



PINK ELEPHANT
EXPEDITIONS

LEVEL 1 - EXPLORE

UNCHARTED

PERSOONLIJKE VEERKRACHT,
WEERBAARHEID EN GEDRAG
ONDER DRUK VERKENNEN.

MEER DAN 22 JAAR ERVARING IN WERVING, SELECTIE EN TRAINING VAN SPECIAL FORCES, KORPS COMMANDOTROEPEN.



Binnen Special Forces draait alles om gedeelde waarden, een gezamenlijke missie en wederzijds vertrouwen. Juist die principes vormen ook de basis van sterke organisaties.

Bij ons geen bootcamp les in groene overall, waarbij de sterkste deelnemer altijd wint. Onze programma's zijn ontworpen om levenslange waarde te bieden aan iedereen, ongeacht je fysieke kracht.

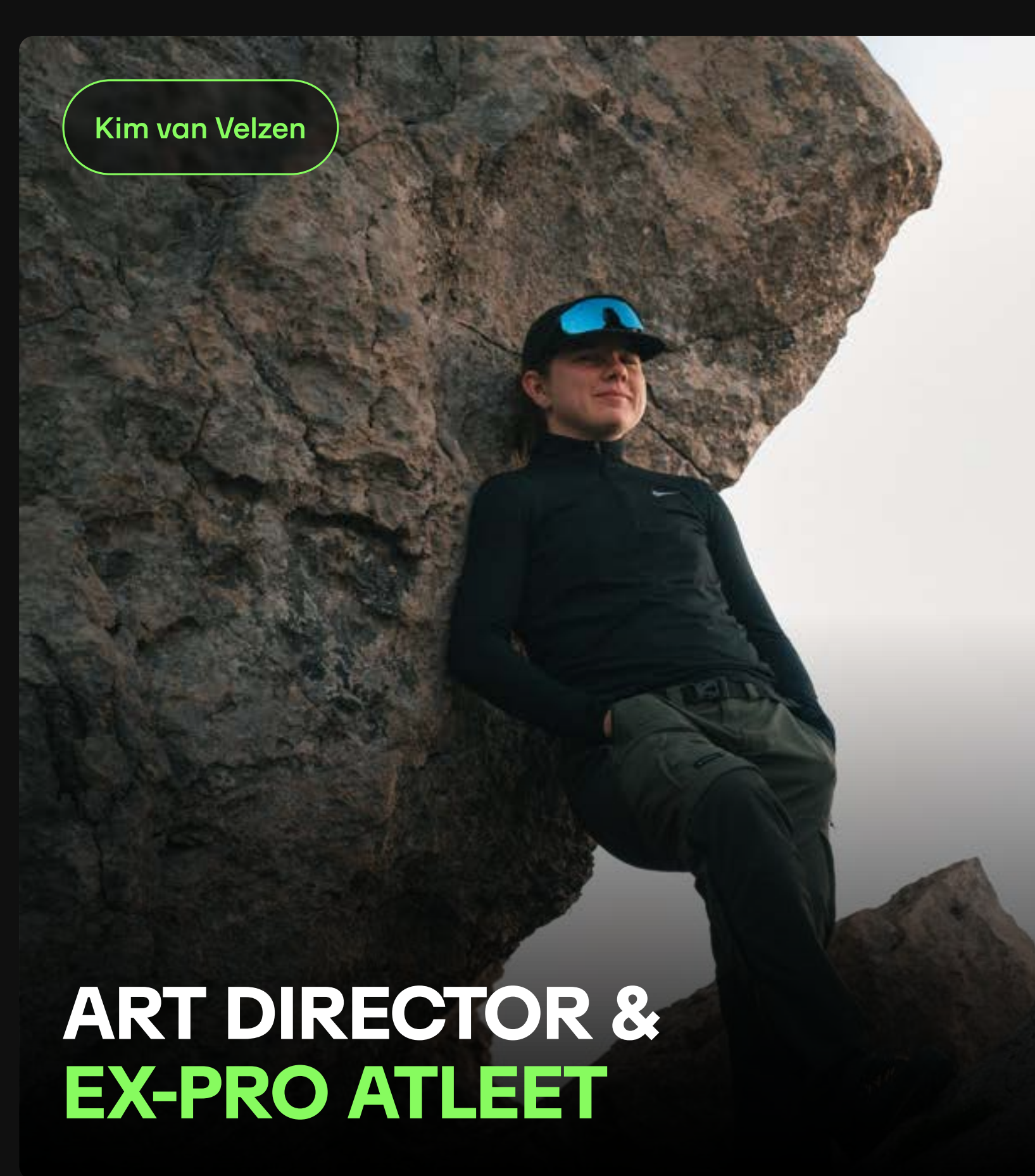
Bart de Graaff

**INSTRUCTEUR &
EX-SPECIAL FORCES**



Kim van Velzen

**ART DIRECTOR &
EX-PRO ATLEET**



Siemen Bokma

**INSTRUCTEUR &
EX-SPECIAL FORCES**



WIJ HELPEN ORGANISATIES EN
PROFESSIONALS OM DUURZAAM
STERKER TE WORDEN DOOR TE
INVESTEREN IN WAT WERKELIJK HET
VERSCHIL MAAKT:

DE MENS, HET TEAM
EN DE CULTUUR.





WAY OF WORKING

RESILIENT CULTURE

Weerbaarheid en veerkracht zijn niet aangeboren. Het is een samenspel van kennis, vaardigheid en ervaring die je helpen omgaan met uitdagingen.

