

PROGRAMME DE LA FORMATION ACCOMPAGNER AVEC L'ARBRE DE VIE



PRÉ-REQUIS : être dans une démarche d'accompagnement des personnes, ou envisager de l'être.

Pour qui ?

NOTRE PROGRAMME S'ADRESSE :

- Coachs professionnels / coachs carrière / coachs de vie.
- Consultants en gestion de carrière.
- Professionnels de l'orientation.
- Consultants en transition/évolution professionnelle.
- Consultants en bilan de compétences / de carrière.
- Formateurs / consultants en entreprise.
- Managers / professionnels des RH.
- Accompagnants en développement personnel/professionnel.
- Consultants pré-retraite & retraite.
- Thérapeutes, etc.

Contenu de la formation

- L'explicitation de l'**historique et de la philosophie de l'arbre de vie**.
- L'appropriation de la **démarche des pratiques narratives**.
- L'**expérimentation et la mise en œuvre de l'outil** (chaque participant(e) réalise son arbre de vie, en passant par toutes les étapes de l'outil).
- La **méthode d'utilisation**.
- L'**expérimentation de la Forêt de vie** : chaque participant(e) présente son arbre aux autres afin de brainstormer, de bénéficier de la dynamique & résonance du groupe.

Objectifs de la formation

- 1 Utiliser **un outil à la fois simple, puissant et créatif** dans le cadre de votre pratique professionnelle, vos accompagnements individuels et/ou collectifs, en présentiel ou distanciel, en B to C comme en B to B.
- 2 Savoir **construire et utiliser des questions narratives profondes et adaptées aux singularités de vos accompagné(e)s** afin de favoriser l'émergence d'envies, de besoins, de talents & compétences, de projets, etc.
- 3 Adopter la **posture adéquate** en situation.
- 4 Ajouter une corde à votre arc basée sur la **pédagogie participative afin d'accompagner tout public**, y compris les femmes et les hommes en situation de souffrance, via un outil esthétique, ludique et facilement réalisable.

Plus globalement, l'objectif de la formation est d'enrichir votre boîte à outils d'accompagnant avec une technique ludique et originale, afin de proposer un outil différent pour aborder des questionnements sérieux, en individuel comme en collectif.

Compétences visées

- Expliciter la métaphore de l'arbre de vie.
- Dérouler l'outil et l'adapter aux besoins et aux singularités de vos accompagnés/clients/équipes.
- Maîtriser l'articulation, la méthodologie et la maniement pratique de l'outil, en individuel et collectif
- Adopter la posture adéquate, en individuel comme en collectif.



Formatrices

**Caroline
COUSIN**



**Joana
NEZIS**



Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation

- Questionnaire d'auto-évaluation de vos compétences en amont de la formation.
- Questionnaire préalable de recueil de vos attentes et besoins en amont de la formation.
- Questionnaire d'auto-évaluation de vos compétences à chaud à l'issue de la formation.
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis de formation à froid à minima 10 jours après la formation.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

SUIVI DE L'EXÉCUTION :

- Feuille d'émargement signée manuellement ou électroniquement par les stagiaires et la formatrice, à l'issue de chaque module.
- Attestation de fin de formation et d'assiduité.

APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Évaluation continue par question orale durant la formation.
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Évaluation des besoins et du profil du participant.
- Apport théorique et pratique, et séquences pédagogiques regroupées.
- Fiches outils, schémas.
- Bibliographie.
- Retours d'expériences.

RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation, **Caroline Averty**. Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

La formation est ouverte à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la prestation. Si nous ne disposons pas des moyens matériels, techniques et humains pouvant répondre à la demande du (de la) bénéficiaire en situation de handicap, alors ce(tte) dernier(ère) sera orienté(e) soit vers le référent handicap du centre de formation, Marina Bourgeois, soit vers un organisme partenaire du réseau Oser Rêver Sa Carrière. Pour contacter Marina Bourgeois, référente handicap : **contact@orsc.email**

Infos pratiques

VOLUME HORAIRE ET DURÉE :

6h divisées en
2 modules de 3h
sur une journée.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Formation
collective à distance
via visioconférence.
Plateformes
utilisées: Zoom
+ Digiforma.

Inscription
à réaliser
idéalement 10
jours avant le
démarrage de
la formation.

**PRIX DE LA
FORMATION :**
400 € nets de TVA.

NOUS CONTACTER :
contact@orsc.email



Oser Rêver
Sa Carrière



@marina_oser_
rever_sa_carriere



CGV
Règlement intérieur
Organigramme fonctionnel
Certification Qualiopi

Document mis
à jour en 2026