

PROGRAMME DE LA FORMATION A L'OUTIL IKIGAI



PUBLIC :

- Coachs professionnels/coachs carrière/coachs de vie.
- Consultants en gestion de carrière.
- Professionnels de l'orientation.
- Consultants en transition/évolution professionnelle.
- Consultants en bilan de compétences/de carrière.
- Formateurs/consultants en entreprise.
- Managers, professionnels des RH.
- Accompagnants au développement personnel/professionnel.
- Consultants pré-retraite & retraite.
- Thérapeutes, etc.

PRE-REQUIS :

Être dans une démarche d'accompagnement des personnes ou envisager de l'être.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Formation collective en distanciel synchrone = à distance via visioconférence.
- Plateformes utilisées : Zoom + Digiforma.
- Inscription à réaliser idéalement 10 jours avant le démarrage de la formation.

VOLUME HORAIRE & DURÉE : La formation dure 10h et se divise en 4 modules de 2h30.

LIEU : Formation à distance synchrone – visioconférence.

Pour l'accès aux personnes porteuses d'un handicap, consulter notre référente handicap, Marina Bourgeois: contact@orsc.email

PRIX DE LA FORMATION : 1100 euros nets de TVA.

NOUS CONTACTER : contact@orsc.email

FORMATRICE :



Marina Bourgeois, Co-dirigeante du cabinet et organisme de formation Oser Rêver Sa Carrière. Formatrice. Co-auteure des livres :

- [Trouver sa voie](#)
- [Accompagner les transitions professionnelles](#)
- [Burn-out : le \(me\) comprendre & en sortir](#)
- [J'entreprends sans m'épuiser](#)





Marina accompagne des femmes et des hommes en questionnement professionnel pour les aider à (re)trouver leur voie et donner du sens à leur carrière. Elle intervient également auprès des entreprises et des institutionnels.

Elle est par ailleurs l'animatrice de [Cheminement](#), [le podcast Oser Rêver Sa Carrière](#).

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Vous permettre de diversifier et de compléter votre boîte à outils d'accompagnant(e).
- Vous doter d'une technique ludique et atypique à proposer à vos accompagnés dans le cadre de questionnements sérieux.
- Vous aider à accompagner toujours mieux vos équipes ou vos clients, dans un cadre individuel ou collectif.
- Vous emparer d'une technique d'orientation professionnelle et de développement personnel applicable à tous, indépendamment du sexe, de l'âge, de la profession, etc.
- Vous permettre de manier simplement un outil puissant de connaissance de soi et de passage à l'action.
- Vous approprier une méthode... qui marche à tous les coups !

Plus globalement, l'objectif de la formation est de vous permettre de diversifier et de compléter votre boîte à outils d'accompagnant ; vous doter d'une technique ludique sortant des méthodes traditionnelles et ainsi proposer un outil atypique à vos accompagnés.es dans le cadre de questionnements sérieux ; vous aider à accompagner toujours mieux vos client.es, dans un cadre individuel ou collectif ; vous munir d'une méthode... qui marche à tous les coups !

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, vous serez capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Expliciter l'histoire de la découverte de l'ikigai et sa philosophie.
- Dérouler l'outil ikigai et l'adapter aux besoins et aux singularités de vos accompagnés/clients/équipes.
- Maîtriser l'articulation, la méthodologie et la maniement pratique de l'outil, en B to C comme en B to B.
- Maîtriser l'approche, le contenu et la facilitation de l'ensemble des cercles de l'ikigai.
- Adopter la posture adéquate, en individuel comme en collectif.
- Concevoir et animer des séquences d'exploration de l'ikigai.





L'ikigai offrant un cadre d'accompagnement flexible et adaptable, des conseils entrepreneuriaux & business vous seront dispensés tout au long de la formation afin de créer vos offres, qu'elles soient individuelles, collectives, insérées ou non dans le cadre de dispositifs tels que le bilan de compétences/de carrière, etc.

CONTENU

- Histoire et philosophie de l'ikigai
- Le décryptage des 4 cercles de l'ikigai
- Contenu et testing des 4 cercles de l'ikigai
- Le travail autour de votre posture d'accompagnant/coach à ikigai
- Approche business de la prestation ikigai.
- Des recommandations de lecture
- Des supports pédagogiques ludiques, rigoureux et réutilisables : livret pédagogique, fiches pratiques, schémas, questionnaires de facilitation, guide de posture, bibliographie, etc.

Nous vous offrons la possibilité d'utiliser tous nos outils et supports pour vos propres accompagnements (sauf slides de présentation – non transmis).

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Questionnaire d'auto-évaluation de vos compétences en amont de la formation.
- Questionnaire préalable de recueil de vos attentes et besoins en amont de la formation.
- Questionnaire d'auto-évaluation de vos compétences à chaud à l'issue de la formation.
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis de formation à froid a minima 10 jours après la formation.

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émargement signée manuellement ou électroniquement par les stagiaires et la formatrice, à l'issue de chaque module.
- Attestation de fin de formation et d'assiduité.

Appréciation des résultats :

- Évaluation continue par question orale durant la session.
- Micro questionnaire après chaque module.
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS





Modalités pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et pratique, et séquences pédagogiques regroupées
- Questionnaires de facilitations, fiches outils, schémas, bibliographie
- Retours d'expériences

Référente pédagogique :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation, Caroline Averty. Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Personnes en situation de handicap :

La formation est ouverte à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la prestation. Si nous ne disposons pas des moyens matériels, techniques et humains pouvant répondre à la demande du (de la) bénéficiaire en situation de handicap, alors ce(tte) dernier(ère) sera orienté(e) soit vers le référent handicap du centre de formation, Marina Bourgeois, soit vers un organisme partenaire du réseau Oser Rêver Sa Carrière. Pour contacter Marina Bourgeois, référente handicap : contact@orsc.email

[CGV](#)

[Règlement intérieur](#)

[Organigramme fonctionnel](#)

[Certification Qualiopi](#)

Document mis à jour en mars 2025.



10 rue de Penthièvre - 75008 PARIS | Mail : contact@orsc.email

www.oser-rever-sa-carriere.com

SIRET n°840 659 023 00013 | Numéro de déclaration d'activité : 11756198775 auprès du préfet de région Île-de-France