Bij Pink Elephant Expeditions bouwen wij aan weerbare organisaties. Niet met theorie, maar met praktijkervaringen die mensen en teams fundamenteel veranderen.

Training

Onze trainingen zijn ontworpen voor professionals en teams die sterker willen functioneren onder druk. Vanuit persoonlijke veerkracht, team resilience en zelfsturend leiderschap werken deelnemers aan bewust gedrag, effectieve samenwerking en wendbaarheid in uitdagende omstandigheden.

Expedities

Meerdaagse trajecten voor resilience meesterschap, van de Zwitserse Alpen tot de Canadese wildernis. Onze expedities nemen leiders, teams en organisaties mee uit hun vertrouwde omgeving en plaatsen hen in een context waarin samenwerking, eigenaarschap en veerkracht direct zichtbaar worden.

Events

Spectaculaire ervaringen die weerbaarheid voelbaar maken. Alles wat wij doen is gebouwd op één overtuiging: echte druk brengt echte inzichten. Samen bouwen we aan een community waarin verhalen, kennis en energie elkaar versterken.



RESILIENT CULTURE

Een resilient culture helpt organisaties om beter om te gaan met crisis, verandering en tegenslagen.

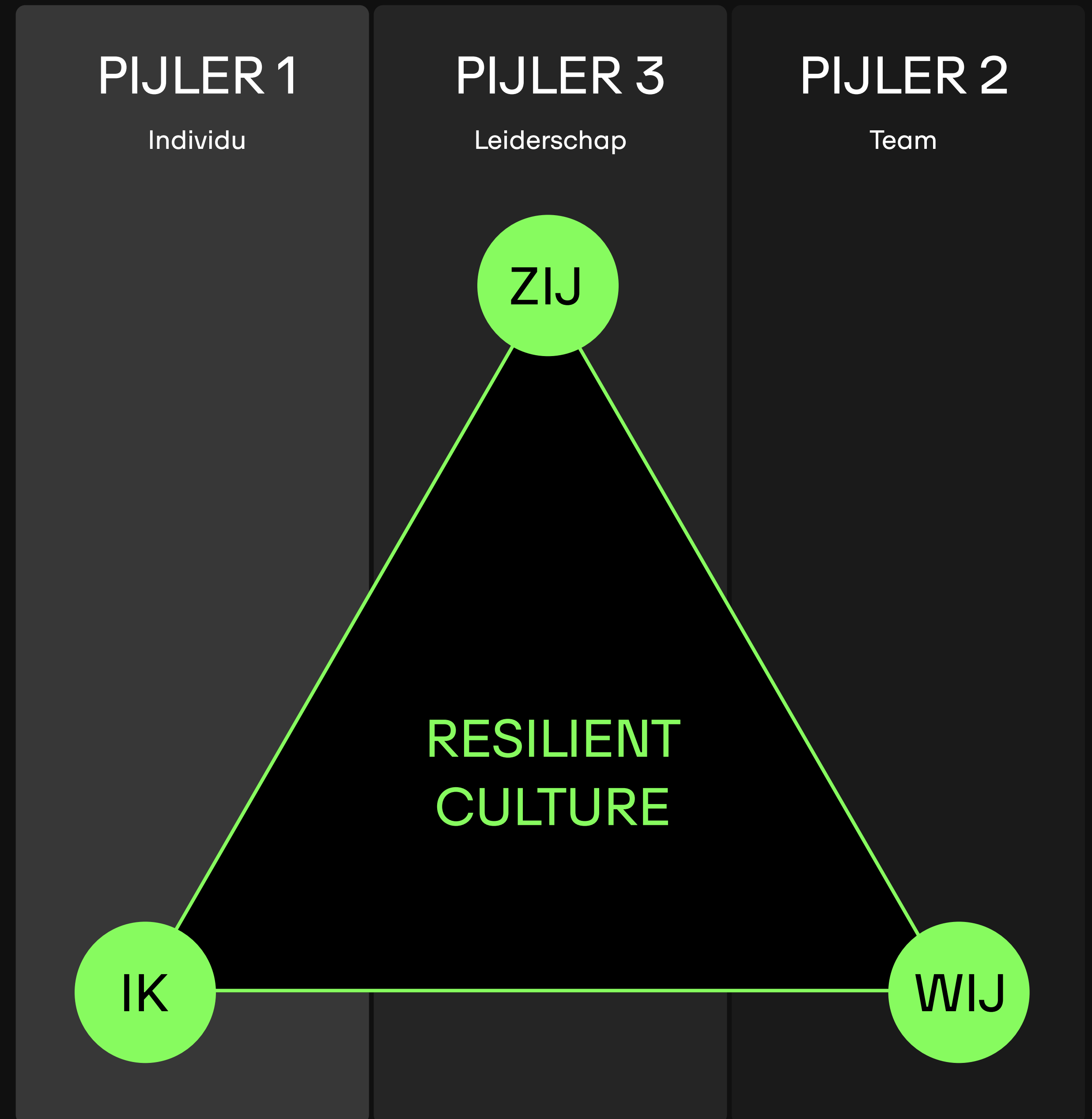
Het doel is om samenhang te versterken, wendbaarheid te ondersteunen en verzuim te voorkomen.

