨了现有证据的潜在公共卫生意义，以及数字环境如何影响青少年健康这一问题中仍存在的认识不足之处。尽管数字媒体的使用可能既有益处也有危害，但在不同健康领域中，关于不良结局的报道更为常见。示例性建模提示，由于儿童青少年接触数字媒体的现象非常普遍，即使数字媒体使用与不良结局之间只有较弱的关联，也可能在人群层面造成显著的健康负担。虽然这些测算结果并非反映因果关系的直接证据，但它们揭示了个体层面的微小影响有可能演变成重大的群体健康问题。

论文同时指出，现有证据往往未能充分反映青少年在数字环境中的真实生活体验，包括平台设计、算法推荐系统、数据采集行为、人工智能工具、商业激励，以及数字媒体使用的社会背景等因素的影响。因此，许多最有可能影响健康结局的过程仍未得到充分认识。

采用“健康的数字决定因素”框架，可将关注重点从个体行为转向塑造青少年数字体验的更广泛系统与结构。鉴于数字媒体使用的普遍性、所观察到的不良结局关联的一致性、产生人群层面重大影响的可能性，以及风险在脆弱群体中分布的集中性，论文得出结论：即使现有证据尚不完整，仍有必要采取预防性公共卫生应对措施。论文同时呼吁：改进测量方法，提高平台研究和数据的透明度与可及性，推动青少年更充分地参与研究与政策制定过程，更加关注新兴技术带来的影响。

治理“健康的数字决定因素”

本系列第三篇论文指出，当前的数字治理路径呈“碎片化”特征，不足以应对数字转型带来的健康后果。许多塑造数字环境的因素超出了传统公共卫生机构的职权范围，而治理责任又分散在多个部门和司法辖区之间，导致问责与监督存在显著缺口。

论文提出了基于公共卫生价值观的治理路径。治理的重心不应放在个人责任或下游危害，而应着力应对塑造数字环境的上游决定因素，包括数字基础设施、平台架构、数据治理体系、商业激励和问责机制。

论文特别关注改善儿童青少年的健康与网络安全，因为这一群体正处在成长发育的关键时期，接触数字环境可能面临不成比例的风险。因此，论文主张加强保障措施，提高透明度，强化问责机制，增强监管效能，以确保数字系统的设计和治理能够充分保护儿童青少年的健康和福祉。

同时，鉴于数字技术具有全球性特征，论文强调了加强国际合作和全球治理的必要性。论文指出，应对“健康的数字决定因素”问题需要政府、国际组织、研究人员、民间社会和私营部门的协同行动，其中包括呼吁世界卫生组织制定关于健康领域数字化与人工智能转型治理的框架协议。

结论

本系列论文得出的共同结论是：当前的数字社会技术秩序对全球公共卫生构成结构性风险，但可以通过有意识的行动做出改变。

“健康的数字决定因素”这一概念为理解当前秩序的形成及其对人群健康的影响提供了框架。它强调，研究、政策和实践需要跳出对数字技术可及性或个体使用的片面关注，转而更广泛地聚焦于塑造数字生活的系统、激励机制、基础设施及治理安排。

随着数字转型持续加速，公共卫生机构、政府、研究人员、国际组织、民间社会和业界都应发挥作用，确保数字基础设施与系统能够改善健康、公平、人权和福祉。在数字时代促进健康，不仅需要技术创新，更需要有意识地塑造数字环境，使当代人和后代人都能在其中生活、学习并蓬勃发展。

本系列论文全文链接：https://www.thelancet.com/series-do/digital-determinants-of-health

“健康的数字决定因素”是什么？

本系列论文将“健康的数字决定因素”（Digital Determinants of Health，DDOH）定义为：通过数字中介的基础设施、商业模式、设计选择和信息环境，对健康和福祉产生影响的结构性条件。它们涵盖数字转型赖以运行的社会系统、实践和规则，以及健康得以生产和分配的全球条件与人类活动。与其他结构性决定因素一样，DDOH 也受到多层次权力关系、经济逻辑和治理安排的塑造。

免责声明

本摘要由作者提交，本刊按来稿原样刊载，未经同行评议。《柳叶刀》期刊正式编辑审核流程仅用于本系列论文的原始英文版本。