



---

## PROGRAMME BILAN DE COMPÉTENCES PREMIUM

---

Le Bilan de compétences Premium est un **accompagnement sur-mesure et haut de gamme**, spécialement conçu pour les femmes et les hommes se posant des questions sur leur situation professionnelle et souhaitant (re)donner du sens à leur trajectoire et à leur vie.



Document mis à jour janvier 2025

---

## LES GRANDS OBJECTIFS

---

Nous vous accompagnons sur plusieurs mois, avec deux objectifs précis :

- ★ **Définir votre projet de vie** : le bilan s'inscrit dans une démarche globale alliant systématiquement projet professionnel et projet de vie, l'idée étant d'adapter le premier au second, et non l'inverse. Il repose sur une introspection profonde, ainsi qu'une analyse fine de l'impact psychologique et émotionnel de votre cheminement sur votre projection de vie.
- ★ **Trouver votre voie professionnelle** en construisant un projet de carrière réaliste, viable et en adéquation avec vos aspirations, vos besoins, vos valeurs et vos contraintes matérielles, financières, familiales et organisationnelles.

**Le Bilan de compétences Premium mêle techniques de gestion de carrière et techniques de développement personnel.**

Il vous permettra de mieux vous connaître, de (re)définir vos priorités, de construire votre projet professionnel et de passer concrètement à l'action.





Ensemble, nous cheminerons en alliant cinq dimensions : introspection, réflexion, investigation, prise de décision et passage à l'action.

Le bilan est un exercice intimiste que vous réaliserez en co-construction et en toute confiance avec votre accompagnante à laquelle vous vous confierez.

Nous serons main dans la main tout au long de votre cheminement. Nous vous garantissons évidemment **la plus stricte confidentialité de nos échanges, écrits comme oraux.**

---

## LES OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

---

Les objectifs opérationnels du Bilan de compétences Premium sont les suivants :

- Permettre au bénéficiaire d'identifier ses aspirations (valeurs, besoins, personnalité, etc).
- D'analyser ses compétences et talents.
- De définir un projet professionnel pertinent.
- De développer son employabilité et sécuriser son parcours.
- De développer les aptitudes à s'orienter et piloter sa carrière.
- D'analyser le marché de l'emploi et identifier les acteurs de la formation.

À l'issue de votre bilan, vous serez capable de mettre en oeuvre les compétences suivantes :

- Faire le point sur vos expériences personnelles et professionnelles.
- Repérer et évaluer vos acquis.
- Identifier vos savoirs, vos compétences et vos aptitudes.
- Déceler vos potentialités, identifier vos goûts et vos motivations.





- Définir votre projet professionnel, votre projet de formation ou de reconversion, qu'elle soit partielle ou radicale.

---

## PRE-REQUIS

---

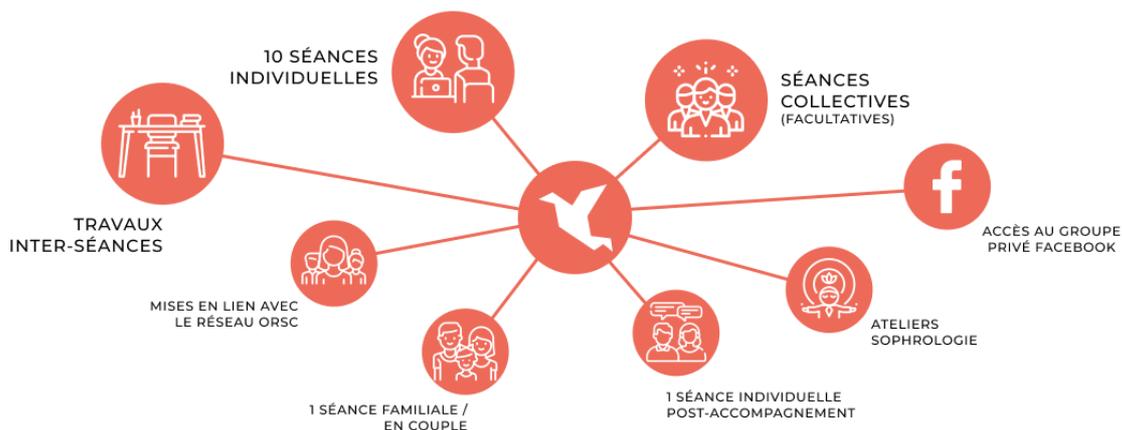
**Absence de pré-requis.** Notez toutefois que notre Bilan de compétences Premium s'adresse aux personnes ayant au moins une première expérience professionnelle. Une bonne compréhension de la langue française est par ailleurs nécessaire pour utiliser nos supports pédagogiques.