Met Pink Elephant bouwen wij aan de drie pijlers van weerbare en veerkrachtige organisaties:

1. Het individu
2. Het team
3. Het leiderschap

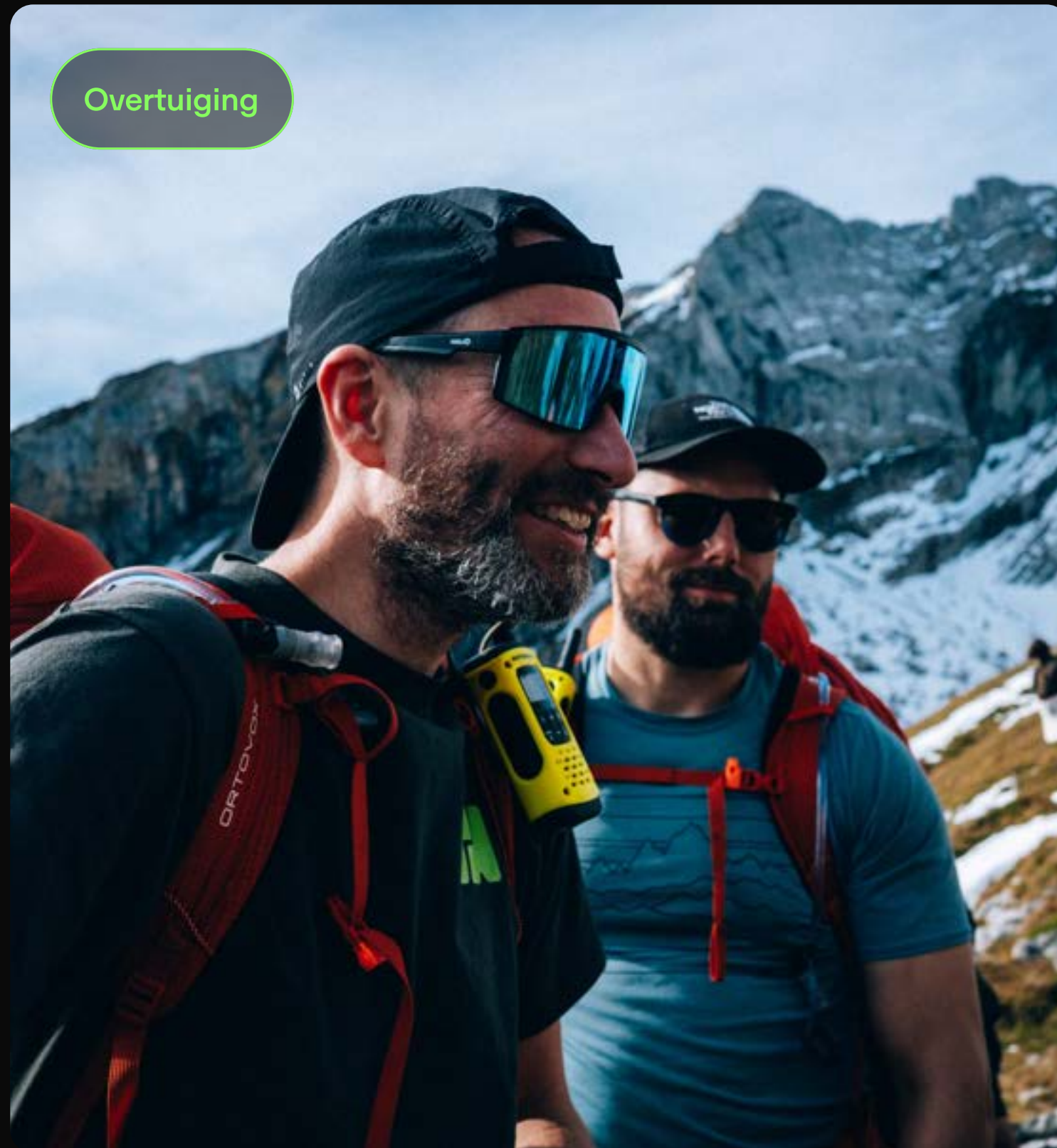
Gezamenlijk vormen zij het fundament van een resilient culture.

MENSELIJK GEDRAG



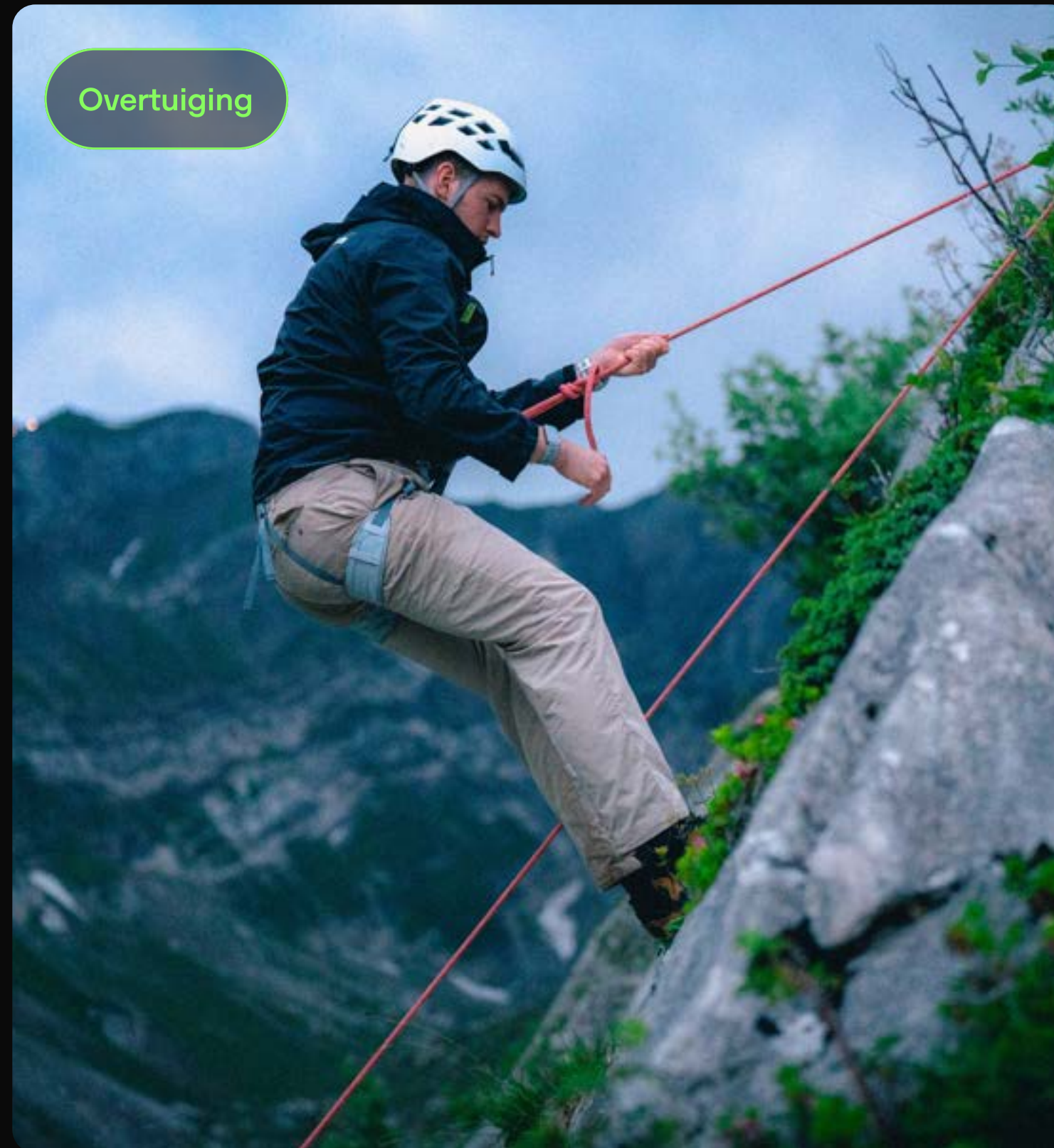
A black and white photograph of two hikers standing on a dark, rocky mountain ridge. The hikers are silhouetted against a lighter, hazy sky. The foreground is in deep shadow, while the background shows more rugged mountain peaks under a soft, overcast sky. The overall mood is contemplative and adventurous.