---

## CONTENU DU BILAN

---

Le Bilan de compétences Premium comprend :



- 10 séances individuelles d'accompagnement d'une durée d'1h30.





- Des temps d'échanges en groupe et en ligne, facultatifs mais vivement recommandés.
- Des travaux pédagogiques entre les séances, ludiques et variés.
- La participation à nos ateliers en ligne « Bulle Sophro » afin de vous aider à gérer les montagnes russes émotionnelles inhérentes au processus d'introspection.
- Des ressources informationnelles adaptées à votre progression pour nourrir votre réflexion (livres, articles, podcasts, documentaires, vidéos, etc).
- La passation de l'exercice Explorama dédié à l'environnement professionnel et aux secteurs.
- L'accès illimité au groupe privé Facebook réunissant nos accompagnés.
- L'accès à VisioMétiers pour réaliser vos enquêtes métier efficacement.
- Des mises en lien avec la communauté Oser Rêver Sa Carrière
- Des conseils d'experts, de reconvertis, d'entrepreneurs, de slasheurs, de chasseurs de têtes, etc.
- La remise d'une synthèse personnalisée et confidentielle en fin d'accompagnement.
- Une séance individuelle post-accompagnement six mois après la dernière séance du programme.
- + Si vous en ressentez le besoin : une séance avec vos proches (conjoint.e) dans la cadre d'une reconversion totale à l'issue du bilan.





---

## LES 3 PHASES DU BILAN

---

Le Bilan de compétences Premium se déroule en **3 grandes étapes** adaptées à vos besoins et modulées selon vos problématiques, le degré d'avancement de vos réflexions au démarrage du bilan, votre timing idéal et votre degré de (bonne) connaissance de vous-même.

Ces étapes suivent la législation et la réglementation des bilans de compétences.

### ★ PHASE PRÉLIMINAIRE & D'ANALYSE DE LA DEMANDE

Votre bilan s'ouvre sur un prélude qui nous permet de fixer ensemble vos objectifs afin d'être dans une logique de co-construction : qu'attendez-vous de votre accompagnement ? Avez-vous quoi aimeriez-vous en repartir ? Cette première étape introductive est essentielle. Nous ferons l'état des lieux de votre situation actuelle pour avancer ensuite main dans la main avec le double objectif de travailler votre projet de vie et votre projet professionnel.

### ★ PHASE INTROSPECTIVE

La seconde étape du bilan vous permet de faire émerger vos envies profondes et aspirations. Pour cela, nous analyserons l'ensemble de votre parcours professionnel et de votre histoire de vie, puis nous travaillerons sur vos projections et votre projet de vie. Nos premières séances réclameront par conséquent de voyager aussi bien dans le passé que dans le futur. Elles vous permettront, *in fine*, de mieux comprendre votre rapport au travail et au changement. Vous pourrez ainsi vous affranchir, s'il en est besoin, d'un héritage culturel, social ou familial qui ne vous aurait pas permis jusque-là, d'élargir votre horizon professionnel et d'ouvrir le champ des possibles.





Nous identifierons ensuite l'ensemble de vos ressources : vos compétences (hard skills), vos qualités (soft skills), mais aussi et surtout, vos talents et vos forces, ainsi que vos motivations et *drivers*.

Nous procéderons ensuite à un travail de dentelle quant à vos vos valeurs afin d'identifier celles qui vous sont chères, que vous souhaitez cultiver et véhiculer dans votre travail ou (re)trouver dans votre future activité, qu'elle soit de nature salariale, libérale, entrepreneuriale, etc.

Nous interrogerons donc, à ce stade, le sens que vous désirez donner à votre métier et à vos missions/tâches quotidiennes. La question de l'utilité et de l'impact de votre métier sera au coeur de nos échanges.

Nous analyserons également les secteurs dans lesquels vous vous projetez aisément et porteurs de sens pour vous.

Enfin, nous travaillerons sur vos peurs, vos blocages et vos croyances limitantes afin de ne pas les laisser vous empêcher d'avancer ou d'envisager des hypothèses professionnelles pourtant pertinentes pour vous.

Grâce à l'ensemble des éléments analysés, nous démarrerons le cahier des charges de votre projet professionnel afin de commencer à bâtir un avenir conforme à vos envies attentes, toujours avec une approche pragmatique et réaliste prenant en compte l'ensemble de vos contingences.

A ce stade, vous y verrez nettement plus clair quant à l'environnement et les modalités de travail idoines pour vous et vous commencerez, si telle était votre problématique au démarrage du bilan, à faire émerger plusieurs options professionnelles ou à confirmer/infirmer celles que vous aviez déjà identifiées en amont de votre accompagnement.