ONZE OVERTUIGING



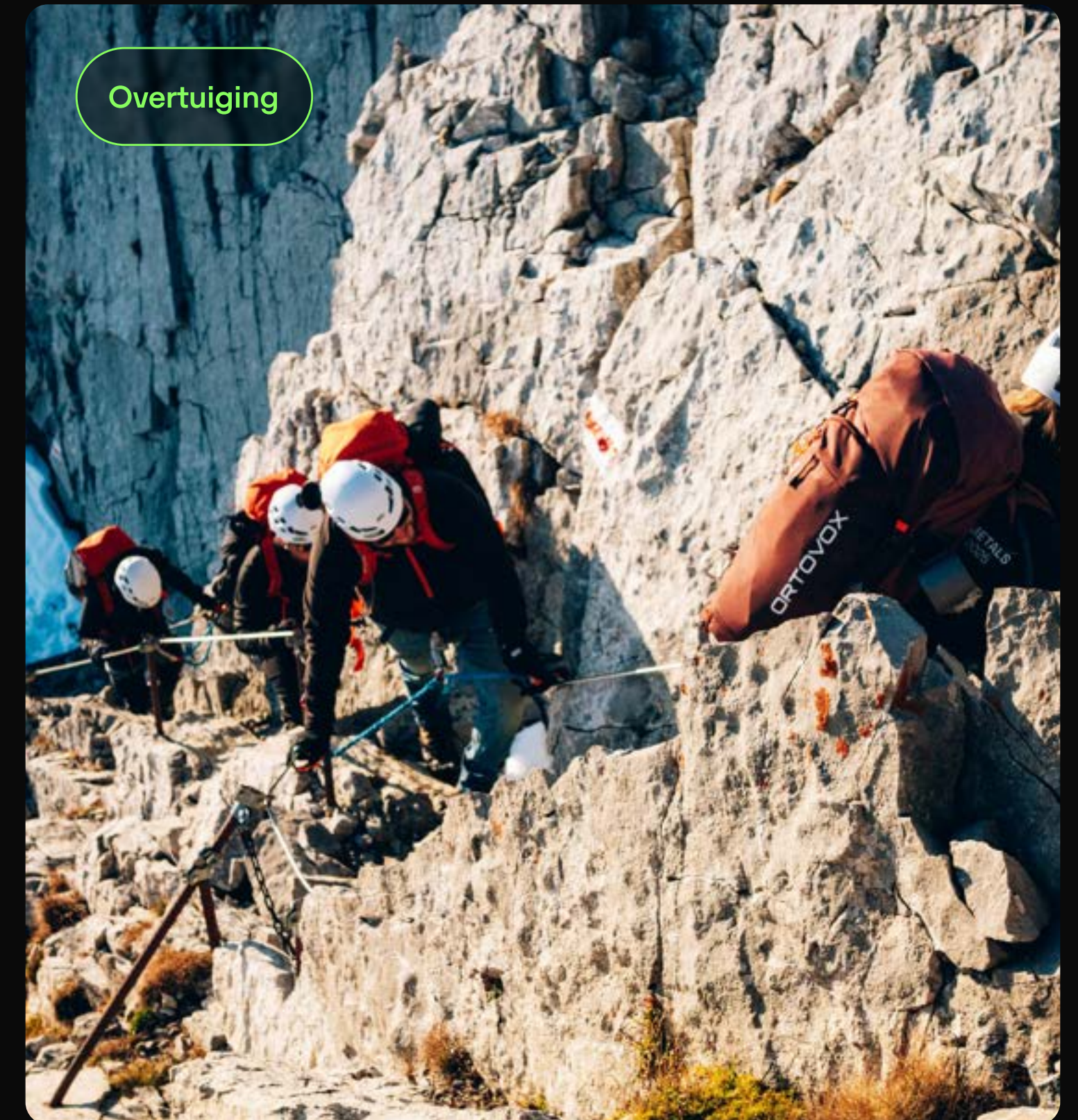
HARDSHIP VERBIND

Mensen bouwen de sterkste banden op wanneer zij samen impactvolle ervaringen delen. Door fysieke en mentale uitdagingen ontstaat vertrouwen, verbondenheid en wederzijds begrip. Als geheel vormt dit het fundament van broederschap.



GEDRAG ONDER DRUK

In extreme omstandigheden vallen maskers weg en wordt zichtbaar wie iemand werkelijk is. Onze activiteiten zijn ontworpen om gedrag, normen, waarden en groepsdynamiek zichtbaar te maken. De meest pure versie van jezelf.



MISSION COMMAND

Mensen groeien wanneer zij verantwoordelijkheid krijgen, zelfstandig beslissingen mogen nemen en eigenaarschap ervaren binnen een team. In onze programma's leren deelnemers leidinggeven op basis van de Mission Command filosofie.

RESILIENCE PROGRAMMA'S

Wij bekwamen weerbare en veerkrachtige organisaties op drie niveaus.

Level 1 - Explore

Onderzoek waar het wringt, en maak bewust wat eerder verborgen bleef. Tijdens onze trainingen en clinics testen we jou en je team onder druk. Na het programma heb je inzichten opgedaan voor persoonlijke ontwikkeling, team cohesie en leiderschap.

Level 2 - Develope

Versterk wat noodzakelijk is om crisis te overwinnen en het ware potentieel te onthullen. Met fysieke en mentale beproevingen in een inspirerende omgeving verzorgen we een krachtige leerervaring die verder gaat dan traditionele talentontwikkeling.

Niveau 3 - Meesterschap

Bekwaam jezelf in de kunst van resilience. Laat vaardigheden, gedrag en mindset samensmelten tot het hoogste niveau.

	PIJLER 1 Individu	PIJLER 2 Team	PIJLER 3 Leiderschap
LEVEL 1 - EXPLORE	UNCHARTED Persoonlijke veerkracht 4 uur	UNLOCKED Team dynamiek 4 uur	MISSION COMMAND Leiderschap 4 uur
LEVEL 2 - DEVELOP	REFORGED Persoonlijk leiderschap 8 uur		FORTITUDE Leiderschap onder druk 12 uur
LEVEL 3 - MASTER	TIER 3 Expeditie voor personeel 2 dagen		
	TIER 2 Expeditie voor management 5 dagen		
	TIER 1 Expeditie voor executives 7 dagen		

LEVEL 1 | EXPLORE

UNCHARTED

● [UNCHARTED TRAINING]

Uncharted is een compact en intensief programma waarin deelnemers hun persoonlijke veerkracht, weerbaarheid en gedrag onder druk verkennen. Het programma is ontworpen als een krachtige kennismaking met fysieke uitdaging, mentale spanning en gerichte reflectie. Deelnemers worden uit hun dagelijkse context gehaald en ervaren hoe zij reageren wanneer gebrek aan tijd, onzekerheid en ongemak toenemen.

Verwacht een programma met een hoog tempo, waarin deelnemers voortdurend worden geactiveerd en geconfronteerd met zichzelf. Niet door langdurige theorie, maar door te doen, te ervaren en direct te reflecteren. De nadruk ligt op persoonlijke bewustwording: wat helpt jou om overeind te blijven, door te zetten en opnieuw richting te kiezen wanneer omstandigheden veranderen?

- ✓ 4 uren programma gericht op weerbaarheid & veerkracht
- ✓ Persoonlijke ontwikkeling
- ✓ Verbinding
- ✓ Mentale veerkracht





Persoonlijke ontwikkeling

Onder druk worden patronen, overtuigingen en gedragingen zichtbaar die normaal verborgen blijven. Wij helpen deelnemers dit te herkennen en te begrijpen. Het vergroot zelfinzicht en stelt in staat om bewuster verantwoordelijkheid te nemen voor gedrag, beslissingen en persoonlijke ontwikkeling.