## ★ PHASE D'EXPLORATION, D'INVESTIGATION & D'ACTIVATION

La troisième étape de votre bilan consiste à identifier votre (ou vos) coeur(s) de métier idéaux et à ouvrir le champ des possibles en faisant émerger des pistes professionnelles stimulantes et réalistes.





Nous explorerons ensuite l'ensemble des scénarii préalablement identifiés via une méthode d'investigation structurée : recherches, prises d'informations, enquêtes de terrain, mises en lien avec le réseau Oser Rêver Sa Carrière, utilisation de l'outil VisioMétiers, immersion, etc).

Il est en effet indispensable à ce stade de votre cheminement et pour éviter l'écueil de la projection fantasmée, de vous confronter à la réalité de terrain des métiers, secteurs, postes ou activités envisagés.

L'ensemble de ces investigations (éventuellement associées à différents tests que nous maîtrisons) vous permettra de peser les avantages et les inconvénients de chaque option envisagée et d'en mesurer la faisabilité afin de pouvoir prendre ensuite les bonnes décisions, en pleine connaissance de cause.

### L'activation

La période d'activation vous permet de valider la (ou les) pistes choisies et d'établir toute la stratégie pour y arriver dans les meilleures conditions possibles.

Nous étudierons votre stratégie de sortie (le cas échéant en vous mettant en lien avec nos avocats référents) si besoin est.

Nous travaillerons sur vos verrous internes et les obstacles externes susceptibles de vous empêcher de prendre une décision ou de passer à l'action.

Nous tracerons avec vous le parcours à suivre, tant en termes de formation (s'il vous faut passer par cette étape de l'acquisition de compétences jusque-là manquantes), de VAE et de financement, que de préparation psychologique et organisationnelle.

Objectif : avoir une vision précise des étapes suivantes en mettant en place un plan d'activation exhaustif et réaliste qui constituera en quelque sorte et pour caricaturer, la *to do list* de votre projet.

Si vous optez pour une trajectoire salariale, nous vous aiderons pour la refonte éventuelle de vos outils de candidatures (CV, profil LinkedIn, lettre de motivation, pitch écrit, etc) et la préparation de vos entretiens (notamment pour expliquer aux





recruteurs votre changement de poste, de secteur ou de voie si tel est votre projet).

Si vous optez pour une mobilité, nous vous guiderons dans le parcours de prises d'informations, d'échanges avec vos RH et de repositionnement.

Si vous optez pour une aventure entrepreneuriale, libérale ou l'intégration d'un réseau de franchises, nous vous préparerons aux caractéristiques d'un tel changement de cap.

Enfin, nous veillerons à la bonne intégration de votre projet de carrière à votre projet de vie, ainsi qu'à sa bonne compréhension par vos proches (conjoint.e, famille, etc), en cas de bifurcation importante.

## ★ CONCLUSION ET SYNTHÈSE

Cette dernière étape nous permet de procéder ensemble aux derniers ajustements et de vous faire part de nos ultimes recommandations afin que vous soyez ensuite parfaitement autonome.

Nous vous livrerons une synthèse complète, personnalisée et strictement confidentielle afin que vous puissiez conserver une trace de votre travail avec Oser Rêver Sa Carrière qui marquera, nous l'espérons, un moment important de votre vie professionnelle, voire peut-être même de votre vie tout court !

---

## MODALITES PRATIQUES

---

Bilan à distance synchrone – visioconférence (Zoom, Teams ou Skype selon votre préférence).

Nous prenons en compte le décalage horaire si besoin est.





---

## DUREE DU BILAN

---

Conformément à la législation en vigueur relative au bilan de compétences, la prestation ne peut excéder 24 heures au total, réparties comme suit :

- 10h d'entretiens individuels (d'1h30), soit 15h au total ;
- 9h de travail individuel guidé à la maison (travaux inter-séances).

Votre bilan s'échelonnnera sur 3, 4, 5 ou 6 mois, en fonction de votre disponibilité et de votre progression.

---

## PRIX DU BILAN

---

Le prix de notre **Bilan de Compétences Premium** est de **3800 euros nets de TVA** pour les particuliers (possibilité d'échelonner vos paiements).

---

## FINANCEMENT

---

Vous pouvez faire financer votre Bilan de compétences Premium :

- **Intégralement ou partiellement via votre Compte Personnel de Formation (CPF)**. Nous vous accompagnons dans sa mobilisation. Si vous êtes un professionnel indépendant, nous vous invitons à vous rapprocher de





vosre organisme dédié, chaque organisme de financement ayant sa propre politique de financement.

- **Intégralement ou partiellement en auto-financement** si votre CPF ne couvre pas la totalité du montant de la prestation ou si votre profession ne vous permet pas de bénéficier du CPF.
- **Intégralement via votre employeur** dans le cadre d'un bilan intégré au plan de formation de votre entreprise.