Verbinding

Succesvolle samenwerking vraagt om heldere communicatie, wederzijds vertrouwen en de bereidheid om op elkaar te bouwen. Door de fysieke en mentale uitdagingen ontdekken deelnemers hoe zij functioneren binnen een team en welke rol zij daarin innemen.



Mentale veerkracht

In een wereld waarin de druk voortdurend toeneemt, is het vermogen om kalm, scherp en effectief te blijven onder stress essentieel. Tijdens het programma ervaren deelnemers uitdagende situaties waarin zij leren hoe zij reageren wanneer spanning en onzekerheid oplopen. Hierdoor ontwikkel je mentale veerkracht en vergroot je het vermogen om sneller te herstellen na tegenslag.

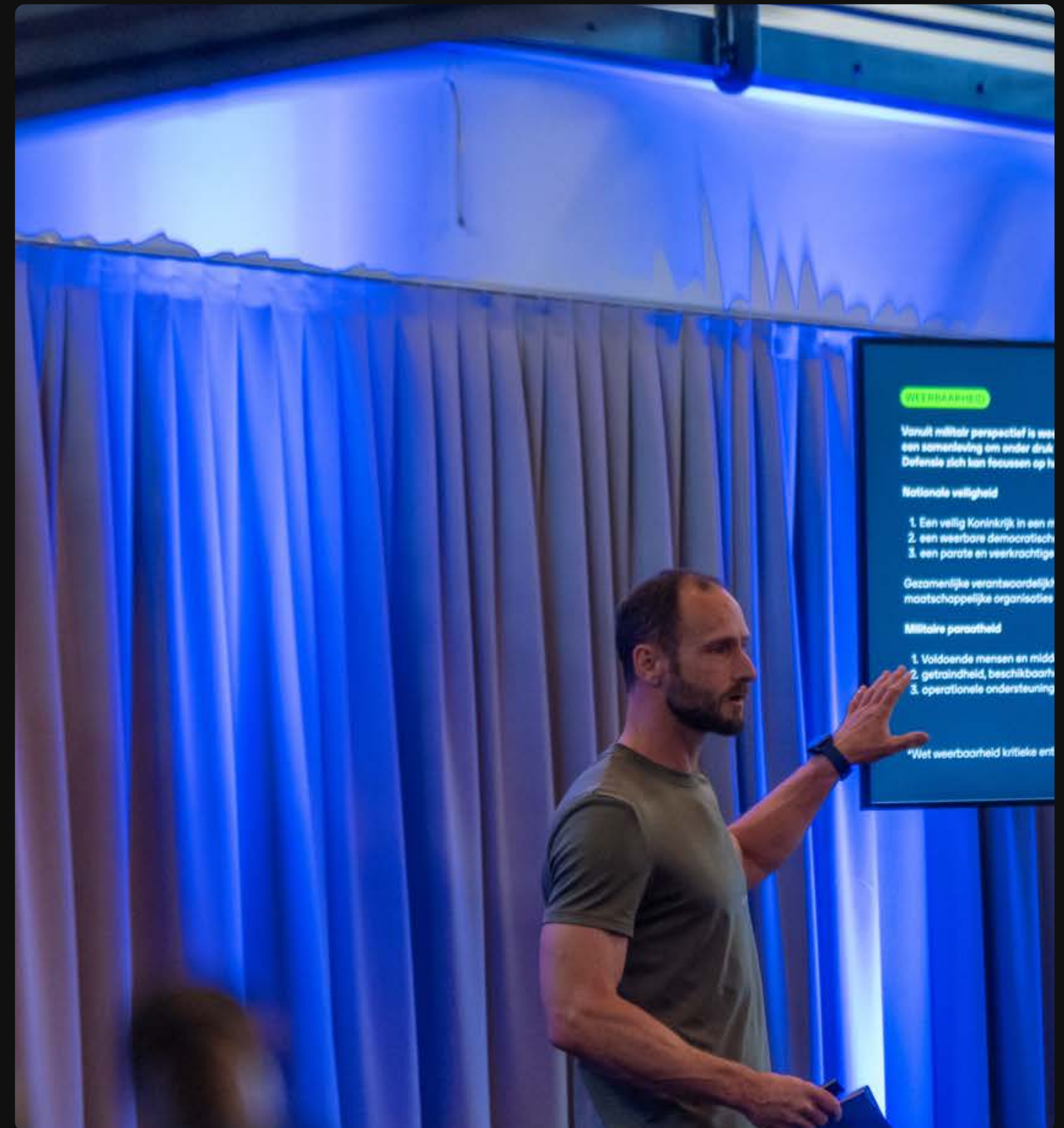
INHOUD PROGRAMMA | TRAINING 4 UUR

Ervaringen:

- Realistisch scenario met duidelijke missie
- Storytelling door Special Forces met praktijkervaring
- Gedrag zichtbaar onder fysieke en mentale druk
- Directe reflectie op persoonlijke veerkracht

Programma:

- Introductie en welkom
- Warming up + Boks en trap training
- Commando verhaal met een moraal
- Navigatie opdracht
- Individuele reflectie opdracht
- Individuele confrontatie met agressor
- Stomen, terugkoppeling en delen van ervaring





BOKS TRAINING



**COMMANDO
VERHAAL**



EMOTIEREGULATIE



**CONFRONTATIE
AGRESSOR**



NAVIGEREN



REFLECTIEGESPREK



INVESTING



PINK ELEPHANT
EXPEDITIONS

PINK ELEPHANT EXPEDITIONS B.V.

Pink Elephant Expeditions
Ronde tocht 1K
1507CC Zaandam
info@pinkelephantexpeditions.nl

KVK: 95715231

Kosten bij 20 pers

Materiaal	✓
Locatie - Nederland	✓
Instructieteam PEE - 2 pax	✓
Debrief	✓

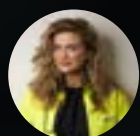
Totaal per persoon	€ 124,- excl BTW
--------------------	------------------



Lars Freriks
Founder, Trustoo

Stel je vier dagen voor vol meeslepende teambuilding-ervaringen en een zinvolle verdieping van je organisatiecultuur.

Pink Elephant Expeditions maakt het mogelijk door je team te begeleiden bij activiteiten die samenwerking activeren, de banden versterken en gedeeld visie creëren. Ze voldoen niet alleen aan de verwachting, ze overtreffen deze ook door weinig te beloven en veel waar te maken. Ons team is geïnspireerd, verenigd en uitgerust voor vrijblijvend succes.



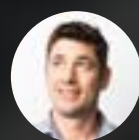
Sanne Krijger
Werknemer, Krommenhoek Metals

Je denkt dat je een fysieke uitdaging aangaat... Maar uiteindelijk blijkt het een innerlijke reis te zijn. Tijdens de T2 expeditie deelden we inspanning, frustratie, humor, doorzettingsvermogen en stilte.



Jorrit
Het zuiderlicht

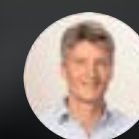
Het fundament van goed leiderschap is erkennen dat je in je eentje maar zo ver komt. Vertrouwen op je team – door mensen in hun kracht te zetten – leidt tot de beste, en vaak soms onverwachte, resultaten.



David Assink
Firmant, Het Zuiderlicht

Radicaal leiderschap: doorzetten als het moeilijk wordt.

De expeditie is een rollercoaster van mentale en fysieke uitdagingen, intense beleving en onverwachte inzichten: een katalysator voor team- en leiderschapsontwikkeling. Ook als je niet standaard elke week naar de sportschool gaat. De adembenemende vergezichten van het Säntis-gebergte krijg je er gratis bij.



Pieter Westerhuis
Founder, Trustoo

Het was niet alleen de fysieke uitdaging in een prachtige omgeving die opviel, maar ook doe je een echte Expeditie. Met een geweldige voorbereiding (professionele uitrusting!), boeiende verhalen en unieke uitdagingen, begeleid door ervaren (ex-) commando's, berggidsen en een psycholoog, werden we naar nieuwe diepten geduwd.



Lützen Brink
CEO, Krommenhoek Metals

Bedankt, Pink Elephant, voor een onvergetelijke expeditie!

Wat we in zo'n korte tijd samen hebben bereikt overtreft alles en maakt eerdere leiderschapstrajecten waarde-loos.



Wij gaan graag met je in
gesprek om onze visie,
werkwijze en programma's
verder toe te lichten.

Siemen Bokma

+31654320412

info@pinkelephantexpeditions.nl





PINK ELEPHANT
EXPEDITIONS

REVEAL YOUR POTENTIAL