---

## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

**Notre bilan de compétences Premium est accessible à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte** dans la limite des compétences, moyens humains, techniques et matériels proposés dans le cadre de cette prestation. Si nous ne disposons pas des moyens matériels, techniques et humains pouvant répondre à la demande du bénéficiaire en situation de handicap, ce dernier sera orienté vers notre référent handicap, Madame Marina Bourgeois, ou vers un organisme partenaire d'Oser Rêver Sa Carrière. Pour toute question : [contact@orsc.email](mailto:contact@orsc.email)

---

## MOYENS PERMETTANT LE SUMI DU BILAN

---

### En amont du bilan :

- En amont de votre bilan, nous recueillons vos attentes et besoins afin de co-construire notre alliance et le programme de votre bilan.





- Nous co-construisons le calendrier de vos séances en fonction de nos disponibilités et des vôtres.

### **Suivi de l'exécution pendant le bilan :**

- Remise d'une convocation au démarrage.
- Feuille de présence signée par vos soins et votre accompagnante à la fin de chaque séance.
- Remise d'une synthèse personnalisée et confidentielle permettant l'évaluation de l'atteinte des objectifs.
- Attestation de remise de synthèse.
- Remise d'une attestation de fin de bilan et fixation écrite de la date de notre rendez-vous post bilan à 6 mois.

---

## MOYENS PERMETTANT L'APPRÉCIATION DU BILAN

---

- Synthèse confidentielle et personnalisée permettant l'évaluation de l'atteinte des objectifs.
- Court questionnaire d'évaluation d'atteinte des objectifs.
- Questionnaire de satisfaction à chaud à la fin de votre bilan.
- Questionnaire de satisfaction à froid à 6 mois.

---

## A QUI S'ADRESSE NOTRE BILAN ?

---

- ★ Vous n'êtes pas satisfait.e par votre situation professionnelle actuelle. Elle n'est plus en adéquation avec la personne que vous êtes aujourd'hui.





- ✳ Vous vous sentez perdu.e et souhaitez faire un bilan afin d'y voir plus clair et de trouver votre voie - en adéquation avec vos envies, vos aspirations, vos valeurs et vos contraintes matérielles, financières, familiales ou organisationnelles
- ✳ Vous ne vous épanouissez plus dans votre job, vous ne vous sentez plus à votre juste place et envisagez un changement sans pour autant savoir s'il vous faut changer de poste, de secteur, opter pour une mobilité, envisager une reconversion ou entreprendre. C'est le flou artistique.
- ✳ Vous ne parvenez pas à passer à l'action seul.e et ne savez pas par quoi commencer, ni comment faire pour dessiner votre future trajectoire.
- ✳ Vous vous ennuyez et avez besoin d'un nouveau souffle et de nouveaux défis à relever.
- ✳ Vous ne supportez plus votre environnement de travail. Vous ne vous sentez pas considéré.e à votre juste valeur.
- ✳ Vous souffrez depuis trop longtemps de votre situation professionnelle devenue délétère. Vous vous sentez en permanence en sur-effort et en sur-adaptation. Vous décidez aujourd'hui de ne plus faire l'autruche et de prendre les choses en main afin de (re)donner du sens à votre carrière et, plus globalement, à votre vie.
- ✳ Vous avez traversé une zone de turbulences (épuisement, harcèlement, arrêt longue maladie, longue période de chômage) et avez besoin de rebondir et d'avancer.
- ✳ Vous n'avez strictement aucune idée de la (ou des) voie(s) que vous pourriez emprunter ou, à l'inverse, en avez beaucoup trop que vous ne parvenez pas à trier.
- ✳ Vous souhaitez confirmer ou infirmer les pistes que vous avez en tête afin de prendre les bonnes décisions et passer à l'action..





- ★ Votre équilibre vie professionnelle - vie personnelle est malmené. Vous avez besoin de clarifier votre projet de vie afin d'y insérer au mieux votre projet professionnel et de ne plus laisser ce dernier prendre toute la place.
- ★ Vous ressentez le besoin de trouver ce pour quoi vous êtes fait.e en procédant par étape, tout en étant encadré.e par une professionnelle du repositionnement professionnel et de la transition de carrière.
- ★ Votre petite voix vous susurre de façon latente qu'il est temps de vous poser et de reprendre les rênes de votre vie.
- ★ Vous avez peur mais vous savez que c'est maintenant...

***Nous vous attendons pour créer ensemble les pièces de votre puzzle de vie, les assembler et vous autoriser à devenir qui vous êtes (vraiment) !***

*Pour nous contacter : [contact@orsc.email](mailto:contact@orsc.email)*

CGV

Règlement intérieur

Cadre légal et réglementaire du bilan

Organigramme

Certification Qualiopi

